

为青春护航

——娄底市青少年健康人格工程发展纪实



娄底市人口计生委党组书记、主任刘力看望慰问留守儿童

2013年1月4日,由中国人口宣教中心主任张汉湘及中央党校、北京大学、清华大学、中国人民大学、中国社科院等国内顶尖专家教授组成的考察组,到娄底市调研青少年健康人格工程。专家们一致认为,娄底的试点工作,正逐步成为全国青少年健康人格工程的品牌,成为推动娄底大发展的厚实名片。该市人口和计划生育委员会党组书记、主任刘力,在全国留守儿童健康人格研讨会上做了典型推介。

青少年是肩负实现祖国强大、民族复兴的中国梦的主力军,其人格素养水平关乎国家和民族的兴衰。2010年12月,由国家人口计生委牵头,联合教育部、中国扶贫开发协会,中国科学技术协会、中国计划生育协会共同启动了青少年健康人格工程。2010年12月,娄底市确定为全国首批8个试点单位之一。

领导高度重视 为工程实施提供保障

2011年5月,该市成立了高规格的“娄底市青少年健康人格教育工程领导小组”,由市委书记、市人大常委会主任、政协主席任顾问,市长任组长,分管人口计生的四大领导任副组长,人口计生、教育、宣传等16个市直部门负责人为成员。领导小组办公室设市人口计生委。此后,又成立了青少年健康人格教育工程专家委员会,组建了200余人的志愿者队伍。

2011年6月9日,一场以提高综合素质为目标的娄底市青少年健康人格工程在全市拉开帷幕。

拓展活动领域 为工程实施丰富内容

面对青少年人格健康水平严重下降,青少年心理压力越来越大,异常行为如早恋、网恋等越来越明显、成长困惑越来越多等问题,领导小组迅速召开专家座谈会,制定并实施了“以试点探路子,以活动造影响”的行动计划。从预防和诊疗入手,分别在冷水江市沙塘湾办事处中心学校和娄底四中开展试点,并在全社会广泛发动。领导小组先后请来青少年教育专家、早教专家、医学专家、心理学专家和一大批志愿者为孩子们解惑。相继举办青少年健康人格教育进机关、进学校、进社区专题讲座80余场次,听众达2万余人,在全市93个乡镇开展了青少年人格大宣讲。

特色活动精彩纷呈。先后在湖南人文科技学院举办了“心理教育沙龙”;在“娄底青苹果之家”,教授与孩子们共话“阳光心态、积极人生”;在娄底职业技术学院举办了“传播人口文化、塑造健康人格”的大型慰问演出和万人签名活动;在泰山之巅,为16岁青少年举办“成人礼”活动;与中国电影家协会、中国人口宣教中心联合摄制了我国第一部反映留守儿童的胶片电影《马东的假期》,承办了国务院“情系农民工—关爱留守儿童”影视文化送温暖,中国曲协送欢笑一走进娄底文艺晚会。开展了一系列关爱活动:如开展生育关怀—救助贫困母亲书画义卖活动,筹措义款520万元,在每年5月29日“计生协会会员活动日”还举办各种慈善募捐和救助等活动。

人口计生领跑 为工程实施开辟路径

作为青少年健康人格工程的牵头者,娄底市人口和计划生育委员会不遗余力。经市政府批准,从2011年开始,青少年健康人格教育工程被纳入人口和计划生育目标管理考

核的内容。同时,还与有关部门配合,把这项工程纳入了试点学校和家长学校的考评内容;纳入了幸福计生和幸福家庭的考评体系。各县市区针对本地实际,因地制宜,开展了各具特色的活动,从婴幼儿的早期教育,到今年的快乐高考活动,共同奏响了一曲娄底青少年健康人格工程的交响乐。

