

暑期学生排长队求诊,现场火爆赛春运

近视和包皮过长患儿最多 本报教你高效就诊:初诊不挂专家号,错开每周前3天

本周是中小学全面放假的第一周,鼻炎、近视、矫正牙齿,平时没空上医院的中小学生通通被爸妈带到医院。仅7月8日一天,湖南省儿童医院一天的门诊量直逼7000人次,湘雅医院、省人民医院等不少省会医院也人满为患。

扎堆就诊的孩子们,到底被哪些疾病困扰着?选择什么样的方式和时机上医院才最节省时间,最有效看病?本报特推出暑期学生就医状况调查,为家长支招。



【体验】 现场像春运,预约排长队

7月9日,周二,上午10点30分。省儿童医院门诊大厅拥挤得根本走不动,厅内嘈杂得堪比春运。尽管有护卫人员疏通人流,但效果甚微。

许兰手中抱着两岁零三个月的孩子,一脸疲倦和焦急。她是8日电话预约挂号后才从衡阳赶来的,当天早上八点半来到医院排队,到11点,排在自己前面的还有6个号,她说,“估摸11点半之前应该能见到医生。”

3楼的眼科也不例外,楼道、走廊被家长和孩子们围得水泄不通。从永州来的张泉(化名)告诉记者,读初二的儿子张盟几个月前眼睛近视度数突增至四百度,因而孩子一放假他就带着孩子来医院进行详细检查。

张泉说,自己7月7日就到了长沙,7月8日在网上预约挂号,7月9日早上八点到到的医院,就已经排到了130号。直到上午11点,眼科的号还只到103号。而他后面,还有几十号人在焦急地等着。张泉很无奈,病患多,就诊时间就会过短,“看病效果或许不好,但也没办法。”

【统计】 单院日接诊近7000人次

“随着暑假的到来,医院迎来了就诊高峰,暑期门诊量比平时增加30%。”省儿童医院门诊办主任陈杏芳说,仅7月8日一天,该院一天的门诊量就直逼7000人次,几近创历史新高。

省人民医院也同样人满为患,7月份平均日门诊量比6月增长了10%,门诊医生反映,这两天,因近视和包皮过长到医院治疗的小孩多得出奇。

为应对就诊高峰,各医院开足马力甚至超负荷运转。

从7月开始,省儿童医院门诊医护人员上班时从每天早上8点提前到7点半,所有门诊坐诊医师集体吃盒饭,中午不看完不休息。

由于医院不限号,仅7月8日上午,泌尿外科副主任医师刘小青的号子就挂了200个,看到1点半还有四五十个没看完。眼科当天就诊的小患者达到了600个。

省人民医院也将泌尿外科、眼视光医学中心等学生患

者相对集中的科室全部取消午休,并延长就诊时间,同时增加手术台次和手术日,仅包皮环切手术一项,每天手术台次就达30台以上。

【分析】 多为非急性疾病

就医人数的爆棚,带来拥挤的就医环境和低质的就诊效果,医生能够留给患者的时间只有三五分钟。类似的问题,很容易让患者情绪焦躁。

事实上,无论是患者还是医生,无需承受如此大的就医压力。

陈杏芳分析,在前来就诊的患者中,大多数都是家长利用假期带孩子来进行非急性病的治疗,重症急诊并不突出。类似儿童保健、眼科、耳鼻喉科、口腔正畸等门诊拥挤的热门专科,大多数患者都没有特定治疗时间的需求。

因贪食冷饮夜宵导致急性肠道疾病的患者较往常居多,“但这部分病人去社区医院就能搞定。”陈杏芳说。

【指南】 初诊不挂专家号

怎样就诊才能够免去长时间排队等候的苦楚?省儿童医院党委书记李小松建议,以一周来说,若不是急症,可避开周一到周三就诊,这三天是就诊高峰;可选择周四至周末门诊病人相对较少的时候就医。

就一天来说,“上午人流如潮、下午相对清闲”,8点到10点半是看病高峰,建议大家不要赶在上午看病,市区患儿最好选择下午就诊。

此外,不少人有了“到了大医院就是要看专家号”的想法,事实上扎堆挂专家号,可能反而降低就诊质量。专家门诊时间有限,看的人越多,每个人的时间就越短,病情反而得不到更详细的分析。

