

湖南14州市今日天气

长沙	39~30℃	晴
株洲	38~29℃	晴
湘潭	39~29℃	晴
衡阳	39~29℃	晴
常德	39~28℃	晴
岳阳	36~30℃	晴
益阳	39~29℃	晴
娄底	39~28℃	晴
邵阳	38~26℃	晴
郴州	38~28℃	晴
永州	38~27℃	晴
怀化	37~27℃	晴
湘西	37~24℃	晴
张家界	39~26℃	晴

465个无线上网点免费开放

扫描二维码就能知道长沙免费上网的公共场所

本报8月5日讯 即日起至9月30日,长沙移动将免费向长沙市民开放465个公共场所WLAN(无线局域网)热点,市民每月可免费使用40G WIFI流量。

记者注意到,这些热点主要分布在政府部门、大型企业、宾馆酒楼以及人流密集的商业区及居民区,如新世界百货、国储电脑城、小天鹅大酒店等地。

“首次使用的市民可以通过手机发送‘KTWLAN’至10086申请,获取WLAN登录密码后可联网使用。”

长沙移动数据部主任田飞介绍。市民如果想了解身边或常出没的区域中有无免费热点,可登录移动MM商城下载安装“无线长沙WIFI热点查询”查询,同时也可扫描以下二维码获取信息。

记者还了解到,长沙联通也提供“免费上网餐”,目前已在长沙铺设了200多个无线上网点,主要分布在黄花机场、火车站、商业区及各大酒店等重点区域。联通手机用户只要发送“TY-WLAN”至10010申请并获取登录密码,搜索连接上

ChinaUnicom后,再输入登录密码即可免费联网。联通客服人员介绍,目前,用户可以不限时不限量使用,但未来可能收费。

■三湘华声全媒体记者 杨田风 实习生 苏小帆 曹帅



(465个免费场所一扫便知)

盛夏酷暑 专家开绿色处方防“热伤风”

天气炎热,主城的袁先生24小时都开着空调。这两天,袁先生总感觉困倦、浑身酸痛、身体发烫。专家指出:袁先生可能患了夏季感冒,俗称“热伤风”。夏天,人皮肤上的毛孔因散热处于张开状态。如长时间吹空调、风扇,或大量吃冷饮,毛孔遇冷刺激突然闭合,不能通过出汗来散热,就很容易患上热伤风,出现打喷嚏、流鼻涕、头晕甚至发烧等症状。

治疗热伤风专家建议不要急于退热、滥用抗生素。正确的方法是多休息、多喝水,每天可分2-3次服用太极藿香正气液。藿香液有解暑热、治感冒、调肠胃等多重功效,能通过驱散体内的暑、湿邪气,达到五脏六腑的运行功能恢复正常的目的。对夏季感冒、中暑、空调病、肠胃不适等都有很好的疗效。



城市表情



一呼百应

8月5日下午,长沙市湘江中路一工地,工人冒着酷暑在施工,护栏边的一排小人似乎受到“感召”,也想帮忙。

■三湘华声全媒体记者 田超 实习生 余劭劼 摄

植物

这些盛夏热卖的驱蚊花草效果有限 久置卧室使人头晕 有些花草不宜室内养



▲迷迭香

▲清香木

▲丁香

▲驱蚊草

正值三伏天,蚊子猖獗,市场上迷迭香、清香木、丁香、猪笼草、驱蚊草等驱蚊花草热卖。湖南农业大学园艺专家于教授提醒,驱蚊花草驱蚊功效微乎其微,依靠它消灭蚊子不太现实。

于教授介绍,迷迭香、清香木、丁香、驱蚊草散发出的气味含有驱蚊菊酯,这种化学物质对于蚊子的飞行有一定的干扰作用,如同我们平时喷洒花露水的效果。短时间内有驱蚊作用,时间一长,蚊子仍会正常活动。而猪笼草,从严格意义上说不是驱蚊的花草,而是“引诱”。

它悬挂在空中,飞行中的蚊子一不小心会掉进它形如猪笼状的花朵中,花朵中的汁水就会将其淹死。于教授还说,猪笼草是热带植物,适应高温多雨的气候,不太适合本地种植。

于教授建议,要达到根本驱蚊的目的,需要保持室内清洁干净,经常通风,防止蚊虫生长。迷迭香等挥发驱蚊菊酯,对人体有一定的副作用,长时间封闭接触,会产生头晕等不良症状,市民不要将其放置在卧室中。

