

未来两月 提防肠道传染病放冷箭

省疾控发布饮食卫生指南:外出少吃凉菜、烧烤

6月4日以来,湖南石门新铺乡的96名中小学生对因肠道病毒先后出现中毒症状。记者6月18日从湖南省疾控中心了解到,肠道传染病从每年5月起开始活跃,7月-8月则是肠道疾病发病高峰期。对此,省疾控中心发布警示通告,并发布居民饮食卫生指南,期望市民安全度夏。

96名孩子遭肠道病毒感染

从6月4日起至13日,石门新铺乡96名中小学生对不同程度出现咳嗽等感染症状。17日,中国疾控中心发布公告,石门96名学生的暴发疫情源自肠道病毒——埃可病毒33型(ECHO 33)。埃可病毒为肠道病毒的一种,现发现三十多个亚型。因其传染源较多且不易发现,传播途径较复杂,故发病在短期内难以控制。

经省疾控中心证实,这次

由埃可病毒引发的暴发疫情尚属我省首次。

肠道传染病七八月最多

夏季是肠道传染病的高发季节。“从目前已经监测到的数据来看,5月份我省发生2起食物中毒和1起细菌性痢疾暴发疫情。”省疾控中心流行病防治科刘富强介绍,每年5月份起,肠道传染病发病逐渐增多,7-8月进入高发期。

刘富强称,我省仍然存在局部地区暴发和流行细菌性痢疾、感染性腹泻等常见肠道传染病的风险,托幼机构可能发生手足口聚集性疫情。

肠道传染病一般临床症状有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、食欲不振等胃肠道症状,有些可伴有发热、头痛、全身中毒症状。省疾控建议,由于部分肠道传染病来势凶险,市民一旦不适要及时就医检查。

■记者 洪雷

相关报道

4人食野蘑菇,2人身亡

本报6月18日讯 日前,衡阳市某区一户居民4人食用野生蘑菇后,出现不同程度中毒,其中2人死亡,另2名正在接受医治。记者从省人民医院了解到,该院近日陆续收治了十余名因毒蘑菇中毒患者。

湘雅二医院营养科唐大寒教授提醒,虽然民间有多种鉴别毒蘑菇的方法,但总的来说并不可靠。市民一旦误食中毒,应立即催吐,并拨打120送医。

■记者 洪雷 通讯员 魏惊宇 梁辉



饮食指南

别生吃瓜果,少吃凉拌菜

1. 不吃腐烂变质食物;生吃蔬菜、瓜果一定要洗净;
2. 剩饭、剩菜煮后再吃;
3. 经常消毒食具;尽量不要到卫生条件差的街头摊点就餐,少吃凉拌菜和肉类烧烤食物;
4. 食物制作要加热3分钟以上;
5. 不要将生肉刀工具和案板混用;盛放凉拌菜和色拉的容器要专用。

特别提醒:湖南多数地区有婚丧嫁娶、生日时举办酒宴的习俗,且经常食用甲鱼、牛蛙、虾等可能携带霍乱弧菌的涉水产品,若酒宴加工人员未做到严格生熟分开,存在聚餐者感染发病的风险。

电击脊髓 两名“植物人”醒了

“你们好……谢谢你们……”已昏迷100余天的“植物人”黄石(化名)断断续续地说道。近日,湘雅二医院通过植入脊髓电刺激器并辅助治疗,成功让2名“植物人”苏醒。

新婚当天被撞成“植物人”

黄石是名31岁的农民工,2012年12月在工地施工时,不慎从13楼高处坠落,脑部的重创让他陷入了深度昏迷。昏迷的一百多天里,一直处于无意识状态。

22岁的陈静(化名)在今年1月31日,她大婚的好日子里,被一位焦急寻找失踪学生的小学老师开车撞倒,从此陷入了深度昏迷。其父每天陪在床旁,“我每天握着她的手跟她说话,希望她能回应,可一直没有醒过。”

