



发轫

3月12日,本报推出系列策划报道《华声帮-按线行驶》,一场“我是新公民,我按线行驶”的文明风暴在星城悄然刮起。

号召

6月25日,《华声帮-按线行驶》第二季再度启程。三湘都市报、华声在线联合省公安厅、长沙交警、中石化推出全民挑战按线行驶的大型公益活动。

挑战

7月2日,10万张“按线行驶”公益车贴在长沙城内30处加油站、9个车管所同步发放。同时,停车留号夹、槟榔、油卡、iPhone5等礼品、奖品集结就绪,静候挑战者。

影响

7月8日,#按线行驶#登上腾讯微博全国热门话题榜,超过百万网友参与按线行驶话题互动。@Hi都市报粉丝20天突破40万。

气温居高不下 防暑护肠胃 藿香都管用

气象台消息:本周我市气温一直居高不下,温度也持续在37℃左右。这种闷热潮湿的天气,专家提醒广大市民:除了要做好防暑准备外,也要提防肠胃疾病。

专家解释:吃冷饮、吹空调是大家喜爱的避暑方式,但这些方式都是夏季肠胃疾病的大敌。因为天热时人的中枢神经处于紧张状态,气血趋于体表,暑热暑湿“伤”及肠胃容易出现消化功能减弱、食欲不佳等情况,加上人们喜欢吃生冷,就更容易引起腹胀、腹泻等胃肠疾病。

消暑的同时护好肠胃,其实也很简单。夏天经常服用一些太极藿香正气液这类消暑兼顾调理肠胃的药品,就可以解决因暑热、空调病、热伤风等引起身体不适、头昏、食欲差、感冒、呕吐、泄泻等症状,可谓一举两得。

10万司机“按线”挑战,长沙变道锐减六成

按线行驶21天挑战收官 记者街头体验:路面悄然改变,“以前不好意思不挤,现在不好意思挤”



7月24日,三湘华声大型公益活动“按线行驶”21天挑战活动划上圆满句号。在过去的21天了,长沙近十万驾驶员领取了“按线行驶”车贴,参与了挑战。

这21天的挑战成效如何,长沙街头的交通发生了怎样的变化,参与挑战的驾驶员有些什么样的体会?当天,本报派出多路记者展开了调查。



7月24日,韶山路劳动路交叉口路况。记者 李丹 摄

韶山南路

“从不好意思不挤,到不好意思挤”

时间:7月24日中午12:00 地点:劳动路韶山路口

观察:站在白沙立交桥上向东看去,长达近百米的实践路段,车子排成整齐的4列。红灯变绿,4条龙缓缓向前,不到30秒,所有的车辆都通过了立交桥下。

“以前是不好意思不挤,你不往前插队,就挡了后面的车。”有13年驾龄的私家车主刘延说,“现在别人都排队走了,你插队,就要影响整个路口过车,谁还好意思插?”

“高清摄像头抓拍,谁敢乱来”

时间:7月24日上午11:20 地点:韶山南路香樟路口

观察:韶山路上车流滚滚,临近香樟路口,红灯亮起,韶山路南往北方向排起长队。5排车队排出近百米,最长的一队有30多辆车,而转弯车道仍畅通无阻。站在高楼上向下俯瞰,一列车队排得整整齐齐。记者连续观察了5个红

灯时段,数百辆车通过的路口,没有一辆自行车占用右转车道。

“听说这边装了高清摄像头,一抓一个准,谁还敢乱来。”的哥段师傅刚在超市门口下了客,他说,前不久有位哥心怀侥幸,在这里被高清摄像头抓拍了。

五一大道

按线行驶,上橘子洲大桥格外畅通

时间:7月24日中午12:20 路段:五一路橘子洲大桥路段

观察:车流量很大,车速也较快,上桥很有序,几乎没有出现加塞现象。

“按线行驶的车贴我一直贴着,就是为了提醒自己养成文明行驶的习惯。”在等候红绿灯时,车主李先生说,他参与本报“按线行驶”的活动后,开车规矩多了,同时他也发现了按线行驶的好处,“路况也确实好多了,上桥方便,桥上更顺畅。”

芙蓉路拐上五一大道,不再纠结

时间:7月24日下午3点 路段:五一大道芙蓉路口段

观察:这一段路况一直都比较复杂,车流量也很大,红绿灯等候的时间也比较久,以往很多驾驶员等得不耐烦便会超车加塞。

“上下班的时候真的特别堵。”在湘域中央上班的小陈说,从芙蓉路上五一

大道,“以前真的是件痛苦事。”而24日的下午3点,路口各方向车辆行驶井然有序,从高处往下看,一个标准的“十”字。“这个月以来,路上贴着按线行驶车贴的车子多了,交通状况也好多了。”小陈说。

