中美优秀高中生长沙对话

不用一考定终生，兴趣比成绩更重要

■记者 黄京 实习生 李雪桃
通讯员 蒋艳娟

本报6月28日讯 今天，一场特殊的对话交流论坛在湖南涉外经济学院举行。对话的一方，是12名获得全美高中生最高荣誉的“总统学者奖”的精英高中生；而另一方，是包括今年湖南省高考文科第一名周之恒在内的13名湖南优秀高中生。湖南高中生的脱颖而出源自一场高考；而美国高中生，则在学习之外，把更多精力花在科研、社区服务、艺术特长等方面。

在美国，高考不是大学唯一通道

在交流现场，几乎所有美国学生对中国学生辛苦备战高考，都有所耳闻。“我觉得用一场考试来决定一个人的命运并不公平。”17岁的Brett直言不讳地说，每天除了吃饭、睡觉，其余时间都来复习考试的高强度生活，是让他不敢想象的。尽管美国也有高考（SAT/ACT），而且他的考试成绩十分拔尖，但他将自己的大部分经历都花在了自己十分感兴趣的乐队、游泳和志愿服务上。

“美国大学看重学生的思维能力、领导才能、团队意识，这些都不是一场考试可以体现的。”本次访问团的领队、曾赴美参加中美教师交换项目的郭立苗老师认为，中美教育体制最大的差异在于，美国的教育给了学生更多的发展空间。

家庭教育差别在“独立”

“你在挑选专业时，会听从父母的选择吗？”周之恒说，因为妈妈是历史老师，她对历史很感兴趣，但妈妈却要她选经济学，她决定听从妈妈的建议。而周之恒的讲述，让来自俄勒冈州的Sophia不认同。在她看来，挑选的专业一定要是自己的兴趣所在，否则学习就失去了意义。她告诉记者，虽然爸爸是大学教授，但进入耶鲁大学学习国际关系完全是自己的决定。

对此，郭立苗老师说，在美国，家长不会为了孩子去陪考，或者在考试前悉心照顾，他们鼓励孩子去做学习之外的事，在各种体验中获得成长。

美学生：人生目标包括娶妻生子

在谈到梦想时，周之恒表示，自己希望能做一个对国家和社会有用的人，同时也能尊重自己的个性。理科考出655分的王渝杰则希望自己能考上清华大学，在自己所钟爱的专业里有所建树。而哈佛大学的准大学生Timothy则希望自己能成为一名教授、工程师或摄影记者，在谈到具体的人生目标时，甚至还包括“拜访在俄罗斯的亲戚、娶妻生子、探索世界、了解不同的人和永远保持学习的状态。”

相关背景 美国总统学者奖

起始于1964年，用以选拔和表扬美国最杰出的应届高中毕业生。今年的奖项于6月16日晚公布，由总统任命的“白宫总统学者委员会”根据入围学生的学术成就、艺术优越、论文、就读学校之举荐、成绩单、小区服务、领导能力等综合考评。

6月28日，湖南涉外经济学院，中美优秀青年论坛在此举行，本省的高考尖子也应邀参加。 记者 童迪 实习生 夏晨 摄

反思 我们课堂学习远远多于社会实践

对话结束时，来自邵阳、曾多次获得省级优秀学生的刘亦玲感慨，自己与美国学生最大的差别在于，课堂学习远远多于社会实践。今后将在大学校园里来弥补实践项目上的空白。周之恒也说，自己虽然曾经多次帮助过孤寡老人，但像美国学生一样，能将一个志愿服务项目持之以恒地做下去，而且是发展成团队项目的机会并不多，以后将尝试来完成。

连线 他们凭啥获得“美国总统学者奖”

BRETT ATKINSON：曾是“少年州长”

连续三年是学校鼓乐队的成员。喜欢游泳，喜欢从事志愿活动，并投入很多时间参与一个帮助清洁当地污染河流的环保小组。曾于2012–2013年间作为“少年州长”参与管理西弗吉尼亚州的一些事务。