脊髓电刺激器激活大脑

唤醒黄石和陈静的是脊髓电刺激器。日前,湘雅二医院为包括他俩在内的3名“植



▲妈妈抱着苏醒的黄石,非常开心。 通讯员 王建新 摄

物人”植入了这一技术。

湘雅二医院神经外科主任蒋宇钢教授介绍,“通过植入脊髓电刺激器,刺激和增加颅内血流,使神经细胞恢复生机。简单地说,就是用电流刺激脊髓,以激活‘断电’的大脑。”

目前,黄石和陈静均已苏醒。黄石已经能自己吃东西、写字、坐轮椅活动,甚至在家属的帮助下站立。

■记者 洪雷 通讯员 王玉林 魏惊宇 王建新

专家说法

35岁以内,七成“植物人”能苏醒

“植物人”的促醒治疗一直是医学界难题。据报道,我国每年新增“植物人”10万余人。

“康复综合促醒诊治体系的成功,有望帮助更多的‘植物人’患者苏醒。”蒋宇钢教授介绍。据国外统计数据,35岁以内,脑外伤导致的严重意识障碍患者,70%的病人通过治疗可以苏醒。

3岁宝宝听音乐会 孕期听音乐可启发天赋

本报6月18日讯 近年来,音乐胎教成为早教中尤为热门的理念之一。对此,专家表示,音乐的良性刺激确实能够启发宝宝们天赋。

6月16日,两百余名3岁以内的长沙宝宝在湖南省音乐厅听了人生首次高雅音乐会。由著名英国皇家音乐学院院士、音乐大师胡坤教授携手国内顶级乐团带来的惠氏启赋“乐动天赋”宝宝音乐会,将针对3岁以内宝宝,在全国7个城市巡回演出。

宝宝听到音乐就跳舞

宝宝音乐会开始前,音乐厅里宝宝的哭闹声阵阵。令人惊奇的是,当音乐旋律响起,两百多名宝宝几乎同时收声,

乖乖地躺在妈妈怀里,边喝着牛奶边欣赏音乐。有的宝宝则站在爸爸腿上,随着节奏挥舞双臂、扭动身体。

音乐有助于脑神经发育

活动现场,浙江大学医学院附属儿童医院儿科博士生导师俞惠民教授表示,孕晚期到3岁这个阶段,宝宝的大脑对任何外部刺激都有强大的吸收、反馈能力,适当的音乐刺激有助于宝宝脑神经的发育,增加脑神经连接,让宝宝的大脑神经网络更加发达,是天赋启蒙的黄金阶段。

早教专家从倩女士也表示,与音乐接触紧密的孩子,相较其他孩子思维表现得更活跃。

链接

这些曲子能让宝宝更聪明

记忆天赋

贝多芬《致爱丽丝》、贝多芬《月光》、德尔德拉《回忆》、舒曼《儿时情景》

创造天赋

莫扎特《小星星变奏曲》、舒伯特《鳟鱼变奏曲》、莫扎特《第41号交响曲》、勃拉姆斯《帕格尼尼主题变奏曲》

想象天赋

柴可夫斯基《胡桃夹子》、拉威尔《鹅妈妈组曲》、鲍罗丁《中亚细亚草原上》、普罗柯菲耶夫《彼得与狼》

补充孕妇维生素,从孕早期开始

怀孕的第一个月是胎儿重要脏器发育的关键时期,如果此时缺乏营养素,不但容易导致胎儿出生缺陷,而且也会对孕妇造成一定程度的影响。在怀孕期间,女性对叶酸、维生素A等微量营养素的需求比未孕时期明显增加。

作为专为计划怀孕、妊娠

和哺乳期妇女度身定制的复合维生素片,爱乐维经过了匈牙利专家进行的唯一的随机双盲对照试验,证实了含叶酸的复合维生素能预防和降低神经管畸形。专家建议,育龄妇女一旦计划怀孕,在怀孕前3个月就应适量补充孕产妇专用的复合维生素片。 ■通讯员 穆言