

高手齐晒“降温神器”抢绣球花

“丝瓜窗帘”引来一群达人叫阵，想参观学习可拨96258报名，还能与“高人”品茶赏月



7月24日，长沙市岳麓区金丰小区北苑6栋1单元，李家仁的阳台。
记者 张寅宇 摄



7月24日，长沙市岳麓区新民路顺泰阁小区3单元楼顶，黄蔚的花园一角。
实习生 何佳乐 摄

PK“绿色窗帘” 你家作品更惊艳？

本报北城读者刘阿姨为自家“丝瓜窗帘”找人PK还送绣球花，24日消息见报后河西的两位男士就迫不及待“应战”，亮出“田七窗帘”和“天台花园”。这场全城“绿色窗帘”的PK，下一个亮出绝活的是谁，是你吗？速速拨打三湘都市报新闻热线96258报名。

“田七窗帘”好看还能治病

24日上午，长沙市岳麓区金丰小区北苑6栋1单元，李家仁家客厅南侧温度显示为28℃。“虽然比刘美华家高1℃，但我的田七窗帘比较漂亮吧，嘿嘿。”李大爷急忙推荐起来。

李大爷家的护窗上自然缠绕的田七叶层层叠叠，上方的叶子格外厚实，就像窗帘的花边，下方的叶子为单层，透气通风。李大爷的孙子李梓博比划了一下，最大的叶子与其手掌差不多大。

与刘阿姨的丝瓜窗帘不同，李大爷的田七窗帘是自然缠绕在护窗上的，没用绳子固定。

对李梓博来说，最开心的不是在“田七窗帘”下玩耍，而是吃

奶奶做的田七木耳凉菜。“老头子和孙子最爱吃田七嫩芽，把它凉拌或炒成菜，吃起来像木耳菜。”李家仁的老伴徐秋莲插了一句。

“田七本身就是一种药材。我老伴有严重的风湿性关节炎，每次发作就把田七叶捣成末，给她敷上，止痛效果很好。”李家仁说。

李大爷推荐：凉拌田七

- 1、田七洗净焯水备用
- 2、木耳洗净，焯水
- 3、蒜捣成泥放入碗中备用
- 4、蒜泥的碗中加入芝麻酱、生抽、白糖、醋、盐拌匀
- 5、将焯过的田七、木耳倒入大碗中，再调入拌好的料汁即可。

田七窗帘：

遮阴、防尘、好看、还能吃、止痛，田七才是神器

它的主人：

李家仁，64岁，退休

天台花园：

你种菜我种花，搭亭子弄假山。

它的主人：

黄蔚，55岁，长沙学院教师

“天台花园”可喝茶赏月眺麓山

24日，记者来到长沙市岳麓区新民路顺泰阁小区3单元楼顶。就在黄蔚打开楼顶房门的那一刻，一片绿意映入眼帘。

这个天台花园约130平方米，呈长方形布局。走过几级石阶，视野逐渐开阔，两个亭子点缀其中。亭子周围种满了凌霄、蔷薇、石榴、三角树、蟠龙爪树、罗汉树。黄蔚说，他种了四五十种花草树木，主要选择耐旱、耐热、耐干的花树，这样才容易打理。

突然，一间茶室映入眼帘，花的藤蔓将其紧紧包围，形成一道美丽的“绿色窗帘”。茶室约20平方米，墙上挂着几幅山水画和

一件蓑衣。黄蔚在长沙学院教的是艺术概论，他在2001年搬过来后，运土、种苗、育花、植树，到搭亭子、建假山，全部都是他一人完成。12年来，其余8户邻居家的顶楼变成了菜园，黄蔚家则变成了花园。

黄老师邀请：品茶赏月

黄蔚的天台花园，可以眺岳麓，观湘江，赏明月，论茶道。哪位朋友想前往参观切磋，可以拨打本报热线96258报名。

■三湘华声全媒体记者 王为薇
实习生 张婷 王雪晴
莫镇宇 李广林

上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN

www.svw-volkswagen.com

朗行 为生活而生



生活，不是生存，不是忙碌，不是两点一线，不是周而复始。生活，甚至不是一个态度，而是一个决定。当你决定选择享受生活，生活也会用最好的一面迎向你。

Gran Lavalida朗行，全新越级行旅两厢车，为你的生活开拓更多可能。超大后备箱装下更多想象空间，全新LED流光尾灯平添时尚动感，更配备一键启动功能，开启智能人生。为生活而生，从朗行开始。

添加行旅 搜索

使用微信扫描二维码，即刻关注上海大众汽车大众品牌官方微信公众账号，获得最新资讯以及更多服务体验



Gran Lavalida 朗行

—— 为生活而生 ——

客户服务热线：400-820-1111

申湖兴旺 0731-84728888
星沙众兴 0731-84018889
湖南华众 0731-85126666
湖南世华 0731-82832888

长沙兰夫 0731-88799088
永通华明 0731-88387222
株洲普源 0731-22226000
湘潭北斗 0731-57885277

衡阳西城 0734-8516888
衡阳云界 0734-8681888
邵阳大众 0739-5412899
岳阳申湘 0730-8711718

常德申湘 0736-7706887
郴州申湘 0735-2184037
怀化德众 0745-2366088
娄底众德 0738-8760588

邵阳兰夫 0737-5611899
浏阳众申 0731-82728881
永州高卫 0746-8663888
(以上经销商排名不分先后)

