

全运会湘军备战探营(3)体操

半年的胶带粘成了5公斤的实心球

省体操队苦练冲刺全运会 女子项目复苏,男子一“马”当先

春天,瓜农把种子撒在地里,到了夏天便会长出西瓜来。春天,体操队的姑娘小伙子们把贴在身上的胶带留存起来,到了夏天,每个人的胶带都能粘成一个西瓜那么大的实心球。湖南体操,或许到了收获的季节。

8月22日,记者来到湖南省体操运动管理中心训练馆。除了商春松等少数几名国手,省体操队大部分队员正在这里为全运会进行最后的备战,此时距离他们兵发沈阳,只有6天时间。



湖南队员曾思琪做着训练前的准备工作。记者 潘梁平摄

大名单出征前敲定

自从2008年奥运会后李小鹏宣布退役以来,国内赛场的领奖台已经许久没有见到传统强队湖南体操人的身影。近两年的湖南体操,正在从沉寂中复苏。今年下半年的世锦赛中,曾思琪和商春松两名老将都将代表国家队出战。

当然,湖南体操的复苏,还有待全运会来验证。在今年的全锦赛暨全运会预赛中,湖南女团以季军身份时隔7年重新站上国内顶级赛事的领奖台。本次比赛湖南体操小将个人表现也可圈可点,将商春松夺得平衡木、自由操两枚金牌。

“总体来说,女队状况要比男队好。除了曾思琪之外的几名国家队队员目前还都在北京集训,本届全运会上女子团体、平衡木、自由操、个人全能都具备一定的竞争力。男队方面最大的看点还是屈瑞阳的跳马,他是去年全锦赛的冠军。”据李敬介绍,“省队会在出发前24小时才会最终确定男女各6人的12人参赛大名单,我们要确保带去的12名运动员是状态最好的。”

胶带见证伤病与收获

“现在最担心的还是伤病,几乎每个人都或多或少有些伤病,但是大家都挺玩命的。”教练员凌洁说道。

训练到底有多苦?记者在探究过程中发现几个用胶带粘出的实心球,有西瓜那么大,每一个的重量至少5公斤。“这就是运动员半年的训练量。”凌洁介绍道:“缠胶带主要是为了缓冲以及防受伤。队里的几个老队员全运会后就不练了,所以他们用每天护掌用的胶带贴出一个球作纪念,很多人以后都不会再被人提起,也不会有太多人知晓他们曾练过体操,或许只有这个球能见证他们曾付出的血汗。”

一旁的曾思琪正在安静地把胶带往脚踝上缠。她笑着告诉记者:“一堂大课下来一卷胶带就没有了,半年做个胶带球很容易。”记者随后从教练组了解到,虽然已经进入临战调整阶段,队员们每周仍需练4个全天、2个半天以及晚上的适应训练。

■三湘华声全媒体记者 潘梁平 陈普庄



胶带球。记者 潘梁平摄



艾弗森曾当选全明星赛MVP。

艾弗森即将宣布退役 NBA不再有“答案”

NBA不再有答案。北京时间8月22日,据美国媒体报道,NBA巨星“答案”阿伦·艾弗森将于近日正式宣布退役。这位离开球迷视线许久的球星,再次回来的时候,竟然是为了正式向球迷告别。

艾弗森是1996年的状元秀,在NBA共打了14年,场均能得到26.7分、6.2次助攻和2.2次抢断,曾11次入选NBA全明星。在NBA,艾弗森是意志力的象征,从新秀赛季开始,伤病就开始伴随着他,从头到脚,艾弗森职业生涯受过伤的部位多

达30处,但频繁的伤病也没有阻止他成为一位巨星。

NBA不再有答案。艾弗森的恩师拉里·布朗说:“他可能是我所见过的最伟大的运动员。我认为今后不可能再出现第二个阿伦·艾弗森。他理应得到一个更美好的结局。”值得一提的是,艾弗森将有资格被提名入选2015年的篮球名人堂。“如果有幸能够成为名人堂的一员,我会感到很激动。”艾弗森表示。

