

# 隐婚, 隐婚纱 得了朋友, 隐不了网友

“八”网恢恢, 疏而不漏。7月1日, 娱乐圈又有两条重磅八卦浮出水面。39岁的资深才女徐静蕾被曝出香港出入境表格资料里, 婚姻状态栏竟然显示“已婚”。早前宣布会在今年下半年补办婚礼的林志颖也被偶遇正在马尔代夫拍摄婚纱照。而挖出这两个八卦的“始作俑者”都是普通网友。

有人隐婚, 有人隐婚纱

徐静蕾终于婚了? 近日, 广东省某网友在网上晒出了自己工作时偶遇的登记人为“徐静蕾”的香港出入境表格资料, 经过一番资料对比, 此人信息均与演员徐静蕾符合。最为劲爆的是, 该表格的婚姻状况栏里竟然在“married”(已婚)中打钩, 39岁的徐静蕾疑似早已嫁做他人妇。而娶得佳人归的“最大嫌疑人”莫过于与徐绯闻已久的黄立行了。自2009年两人合作《杜拉拉升职记》起便绯闻不断, 去年网上传言她与黄立行洛杉矶购爱巢、又作为家属常上台湾探亲等, 有网友推测, 两人

婚史至少有一年。

无独有偶, 最近在婚事上有动作的林志颖也被网友爆料, 正带着爱妻陈若仪在马尔代夫的海滩拍摄婚纱照, 并上传了在海边搭建的拍摄婚纱照的景。该网友还透露, 为了防止被偷拍, 林志颖带了一个团队专门做保密工作。

有人的地方, 就有娱记

远至张杰谢娜被网友撞见在成都领证, 大S汪小菲被曝出大红底色的结婚登记照, 近有张歆艺杨树鹏在民政局外被粉丝拉住合影……过去, 娱乐圈明星们号称是“防火防盗防娱记”。现如今, 八卦群众早已擦亮双眼, 再加上几乎人手一部像素高清还随时随地都能上网刷微博的手机, 明星们的“敌人”早已跨过了娱记的界限, 现在的情况往往是隐得了朋友, 隐不了网友。与其试图过“隐”, 还不如大大方方一早亮明来得痛快。

■记者 吴名慧

## 一把凳子、一条毛巾 学会一套白领操



三湘华声全媒体  
长沙市体育发展基金会  
长沙市体育产业协会  
联合主办

“一把凳子、一条毛巾, 我就能演示一套标准、科学的白领操。”“挑战21天”接近尾声, 海东青健身俱乐部的挑战者覃芳, 在微博上颇为得意地说起了近20天的收获。记者一打听, 原来, 海东青俱乐部这段时间一直在教大家做的便是一套简单易学的“日常身体伸展组合操”。

“都市白领坐在办公室不动, 很多人出现颈椎、腰椎等问题, 这套操是专门针对都市白领设计的。”海东青健身俱乐部教练邹志杰解释, “挑战21天”启动前, 俱乐部教练组专门针对挑战者们量身定做了这套操。“整套操有40多个动作, 包括腿、膝关节、颈椎、腰椎

等, 这套操最大的好处在于, 不受空间限制, 办公室白领坐在凳子上也能完成。当然, 若要加大拉伸力度, 可以加一条毛巾辅助锻炼。”

健身完后, 海东青健身俱乐部的挑战者蒋冬梅笑着说: “我的颈椎一直有问题, 今天做了几个动作, 既简单又感觉很舒服, 我会坚持做, 还要教会我老公。”不过, 邹志杰教练提醒, 这套操一定要在教练的指导下完成, 颈椎劳损过度的患者不宜做这套操, 容易出现眩晕、恶心等情况。

在本次“挑战21天”的活动中, 许多教练都提出, 器械健身其实只是最基础的项目, 更多时候, 健身者需要从器械上“解放”出来, 才能达到更好的效果。邹志杰表示, 这也是他创编这套操的重要原因。“不仅是要教大家锻炼的方法, 这也是一种观念的灌输。我想告诉大家, 今后即使没有器械, 健身都是必须坚持的, 也是有办法坚持的。”

■记者 刘玉锋 陈普庄



韩国女艺人徐宥利最近公布了她COS某游戏角色拍摄的照片, 性感火爆吸引了众多网友的目光, 有网友感慨, “终于看到比角色更性感的COSPALY了”。

## 花鼓戏电影 《老表轶事》开机

1日, 湖南经典戏曲电影系列之《老表轶事》在长沙开机, 省委宣传部副部长魏委等领导出席开机仪式。

据悉, 影片由知名导演龚若飞执导, 沿用省花鼓戏剧团《老表轶事》原班人马主演, 讲述了新中国成立不久, 毛泽东的嫡亲老表文有章, 写信给毛主席, 想谋个建设厅厅长当当, 毛主席得知此事之后, 特意派毛岸英回乡探亲并写信予以婉拒的故事。

