

# “降暑菜”比去年贵了两成

原因:天气不给力,运费也闹心 提醒:眼下仍是蔬菜最便宜的时候



长沙连续11天的高温暴力让市民们直吐槽,于是,菜市场里面的“降暑菜”也成为大家争抢的热门货。不过记者走访菜市场发现,今年想买百合、黄花菜等清热解暑的时令小菜似乎要多花点钱了。

马王堆蔬菜批发市场监测员潘彤说,虽然部分“降暑菜”较贵,但眼下仍然是蔬菜最便宜的时候,等夏天过去了,本地菜退市后,蔬菜价格又会回升。

■记者 侯小娟 实习生 刘佳莹

## 湖南福彩 开展夏季感恩活动

湖南福彩将于7月-10月在全省范围内开展“福彩送福·清爽一夏”夏季营销活动。

据悉,省福彩中心将会以此为主线推出“销售能手奖”、“清爽逍遥游”、“快乐礼相送”三大感恩主题活动。满足活动条件的彩民朋友将参加抽奖,抽奖所产生的幸运彩民将获得海滨城市双飞七日游活动名额或三星手机、电脑型福利彩票体验券等相应奖励,通过回馈活动让更多的爱心人士关注福彩、了解福彩、参与福彩,彩民朋友可登录湖南福彩网 <http://www.hnflcp.com> 了解相关活动详情。

## 湖南福彩助残健康行 进入审核阶段



5月湖南福彩启动了“2013年福彩助残健康行”活动,本次活动面向全省14个州市,湖南福彩投入500万元公益金,集中用于省内600名贫困肢残人士免费安装假肢,报名期间,咨询电话和报名信息络绎不绝。目前报名工作已进入尾声,省中心工作人员在对报名材料进行初步审核后,已将材料交由省假肢矫形康复中心进行审核,符合受助条件的申报者,均由湖南福彩联合省假肢矫形康复中心为其免费安装假肢并完成康复训练。这期间,请各位报名的朋友保持联系方式畅通,以便工作人员及时与您取得联系。

■钟琪



币种	钞买价	币种	钞买价
英镑	893.48	日元	5.9615
港币	78.3	加元	570.28
美元	607.37	澳元	545.89
瑞郎	623.12	欧元	772.53

截至7月11日18时,数据仅供参考

外汇率由中国银行湖南省分行友情提供  
 咨询电话: 0731-82580629  
 中国银行网上银行提供个人跨境汇款服务



虽然部分“降暑菜”较贵,但眼下仍然是一年中蔬菜最便宜的时候。 新华社图

## 【调查】 百合、黄花菜今年贵两成

7月10日,记者在长沙市荷花池生鲜市场、新河菜市场内看到,不少售卖蔬果的摊贩台上都出现了百合的身影。

“这是刚从地里挖出来的本地百合,30块一斤。”菜市场的老板娘说。正在摊前

选菜的李大爷听到后说:“怎么这么贵,去年只有25块钱一斤啊。”老板娘嘟嘟嘴说:“兰州等外地过来的百合更贵,都到40块钱一斤了。”马王堆菜市场前几天来了一批广西过来的百合,27块钱一斤,也比去年略贵。

黄花菜今年也不便宜。眼下正是黄花菜上市的时候,但是菜市场内很少有摊主在卖,好不容易找到一家卖新鲜黄花菜的,上前一问,居然要12块钱一斤,老板娘把菜分成了小包,一包3块5,三两重,她说去年只要2块多一包。



小贴士

## “降暑”好菜并不少

在新河菜市场里溜了一圈,发现野菜马齿苋成为每个摊位前的必备菜。有的卖三块钱一斤,老板娘都会把它摘得干干净净,都是尖儿,嫩嫩的;有的老板有点懒,不愿意摘,就把马齿苋捆成一把,放在摊位前,卖三块钱一把。

老板娘见我来来回回地逛,说:“这些马齿苋不是种植的,都是地里野生的,你买一把回家尝尝,保证你好吃。”她说现在年轻人吃马齿苋吃得少,来买的都是年纪大一点的人,现在他们也只是卖个早市,每天的进货量也只有十几斤,卖完拉倒。

农科院的专家说,现在年轻人对马齿苋这种野菜比较陌生,不知道怎么吃。其实马齿苋的做法很简单,用开水烫一下,再根据个人的口味加调料凉拌就可以了,马齿苋具有清热解毒的功效,现在吃是最好的。不过要注意的是,如果放糖凉拌的话,只能放白糖,不能放红糖,红糖是暖性的,正好与清热解毒的作用相反。

另外,菱角、苦瓜、冬瓜等蔬菜都是解暑的良品,在这个盛夏不妨多吃点、降降温吧!

## 【原因】 产量少,经销商在囤货

隆回县的龙牙百合是当地的特产,“今年产量比去年低一些,价格就贵了。”隆回县特色产业办主任马社军说。

马社军透露,今年隆回生百合的批发价大概是10块钱到15块钱一斤,比去年贵了2成,但现在可是百合最便宜的时候。“6月到8月底是百合生产的旺季,到了冬天,批发价都会卖到三四十块钱

一斤。”他说,外地百合运费贵,价格更高。

相比百合,黄花菜的产量今年就更少了。张金玲在祁阳已经做了2年的黄花菜生意,他说今年的产量比去年少了50%。“今年天气不好,需要雨水的时候不下雨,需要阳光的时候不出太阳,导致黄花菜产量急剧下降,所以价格贵了2成。”

张金玲说,新鲜黄花菜

到8月底就很少了。“我们一般都是做干货,易保存。”去年农户手中的干货只要5块钱一斤,今年涨到6块了。而今年菜市场上,干黄花菜的价格已经涨到25块钱一斤。所以,张金玲和他的同行们都在囤货,等到冬季或者来年价格好的时候再卖。他建议吃货们赶紧尝尝鲜:“喜欢吃新鲜黄花菜的,现在要趁早!”

## 【趋势】 9月起蔬菜价格会慢慢涨

虽然眼下新鲜黄花菜、百合的价格都比去年贵,但目前的价格还是一年中最便宜的。“现在正值出产高峰期,产量大,价格相对便宜,过季之后,本地百合、黄花菜都下市,那时候价格更高。”潘彤说。

按照菜市场老板们的说法,眼下也是一年中蔬菜价

格最便宜的时候。本地辣椒已经由3块跌到了1块5一斤,茄子也由5块跌到了3块一斤。

“6、7、8月份湖南本地菜陆续上市,市民也更倾向于选择本地的时蔬,所以外地蔬菜的价格出现季节性下跌。”潘彤说,以冬瓜和土豆为例,与去年12月1日-7日

的价格相比,本周冬瓜的价格下跌了23%,从2.14元/斤下跌到了1.64元/斤,而土豆也从2.48元/斤降至2.12元/斤,降幅为15%。

潘彤说,9月初本地蔬菜陆续下市,外地菜将重新成为人们餐桌上的主旋律,“届时价格又会慢慢上涨,涨幅会在5%-20%之间。”