

湖南14市州今日天气

长沙 26~35℃ 多云
株洲 26~35℃ 多云
湘潭 25~35℃ 多云转晴
衡阳 26~35℃ 阵雨转多云
常德 24~33℃ 多云
岳阳 25~33℃ 多云
益阳 25~34℃ 多云
娄底 24~32℃ 多云
邵阳 24~33℃ 多云
郴州 25~34℃ 多云
永州 25~33℃ 多云转阵雨
怀化 23~33℃ 阴转多云
湘西 23~33℃ 多云
张家界 25~34℃ 阵雨转多云

沿海螃蟹大降价 长沙也跌了

吃大闸蟹的旺季快到了,预计吃得更便宜

本报8月20日讯 8月起,为期两月的单层流刺网伏季休渔正式结束,螃蟹产量又到丰收季,浙江舟山等沿海地区的螃蟹产量暴增,导致价格暴跌。爱吃螃蟹的市民有福了,因为长沙市场的螃蟹价格也略降,价格出现波动。

长沙市场螃蟹一天一价

“受台风的影响,长沙市场上的螃蟹价格是一天一个价。”长沙市马王堆一家海鲜超市的邓师傅说。

今天,记者在长沙市马王堆等海鲜市场了解到,长沙市

场上的螃蟹虽没有出现浙江舟山螃蟹白菜价,但价格略有降低。

目前,长沙市场的螃蟹,主要是兰花蟹、肉蟹、苏子蟹、珍宝蟹等,个别海鲜超市有六月黄江苏大闸蟹销售。而且每一家的螃蟹价格也有差别,最贵的卖到了68元每斤,便宜的也要38元每斤;肉蟹22~55元每斤不等。六月黄江苏大闸蟹30~35元每只。

在长沙市西长街不少卖小肉蟹的老板说:“小肉蟹上周六卖价为26元每斤,今天的售价却只有18元了。”

今年大闸蟹价格或比往年低

等到9月中旬,就是吃大闸蟹的旺季了。

“今年夏天南方普遍高温干旱,对大闸蟹产量有没有影响?”经营着一家饭店、正在海鲜市场买螃蟹的王女士,非常关心今年大闸蟹的价格。

记者发现,网上已经开始了大闸蟹的预定,含12只母蟹的蟹券网上只卖138元,12折的团购价,99元就能买到6只阳澄湖大闸蟹。苏州阳澄湖大闸蟹行业协会相关负责人表示,今年阳澄湖大闸蟹增产是必然,供应市场的螃蟹多了,价格将走低,预计同比将降20%左右。

支招

哪里去买便宜螃蟹

马王堆海鲜市场:市场占有率比较大,选择比较多,还可以买上新鲜的螃蟹,还能当场加工食用。

五一大道西长街:曾经为全省最大海鲜交易集散地,现在销售的螃蟹品种数量不比马王堆市场,但该市场处于市中心,市民可以就近购买。

红星市场、毛家桥市场等:一般是商户从马王堆进货再进行销售,价格上没有优势,但购买方便。

■三湘华声全媒体记者 李琪
实习生 廖为 涂晓玲 黄子为

初秋 感冒 肠胃病多发 秋季保健 专家推荐藿香

初秋时节,天气依然炎热。笔者走访了市区部分医院和社区门诊获悉,因天气原因,感冒发烧、腹胀腹泻的病人骤增,其中以儿童和中老年患者居多。

专家提醒:秋季是呼吸道疾病和肠胃疾病的高发期。因为初秋早晚温差大,加之细菌病毒活跃,稍不注意就会着凉感冒,造成咽喉肿痛等上呼吸道感染。另外,天气闷热潮湿,细菌、病毒等容易滋生,也容易出现拉肚子、消化不良等肠胃疾病。

专家指出,初秋时令疾病是可以预防的。方法也很简单:每天喝2~3支太极藿香正气液。千年古方藿香正气散的新剂型太极藿香正气液,防治感冒、腹泻等秋季时令疾病的效果十分肯定。用太极藿香正气液防治感冒,标本兼顾;对付腹胀、腹痛、腹泻,立竿见影;还可外用防治秋季湿疹等皮肤病。

祛暑湿 治感冒
太极藿香正气液
太极集团 4008877698

健康提醒

今天出伏 情绪不安 莲子心泡茶

本报8月20日讯 8月21日,今夏长达40天的伏天终于要离我们而去。出伏后,由于天气变化,一些人会出现困倦、失眠和精神疲乏的情况。应加强锻炼,并在饮食、睡眠方面加以注意。

长沙市第四医院中医科护士长李燕表示,“病房有几个阿姨一到半夜就会坐立起来,根本睡不着!”中医科副主任李洁芳介绍,出伏后,随着天气渐渐转凉,人体也从过激情绪中调整过来,这时就容易因身体能量消耗过多,而出现困乏、疲劳等状况,甚至影响正常生活。

