

# 疾驰服下急救药, 过期3年险丧命

专家: 气温每升高10℃, 药品失效2—4倍 夏季需清理家中药箱 抗生素宜放冰箱冷藏



39℃! 长沙进入烘烤模式。不少市民纷纷使出各种避暑招。然而, 你知道吗? 夏季的高气温、大湿度、强光线, 会让你家自备药箱的药品们“叫苦不迭”, 发生微妙变化。

长沙市第一医院药剂科主任袁铁流介绍, 气温每升高10℃, 药品的化学反应速度就加速2—4倍。夏季是喜凉怕热的药品们最难度过、最易变质的季节, 不妨赶紧清理你家里的小药箱, 给它们好好“避避暑”吧。

■记者 徐焰 通讯员 黄配 汤雪



高温环境下, 一些原本可保存3年的药品, 可能一两年就失效。市民应定期清理家中药箱。

## 【案例】 过期“救命丸” 险变“催命符”

有报道称, 重庆一名40岁的刘女士, 服用了自家药箱里的感冒药, 结果出现全身出汗、恶心、头晕等症状。被家人送到医院急诊时, 已处于药物中毒状态。医生询问病史后发现, 刘女士所吃药物已经过期2个多月。

无独有偶, 家住长沙雨花区砂子塘65岁的秦姝, 有10年的高血压史。一次在爬楼梯时感觉胸痛难耐, 于是从家里翻出了平时储备的速效救心丸来服用。服下仅2分钟, 胸痛不但没缓解, 反而开始呕吐不止。秦姝的老伴查看药品说明, 才发现速效救心丸已过期了3年有余。经长沙市中心医院医生检查发现, 秦姝是突发急性前壁心肌梗死, 冠脉堵塞达到70%以上。连夜的紧急手术, 才挽回了老人的性命。

## 【调查】 不少老人爱囤常用药

现在很多家庭都配有药物箱, 常备感冒药、抗生素、腹泻药、速效救心丸等药物, 尤其是患有心脑血管疾病等慢性病的老人, 由于需要经常服药, 常常会把家里的药箱塞得满满的。记者走访长沙市湘雅路附近的几家药店发现, 每到会员日, 药店的老年顾客就会蜂拥而至。“我几乎每个月都要到药店采购一次。”6月15日, 家住二马路的庞兴大爷在一家大药房提着满满一篮子药品正准备排队付款, 他告诉记者, 自己和老伴都需要长期服药, 有时候药店会员日搞活动, 看到一些便宜的常备药也会买回家备着。

然而, 记者调查发现, 多数市民缺乏清理药箱的习惯, 用药也很随意。“需要的时候就拿出来用一下。”“有时候外包装找不到了, 也不知道过期没过期!”

## 【提醒】 保存不当可能提前失效

长沙市第一医院药剂科主任袁铁流表示, 空气、温度、湿度、紫外线、包装容器和昆虫、微生物都可能对药品的保存产生影响。“尤其是温度, 温度每升高10℃, 药品的化学反应速度就加速2—4倍。也就是说, 高温环境下, 一些原本可保存3年的药品, 很有可能一两年就失效了。失效药甚至可能引发毒副作用。”

“药品保存温度一般分三档。”袁铁流介绍, 胰岛素、白蛋白、乙肝疫苗、微生态制剂等生物制品须要在2—8℃保存, 大部分的抗菌药须在20℃以下保存, 一般药品须在25℃以下保存。

袁铁流建议, 市民在买药时按需购买, 别囤货; 定期清理家庭药箱, 一般药品在家保存最好别超过1年; 在按照保存条件保存的基础上过期的药品, 应严禁使用; 此外, 如果药品出现霉变、变色、裂开等性状改变, 也该弃之不用。

