

过去5天:两道黄警+三个橙警,汗! 新警报:长沙成首个高温热害地 小惊喜:明起有雨 大走势:下周起会更热

# 极端高温破纪录!连洒水车都上街救驾了

**本报7月4日讯** 两个高温黄色预警、三个高温橙色预警,过去5天,长沙的天气比“热得快”(一种电热棒)还要热得快。从今天开始,长沙市成为了省内首个达到高温热害标准的地区,部分行业相继启动应急措施。

气象部门预测,6日-7日,省内将有分散性降雨,局部高温有所缓和,但8日开始,我省又将迎来新一轮强度更大的高温。

## 极端最高温破纪录

虽然持续高温暴晒,但不少长沙市民感觉,这两天风还比较大,气象专家解释,这个季节长沙刚好是刮东南风。今天中午,伴随着4级左右的南风,让人以为降温的甘霖将到。遗憾的是,没有变天,反而徒增了一份闷热。省气象台数据显示,长沙市35℃以上高温已持续5天,其中最近的3天,高温都在37℃以上,成为全省首个高温热害地区。

能说明天气有多热的,还有极端最高气温。6月以来,全省极端最高气温39.3℃,位居1981年以来同期并列第一位,

应对

## 启动高温中暑三级预警

按高温热害天气的响应要求,长沙市气象局发布了高温中暑三级预警和防御指南。在高温预警没有撤销的情况下,各级政府将实行分级负责,统一领导辖区内卫生、气象等部门,迅速响应,做好监测预警、医疗救治和相关应急处置工作。

- 1.有关部门和单位要落实防暑降温保障措施;
- 2.尽量避免在高温时段进行户外活动,高温条件下作业人员应缩短连续工作时间;
- 3.对老、弱、病、幼提供防暑降温指导,并采取必要的防护措施;
- 4.有关部门和单位注意防范因用电量过高,以及电线、变压器等电力负载过大而引发的火灾。

现场

## 工地施工错峰避高温

4日下午2点,正值烈日当空,记者走访了长沙市开福区数个工地,大部分工人更改了工作时间躲避高温。

“包工头让我们多休息了一个小时,以前是下午2点开工,现在是3点,不然工人们都吃不消。”在开福寺路路边工地歇息的一名工人说。

在浏阳河大桥的施工现场,工人们都在阴凉处休息。来自张家界的工人徐方称:“包工头想要提前开工,被管理方制止了。”他说,如果在11点至下午3点间擅自施工,可能受到公司的处罚。

位于1951年以来第三高位,长沙等21县市极端最高气温破当地同期历史纪录。

省专业气象台高工邓晓春称,持续高温天气的出现,主要是受副热带高压影响。从往年情况看,7月出现持续高温天气仍属正常。而长沙炎热表现得更突出与绿地面积减少造成的热岛效应有关,其次人口密集、空调使用、汽车尾气排放都会对气温产生影响。

## 短暂降雨难退高温

省气象台预报,6日湘西北局部地区将有阵雨,7日雨水扩大到湘西北、湘北地区,个别区域有大到暴雨,局地大暴雨。

这次降雨过程时间短,较分散,长沙的降雨量不大,因此不会中断晴热高温的大势。气象专家认为,今起3天副热带高压继续在长沙市“称霸”,预计最高气温会有所回落,但很可能仍在高温线以上。8日后,全省又将迎来新一轮持续高温,所以市民要做好长期防温避暑的准备。

