

湖南14州市今日天气

长沙 29~37℃ 晴
株洲 28~36℃ 晴
湘潭 27~37℃ 晴转多云
衡阳 28~37℃ 晴转多云
常德 27~38℃ 晴转多云
岳阳 30~34℃ 晴
益阳 28~37℃ 晴转多云
娄底 26~36℃ 晴
邵阳 26~36℃ 晴
郴州 28~36℃ 多云转晴
永州 27~36℃ 晴转多云
怀化 26~36℃ 晴
湘西 25~35℃ 多云
张家界 27~38℃ 晴转多云

今日开奖

益阳中出双色球
3注500万元头奖

本报6月18日讯 今晚,双色球第2013070期开奖,红色球号码为02、03、09、10、28、30,蓝色球号码为06。当期全国中出一等奖13注,单注奖金500万元,我省彩民收获3注头奖,均由益阳赫山区楚雄市场内43078089号投注站中出。当期全国中出二等奖152注,单注奖金为17万余元,我省彩民揽获其中4注。当期开奖后,双色球奖池为5827万余元。

■记者 侯小娟 通讯员 林柯

7 星彩
第 13070 期 本期投注额:15392286 元

中奖号码	9 5 2 0 3 9 3	
等级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	0	0
二等奖	9	45993
三等奖	161	1800
四等奖	2496	300
五等奖	29748	20
六等奖	353852	5

16182148.67元奖金滚入下期一等奖奖池。

排列 3、排列 5
第 13162 期 本期投注额:16645198 元

中奖号码	1 9 9	
等级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选	4489	1000
组选 3	4251	320
组选 6	0	160

中奖号码 1 9 9 5 9

等级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	37	10000

22 选 5
第 13162 期 本期投注额:1200866 元

中奖号码	03 06 10 11 21	
等级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	15	23077
二等奖	1765	50
三等奖	30802	5

(湖南省体育彩票管理中心 2013年6月18日)

网上预约最快5分钟可办出境

学生和家長外出旅游猛增 本报教你省时省力办证

本报6月18日讯 “6月10日以来,每天前来办证的市民人数直线上升。”今天上午,记者来到长沙市开福区公安分局人口与出入境大厅,此时大厅内等待办证的市民排起了长龙。工作人员透露,随着高考结束以及7月份中小学暑假

假的来临,许多学生将在家长的陪同下选择出门旅游散心。开福分局人口与出入境管理大队大队长黄苗介绍,6月10日至17日,分局大队共办理出境申请近2080人次。“其中中学生出境申请占到约一半。”黄苗说,大多数都是出去

旅游,而且去港澳台的比较多。针对市民证件携带不齐、不熟悉流程盲目扎堆排队的现状,该人口与出入境管理大队通过本报发布办证全攻略,教你省时省力。■记者 张浩 通讯员 罗立 实习生 张赛男

... 停课

明起捞刀河以北 两厢停水22小时

为配合市政管网配套设施建设,长沙供水有限公司将于6月20日9:00至21日7:00进行芙蓉北路改管并网工作,届时芙蓉北路(捞刀河以北)沿线两厢地区将停水,临近地区水压、水量将减小,请用户做好储水准备。

■记者 张颐佳 实习生 刘露

提醒

1, 未满16周岁记得带出生证明

申领出国(境)证照,须由申请人本人持身份证、户口簿向公安机关出入境管理部门提出申请。尤其值得注意的是,未满十六周岁的申请人办理证照,必须由监护人陪同。除提供户口簿、身份证等资料外,切记携带小孩的出生证明。

2, 网上预约最快5分钟办理

为减少排队时间,申请人可登录湖南省公安厅人口与出入境管理局电子政务网,网址: <http://www.hncrj.gov.cn>,点击“表格下载”。在下载表格填写完整后,先持申请表到单位组织人事部门签署意见、盖章后再到受理点提交申请。虽然各办证大厅都提供申请表格,但填表需要10-20分钟时间,提前准备可节约时间,也可避免排队和领表耽误太多时间。“最快只要5分钟。”

3, 不着急出行可避开高峰

工作人员告诉记者,窗口单位的作息时间是朝九晚五,但出国(境)窗口早上提前半个小时上岗,特别是高峰期会增加晚班接待。工作人员提醒,如果不着急出行,建议避开6、7、8月份的办证高峰时段。而每天的申办高峰集中在上午,办证市民也可适当推迟到下午的办证时间。