新化县以早教工作为基点 抓健康人格教育

近三年来,新化县以青少年健康人格教育为依托,以开发婴幼儿智力为基点,坚持“四个”到位,全面推动婴幼儿早期教育工作的开展。

工作保障到位。出台了《新化县儿童早期教育发展工作实施方案》,成立县人口早期教育发展工作领导小组,每年从人口计生事业经费中挤出专项资金,用于婴幼儿早期教育。

部门配合到位。县计生、卫生、教育、妇联、关工委、民政、文明办等部门密切协作,整合资源,扎实开展人口早期教育和独生子女健康人格培养。

管理服务到位。创办了新化县儿童早教示范基地—贝贝早教中心,探索新形势下婴幼儿早期教育的科学方法,制定培养教育婴幼儿与培训家长、看护人“家园一体化”双重并举的新教育模式;在县计生服务站设立儿童早教咨询室,安排有资质的育婴师开展工作,接受咨询。全县已有41名有资质的育婴师,培训的婴幼儿达245名。

宣传培训到位。多次邀请国家、省早教专家、本县幼教经验丰富的幼教工作者和儿科医生,讲授儿童心理学和健康人格的培养;印发10多万册早教宣传小册子;定期举办人口早教座谈会和咨询活动;利用县人口计划生育局网站宣传优生、优生、优生知识;村(社区)计生专干、妇幼保健员利用入户随访的机会,面对面宣传早教知识。

冷水江市编写健康人格教育读本

冷水江市沙塘湾街道办事处中心学校是娄底市青少年健康人格教育工程试点学校。该校成立了《农村中小学家校合作塑造学生健康人格的实践与研究》课题组,针对青少年心理和行为普遍存在的问题,编写了《天天进步》健康人格教育读本,对学生普遍开展人格教育,把人格教育纳入每周的必修课。此书已由湖南少儿出版社正式出版。中国人口宣教中心主任张汉湘说,这个学校组织编写的《天天进步》健康人格教育读本“是新时期的‘三字经’和‘弟子规’”;中国人口报则把该校的青少年健康人格教育成果誉为“世界梯都的奇葩”。



娄底市人口计生委班子成员,中为党组书记、主任刘力

该校开展“天天进步”青少年健康人格工程以来,自信、快乐、礼貌、感恩、负责成为学校主旋律,教学质量稳步上升。上年中考,该校在娄底同类学校中前进了120个名次。其课题研究成果,获得了湖南省教育教学成果奖、创新案例奖、娄底市科技进步奖和特别创新奖等多项奖励。

双峰县聘请“爱心妈妈” 关爱留守儿童

双峰作为传统的农业大县,外出务工人员14.5万人,其中绝大部分是农民工,留守儿童达2.5万人以上。“留守儿童”长期得不到父母的教育和关爱,产生了一些悲观厌世、叛逆、厌学的心理,甚至引发更严重的后果。针对这一现状,双峰县人口计生局结合探索新时期人口计生工作新途径,倡导全县开展“关爱留守儿童,培养健康人格,构建和谐社会”活动。

该局通过大力宣传,争取县委、政府高度重视,于2011年10月出台了《关于加强留守儿童和空巢老人社会管理服务的若干意见》。

利用自身优势完善爱心服务网络。锁石镇38个村建立了“关爱留守儿童工作站”,15所中小学建立了“留守学生之家”、“家长学校”。壕口村妇女主任、计生专干袁跃进将5个留守儿童领回了自己家,当上了5个孩子的“爱心妈妈”。动员广大协会会员做留守儿童的“爱心父母”,全县有2000多名协会会员当上了“爱心妈妈”。花门镇充分运用村级远教平台,定期让“爱心父母”陪伴留守儿童与异乡父母视频聊天,谈心。印塘乡要求所有的寄宿制学校都要创办留守儿童之家,规定班主任要担任留守儿童的“爱心父母”。结合全县“二对一”帮扶大行动,每个乡镇干部、教师联系1-2户留守儿童、空巢老人,实行走访、周联系制度。2012年,全县计生系统共慰问留守儿童共2000余人,发放文具、书包共3200余件,为6000余名留守儿童进行了免费义诊,发放助学金20余万元。

