

九大经典本地菜越热越香

“上山下乡”帮吃货寻找最正宗的长沙味

【靖港香芋】

产地:望城区靖港镇
销售:马王堆蔬菜批发市场
价格:批发价3元/公斤
特点:个头大、粉性足、香



连日来,记者走进长沙周边蔬菜产地,为你找寻到了近10种新鲜的本地蔬菜。

有喷灌,韭菜香葱长得好

长沙每天消耗韭菜1.5万多公斤,“秀山韭菜”占到了长沙市场的三分之一。在宁乡县夏铎铺镇三桥村,韭菜主人郑丽说,菜地里都装上了喷灌系统,每天都能按时给韭菜浇水。

望城乔口镇大屯村种植有1100亩香葱,是长沙最大的本地香葱供应地。香葱主人熊伟说,长沙香葱的供应有一半来自乔口。“因为乔口地势平坦,水系发达,给香葱提供了足够的水资源。”

望城区靖港镇福寿村是长沙最大的香芋种植地。香芋非常喜水,根部必须有充足的水分。邓宇聪是一片1800亩芋头田的主人之一,他告诉记者,为了保住香芋,他们在土里埋入水管,水珠从水管直接滴到香芋的根部,“只要挺到10月,我们就可以挖芋头了。”

【乔口香葱】

产地:望城乔口
销售:马王堆蔬菜批发市场
价格:批发价6-8元/公斤
特点:本土品种,香浓,新鲜,耐保存



海俊一共种植了200亩丝瓜,每亩产量达到了4000公斤。

陈海俊的丝瓜之所以在当地名气大,主要是他种的是本地的白丝瓜。“白丝瓜比较甜,炒出来的水也是白色的。”在陈海俊菜地的不远处有两座水库。陈海俊说,水库的水质好,不仅能保证丝瓜不干渴,而且还特别甜。

同样的情况也出现在长沙县开慧乡飘峰山村飘风水库。因为偏远,四周都是青山,没有工业污染和养殖污染,这里成为了蔬菜的天堂。黄正隆在水库下面种了很多的菜,其中,小牙白是他的“得意之作”。为什么得意?他说,因为夏季缺水,小牙白很难生长,而在他的菜土里却长势喜人,亩产达到了1000公斤。黄正隆在菜地里装上了滴灌,一滴滴的水沁入土壤,既保住了小牙白,也没有造成水资源浪费。

搞嫁接,丝瓜莢上结苦瓜

在浏阳沿溪的沙龙村,一眼望去,成千上百条苦瓜挂在头顶,晶莹剔透。村民罗长根是这片“苦瓜林”的主人,他告诉记者,5月-11月是苦瓜收获季,每天他要

从这些藤上摘下来1万公斤苦瓜。

罗长根用丝瓜莢嫁接苦瓜苗,“丝瓜的根系发达,吸水吸肥的能力强,所以我们的苦瓜都长得得好。与此同时,苦瓜也保持了原来的本土口味。”罗长根说。

特耐旱,芦笋毛豆丰收

长沙平均每天有7-8吨毛豆来自浏阳普迹,普迹毛豆基本垄断了本地毛豆市场。为什么毛豆能挺到现在?村民郑钢说,毛豆耐旱,除了结荚期一定要保持土壤湿润,平时干一点也无所谓。

耐旱的还有本地芦笋。在宁乡县金洲镇关山村,种植户彭亚军说,关山的土质松软、透气性好,很适合芦笋生长,这里已经成为了长沙最大的芦笋产地。“9月中旬,长沙市民就可以吃到本地芦笋了。”彭亚军说。