4, 港澳个人游签注有捷径

已持有往来港澳通行证,需要办理再次赴港澳个人游签注的市民,记住两条不用排队的办证捷径:
一是自助办理:持本人二代身份证、有效的往来港澳通行证前往长沙市局出入境接待大厅自助受理区,选择自助受理机办理,受理过程仅需1分钟。
二是网上办理:即登录湖南省公安厅人口与出入境管理局电子政务网,网址<http://www.hncrj.gov.cn> 点击“再次赴港澳签注网上受理系统”,即可足不出户的办结所需签注。

现场办证流程

- 1、在首问窗口出示证件,领取表格,拿号。
- 2、出门右手第一间复印室复印相关证件。
- 3、进门右手最里面,红色字幕灯下出境照相室照相,填表。
- 4、把所有材料,表格,照片原件及复印件交到首问窗口进行装订。(办理电子护照需进行指纹和签名采集)
- 5、将装订好的材料及证件交到2、3号窗口进行电脑摄像、录入、核对、缴费,缴费完后办理完毕。

办理出境证件所需时间

- 1, 护照:10个工作日(2周15天) 护照加急邮寄:7个工作日(10天)
- 2, 港澳证:15个工作日(3周21天) 港澳证加急邮寄:10个工作日(2周15天)
- 3, 港澳证签注:10个工作日(2周15天) 港澳证签注加急邮寄:7个工作日(10天)

夏日小感冒频频 中医教您简易防治法

眼瞅着入夏了,笔者发现,受暑湿闷热气候及空调环境一冷一热的影响,夏季感冒患者不断增多,尤其是隔三差五的小感冒(多见于暑湿寒邪气引起的感冒),成为夏季常见病。

专家指出:暑湿感冒多与风寒和暑湿邪气侵袭有关,表现为头沉、食欲差、舌苔白。其特点是“热裹湿,面裹油”,即热里有湿,就如同面里有油。单纯清热可能会加重湿气,单纯化湿则可能加重热邪,导致症状缠绵反复。所以,治疗夏季感冒必须祛湿去暑散寒,三管齐下,才能达到根本治疗目的。

药师建议:最好的办法就是每天喝上1-2支太极藿香液,及时挥散掉体内的湿气、暑气、邪气,恢复五脏六腑正常功能,不但能达到快速去湿解暑治感冒的目的,还能轻松解决生冷油腻食物引起的肠胃毛病。

祛暑湿 治感冒
太极藿香正气液
太极集团
电话:4008877898

1. 窗户贴隔热膜 直接降 6 度



贴膜室内温度为 33 摄氏度 贴膜后室内温度降低到 27 摄氏度

贴膜前后对比

时间: 6月14日
地点: 长沙星沙区筑梦佳园7栋2601室
室外温度: 33℃
实验步骤:
1. 我们在下午1点来到徐先生家中,通过测试,室内的温度为33℃,
2. 安装师傅先测量窗户的面积大小,再清洗需要贴的玻璃。根据玻璃的大小裁剪玻璃膜,之后,师傅熟练的将膜贴好,整个过程只用了1个小时不到。
3. 接下来等待测试贴膜后的室内温度,大约2个多小时以后,在同样的地方测试,惊奇的发现室内

的温度降到了 27℃,在场的徐先生直呼叫好。

实验反馈:6月17日,徐先生又打进 96258 说:贴完膜后,不仅室内的光线变得柔和,让室温降低 5℃以上。儿子在房间不开空调也没觉得很热,对玻璃贴膜服务很满意。

- ... 主要功能
- 96258 玻璃贴膜采用美国原装进口隔热膜,主要功能如下:
隔热保温:玻璃贴膜通过阻挡红外热量的传导和辐射,能阻隔多达 81% 的太阳能进入室内。
防紫外线:玻璃贴膜可阻隔将近 99% 的有害紫外线,给客户放心的保护。
节省能耗:可显著降低建筑物空调能耗,通常可节省能源 20% ~30%。
安全防护:提高玻璃安全性,玻璃破碎时,不会产生碎片飞溅,使可能的危害降低到最小。



洗空调 团一个



96258 空调清洗师傅使用空调清洗剂,去除顽渍与细菌

活动:洗空调,“团一个”,三湘都市报 96258 公众服务中心在火热六月推出空调清洗团购大优惠活动,这个夏天,在长沙市区内,凡是单位或个体(个体仅限于同一小区)预约 10 台以上的空调集体清洗,就可享受 8.8 折优惠价。

空调清洗价目表	
挂机	65 元 / 台
柜机	3P 80 元 / 台
	5P 100 元 / 台

长沙未来三日最高气温 37℃,如果度夏是一个烦躁的话题?除了空调还有其他的降温神器不?
96258 今天给大家推荐一款降温神器:建筑玻璃隔热膜。
效果如何?看看实验吧!
有图有真相。

活动:即日起,拨打 96258 订购建筑玻璃隔热膜,本周即可享受 88 折超低优惠!