■实习生 黄莹

## 中国音乐学院 湖南校友会成立

6月29日, 中国音乐学院湖南校友会在长沙成立, 中国音乐学院副院长景抒展到会祝贺并为湖南校友会授牌。景抒展说: “中国女歌唱家里面, 湖南人占很大比例, 我相信这里还有不少‘百灵鸟’!” 据介绍, 宋祖英、李谷一、吴碧霞、张也、王丽达、雷佳等湘籍女歌唱家大多毕业于中国音乐学院。

■记者 袁欣 实习生 李彭

## 彭青助阵“音乐梦想”

6月29日, “2013天生巨星雷朋音乐梦想舞台”城市见面会将在长沙步行街拉开帷幕, 当天, 创作歌手彭青受邀来到现场助阵表演。彭青曾参加制作过张靓颖《什么最远》、黄雅莉《蝴蝶泉边》、何洁《你是我的风景》等多首歌曲。近年来彭青走到台前, 并于今年正式发表个人第一张全创作专辑《青春多是无奈》。

活动现场, 彭青带来了新专辑中的三首歌曲《世界大不同》、《LOVE LOVE LOVE》、《三个人去旅游》, 用音乐为歌迷讲故事。

■记者 袁欣 实习生 熊璨

## 哈林篮球队8月长沙献计

7月1日, 记者获悉, 世界顶级花式篮球队哈林篮球队将于8月4日在中南林业科技大学体艺馆献计。据悉, 本次活动也是哈林篮球全球巡演的第334场、第335场表演赛。花式篮球爱好者们除了可以通过参与珠江新城、乐和城、步步

高生活广场(王家湾店)的三大主题特训营, 还可以报名参加中国首支花式篮球队的招募赛, 优胜者将有机会获得与哈林篮球队的终极对抗资格。具体详情请登录haowan.voc.com.cn查询。

■记者 潘梁平

## 经济信息

## 蒙牛酸酸乳中国最强音完美收官 曾一鸣荣获年度总冠军

6月28日晚10点, 《蒙牛酸酸乳中国最强音》迎来收官之战, 这一幕真人秀大戏终于达到了最高潮, 湖南卫视也首次在本季活动中使用直播模式。据赛后统计, 在总决赛晚21:55-24:12时间段中最强音的收视率和收视份额双双排名第一。最终, 曾一鸣战胜了HOPE组合登顶总冠军。

## 惊喜后的失落——墨绿森林率先出局

在上周公布的终极网络逆袭战中, 更多网友投票给墨绿森林, 使得他们能够进入到周五总决赛的角逐中。然而天意弄人, 在第一轮演唱选手向导师致敬环节中, 墨绿森林并没有演唱其导师陈奕迅的歌曲, 而是演唱了一首他们在全程逆袭中不断练习的一首歌曲, 导师郑钧因此

提出了质疑。这一小插曲影响到了现场观众的评判, 在随后的观众投票与导师评分中, 墨绿森林一再失利最终成为总决赛中第一组出局的选手。**人气加实力——曾一鸣获得冠军**  
在墨绿森林出局后, 还在台上的全国三强HOPE、曾一鸣和刘明辉继续奋战, 并保持了自己的一贯风格: HOPE继续青春无敌, 曾一鸣还是刚柔并济, 刘明辉则摇滚依旧。在第二轮“回到最初”的环节中, 选手们再次演唱起曾经在最强音舞台上唱过的歌曲, 却早已是“曲是人非”, 每个人都获得了让人惊喜的成长。

然而由于赛制的设定, 比赛的胜负还是在比人气。刘明辉虽有不俗的唱功, 还是败给了人气更旺的HOPE。而进入两强冠军决胜后, 一路走来积累大量人气的曾一鸣再辅出色的唱功, 最终战胜了HOPE成为2013年度《中国最强音》总冠军。**立体化营销——蒙牛新品赢得市场**  
《中国最强音》的大幕已经落下, 回首整个过程, 我们发现最大的赢家还是精明的企业。据蒙牛相关营销人士介绍, 在最强音从录制到播出的几个月中, 蒙牛酸酸乳借以推出的新产品果纤维酸酸乳取得了出色的市场

效果。在整个营销过程中, 他们把湖南卫视的节目播出称为“空军”, 上万人营销团队走入校园举办了3000场大型线下路演称为“陆军”, 而纷繁多样的媒体整合传播则称为“海军”, 从企业来讲, 这是一场“陆海空”结合的立体化营销战役。

■何梦青

