

菜贩“求关注”，白送两千斤蔬菜

长沙沙湖桥菜市场：只要服从管理，必划固定摊位

本报5月29日讯 “不要钱的蔬菜免费发了，快来啊！”今早7点30分，长沙伍家岭沙湖桥菜市场外，道路两旁的摊贩们拿着一把把蔬菜对来往的市民吆喝。住在华夏的郭女士路过时也被塞了几根黄瓜，她很疑惑，“难道天上掉馅饼了？”

上千公斤蔬菜免费发了一小时

“今天的小菜不用买了。”今早7点30分，郭女士上班经过沙湖桥菜市场时，意外地发现平时两边卖菜的摊贩吆喝的内容变了个样。“今天变成招呼路人免费发蔬菜了。”

郭女士好奇地看着小贩们拿着黄瓜、小白菜等蔬菜往路人手里塞，“差不多四五十斤小商贩，手上都拿着新鲜的蔬菜。”而来买菜的市民们看到有免费的蔬菜发，大家都高兴地加入了“收菜”的队伍。

“发了差不多一个多小时，应该有上千斤了吧。”住在附近的李阿姨说，早上沙湖桥

菜市场特别热闹，她也“抢收”了一篮子。

菜贩只为“求关注”

“我们免费发蔬菜，其实是想让市场方关注到我们，让我们有个安稳的地方摆摊做生意。”今早参与发蔬菜行动的摊主卜凡雨告诉记者，他们有50个人参与了此次“免费蔬菜行动”，发放了2000余斤蔬菜。

“我们从马王堆那边过来的。”卜凡雨说，年后他们来到沙湖桥菜市场摆摊，当时每个摊位只要交几块钱的摊位费，但是后来摊位费涨到10-30元，“大家有些不满，一些同伴就没有交摊位费，导致后来大家秩序越来越混乱。”久而久之，沙湖桥菜市场两边的街道上尽是小摊小贩占道。

“我们也知道这样不好，所以就发起了这个行动，希望市场方和我们协商。”卜凡雨说。

(感谢郑先生提供线索，奖励30元)

市场方回应

成功引起市场方关注 承诺给予固定安置点

“他们摆摊确实有段时间特别混乱，很多市民向我们投诉。”沙湖桥菜市场办事处负责人吴先生说，小贩们在市场外占了一条街卖菜，“脏乱差，过路也不方便。”

上午10点，流动摊位代表和沙湖桥菜市场、伍家岭街道紫荆园社区居委会共同协商，“只要他们愿意服从管理的话，我们肯定会划一个固定区域给他们摆摊。”紫荆园社区居委会副主任姚女士说。

■记者 张刘薇子 实习生 肖璐

Hi都市报
爆料分享 吐槽求助
新浪微博@Hi都市报



@雨足高田白：今天早上遭遇暴雨，两个雨刷不能正常工作，靠在路边想等雨停后再走。一名骑摩托车的交警主动走上前并冒着暴雨帮助我修好了雨刷，我很感动。@Hi都市报

“弯腰”交警雨中修雨刷

记者核实

@雨足高田白姓高，是名公务员。事发5月29日早晨7点50分左右，他的车刚停稳，一名骑摩托车的交警上前询问他是否遇到困难。得知雨刷器坏了，立马取出工具动手帮忙修理，但几件工具都不合适，交警又冒雨骑车返回交警岗亭拿来整套工具。

“弯腰交警”是长沙天心交警大队七中队的巡逻民警赵见存。赵见存认为，这是自己应该做的，“每个交警岗亭都有便民服务工具箱，为的就是在驾驶员遇到困难时，我们能及时帮上忙。”

■记者 黄娟

大学生自创避暑“神功” 叫板校长呼唤空调

记者核实

5月28日，长沙理工大学新闻系大四学生小林在新校区宿舍看到了这一幕，“没看到人，就看到四楼阳台摆了个床，好喜感。”

“每年夏天，大家都要斗智斗勇。”小林笑着说，来长沙读大学，最痛苦的就是在宿舍过夏天，“相信读过大学的都有体会啦。”

网友评论

@王鑫是女生：我等院学子不求空调，只求能有电风扇就好。

@开心夜色：嘿嘿，小心点，翻身有可能直接去一楼了。

@好运娃娃：苦练避暑神功，屌丝们终有一天会成高富帅。

■记者 张刘薇子 实习生 张赛男

明园蜂业小蜜蜂艺术团首秀

本报5月29日讯 5月28日，由长沙新河街道工委主办，竹山园社区承办，湖南明园蜂业科技有限公司共同举办的“中国梦·福汇新河——邻里同守望 幸福一家人”活动在开福寺文化广场举行。明园蜂业小蜜蜂艺术团作为特邀嘉宾现身节目现场是本次活动一大亮点。