李洁芳建议,睡眠不好的市民,可取莲子心、生甘草各3克,开水冲泡当茶饮,每日数次。此外,在饮食上,最好以清淡为主;要多吃水果、多喝水,最好是喝绿茶。有条件的话,可在室内放些绿色植物,调节室内空气,心情也变得舒畅些。

■三湘华声全媒体记者 徐焰
通讯员 洪铮敏 实习生 杨齐

利群阳光最后一批拟资助学生名单公示



2013年利群阳光助学行动(湖南)最后一批共20名拟资助学生名单确定,组委会予以公示,接受社会监督(见表)。这20名品学兼优的寒门学子是组委会从众多报名申请者中经严格筛选确定的,每人将获得5000元资助。至此,100名拟资助学生名单已全部公示,请受助学生看到公示后及时与本报联系确认。助学金发放时间为8月24日上午。热线电话:0731-84329849

编号	姓名	性别	身份证	高考成绩	录取院校	资助原因
1	杨征宇	男	430121199506126312	601(理)	北京航空航天大学	父亲打工母亲务农,收入微薄。
2	李珊珊	女	43072419941115542X	537(文)	三峡大学	父母体弱,收入微薄,维持一家五口生计。
3	王兰萍	女	430722199507043040	440(理)	衡阳师范学院	单亲,靠父亲务农维持全家五口生计和两个女儿学业。
4	程茜	女	430721199505037003	539(理)	上海理工大学	母亲多病,全家靠父亲务农维持生计,难以负担学费。
5	赵泽众	男	430102199504252017	556(文)	中国劳动关系学院	父亲残疾,下岗无业。
6	王知芳	女	43092319950103292X	454(理)	湘南学院	全家六口靠父亲打工生活,收入微薄。
7	贾凯博	男	430724199508090036	465(理)	长沙学院	父亲体弱多病,母亲打零工维持孩子学业。
8	蔡雅锐	女	43012119951121734X	616(文)	中国政法大学	父母务农收入微薄,无力负担学业。
9	欧阳武	男	430223199303071516	425(理)	湖南涉外经济学院	父亲去世,母亲务农收入微薄。
10	周湘龙	男	43068119940805171X	441(理)	湖南科技学院	父亲残疾,与母亲务农,收入微薄无力承担学业。
11	曾凡洲	男	430721199506225831	576(理)	中国人民解放军第二军医大学	父母工资微薄,难以负担两儿子的大学学费。
12	张良	男	430223199503295135	574(理)	大连理工大学	父亲去世,母亲腰疾严重,家庭经济困难。
13	钟丽	女	430902199508191024	483(理)	湖南工业大学	父母下岗,父亲体弱多病,生活拮据。
14	洪芳宇	女	430124199506098365	579(理)	中南大学	母亲无劳动能力,全家五口的生活全靠父亲打工维持。
15	徐玲子	女	430724199509225422	460(文)	华东交通大学	全家五口靠父亲跑货运维持生活,无力负担学费。
16	马一明	男	430721199411052237	455(理)	河南工程学院	全家四口靠两亩薄田生活,收入微薄,无力负担学费。
17	袁祖稀	女	430681199508069327	430(理)	湖南警察学院	母亲是本报发行员,收入微薄,无力承担大学学费。
18	吴江	男	430902199403011015	462(理)	湖南城市学院	父母离异,靠父亲在外打工维持学业。
19	胡昌明	男	430721199510171610	481(理)	湖南工业大学	母亲下岗,全家四口仅靠父亲打工生活。
20	莫芳伶	女	430922199605120020	488(理)	湖南商学院	父亲打零工,无固定收入,生活拮据。

补充公示 在“利群阳光”第二批拟资助学生公示名单中,方高能已另获资助。根据“利群阳光”不重复资助的原则,其受助资格自动丧失。组委会另选拟资助学生1人,现予以公示。

编号	姓名	性别	身份证	高考成绩	录取院校	资助原因
1	孙灿	女	43012119950311632X	607(文)	华中科技大学	母亲体弱多病,全家靠父亲务农打零工维持。

今日开奖

7 星彩
第 13097 期 本期投注额:18675440 元

中奖号码 **4 7 8 4 7 8 7**

奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	2	500000
二等奖	23	22988
三等奖	178	1800
四等奖	2339	300
五等奖	34272	20
六等奖	431213	5

65486773.54元奖金滚入下期一等奖奖池。

排列 3、排列 5
第 13225 期 本期投注额:13975868 元

奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选	7115	1000
组选 3	0	320
组选 6	9419	160

中奖号码 **9 5 2 2 1**

奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	28	10000

(湖南省体育彩票管理中心 2013 年 8 月 20 日)

安全治近视博雅眼科
最高优惠4000元
博雅眼科 0731-82809999 82809292 WWW.BOYA.CC

来新居·锦绣华城
2013新丝路湖南模特大赛邵阳分赛
大赛时间:7月25日-9月8日 大赛地点:锦绣华城营销中心前广场
报名电话:0739-5329918 18373918508
报名地址:市港大后二区八栋三楼/锦绣华城营销中心一楼

承办单位:华声在线·邵阳·三湘都市报邵阳站
独家冠名:来新居·锦绣华城