

“一个精子加一个卵子，放在试管中，就能长出一个婴儿”。试管婴儿自问世以来，被不少人这样顾名思义地理解为“在试管中长大的孩子”。近年来，随着这项技术日趋成熟，我省的试管宝宝也越来越多。试管婴儿真是在试管中长出来的吗？

9月2日，记者探秘长沙市级医院中首家获批开展试管婴儿技术的医院——长沙生殖医学医院。

“试管婴儿”诞生过程大揭秘

抽卵取精只需数分钟，生殖专家称绝非想做就做



健康资讯

焦点释疑

中风成“头号杀手” 我省9月启动筛查

本报9月3日讯 中风是否离我们很远？数据表明，中国家庭每15秒就有1例脑中风发生，脑卒中已成为我国首位致死原因。在我省，尤其是长沙，其发病率高于全国平均水平。9月是脑健康月，我省将于9月16日启动脑卒中高危人群筛查和干预项目，全省9个项目地区11家医院将对5.4万居民进行脑卒中筛查。

据世界卫生组织数据显示，随着老龄化进程加快，每6秒钟就有一个人发生脑卒中，中国家庭每15秒就有1例脑中风发生，并以8.7%年增长率不断上升，发病者约30%死亡，70%的幸存者多有偏瘫、失语等残障，3至5年内25%至40%的患者会再次中风，成为名副其实的“头号健康杀手”。

省脑科医院神经内科主任刘秋庭教授告诉记者，由于生活习惯等原因，脑中风正呈现年轻化趋势，40至50岁的中壮年已经成为脑中风的新目标。

9月16日，我省将在常德召开2013年度脑卒中高危人群筛查和干预项目启动会，届时将对长沙、郴州、岳阳、株洲、常德、湘潭、邵阳、衡阳、永州9个地区5.4万居民进行脑卒中高危人群筛查和干预。据了解，这一全省范围的脑卒中高危人群筛查目前尚属首次。

■三湘华声全媒体记者 洪雷

提醒

脑卒中快速识别 “三三三”原则

对于普通人而言，如何判断是否是脑卒中发作呢？刘秋庭总结出了“三三三”原则。

首先，可以让怀疑对象讲任意三句话，比如“我叫什么名字”、“我的家住在哪里”等等，听其讲话是否流利、是否尚不达意、含糊不清；

然后让怀疑对象上肢向上举三下，每下停留5秒钟，看是否无法坚持；

最后让怀疑对象起步走三步，看是否发生拖步、走路不稳。

如果出现上述症状的任一项不正常，都有可能是急性脑卒中发作，应及时送往医院就诊。

“每天身上消毒十多遍”

手术服，还要戴上口罩和帽子。如果喷了香水也是不能进去的，因为对胚胎会有影响。

更换衣服后，记者在指导下严格按照七步洗手法洗完手后，实验室护士递过来一条毛巾。“擦干了之后才能进去。”得知记者要带着相机进去拍照，

护士用酒精对相机进行了擦拭，接着又用烘干机吹干。“具有挥发性的酒精也是不能带入胚胎培养室的。”

经过多道程序后，记者才得以进入胚胎培养室。“我每天身上都得消毒十多遍。”实验室技师说。

取精为防纠纷要按手印

屋内放置有一张双人床，墙上除了挂着一台液晶电视外，还挂着两幅精美的图片，另有一个小小的精液传递窗口。

对此，刘习明介绍：“丈夫经过身份核实后，就可以进入取精环节。他们可以在取精室内通过自助方式完成取精，然

后通过精液传递窗口，将取精杯交给胚胎培养师，以备受精使用。当然，丈夫还要在取精杯上签字、按手印，确认是自己的精子，我们也要从中取样置入-180℃的冰箱内存档，作为证据，以防有人从外边带他人的精子，日后发生纠纷。”

采卵手术只需数分钟

架装置，将一根连接着白色软管的约20厘米长的细针（取卵针）穿进阴超探头上的穿刺架里，并将阴超探头缓缓探入受术者的阴道内。这时通过B超显示屏就可以看到“蜂窝状”的卵巢。医生根据显示屏所显示的穿刺线，依次穿刺每一个黑色的“蜂窝”，吸出卵泡里面所有的卵泡液。液体顺着穿刺针的管子进入一支支试管。

经过数分钟的等待，采卵手术完成，这名患者一共取出了10枚卵子。期间，4个装满卵泡液的试管，通过传递窗，由护士放入胚胎培养室工作台上的恒温试管架里。培养室的技术人员做接应，一个接一个地把试管里的液体倒入小圆玻璃皿内，并在显微镜下拣吸出卵子注入另一个培养皿里，等待受精。

受精卵在“人造子宫”培养

婴儿的条件，如果可以的话，要经历取卵、受精、移植和胚胎着床几道关才能怀上试管宝宝。

首先给患者促排卵10天左右，当卵子数量和大小符合要求后，医生就会给患者进行取卵，取卵之后就进行受精培养了。

“如果患者的卵子和丈夫的精子放在一起后，不能自由

结合，就需要把精子注射到卵子中，让它们结合。”实验室的胚胎学家正在显微镜下熟练操作。

从今年3月24日开始至8月17日止该院共完成了80例试管婴儿，已经让44名患者成功怀孕，成功率高达55%，比卫生部制定的标准35%高出很多。

■三湘华声全媒体记者 刘璋景
实习生 周婷



当天上午，在长沙生殖医学医院院长刘习明的带领下，记者换上消毒过的蓝大褂，戴着医院提供的口罩和帽子，走进充满神秘色彩的“试管婴儿”实验室。

“要进这个门得先‘全副武装’。”刘习明向记者介绍说，进实验室需要换上拖鞋和专门的

紧邻胚胎培养室的就是取精室，主要用于男方精子的采取。

医生介绍，在大众的眼中，取精室也许是一个神秘的处所，但事实上，这里专门进行了温馨布置，营造出家的氛围。记者走进其中一间，发现这是一间20平方米左右的“小客房”。



当日上午9时，医院正好进行了一台采卵手术。一名患者在护士的陪同下进入采卵室。

相对取精室，采卵手术室内的设备明显要丰富得多。采卵手术床边有一台B超机，配备了妇科阴道探头和穿刺架，还有一个恒温平台和恒温试管架，架子上放着几支试管。

一切准备稳妥以后，医生需要通过B超阴道探头和穿刺

观察了采精采卵过程以后，我们再次回到胚胎培养室。这里没有窗户，里边不少仪器上都显示温度为37摄氏度。“胚胎就是在这间屋子里培养的，显示温度的是保温箱，里边全面模拟人体的内部环境，就是一个人造子宫，所以温度要跟人体温度保持一致。”刘习明告诉记者，患者来就诊查明不孕的原因后，看是否符合做试管

想旅游到龙辰旅行社 联系电话: 0731-82807118

“爱上宜昌”-诗画三峡 ¥488 (每周五发团)
三游洞、交运两坝一峡游船、三峡大坝、三峡人家三日游
精品三峡“宜奉宜” ¥1080 (天天发团)
长江三峡、白帝城、九畹溪三日游

想旅游到龙辰旅行社 联系电话: 0731-82807118

“爱上宜昌”-诗画三峡 ¥788 (每周五发团)
西陵峡风景区、清江画廊、三峡人家绝美风光三日游
涉外四星三峡腹地胜景 ¥2580 (天天发团)
单飞高铁四日游