

西二环多路段封闭,请绕行

长沙拟调整延伸13条公交线路,手机扫一扫全知道,有意见可提

本报7月9日讯 长沙市交警支队今日通报,由于路面整治工程施工,西二环多个路段将实施封闭管制措施,提醒广大驾驶员提前选择绕行路线。 ■记者 黄娟 实习生 胡玮娟

交通连线

长沙拟调整延伸13条公交线路



长沙将调整延伸13条公交线路。7月9日,拟调整延伸公交线路在长沙市政府门户网站和长沙市交通运输局门户网站上公示。

这13条线路是:114路区间线、118路免费摆渡车、131路、158路、368路、16路、105路、137路、152路、142路、702路、810路以及新开通的解放垸定点定时车(南郊公园—解放垸新港村)。新开通的解放垸定点定时车将解决解放垸无公交车的问题,填补湘江南路公交空白。据悉,此次线路调整大都源于市民或市“两帮两促”办公室或市人大常委会的建议,公示期7月9日至7月16日,如有意见和建议请致电88151705。

13条公交线咋改?手机扫描二维码全知道。你可登录长沙市政府网(<http://www.changsha.gov.cn>)和长沙市交通运输局门户网站(<http://jtsj.changsha.gov.cn>)查询。

■记者 杨艳
通讯员 陈东风 龙辉明

医保

中风等康复治疗费试点包干结算

本报7月9日讯 脑卒中、颅脑损伤、脑肿瘤术后、脊柱(脊髓)损伤、关节置换术后5个单病种康复治疗费用将实行包干结算。今天,记者从长沙市医保局获悉,即日起该项优惠措施将先在湘雅博爱康复医院试点。

【新结算标准】脑卒中(脑血管病)定额包干结算标准为18000元/人次;颅脑损伤、脑肿瘤术后、脊柱(脊髓)损伤、关节置换术后的定额包干结算标准为15000元/人次。参保人员患上上述疾病到试点医院接受治疗,在职人员自负包干费用标准的15%,退休人员自负包干费用标准的10%,不再计算住院起付标准费用以及基本医疗保险药品目录、诊疗项目目录中规定的政策自负费用。

也就是说,在职人员中风后进行康复治疗个人仅需支付2700元,退休人员仅需支付1800元。

长沙市医保局要求,在五个病种的单病种包干结算中,药品费用不得超过包干定额标准的30%。首次康复治疗,平均住院天数不得少于25天。

■记者 刘璋景
实习生 孙塘堃 刘洋

高温来袭,如何健康度夏?

最近一段时间,长沙的天气一直徘徊在35℃左右,闷热潮湿的天气让人抓狂。专家提醒:夏季养生,市民除了要注意防暑降温外,最重要就是去湿。中医有句话叫“暑多挟湿”,也就是说暑热之气最爱拉上湿邪一起侵犯人体。加上为了解暑降温,空调、冷食、冷饮都是大家夏季青睐的好东西,因此湿邪更容易入侵人体,出现头痛头昏、浑身没劲、吃不下东西、呕吐腹泻等症。

专家建议,夏季解暑的时候不能忘记祛湿,要双管齐下。对付这些疾病最简单的办法,就是每天喝上1-2支太极藿香正气液,不但能解暑祛湿,还能达到调理肠胃的目的。它不含酒精,开车的朋友、老人、儿童也能放心使用。另外,夏季还可以多喝冬瓜荷叶汤,绿豆粥等来清热解暑。

中暑 感冒 肠胃不适
太极藿香正气液
太极集团
电话:4008877898

1	7月11日零时起至8月1日24时止,西二环罗家嘴立交桥西北匝道机动车道全封闭管制 绕行:机动车可绕行西北辅道或罗家嘴立交桥西南、东南和东北匝道通行
2	7月11日零时起至7月27日24时止,西二环主道枫林路至金星南路路段西半幅道路的机动车道全封闭管制,禁止机动车在主道西半幅道路行驶,北往南机动车可借用主道东半幅通行;禁止机动车南往北行驶 绕行:南往北的机动车可绕行西二环龙湾港桥东北匝道、金星路和西二环东辅道通行
3	7月28日零时起至8月16日24时止,西二环主道枫林路至金星南路路段东半幅道路的机动车道全封闭管制 绕行:西二环龙湾港桥东北匝道、金星路和西二环东辅道通行
4	8月17日至8月19日每天的23时至次日6时,西二环辅道枫林路至金星南路路段西半幅道路全封闭管制 绕行:可绕行南园路、麓景路通行
4	8月20日至8月22日每天的23时至次日6时,西二环龙王港桥主道西半幅道路全封闭管制 绕行:可绕行金星南路和梅溪湖路通行
4	8月23日至8月25日每天的23时至次日6时,西二环龙王港桥主道东半幅道路全封闭管制 绕行:机动车可绕行梅溪湖路和金星南路通行
5	7月11日零时起至7月31日24时止,西二环主道杜鹃路立交桥南至含光路立交桥路段东半幅道路全封闭管制 绕行:原行经该路段的机动车可绕行辅道通行
5	8月1日零时起至8月23日24时止,西二环主道杜鹃路立交桥南至含光路立交桥路段西半幅道路全封闭管制 绕行:原行经该路段的机动车可绕行辅道通行
6	7月11日至7月26日每天的23时至次日6时,西二环主道长宁立交桥南至杜鹃路立交桥南路段东半幅道路全封闭管制 绕行:原行经该路段的机动车可绕行辅道通行