天气干旱,还有一种蔬菜不怕。它就是宁乡七星椒。七星椒喜光耐热、怕渍耐旱,它的干制品、加工品遍销了全国各地。

■三湘华声全媒体记者 曾力力 实习生 王玺秀 彭彩 唐松青 陈冉

【路口白丝瓜】

产地:长沙县路口
销售:马王堆蔬菜批发市场、直销
价格:批发价5元/公斤
特点:本地白丝瓜,口感甜



【关山芦笋】

产地:宁乡关山
销售:马王堆蔬菜批发市场、步步高超市
价格:批发价14-16元/公斤
特点:比外地芦笋小,含水量多,清爽、脆



【开慧牙白】

产地:长沙县开慧
销售:社区直销
价格:批发价3元/公斤
特点:难种植



【秀山韭菜】

产地:宁乡夏铎铺
销售:马王堆蔬菜批发市场、宁乡农贸市场
价格:批发价2.4-3元/公斤
特点:本地原味,有点辛辣



【普迹毛豆】

产地:浏阳市普迹镇
价格:目前批发价3.2元每公斤
销售:马王堆蔬菜批发市场
特点:软和,口感好,维生素E含量高



【宁乡七星椒】

产地:宁乡西部山区
销售地:各大超市
价格:辣椒酱每瓶6-10元
特点:地方品种,果肉薄,辛辣味甚强



【沿溪苦瓜】

价格:目前批发价3元每公斤
销售:马王堆蔬菜市场、步步高超市
产地:浏阳市沿溪镇
特点:嫁接,本土口感,脆



夏季妇科公益普查暨抗炎治疗优惠月在武警医院启动

夏日甩掉妇科炎症分三步走

拨打 400 099 1366,抢免费妇科体检,抗炎治疗费优惠 30%名额

>>公益信息

>>专家观点

有效治疗妇科炎症分三步走

根据小茵的各项诊断结果及其身体情况,武警湖南省总队医院妇产科专家为其制定了一套完整的立体物理治疗方案。目前,小茵已完成2/3的治疗,身体状况恢复良好,各种不适症状已消失,但她仍需完成剩下的治疗并进行复查,以免炎症复发。专家建议:女性朋友想要彻底治愈妇科炎症,可以按照以下三个步骤来进行。

首先,妇科体检。通过各种先进的检测设备和先进技术,精确查出受感染的细菌和病毒,对致病菌和感染源进行科学的定量定性分析和诊断。

其次,综合治疗。专业医师依据大量临床经验总结推出的各种诊疗方法,根据感染病原和患者体征,选择敏感的药物,



夏季妇科炎症高发,报名参加免费妇科体检及进行抗炎治疗的女性络绎不绝

对各类致病因素进行全面综合治疗。同时,配合采用各种物理疗法辅助治疗,有效杀死病变组织细胞。

最后,整体调理。根据病情的具体变化,专业医师会随时调整治疗进程和方案,整体调理,同时进行日常保健和跟踪随访。

武警医院送“八一”女性健康大礼 即日起至8月18日,预约即可获免费妇科体检,治疗费优惠30%

庆祝八一建军节,武警湖南省总队医院送健康大礼。针对夏季高发的妇科炎症,面向社会开展“夏季妇科公益普查暨抗炎治疗优惠月”公益活动。即日起至8月18日,各界女性通过免费公益热线400 099 1366或0731-88883318进行预约,每天前50名均可免费获得价值240元的妇科公益体检一次。体检项目主要有:彩超、妇科检查、宫颈防癌筛查、白带常规、BV菌、革兰氏染色检测等。同时,所有需要进一步治疗的患者,还可获得妇科治疗及抗炎治疗费30%的优惠。

据了解,武警湖南省总队医院率先在湖南引进CRS、O3治疗仪、微波治疗仪、盆腔治疗仪、体外短波等先进的医疗设备,并根据临床数十年的经验总结出了独特的妇科炎症立体物理疗法,能彻底治疗附件炎、子宫内膜炎、盆腔炎、阴道炎和宫颈炎等各种顽固的妇科炎症,经过临床统计,均取得了良好的疗效。 ■ 劲佳 石慧

>>门诊案例

不规范治疗致使盆腔感染

小茵(化名)患有阴道炎已有几个年头,一到夏天就复发。想到每次都要往医院跑,她觉得麻烦,今年便根据以往的经验,去买了阴道冲洗器。不想,才冲洗了两次,就出现下腹痛,还发起了高烧。没办法,这才来到武警湖南省总队医院参加免费妇科体检,结果显示她患上了急性盆腔炎。

“像小茵这样因不规范的自行冲洗导致盆腔感染的病例屡见

不鲜。”武警湖南省总队医院妇产科专家表示,与往年相比,小茵今年复发的阴道炎有所变化,若还是采取同样的方法治疗,明显是不合适的。这也是很多女性存在的治疗误区,总以为自己曾经患过阴道炎,再次出现类似症状时就认为还是同一种病,于是就自己买药吃、买药冲洗,像这样未作诊断就盲目用药,很可能会适得其反。