Katherine Yu-ting Chen：高中时曾研究胰腺癌

陈予婷（中文名）的祖父母出生在中国。高中的时候，曾致力于对胰腺癌的研究。是学校辩论社的发起人和主席，并获得过许多州及全国的奖项。

ALBERT CHU：发起成立非盈利教学组织

在菲利普埃斯特中学期间，是数学俱乐部和化学俱乐部的联合主席，也是一本文学与艺术杂志的联合主编。从六年级起就在一所中学担任数学和计算机课程志愿教师，同时还发起成立了一个非盈利的教学组织。

热烈庆祝 三湘都市报创刊18周年

迪巧补钙专家：关爱儿童从“我”做起 为宝宝的味蕾和健康成长保驾护航

儿童就像初开的花蕾，弱小、稚嫩、最需要呵护。儿童是未来的主人翁，关心儿童就是关心祖国的明天，重视儿童就是重视民族的未来。随着经济的发展，民众生活水平的提高，家长们越来越注重孩子的身心健康，尽全力给孩子创造最好的条件，目的就是希望孩子能够健康成长。但关爱不仅仅只是口号，关爱要讲究方式和品质。作为婴幼儿补钙产品之一的美国进口钙——迪巧一直以来致力于自身的品质，坚持为中国的妈妈们提供高品质、高安全性的钙产品，为儿童的骨骼健康保驾护航。

迪巧关爱宝宝的味蕾 享受母乳般的安心滋味

0–3岁的婴幼儿各项器官都处在发育阶段，宝宝的味蕾也是十分娇嫩的，其在舌面的分布比成人更广，味觉更敏感、更丰富，味蕾细胞对味觉的变化非常敏感。为了便于被接受，婴幼儿的钙剂往往会做得过于酸甜。但过于酸甜的口味会刺激宝宝的味蕾，导致味蕾反应迟钝，使婴儿越来越拒绝接受其他口味较清淡的食物，造成偏食厌食、不爱喝水等毛病，会影响到宝宝的健康发育。更有的钙剂为了吸引宝宝的兴趣，添加了糖分和其他的调味剂，如果宝宝长期服用这样的钙补剂，还容易导致龋齿和肥胖。这种不良影响甚至可能延续到成年后，因喜欢甜食而引起血糖、血脂紊乱和过度肥胖等症状。

美国补钙专家—迪巧根据婴幼儿身体快速发育期的特点，专为0–3岁婴幼儿设计的补钙产品——小儿迪巧，按照国际理念特别推出淡奶味的补钙颗粒，在保护孩子味蕾的同时，还为宝宝带来妈妈的味道，孩子爱吃，妈妈放心。和母乳味道接近的淡奶味，让宝宝轻松的在妈妈的味道中完成补钙，享受母乳般的安心滋味。

宝宝天生活泼好动，冲一大杯分多次服用的钙在给宝宝喂养时，会给家长造成麻烦，孩子喝几口就不喝了，还会造成钙剂的浪费，宝宝不能补进充足的钙。此外，新生儿的胃容量很小，约为30～60毫升。为了避免让宝宝的小胃承受过大的负担，小儿迪巧仅需一小勺水（5毫升）即可冲调均匀，宝宝不会抗拒，方便妈妈们喂服。小儿迪巧除了每袋含钙元素300mg，添加了100国际单位的维生素D3，不仅钙含量满足了婴幼儿对钙量的需求，维生素D也更加促进了钙元素的吸收。

关爱儿童在行动 儿童健康成长需重视

早在第64个国际儿童节来临之际，由人民日报社《健康时报》和美国补钙品牌迪巧联合举办的2013年年度母婴类健康公益系列行动——“妈咪关爱行”活动仪式在北京举行。“妈咪关爱行”系列活动以关爱为主旨，着重针对母婴类人群以及社会弱势儿童群体进行公益行动。活动将在济南、郑州、太原、武汉、南京、杭州6城市陆续开展，通过深入到全国二三线城市的妇幼保健机构的实地演讲、走访社会儿童福利院等方式，广泛宣传科学的母婴营养及补钙知识，将关爱带给更多母婴人群。

孩子是家庭的希望祖国的未来，关爱儿童是当今义不容辞的责任。为了孩子的茁壮成长，从“我”做起，为宝宝的味蕾和健康成长保驾护航！