■记者 刘璋裴  
实习生 周婷 刘洋



7月4日,正午的长沙市黄兴北路,天桥下形成一道天然的阴凉“走廊”。空荡荡的马路上,几个市民从这里走过。记者 李丹 摄

## 防晒霜防蚊液一起搽,小心中毒

**本报7月4日讯** 夏日紫外线强,加上蚊虫无处不在,不少人习惯将防晒霜和花露水等防蚊液叠加使用。近日,台湾一名女子因同时使用防晒霜和防蚊液,导致中毒晕厥。

防晒霜与防蚊液同时使用真会中毒?长沙理工大学化学与生物工程学院副教授黄朋勉解释,防晒乳中“二苯甲酮”(Oxybenzone)成分与防蚊液中驱蚊常见的化学成分“待乙妥”相互摩擦,虽不会发生化学反应,但“二苯甲酮”会加速皮肤吸收“待乙妥”,使血管内的“待乙妥”量增

小贴士

## 护肤别“混搭”,中间要间隔

夏季太阳毒辣,出门前免不了搽防晒霜、隔离霜,同时还需不少护肤用品。专家表示,不建议同时“混搭”多种产品。如果非要一起使用时,应按先“露”、后“液”、最后“霜”顺序。在使用每道护肤工序间,都应间隔30秒-2分钟,以避免产品成分交叠发生化学反应。日霜或防晒霜的质地本身比较浓稠,在保养和化妆程序间,最少要间隔5-10分钟,否则,粉底可能浮在肌肤表面,若接着上彩妆,妆容也很难“服帖”。



7月4日,长沙市车站北路,一名司机在副驾驶边的车窗上安装了一个电风扇。  
实习记者 唐俊 摄

## 180台洒水车给道路“冲凉” 市民:能让它们清早不唱歌就好了

**本报7月4日讯** 热!长沙180余辆洒水车成了“降温先锋”,全天候不间断为城区路面“退烧”。长沙市渣土管理处今日透露,9月起,洒水车的GPS系统将全面升级。

中午,烈日当空,行人头昏目眩。在远大路,几台洒水车喷着水缓缓前行,从车底喷向路两侧,路面顿时湿润,行人陡感凉意。

监测显示,当日路面温度已超过50℃,道路发烫,连环卫工人都几难忍受。“出动洒水车,既减轻了环卫工的劳动强度,也能为路面降温。”芙蓉区环卫局相关负责人说。

长沙市渣土管理处透露,长沙城有180余台洒水车,面对高温,环卫部门每晚分三次给全城道路“冲凉”,早晨6点30分前清洗完毕。白天则主要由小型水车除尘降温。

去年5月,长沙市渣土管理处对全市渣土车装上GPS系统,洒水车的行车轨迹,在GPS监控平台能一目了然。

“我们还将对洒水车增设远程摄像监控系统。”长沙市渣土管理处相关负责人称,计划将GPS系统全面升级,在保证能监控到洒水车行车轨迹的同时,也能通过摄像头,看看洒水车是否按要求将路面冲洗干净。计划今年9月启动运行,首批将在全市50台洒水车试点。■记者 吕菊兰  
实习生 彭建湘 潘博文

高温·作业

高温·作业

释疑一

## 速度太快“伤人”?

市民投诉反映最多的问题:洒水车经过时,总有行人或车辆被溅脏。

环卫部门表示很委屈,常有洒水车师傅因此挨打。“设计洒水车时,水泵压力跟发动机转速是绑定的,车速慢,水泵压力就小,冲洗就无效。我们也跟驾驶员说,优先考虑让行人避开,尽量减速。”

释疑二

## 堵车时上道会更堵?

车辆排起长龙,只因洒水车在搞路面清洁?洒水车为什么不换个点出来?

环卫部门解释,对于车速过慢造成的拥堵或追尾这样的事情,有发生,但不多见,今后会制定措施尽量避免。其一错峰出水。小型洒水车将主要针对人行道和小街巷,比较大、宽的机洗车,白天在城外,晚上再进城。其二改进车辆。在过窄车道或单行道,洒水车将尽量不影响交通安全。其三改变方式。白天用喷雾降尘,晚上改用强冲降尘。