## 小贴士

### “四怕”药品这样避暑

**“怕热”**: 生物制剂、抗生素、胶囊、栓剂等药品都怕热, 在高温季节应放入冰箱冷藏。

**“怕光”**: 维生素、注射剂、硝酸甘油等药品, 阳光中的紫外线会加速其变质, 药效也会降低。在日照强烈的季节, 一定要避光避热保存。

**“怕冷”**: 糖浆遇冰会出现沉淀、结晶, 让药物浓度不均

匀, 服用时剂量不准确; 皮肤外用乳膏剂, 一旦温度过低, 也会导致基质分层, 影响药效。因此, 这些药放在室温下保存即可。

**“怕虫”**: 中药多为膏、丹、丸、散类制剂。制作这些药物时常添加蜂蜜, 所以特别招虫子。保存时注意防潮、防霉, 冰箱如果没有控湿功能, 不宜存放中药材。

## 本周夏至 防暑降温别贪喝冰绿豆汤

本报6月18日讯 本周将进入二十四节气中的夏至。从中医理论讲, 夏至是补养阳气的最佳时机。中医专家提醒市民, 此时养生要顺应季阳盛于外的特点, 需注意饮食起居。

长沙市中医医院(长沙市第八医院)中医内科副主任医师赵柳介绍, 很多人会吃冷饮消暑, 但进食过多生冷, 中医认为会损伤体内阳气。尤其是从冰箱中刚取出的水果和饮料温度很低, 不宜

立即食用; 不少人为了防暑降温, 喜欢喝大量的冰绿豆汤。从中医的角度看, 属于寒凉体质的人, 例如有四肢冰凉、腹胀、腹泻便稀等症状者, 不能多喝冰绿豆汤。

此外, 午睡是夏季养生保健的重要方法, 既能补偿夜间睡眠的不足, 又能顺应人体生理特点的养护需要, 还可有效预防冠心病等心脏疾病的发生; 时间以30~60分钟为宜。

■记者 徐焰 通讯员 粟青梅

## 健康资讯

### 本月起, 长沙将严治城乡接合部食品安全

本报6月18日讯 近日, 长沙市卫生系统环境综合治理暨餐饮专项治理工作会议召开。从6月份至2014年底, 长沙市将重点部署医疗卫生单位所属周边环境及城乡接合部餐饮食品安全整治。

计划对城乡接合部餐饮食品安全的顽疾问题, 如现场卫生、服务许可、原料采购和餐饮加工制

作流程等, 进行集中整治, 严厉查处四种严重违法行为, 即违法采购使用病死、毒死或死因不明的禽、畜、兽、水产动物及其制品; 违法采购使用劣质食用油、工业用盐; 违法采购使用不合格调味料、滥用食品添加剂; 回收使用剩余食品等。

■记者 徐焰 通讯员 杨立华

### 按基因“开药”可达最佳治疗效果

本报6月18日讯 日前肿瘤药理学基础研究与临床应用国际论坛在长沙召开。怎样治疗肿瘤才能达到最佳效果? 省肿瘤医院大医技科主任任华益介绍, 根据病人基因结构信息, 有针对性地选择药物和剂量, 将大大减轻患者的痛苦和经济负担。

据介绍, 药物疗效和不良反

应的个体差异是目前药物治疗过程中的普遍现象。目前, 临床上主要凭医生的经验和治疗效果来调整用药, 因此需要对病人进行长时间的观察和大量检测, 但这一过程复杂、费时, 易产生严重不良反应或造成治疗时机的延误。

■记者 洪雷 通讯员 彭萍 彭璐

### 专家长沙探讨器官移植难点

本报6月18日讯 日前, 由中华医学会器官移植学分会主办、中南大学湘雅三医院承办的2013年“中国器官移植青年学者论坛”在长沙举行, 国内多位专家学者对器官移植热点难点进行了探讨。

国家卫生和计划生育委员会医管司综合信息处杜冰主任表示, 随着我国器官捐献体系的建立, 2至3年后, 我国器官移植或将不再依赖死刑犯。

■记者 洪雷 通讯员 梁国清 蒋凯

### 新型口服抗凝药有效预防脑中风

本报6月18日讯 我国40岁或以上人群中, 终身罹患房颤的风险为四分之一。房颤患者的中风发生率比无房颤者高出近5倍, 其中半数患者可能在一年内死亡。中华医学会心血管病学分会主任委员、北京大学第一医院心内科及心脏中心主任霍勇教授强调: “抗凝治疗是预防和降低房颤相关中风发病率的关键。事实上, 有四分之三的心房颤动相关性脑中风是可以预防的。”

林格威格翰宣布, 由其研制的新一代抗凝药物泰毕全(通用名: 甲磺酸达比加群酯) 正式在中国上市。该药是首个在中国获批用于预防非瓣膜性房颤患者的卒中和全身性栓塞的新型口服抗凝药物。据悉, 该药目前已在全球100多个国家上市, 有超过160万的患者使用, 已成为具有最丰富临床应用经验的新型口服抗凝药物, 中国患者需凭处方前往药店购买。

6月15日, 德国制药巨头勃

■通讯员 贾明