■三湘华声全媒体记者 潘梁平

霍家奖励郭晶晶价值2亿房产 还在肚子里,孩子就金光闪闪

尽管有消息称郭晶晶将于8月20日剖腹产子,但22日,知情人透露,郭晶晶仍未生产,而且她的预产期是在8月底。

霍启刚与郭晶晶的孩子还未面世,其真容照片已被叫价100万(港元,下同),且还在不断飙涨。这个含着金钥匙出生的男孙还带旺了母亲郭晶晶,还未产子的郭晶晶已获霍家送赠市值

超过2亿元的独立房产作奖励。除此之外,早在怀孕7个月的时候,郭晶晶已获“家族基金”拨出1亿奖赏,作宝宝教育基金之用。

现年32岁的郭晶晶曾为跳水运动员,积累的伤患想必不少,但其在刚嫁入霍家之时曾放言要以婆婆朱玲玲为目标,表示即便年纪不轻仍要生够三个才“收工”。

■三湘华声全媒体记者 刘涛

报纸发行全省 网上发布全国 一个电话 立刻上门 华声在线同步发布

鼎极分类信息

长沙总部 13875895159 0731-84464801 业务QQ:602058576
刊登热线 13875895159 40元/行起(公告从简) 每行按13个字计

郑重提示:本栏信息不作法律依据,请慎重核对对方身份、资质,切勿盲目经济往来 星沙点:13607490384 宁乡点:87879018 岳阳点:15907300988

公告声明

许靖遗失保险从业人员资格证 00201006430000017615 声明作废

陶玲遗失保险代理从业人员资格证,证号:19980143252200 001394 声明作废。

肖阿英遗失会计从业资格,证号 430426199003026166 声明作废

四川师范大学周婧倩报到证明蓝联:10636008296,特此声明

贺俊滔(身份证号 432524198811208857)遗失二级建造师机电专业执业资格证书,编号:1110901,声明作废。

陶俐遗失保险代理从业人员资格证,证号:20010443250000 002616 声明作废。

遗失声明

宁乡县玉潭镇菊英卷烟商店遗失营业执照正本,注册号 430124600121955 声明作废。

遗失声明

长沙市岳麓区好吉利美食星电旺和店遗失长沙市工商行政管理局 2009年8月7日核发营业执照副本,注册号 430104600114457,声明作废。

注销公告

长沙卓航企业管理咨询有限公司经股东会决议决定注销,为保护债权人的合法权益,请债权人自本公告登报之日起45日内,向本公司清算组以书面形式申报债权。地址:长沙市芙蓉区五一西路2号(第一大道8111房)。联系人:刘湾 电话:15802567270

遗失声明

张金全、周明初、王芳葵、王文艺、周雨初等五人下列资产进行公开拍卖并将有关拍卖事宜公告如下:一、拍卖标的物:位于慈利县零阳镇观音桥派出所旁的幸福路1幢111、113、114、115、116、117、118号门面房,总建筑面积389.29平方米,上述标的物为一个整体、位置优越,参考价250万元,竞买保证金50万元。二、拍卖时间、地点:拍卖时间:定于2013年9月11日上午10时,拍卖地点:在慈利县人民法院七楼会议室举行。三、拍卖须知:1、凭有效身份证及复印件报名并索取相关资料;2、标的展示:自即日起请竞买人自行到标的物所在地查看;3、报名电话:15274455988 13974411234、法院监督电话:0744-3238212 张家界信达拍卖有限公司 二〇一三年八月二十日

遗失声明

湖南环安电子科技有限公司(税号:430104582798074)因保管不当于2013年8月5日遗失国税税务登记证副本一本,声明作废。

清算公告

长沙卓航企业管理咨询有限公司经股东会决议决定于2013年8月18日决议解散本公司,并于同日成立了清算组。为保护债权人的合法权益,自本公告登报之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申报债权。地址:岳阳市云溪区路口供电所 联系人:刘湾 电话:15802567270 岳阳新思维投资咨询有限公司清算组

