

长沙6路口拟增直行待驶区

注意了,这些路口请看清颜色再起步

湖南14市州今日天气

长沙 30~38℃晴
株洲 29~39℃晴
湘潭 29~39℃晴
衡阳 29~40℃晴
常德 28~39℃晴
岳阳 30~36℃晴
益阳 30~39℃晴
娄底 28~39℃晴
邵阳 26~38℃晴
郴州 28~38℃晴
永州 28~38℃晴
怀化 27~37℃晴
湘西 25~36℃多云转晴
张家界 27~38℃晴

本报8月6日讯 今日,记者获悉,长沙交警拟第三批启动对韶山路人民路口、韶山路湘府路口等6个路口实施直行待驶区优化。拟定的6个路口新增直行待驶区是:韶山路人民路口(四个方向)、韶山路湘府路口(四个方向)、芙蓉路劳动路口(南北方向)、金星路枫林路口(东西方向)、金星路咸嘉湖路口(四个方向)、东二环福元路口(东西方向)。

目前,交警支队多部门及勤务大队正在对相关路口的交通组织研究实施方案,并对路口路段交通标志标线进行完善,对交通信号灯进行调整。

■三湘华声全媒体记者 黄娟
实习生 洪雅倪



提醒

待驶区路口注意看清颜色

长沙4月中旬在岳麓大道金星路口实行第一个直行待驶交通组织以来,路口通行效率提升了30%以上。7月8日,第二批四个直行待驶路口在城区同时启动。但是,仍有少数驾驶人对于直行待驶信号指示理解模糊。交警部门提醒,直行待驶区交通信号屏显示为红绿两种颜色,车辆可进入待驶区时,交通信号屏车道边界、指示箭头均应显示为绿色,但停车线显示为红色。同向直行箭头绿灯时,交通信号屏车道边界、指示箭头、停车线均应显示为绿色,禁止时,交通信号屏车道边界、指示箭头、停车线均应显示为红色。

节气提醒

今日立秋,保肺防燥 多吃酸,少吃辣

8月7日16时20分立秋,尽管近期还将维持高温晴热天气,但“立秋”节气的到来,意味着气温将逐渐从晴热高温转向凉爽。

长沙市中医医院(长沙市第八医院)药剂科主任、主任药师邓曼静介绍,在饮食方面,市民可多吃酸性食物,如苹果、橘子、山楂、猕猴桃等,以收敛肺气;少吃辛辣食物,如葱、姜等,可避免发散泻肺。可常吃银耳、豆腐、百合、蜂蜜、糯米、粳米、豆芽、菠菜、核桃、芝麻、花生等,以滋阴润肺。多喝粥,适当补充蛋白质。也可服用一些滋阴润燥、清热生津的中药保健茶。

注意不要长时间待在空调房间,以免室内外温差过大引起“热伤风”。出门时随身备好藿香正气液、仁丹等防暑药品。早睡早起,睡眠时头向西卧为好。此外,进行适度运动锻炼。

■三湘华声全媒体记者 徐焰
通讯员 粟青梅 实习生 杨齐

气温居高不下 防暑别忘护肠胃

气象台消息:本周最高温度将持续37℃左右,虽然迎来了立秋,但是气温却一直居高不下。这种炎热天气,专家提醒广大市民:除了要做好防暑准备外,也要提防肠胃疾病。

专家解释:吃冷饮、吹空调是大家喜爱的避暑方式,但这些方式都是肠胃病的大敌。因为天热时人的中枢神经处于紧张状态,气血趋于体表,暑热暑湿“伤”及肠胃易出现消化功能减弱、食欲不佳等情况,加上人们喜欢吃生冷,就更容易引起腹胀、腹泻等胃肠疾病。

消暑的同时护好肠胃,其实也很简单。夏天经常服用一些太极藿香正气液这类防暑兼顾调理肠胃的药品,就可以解决因暑热、空调病、热伤风等引起身体乏力、头昏、食欲差、感冒、呕吐、泄泻等症状,可谓一举两得。

中暑 感冒 肠胃不适
太极藿香正气液
太极集团 4008877698

供水

南湖路、书院路、岳麓大道等明日停水

本报8月6日讯 长沙供水有限公司将于8月8日19:00至9日9:00进行岳麓大道改管并网,届时银盆北路(桐梓坡路—含光路)沿线两厢地区、岳麓大道(潇湘大道—观沙路)沿线两厢地区将停水,桐梓坡路以北水压、水量将减小。

又讯 8月8日9:00至9日6:00南湖路改管并网。施工停水时间为8日9:00至22:00,届时书院路(白沙路—南湖路)沿线两厢、南湖路(湘江大道—书院路)沿线两厢地区将停水,冲洗停水时间为8月8日22:00至9日6:00,届时书院

路(南湖路—劳动路)沿线两厢、南湖路(湘江大道—芙蓉路)沿线两厢地区将停水,临近地区水压、水量将减小。在管网冲洗期间请关闭小区水池进水管的阀门。

■三湘华声全媒体记者 张颐佳
实习生 杨沁沁

活动

发条微博可抢20张音乐会门票

8月5日,湖南交响乐团首届(国际)管弦乐音乐周在湖南省歌剧院音乐厅正式拉开帷幕。省歌舞剧院有限责任公司总经理肖鸣介绍,从8月5日至17日,这半个月时间里,15位来自美国不同高校的音乐教授和美国著名的音乐家,将与湖南交响乐团的音乐家们一起合作完成9场交流演出。

除了专场音乐会外,音乐周还将在9日和16日的晚上8点在湖南音乐厅举行专场音乐会。本报获8月9日演出门票20张,有意欣赏者可@三湘都市报文娱部微博报名参与抢票,没抢到票的市民可拨打0731-89720767预约门票。