■三湘华声全媒体记者 彭斌 实习生 邹梦玲

支招

室内宜养植物

- 凤梨 夜间净化空气;
- 仙人掌、昙花 能吸收二氧化碳,释放负离子;
- 玫瑰、薄荷 有利于睡眠;
- 芦荟、吊兰 吸收甲醛等有害气体;
- 山茶、米兰 吸收家中电器、塑料制品散发的有害气体。

这些植物室内不宜养

过于浓艳刺目、有异味或香味过浓的植物,都不宜在室内放置。如夹竹桃、黄花夹竹桃、洋金花(曼陀罗花)、夜来香。

医药

左氧氟沙星最好别注射

夏季,胃肠道和泌尿系统感染高发,习惯用左氧氟沙星来消炎的市民要注意了。国家食品药品监督管理总局近日发布药品不良反应信息通报,提示关注左氧氟沙星注射剂引起严重药品不良反应的问题,建议市民尽量不要注射使用该药,更不要与头孢类抗生素、中药注射剂等其他一起使用。

■三湘华声全媒体记者 徐焰 实习生 杨齐

提醒

食物也有最危险温度

夏季气温高、湿度大,是细菌最容易生长繁殖的季节,一旦食物储存不当,便很容易引起细菌性食物中毒。食物储存与时间和温度有关,据了解,37℃-42℃是食物的危险温度,此温度下细菌繁殖速度最快,4小时左右就能翻4096倍。近期很多地区都处于此温度区间,食物最好现买、现做、现吃。■据半岛晨报

活动

梅溪湖国际文化艺术周 9月启幕

本报8月5日讯 今天上午,记者在长沙梅溪湖国际新城看到,可容纳5000人的梅溪湖中央绿轴室外剧场正在加紧改造。2013梅溪湖国际文化艺术周将于9月13日-17日在长沙梅溪湖国际新城举办,这里将迎来开闭幕式 and 交响音乐会3场演出。■三湘华声全媒体记者 王文 实习生 肖艳

赠票

《一夜惊喜》送20张票

本报8月5日讯 7日下午,由范冰冰、李治廷等人主演的爱情喜剧《一夜惊喜》将在长沙举办多场看片会,本报影事圈特联合长沙沃美影城送票20张。

时间:8月7日(周三)下午2点
地点:沃美影城(开福区金泰路199号世纪金源购物中心一层)

报名方式:微博关注@三湘都市报文娱部,转发送票微博写下抢票理由,或者加入影事圈QQ群237054303报名。

■三湘华声全媒体记者 吴名慧

招聘

长沙县医卫系统 招102人

本报8月5日讯 记者获悉,长沙县将面向社会招聘县直医疗卫生单位工作人员102名,录取人员将列入相应事业单位编制。

本次招聘单位有长沙县一医院、二医院、中医院、星沙医院、妇幼保健院等9家。考试采取网络报名方式,不设现场报名。报考人员每人限报一个岗位,报名网站为长沙星沙人才网(http://www.csxsrc.com)。报名时间为8月8日8:00-8月12日17:30。

■三湘华声全媒体记者 吕菊兰

今日开奖

超级大乐透
第13090期 本期投注额:93663331元

中奖号码	02 26 30 31 33 + 11 12	
奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	基本 2	5000000
二等奖	追加 0	0
三等奖	基本 39	74580
四等奖	追加 9	44748
五等奖	基本 81	9137
六等奖	追加 16	5482
七等奖	基本 441	3000
八等奖	追加 104	1500
九等奖	基本 8040	600
十等奖	追加 1648	300
十一等奖	基本 38898	100
十二等奖	追加 8005	50
十三等奖	基本 343660	10
十四等奖	追加 77481	5
十五等奖	基本 2885325	5
合计	3363749	

排列3、排列5
第13210期 本期投注额:16207970元

中奖号码	5 3 9	
奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选3	5028	1000
组选3	0	320
组选6	9907	160
中奖号码	5 3 9 0 4	
奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	11	100000

(湖南省体育彩票管理中心 2013年8月5日)