湖南14市州今日天气

长沙28~36℃ 晴
株洲28~36℃ 晴转多云
湘潭27~36℃ 晴
衡阳28~37℃ 晴
常德27~37℃ 晴转多云
岳阳29~35℃ 晴
益阳27~35℃ 晴
娄底26~34℃ 晴
邵阳25~34℃ 晴
郴州28~36℃ 晴
怀化27~34℃ 多云
湘西25~32℃ 多云
张家界27~34℃ 多云

长沙菜价

品种	均价	较前日变动
西红柿	3.30	10.00%
豆角	3.30	10.00%
芹菜	3.00	7.14%
大白菜	2.00	5.26%
茄子	3.05	5.17%
鲜猪肉	12.70	0.79%
鲜牛肉	37.20	0.00%
鸡肉	11.20	0.00%
鸡蛋	5.10	0.00%
黄瓜	2.20	0.00%
萝卜	1.64	0.00%
胡萝卜	2.70	0.00%
青椒	2.70	0.00%

■记者 张颐佳 整理
(计量 元/500克)
长沙市物价价格监测中心供稿

车票

暑运开始票源紧张 赴北京深圳买票难

本报7月9日讯 暑运才开始,长沙火车站发送旅客量持续上升,日均发送5-6万人,长沙南站日均发送3.5-4万人。

记者了解到,目前客流主要以学生流、旅游流为主,既有线长沙去往哈尔滨、长春等东北方向和拉萨、兰州、乌鲁木齐等西北方向车票相当紧张。高铁长沙南去往北京、上海、深圳、西安方向的票源比较紧张,去往南京、上海、济南、深圳、北京的始发列车上座率高达80%-99%以上,全程上座率都在98%以上。长沙火车站这段时间去往北京、深圳方向当日已无票可售。

■通讯员 李镁铭 刘易
记者 潘海涛

生活表情



肌肉秀

7月8日下午,长沙市贺龙体育场,两名健身爱好者打着赤膊、摆着POSE在阳光下拍照。
记者 田超 摄

天气

周六入伏买鸡趁早,教你5招选土鸡

7月13日,本周六,将迎来入伏第一天。今年“三伏”共有40天,这也是湖南的最热时段。每年的头伏日,长沙人都爱吃叫鸡。头伏当日,叫鸡可能趁机提价,选鸡估计要提早下手。

省气象台推算,今年“三伏”的总天数为40天,7月13日(农历六月初六)头伏,7月23日(农历六月十六)中伏,8月21日(农历七月十五)出伏。省气象台台长黎祖贤介绍,传统的推算方法规定,夏至以后的第三个庚日、第四个庚日分别为初伏和中伏的开始日期,立秋以后的第一个庚日为末伏的第一

天。每个庚日之间相隔10天,所以,初伏的时间为10天,末伏规定也是10天。中伏时间有长有短,可能10天,也可能20天。
省气象台最新预报,从7月

10日开始,全省大部分地区将会出现35℃以上高温。10日后,全省高温范围扩大,湘东、湘北局部将接近40℃。

■记者 刘璋景 实习生 刘洋

支招

教你辨别土鸡与肉鸡

中医记载,用老姜炒土鸡或红枣炖伏土鸡,开胃健胃补脾。怎样买到真正的土养叫鸡?长沙市畜牧水产局专家总结了几种方法:

- 1、大小。土公鸡身材有棱有角、精瘦;圈养的鸡比较肥硕。
- 2、行动力。土公鸡行动迅猛机敏,会飞;圈养的迟缓,飞不起来。
- 3、羽毛。土鸡羽毛颜色杂而亮;圈养的羽毛颜色则较为一致。
- 4、鸡冠。土鸡鸡冠颜色更红润一些。
- 5、鸡脚。土公鸡由于生长时间长,鸡爪上会长多一只小爪。

今日开奖

7 星彩
第 13079 期 本期投注额:16323746 元

中奖号码 1 7 8 9 2 6 5

奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	0	0
二等奖	15	28171
三等奖	174	1800
四等奖	2670	300
五等奖	32402	20
六等奖	402139	5

47478440.34元奖金滚入下期一等奖奖池。

排列3、排列5
第 13183 期 本期投注额:16327618 元

奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选	7157	1000
组选3	0	320
组选6	16116	160

中奖号码 4 5 2 0 8

奖项	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	48	100000

(湖南省体育彩票管理中心 2013年7月9日)