■三湘华声全媒体记者 吴岱霞 实习生 陈新莉

今日开奖

7星彩
第13091期 本期投注额:17340666元
中奖号码 3 7 4 6 1 9 2

奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	0	0
二等奖	16	29992
三等奖	197	1800
四等奖	2669	300
五等奖	31068	20
六等奖	384296	5

66095266.11元奖金滚入下期一等奖奖池。

排列3、排列5
第13211期 本期投注额:15889586元

奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选3	7731	1000
组选3	0	320
组选6	22378	160

中奖号码 7 3 4 0 0

奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	22	100000

(湖南省体育彩票管理中心 2013年8月6日)

招录

株洲法院 拟录34人公示

本报8月6日讯 今日,省委组织部、省高级人民法院公示了34名2013年全省考试录用法院工作人员株洲法院系统拟录用人员(名单详见湖南领导人才网)。举报电话:省委组织部0731-82689102,省高院0731-82206383。

■三湘华声全媒体记者 曾力力
实习生 陈冉

厨房着火 竟是因为油烟机太脏

近日,周女士在做饭的时候,放在客厅的手机响了,她顺势去客厅接电话。“一分钟都没有,回来锅里就蹿起的火苗,油烟机也着了。”

听到周女士的呼救,丈夫李先生赶来扑火。他情急之下泼了一盆冷水,油花四处飞溅,火势丝毫不减。两口子试图把油烟机卸下,不料刚把固定的螺栓拔去,机身突然散架,滚烫的铁片把李先生烫伤。

周女士说,她平时只把油烟机表面擦一擦,里面面积满油污,所以一点就燃得很快。

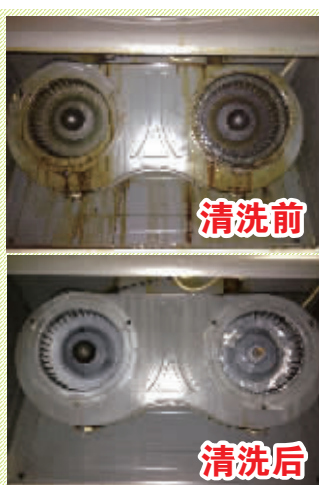
“油烟机使用较多的情况下,建议半年进行一次彻底清洗。”业内人士提醒,油烟机不清洗,马达转动阻力增加,噪音增大;叶轮长时间带着油污旋转,极易变形;更重要的是会影响抽油烟效果,不利于“煮”妇的健康。

消防人员也表示:积满油垢的油烟机是家庭火灾隐患之一,应定期为它“洗澡”。

但是,对油烟机内部进行彻底清洗,是一件费力又麻烦的事,很多家庭主妇会选择请人清洗。一些“游击队”以四五十元甚至更低的价格吸引消费者,廉价清洗的背后却藏着陷阱。去年,宋女士在街头请了一个“游击队员”清洗油烟机,谈好了价格40元,可是师傅以密封条老化为由,要宋女士花高价买他带来的密封条,还把灶台、地板弄得到处是油污。

96258拥有正规、专业的清洗团队。清洗前,师傅会在油烟机下方铺好废报纸或者罩上防护罩,防止油污外露。卸下储油盒、网罩泡入专业的健康清洗剂中,再拆下风轮,用铲刀将蜗壳周围的油污清除干净。然后,用高温清洗液进行冲洗。再装机复原,并用抹布将灶台擦拭干净。欢迎拨打96258进行预约咨询。

活动:8月7日-8月8日 每天下午2:58分预约油烟机清洗的前两名,将免费赠送一台价值65元的空调挂机清洗。



扫一扫 关注96258

直接扫二维码即可添加“三湘都市报96258”为微信好友,或者关注新浪官方微博(@三湘都市报96258)。



96258,水电维修有一手

刘先生家水电新出现的问题,他果断请三湘都市报96258公众服务中心房屋修缮的师傅处理。”我几个邻居他们之前房屋出现漏水、漏电等问题,都直接找96258,很方便。”说到这次的水电维修,刘先生总算是松了口气。因为刘先生工作很忙,所以之前的房屋翻新他为图方便才选择了游击队,但是现在他才了解到,真正的方便是选择96258。

预约后,上门服务的张师傅并没有立马对出问题的地方进行更换,而是先查看了整个房屋的水电路。查看完整个水电路后,张师傅才说,之前的翻新存在以次充好的现象,电路全是用老化的电线,这样会有很大隐患,建议全部更换新的电线。听到这些,我才发现上次翻新被坑了。对于张师傅,刘先生赞不绝口。

旧房翻新改造、零星修缮、建材安装维修就找三湘便民96258维修服务。赶紧拨打96258预约体验吧!



三湘都市报 96258 公众服务中心
便民服务

清洗保洁 包含空调、油烟机、热水器、洗衣机、冰箱、使用专业清洗设备和清洗剂,统一清洗流程,定期升级优化工艺。

家电维修 精选业内资深服务人员,经验丰富、技术过硬。免收上门费,同类故障非人为问题可保修三个月。

电脑维修 正规专业的电脑维修团队,上门排除各类电脑软件及硬件问题。

锁具维修 所有工作人员持证上岗,有公安局备案,身份安全,技术专业,上门迅速,轻松解决开锁、修锁、换锁难题。

水电维修 专业团队、规范施工,承接各类水电、木工、泥水工等业务,从换灯泡、修马桶到局部翻新,师傅都将悉心服务。

除虫灭害 包含胶饵灭蟑、环保灭蚊、灭鼠等服务,现场排查虫害根源,制定相应灭治方案,部署合理消杀措施,全方位彻底除害。