遗失声明

罗纯希、杨志平、陈立云、张德良、谢新华遗失宁乡县国有土地使用权出让合同正本五份,证号分别为:宁土合(2003)957号;宁土合(2003)960号;宁土合(2003)958号;宁土合(2003)961号;宁土合(2003)959号,声明作废。

强制拍卖公告

受慈利县人民法院委托,本公司拟对张金全、周明初、王芳葵、王文艺、周雨初等五人下列资产进行公开拍卖并将有关拍卖事宜公告如下:一、拍卖标的物:位于慈利县零阳镇观音桥派出所旁的幸福路1幢111、113、114、115、116、117、118号门面房,总建筑面积389.29平方米,上述标的物为一个整体、位置优越,参考价250万元,竞买保证金50万元。二、拍卖时间、地点:拍卖时间:定于2013年9月11日上午10时,拍卖地点:在慈利县人民法院七楼会议室举行。三、拍卖须知:1、凭有效身份证及复印件报名并索取相关资料;2、标的展示:自即日起请竞买人自行到标的物所在地查看;3、报名电话:15274455988 13974411234、法院监督电话:0744-3238212 张家界信达拍卖有限公司 二〇一三年八月二十日

注销公告

长沙市开福区一览网络科技有限公司,遗失由长沙市开福区国税局核发的税务登记证正本和副本,税号:湘国税登字 430105572237206;另遗失长沙市开福区地税局核发的税务登记证正本和副本,税号:地税湘字 430105572237206;特声明作废。

注销公告

长沙沙宝文化传播有限公司经股东会决议决定注销,请各债权人自本公告登报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:罗丰亮,电话 13548742478

遗失声明

宁乡县玉潭镇惠一家综合商店何琼遗失营业执照副本,注册号 430124600119786 声明作废。

遗失声明

宁乡县玉潭镇何平综合商店,何平遗失营业执照正本注册号 4301246009190 声明作废。

遗失声明

宁乡县玉潭镇粤湘五金家电批发黄素平遗失营业执照正本、副本,注册号 430124600064945 声明作废

遗失声明

合众人寿湖南分公司遗失航意险单证如下:0000168501/168551/168556/168568/168639/168655-750/169856/169857/169861/169866/169869/169870/169874/169881,以上单证声明作废。

李浩遗失行程单 1126969059, 票号 7812466638122 声明作废

注销公告

岳阳新尚建材有限公司(注册号:430602000930598)经股东会决议注销,请所有债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告

遗失声明

岳阳县南食日杂店遗失烟草专卖零售许可证正、副本,证号:430101102145,特此声明。

注销公告

本公司于2013年8月12日经股东会决议决定注销,并于同日成立清算组,为保护本公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45日内债权人向本公司清算组以书面形式申报债权,本公司清算组地址:长沙市芙蓉区万家丽北路三段439浏阳河畔家园1栋131房,联系人:陈慧娟,电话:13975102103 湖南树德教育发展有限公司清算组 2013年8月23日

注销公告

湖南省在水一方酒店管理有限责任公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起四十五日内向本公司清算组申报债权。地址:长沙市雨花区中意一路267号前城公寓1栋607房 联系人:李光映 电话:18674463142

医疗

专治 中风、腰椎间盘突出、前列腺

医林奇杰 伍本裕 老中医秘治:
●中风后遗症、半身不遂、手、身发抖、颈、腰、腿、痛、瘫痪在床、一月痊愈。
●颈、腰椎间盘突出、骨质增生、坐骨神经、股骨头坏死、骨髓炎、骨结核、分期分类能在短期内痊愈。
●前列腺炎、增生、肥大、尿频、阳痿、男女拉尿不出、一月痊愈。
长沙市望城坡门诊(银杏路6号) 0731-88812718、13975156778

公告声明

肖阿英遗失会计从业资格,证号 430426199003026166 声明作废

公告声明

肖阿英遗失会计从业资格,证号 430426199003026166 声明作废

公告声明

肖阿英遗失会计从业资格,证号 430426199003026166 声明作废