芙蓉路

施工路窄 也不影响秩序

时间:7月24日上午10:00

路段:芙蓉北路

观察:上午10点,芙蓉北路开福区政府路段。因路面地铁施工,现场单向四车道的路面仅剩剩下两车道。

芙蓉路上车辆并不多,而从福元路驶入芙蓉路上的车流量却很大。在福元路等着左拐上芙蓉路的车辆达40来辆,车队一直排到了珠江花城小区门口。

家住珠江花城小区的陈声文介绍,福元路上车流量日趋增加。“之前过往车辆像飞机一样快,时不时总会有渣土车、水泥罐车等危险‘大物’。”陈声文说,“每天出门都是提心吊胆,好没有安全感。”

“现在完全变了样。”比起以前福元路的交通情形,陈声文感叹不已,“按线行驶”的活动影响了很多车,现在小区门前车流井然有序,就算施工占道也不影响通行秩序。”

■本版撰文/三湘华声全媒体记者,黄娟 张明阳 张刘薇子 张浩 陈昂 魏灿 柳丽娜 薛琳 见习记者 姜润辉 林锐新 实习生 洪雅悦 刘燕

挑战者说

十万驾驶员挑战“按线行驶”21天 “走自己的路,让别人也有路可走”

十万张“按线行驶”车贴,十万名挑战“按线行驶”的驾驶员,在长沙百万驾驶员当中,他们只能算是一只小小的蝴蝶,但就是这只小小的蝴蝶,美丽地挥动着自己的翅膀,默默地影响着身边的人。21天挑战,他们的经历如何?

挑战者:李先生
车型:别克君威
驾龄:13年

因工作关系,我每年有一半的时间居住在非洲的苏丹。虽然经济没国内这么发达,交通设施也很简陋,但开车绝对通畅得多。大家都自觉遵守交通规则,相互谦让,友好好行车。遇到有行人过马路,会停车示意行人先行。

回长沙后,经常看到很多驾驶员“走自己的路,让别人无路可走”。正因为如此,我报名“按线行驶”的挑战,并极力邀请身边朋友参加。坚持按线行驶我们每个人都能做到,关键是要把文明意识深入到心里去。走自己的路,让别人也有路可走,让我们的行车旅途更安全、感受更美好。

挑战者:李明
车型:雪佛兰科鲁兹
驾龄:3年

在我看来,“按线行驶”活动开展前,长沙堵车情况比较严重。现在,走在街上能看到很多车屁股上和我一样贴着“按线行驶”车标的车子,就有一种自豪感。按线行驶的人越多,就能带动更多的人参与。我经常开车经过香樟路万家

丽路口,很多驾驶员不愿排队等,通过路口时占用左拐车道直行。前不久路口设了直行待驶区,情况好多了。活动开展这么久了,很多司机的习惯开始改变,但不按线行驶的现象仍存在。不过,贴车标的都非常自觉,我觉得这个活动特别有意义,值得推广。

挑战者:胡瑞生
车型:比亚迪F3
驾龄:2年

我是中途加入“按线行驶”挑战的。有次在街上看到一辆白色高尔夫,屁股上贴了红黄相间的车标,跟着它走了一段。我发现那辆高尔夫走线十分规矩,不乱插也不乱鸣喇叭,看得出车主素质不错。后面在一个红灯路口我刚好排在了它后面,看清了“按线行驶”四个字,十分感慨,之后我也去弄了张贴在车上。这段时间以来,我遇到了很多贴着“按线行驶”车标的车,他们都能自觉地按线行驶。我觉得这样的挑战活动应该坚持。

挑战者:佟殿宁
车型:铃木雨燕
驾龄:3年

参加“按线行驶”活动以来,长沙的交通状况的确有所改善,绝大多数驾驶员自觉做到不抢道,车道拥挤状况明显改善。不过,在一些分支路上,变道占道的情况还是比较严重。在“按线行驶”活动中,我不仅学到了许多,还抽到了大礼。我希望这种活动能经常搞。

效果

长沙交警多措并举力推 街头违法变道减六成

●4月25日,长沙交警部门在岳麓大道金星路口进行第一个直行待驶区试点。7月初,人民路蔡锷路口、万家丽路福元路口、万家丽路香樟路口、劳动路书院路口等4个路口的直行待驶区相继完成施工。

●5月13日,启动“百日会战”,重点整治包括机动车闯红灯、不按规定车道行驶等“八类”交通违法行为。截至6月27日,全市交警部门查处机动车随意变道交通违法行为1.6万起。

●6月19日,启用新增90个路口的高清电子警察设备,全市用于抓拍交通违法行为的电子监控路口路段增至617处,重点抓拍不按导向车道行驶、实线变道等各类交通违法行为。

●7月5日,长沙交警对于行人闯红灯、电动车不按线行驶等轻微交通违法行为采取“教育式”执法,不罚款也不扣车,违法人举交交通文明宣传牌在路口劝导交通一小时,倡导非机动车以及行人也要按线出行。

●7月7日,长沙交警部门针对读者意见,对全市73条道路88460平方米标线进行补充或重新施划,重新施划标线28600平方米,确保标识不清晰的路段“有线可接”。

3月12日,本报推出系列报道《华声帮-按线行驶》,长沙市交警支队第一时间作出回应,连续推出多项措施,力推“按线行驶”活动。5个月过去了,在制度的强力保障下,在10万驾驶员得积极参与中,长沙交通正美丽蜕变。