“医院门诊医师都是主治医师以上人员,处理常见病的能力都很强。”李小松建议,初诊的学生患儿应先挂普通门诊,进行必要的检查化验并拿到结果后,认为有必要再看专家门诊,这样既不耽搁病情,又能提高看病效率,还节约了费用。

■记者 洪雷 实习生 胡紫烟 曾子娟 通讯员 李奇 梁辉



7月9日,湖南省儿童医院迎来今年暑期学生就诊高峰,其门诊大厅堪比春运时的火车站。
通讯员 李奇 摄



盛夏提醒

夏日腹泻者激增 夜宵不洁是主因

本报7月9日讯 “几乎每天都有吃夜宵吃坏肚子的病人,一周以来,类似的病人已超过10人。”省中医院脾胃病科主任张洪勤教授说,近来急性胃肠疾病病人骤增。

家住长沙侯家塘的马先生夏天最爱和三五好友一起吃夜宵。7月2日晚上,他和朋友吃了不少小龙虾和烧烤,还喝了几瓶冰啤。结果当晚他拉了五六次肚子,第二天一早就被送到了省中医院。

张洪勤教授介绍,腹泻患者频发的原因,多与夜宵不洁有关。据了解,大排档食物需求量并不固定,夜宵摊上的小龙虾、烧烤的肉类海鲜多数是加工过的半成品,很难做到新鲜干净。而大排档环境卫生,容易滋生细菌。

夜宵“冰啤酒+小龙虾+各类烧烤”这样一冷一热的常见搭配对胃肠刺激过大,长此以往影响消化功能。

张洪勤介绍,一般情况下,吃了不卫生的东西1-2天内会出现腹痛、腹泻、呕吐等症状,情况严重的甚至会出现休克、肌肉疼痛、便血等中毒表现,更甚者危及生命。

提醒

夜宵宜在睡前3-4小时吃

张洪勤提醒,对于作息正常的人,吃夜宵容易使人肥胖,影响睡眠,还可能诱发胰腺炎、糖尿病等。而熬夜的人,可适当吃夜宵,夜宵宜在睡前3-4小时吃。他建议,夜宵除了要保证新鲜卫生以外,还应尽量选择清淡、易消化的食物,最好是乳制品,如牛奶、酸奶、豆浆等。主食可选择吃面包、馒头、饼干、粥等等,此外,可以适当吃点水果。

■记者 洪雷 实习生 胡紫烟 通讯员 陶艳

健康快讯

“袖珍婴儿”体重不足两斤半

本报7月9日讯 记者昨日从解放军第163医院了解到,该院接生了一名体重仅有1200克的男婴。

宝宝的妈妈林娇(化名)来自长沙市捞刀河,是一名31岁的高龄产妇,有过多次引产、流产经历。解放军第163医院妇产科主任徐静介绍,这是医院妇产科成立73年以来接生的重量最轻的婴儿,属于罕见的早产极低体重儿,生存率极低。医院在采取一系列特别护理措施后,才终于让这个“袖珍宝宝”转危为安。

■记者 洪雷 实习生 胡紫烟 通讯员 曾浩

八家医院联手优生公益讲堂

本报7月9日讯 7月6日上午,“湖南‘营养与优生’公益大讲堂”在中南大学湘雅医院启动,按计划,今年省会8家医疗保健机构将分别承办1场专题公益讲座,由知名专家、教授主讲,免费向广大孕产妇及其家属讲授孕产妇普遍关心的生命孕育及其日常保健问题。

这8家医疗保健机构分别为中南大学湘雅医院、湘雅二医院、湘雅三医院、省人民医院、省妇幼保健院、长沙市妇幼保健院、省职业病防治院、湖南旺旺医院。湖南省孕产妇家属可通过以下方式报名参加。QQ群号:284526107,电话:0731-82023681,微信:hmysdjt。

■记者 洪雷 实习生 胡紫烟 通讯员 梁昌标

百姓用药杂志在湘首发

本报7月9日讯 7月2日上午,专门针对百姓健康用药的医学科普杂志——《中南药学·用药与健康》在长沙举行全国首发仪式。中南大学临床药理研究所所长、中国工程院院士周宏灏表示,我国不合理用药现状严峻,普及医生和百姓的用药知识和理念尤为重要,《中南药学·用药与健康》杂志将为此作出贡献。

■记者 王文