释疑三

## 清晨唱歌扰民?

你早上在睡梦中被洒水车的音乐吵醒过么?清晨洒水为啥要开音乐?环卫部门解释,环卫局明确规定洒水车在早上和晚上禁止开音乐,但白天降尘时可开音乐。

## 湿毛巾包头暴晒,她说“习惯就好”

56岁的谭玉,从老家常德来长沙摆摊卖菜已经12年了。因毛家桥老市场拆迁,谭玉没有了摊位,只能在临街处铺上两个纤维袋子卖菜,即便如此,每月也要交给市场方3800元的租金。

才早上10点,太阳就火辣辣地照射下来,晒得人皮肤发烫。为了不晒伤,谭玉用冷水浸湿毛巾包在头上,两只手臂戴上袖套,遮挡裸露的皮肤。“如果不这样打扮,不到两个钟头皮肤就会晒红。”她拿货、收钱,动作迅速,偶尔停下来便会唠叨“阳光太刺眼,眼睛睁不开”或是“晒得脑袋发晕”。

周边的摊贩都搭上了凉棚,她还是热,但起码能遮挡大部分阳光。“市场方可不会帮你搭凉棚,我得自己装。”

因为要存钱供孩子读书,谭玉前两天才去定做的凉棚,要过两天才能装上。整个市场内只有她的身体全暴露在毒辣的阳光下。她只是笑笑:“我不怕热咧,

■记者 彭可心 实习生 陈袖清

习惯就好。”

谭玉每天凌晨2点就要出发去马王堆蔬菜批发市场进货,5点多就开始在毛家桥摆摊卖菜。“现在天气热,进的菜没有冬天那么多,多了卖不完会晒蔫掉,亏钱。”她每天进2000斤左右的蔬菜,小南瓜、茄子、藕尖、土豆等,空闲时最常做的事,就是拿着矿泉水瓶改造的洒水瓶在摊子周边洒水。

夏天气温太高,谭玉摆摊到中午11点多就收摊回家休息,到下午4点左右再出来。“中午太阳大,买菜的人少,菜也容易晒蔫。”最近这两天,谭玉的菜只能卖出70%左右,余下的卖不出去只能丢掉。她心痛地说:“可亏了几百块钱呢。”

相比夏天,谭玉更愿意在冬天摆摊。“冬天虽然自己冷,但菜不容易冻坏。夏天自己又热,菜又容易被晒蔫儿,卖相不好只能丢掉,自己辛苦了还要亏本。”



7月4日,长沙市毛家桥菜市场,谭玉戴着毛巾和袖套给蔬菜浇水。记者 龚磊 摄

## “暑热病”挤爆门诊

120急救:1个月接到100余例中暑呼救

**本报7月4日讯** 受炎热天气影响,记者从长沙市多家医院获悉,门诊、急诊“爆棚”,其中尤以中暑、发热、小儿上呼吸道感染等患者居多。长沙市120医疗急救中心数据显示,6月1日-7月4日,共接到101例中暑呼救。

长沙市中心医院急诊科主任李长罗提醒市民,上午10点-下午4点尽量不要外出,要户外行走或作业的市民,最好选择有树荫和遮蔽的地方。出汗后,不宜直接进入空调房和洗冷水澡。冷食冷饮不可贪多,出汗多时可适当喝一些温茶水或淡盐水。夏季不适合在高温下进行高强度锻炼,可选择一些调节身心的运动方式,如太极、瑜伽、游泳、爬山、散步等。

■记者 徐铭 通讯员 汤雪 朱文青

## 游泳夏令营让孩子远离野泳

**本报7月4日讯** 暑期又至,如何让孩子远离野泳?株洲市外国语附一小在全省首开游泳特色夏令营,让省游泳队的专业教练教孩子们游泳。今天,800余名学生正式入营学习。此次夏令营为期6天,学生将在株洲市体育馆进行游泳训练及比赛,同时,每班配备一名外教全程参与英语口语及拓展活动。

■记者 李永亮 通讯员 向勇

高温·人物

高温·提醒