涟源市政企联合 探索健康人格教育新模式

近年来,涟源市民营经济飞速发展,产生了以“三一”为代表的世界著名企业和以茅塘镇为代表的“外向型”民营经济群落。涟源市茅塘镇党委、政府联合三一集团,实行政企联合,探索青少年健康人格教育新模式。以三一学校为基点,以重视学生的全面发展,培养社会所需的合格型人才为着力点,从育人,立志入手,发挥学校优势,融入三一重工“先做人、后做事”企业精神,通过多种形式对不同年龄层次的学生进行人格教育指导,使学生在提高文化素质的同时提高心理素质。

娄底经开区青少年 健康人格教育深入社区

娄底经济开发区积极开展以学校为重点,以家庭为基础,以社区为平台的三位一体的青少年健康人格教育工作。

该区大埠桥办事处2011年率先成立专门的领导班子,确定了工作目标,出台了《大埠桥办事处青少年健康人格教育实施方案》,投入专项资金10万元。在处机关院内创建了青少年健康人格教育园及趣味园。在春元中学成立了青少年健康人格教育基地。

2012年以来,大埠桥办事处青少年健康人格教育工程开始走进社区,在南石居委会开展了一系列丰富多彩的活动。多次邀请健康教育专家,给家长进行专题讲座,请来市人大领导来社区和广大家长,青少年进行面对面的交流,组织开展亲子活动。开展学校、家庭、社会互动,使全社会共同关注和参与青少年健康人格教育工作。

娄星区启动“微笑六月 快乐高考”活动

2013年5月10日,娄星区青少年健康人格工程专家委员会启动“快乐高考”志愿服务活动,编著了一本面向考生、家长的《快乐高考服务手册》,提倡“快乐高考,你行我也行”,为考生改善考前心态水平提供帮

助,通过网上服务平台,为考生和家长排忧解难。

在娄底一中开展试点,志愿者团队对学生进行了心理量表测验,并进行一对一帮扶,开展潜能训练。为部分学生做了集体的催眠放松和潜能激活的催眠,让考生拥有一个好的心态。高考结束后,快乐高考专家志愿团队带领学生和家長在龙山举办了一次考生潜能与性格分析夏令营,让考生在进入大学后能明确自己的方向,明白自己的优缺点。共发放《快乐高考服务手册》近万册,发放“爱心包”2000份,营造了轻松而不放松的备考氛围,受到了社会各界的高度肯定。

此前,在娄底四中试点,组织专家开展了青少年健康人格工程“雷锋1号”“1+1”帮扶行动。对青少年进行心理检查,建立健康人格培养档案,开展1+1帮扶活动,矫正不健康人格、亚健康人格。通过试点探索,形成了《智能教育理论》,产生了“1366”人格培养模式。即组建和培训一支有奉献精神、有技术能力的志愿者队伍;开办家长课堂、老师课堂、学生课堂等三个课堂,推广经络催眠、spcs生理相干与自主平衡系统、沙盘意象治疗、塔罗心灵指引牌、精神分析、家庭系统排列等六项技术,开展催眠体验激发潜能活动、心脑协调训练活动、学生、家长、老师、志愿者互动交流、野外拓展训练活动、“1+1”帮扶活动、迷途孩子救助活动等。

破解三大难题 工程实施初见成效

娄底市青少年健康人格教育工程启动以来,全市共举办各项活动140余次,宣传、受惠群众达10万余人。试点单位公开出版了《天天进步》教育读本。收获了《四普理论》和《智能教育理论》。探索出“六个一”活动模式和“1366”人格培养模式。作为全国第一部关爱留守儿童的影片《马东的假期》获得中国人口文化奖。另一部影片《爱上油菜花》被列为中国农民工—关爱留守儿童影视文化送温暖活动指定影片。该工程着力破解了青少年健康人格教育三大难题:指导了独生子女健康人格的培养,探索了留守儿童健康人格的培养模式,引导了一批问题青少年塑造健康人格。娄底市青少年健康人格教育工程为青春护航,她像一缕缕春风,吹拂着湘中大地,像一丝丝春雨滋润着青春娄底,催生着娄底青少年健康人格一点点泛绿、开花,结果。

■王德和 胡耀军 肖建科
彭楷辉 袁名祥 张治国
邓涓 肖建清

热烈庆祝

三湘都市报创刊18周年