“街头不按线行驶交通违法行为减少了近6成。”7月24日下午,芙蓉交警大队分控中心,民警正通过电子监控远程抓拍街头各类交通违法行为。

“以前,很多驾驶员在路口白实线路段变道,或者占用其他方向车道通行,刮擦事故常有发生。一起5分钟就撤离现场的事故,至少让芙蓉路拥堵半个小时。”分控中心主任廖雄超介绍,现在街头不按线行驶交通违法行为明显减少,“就拿识字岭来说,以前每天不按线行驶违法可抓到四五十起,现在每天大约抓拍十多起。”

“一线民警在实际执法过程中明显感觉到变化,以前不少驾驶员不按线行驶被拦停,还不知道自己违法了,现在一看到民警,就马上意识到自己违法了。”长沙市交警支队秩序科副科长肖强表示,自从按线行驶挑战活动开展以来,交警部门日常的街头整治中,因为不按线行驶被查处车辆明显减少。

互动

全国超百万网友参与互动 @Hi都市报粉丝突破40万

7月24日,“按线行驶”21天挑战活动划上句号。为奖励支持按线行驶的网友,本报送出数重大礼,数位幸运网友获得中石化加油卡,更有网友赢得价值不菲的iPhone5。而按线行驶互动微博@Hi都市报在短短20天内粉丝突破40万,单条微博转发量达8万多。

4037141这是截至24日下午3点,按线行驶公益活动的互动微博@Hi都市报的粉丝人数。活动进行的20天里,@Hi都市报的新浪微博粉丝

以每天一万多名的数量增长,腾讯微博和微信同样涨势惊人。

由@Hi都市报和新浪湖南共同主持的“按线行驶”微话题,吸引了全国超过百万的网友参与互动。车贴照片不仅出现在长沙网友微博中,湖南多地的网友也贴上车贴发出微博图片,号召亲友按线行驶,文明出行。21天里,本报送出价值几十万元的礼品。有实用的停车留号夹,有提神的友文槟榔,还有拼人品的200元加油卡和iPhone5大奖。



7月24日,芙蓉中路浏城桥路段,正在排队等交通信号灯的车辆。 记者 童迪 摄

手记

万蝶振翅,刮一场文明风暴

一只南美洲亚马逊河流域热带雨林中的蝴蝶,偶尔扇动几下翅膀,可能在两周后引起美国德克萨斯州的一场龙卷风。这是著名的蝴蝶效应理论。

同样的道理,在城市里,每一辆车的行动轨迹,都会影响城市的交通。

大风起于青萍之末。三湘华声全媒体力推的“按线行驶,挑战21天”活动,正是期望以一群文明驾驶者的示范性力量,牵动万千驾驶员,刮起长沙的道路文明风暴。

挑战活动持续至今,印有“按线行驶”的车贴如同象征文明驾驶的蝴蝶,飞遍长沙街头。当很多司机将“按线行驶”变成习惯时,我们欣喜地发现,这座城市正开始悄然发生着蜕变。

长沙安贞妇产医院 CHANGSHA ANZHEN HOSPITAL
格蕾丝无痛保宫人流 GRACE PAINLESS ABORTION SURGERY

爱情路上 勿闯红灯

长沙安贞妇产医院计划生育中心温馨提示:

面对爱情路上的意外,面对自己身体的负责,格蕾丝保宫无痛人流手术专家团队在万级净化层流手术室亲自手术,微创可视,微创操作流程安全,为您提供严格的技术保障。

扫描二维码再行交谊

格蕾丝呵护型无痛人流保宫终止妊娠术

·适合天生有或生育后对疼痛恐惧者,尤其适合初次人流或敏感体质女性。采用双腔减压技术将压力降到普通手术一半,有效预防减少子宫内粘连移位症,最大限度保护再孕能力,吸宫更精准更微创,术中无痛,术后无不适。(最低套餐价880元)

格蕾丝疑难高危型无痛人流保宫终止妊娠术

·适合存在各种疑难高危情况的女性。术中无痛,术后无不适,最大程度降低手术风险降低危险人群带来的危险,有效避免语言损伤和子宫内粘连。(援助300元,由梅花女性助医会提供手术支持)

格蕾丝VIP型宫腔镜取胚术

·源自宫腔镜的诊疗一体化技术,具有直视、微创优势,结合安贞妇产专家特有保宫、产道维护的治疗技术,全程实行VIP陪护服务,从生理上和心理上予以全方位的关怀,尤其适合有生育需求的年轻女性。(援助600元,由梅花女性助医会提供手术支持)

长沙安贞妇产医院 82931666 长沙市雨花区韶山路612号 www.anzhenyy.com
公交线路: 2/262/7/102/103/107/137/116/123/145/146/602/703/803/912到安贞医院站(雨花亭)下