当天活动的幸福结对现场，来自湖南益阳安化农村

的喻坚保、肖杏林夫妻因为农村户口，使得儿子喻灿入读小学遇到了困难。明园蜂业总经理陈飞豹热心公益事业，在得知喻坚保夫妻的情况后，主动帮忙联系紫凤小学，让其儿子顺利地进入学校读书，并在生活上给予了关心和照顾。

据了解，明园蜂业作为本土15年品牌企业，一直备受长沙市民的喜爱与支持，为反哺

星城，小蜜蜂艺术团应运而生。它是明园蜂业从2012年起着手打造的社区健康传播大使，它为社区免费表演与服务，将健康与幸福最大化地带给社区居民家庭。此次活动乃是小蜜蜂艺术团的首秀，日后将定期投身于社区群众的生活与公益活动之中，致力与社区群众一起共筑中国梦，共圆健康梦，幸福一家人。

■见习记者 邓倩

怕身材走样，忙于工作和事业，只想过二人世界……“丁克一族”为躲避生育总能找出各种各样的借口。然而，在您决定做丁克族之前，不妨听听武警湖南省总队医院妇产科专家的忠告和建议：未生育的女性，其子宫肌瘤的发病率高于有生育史的女性；女性如果有一次完整的孕育过程，能增强防范子宫肌瘤等妇科肿瘤的免疫力。

不生孩子容易长肌瘤，子宫肌瘤专挑三类女性

武警医院妇产科提醒：未育、性生活失调和性情抑郁的女性易患子宫肌瘤

【导读】

与十几年前相比，子宫肌瘤越来越青睐三四十岁的中年女性，特别是未育、性生活失调和性情抑郁这三类女性。武警湖南省总队医院妇产科专家介绍，子宫肌瘤的具体原因目前尚不十分明确，但研究表明，激素分泌过于旺盛，是导致子宫肌瘤的最普遍原因，而女性的这三种行为，是造成内分泌紊乱，导致激素分泌过剩而影响女性健康的罪魁祸首。

抑郁女性：多发子宫肌瘤

中年女性面临着工作和家庭的双重精神压力，易产生抑郁情绪。而伴随着绝经期的到来，女性

子宫肌瘤趋向年轻化

有迹象表明，原多发于30岁以上女性的子宫肌瘤，如今却越来越多地出现在年轻女性身上。而导致子宫肌瘤趋向年轻化的诱因有：一是现代生活饮食中含

未育女性：提前进入更年期

女性一生原始卵泡数目有限，排卵的年限约有30年。妊娠期和哺乳期，由于激素作用，卵巢暂停排卵，直至哺乳期的第4~6个月才恢复，卵巢由此推迟了一定数量的排卵，有生育史的女性要较晚进入更年期。而未育

性生活失调：影响子宫健康

夫妻间正常的性生活刺激，可促进神经内分泌正常进行，使人体激素正常良好地分泌，而长

开始出现“雌激素控制期”。在这个时期中，女性自身的抑郁情绪，很容易促使雌激素分泌量增多，

素食品泛滥，不少不良商家利用雌激素等来喂养肉类及水产品等，人吃了之后致使体内雌激素含量增多；二是女性月经时间发生变化，初潮提前，以前多在16~

女性得不到孕激素及时有效的保护，易发生激素依赖性疾病，子宫肌瘤就是其中之一。

权威研究表明，女性一生中如果有一次完整的孕育过程，能够增加10年的免疫力，而这10年的免疫力，主要针对的是妇科肿瘤。

期性生活失调，容易引起激素水平分泌紊乱，导致盆腔慢性充血，诱发子宫肌瘤。

且作用加强，有时可持续几个月甚至几年，这同样是子宫肌瘤产生的重要原因。

18岁，现在多在11~12岁。与此同时，女性绝经年龄推迟，以前是45岁左右，现在48~52岁才绝经。

【健康小贴士】 做好三件事，预防子宫肌瘤

第一点：做好检查

一般来说，子宫肌瘤在前期多无明显症状(或无症状)，只有长到一定程度之后，才能从身体变化上感受到。明显症状有：白带过多、痛经、月经过多或出血、下腹包块、压迫感。

第二点：注意饮食

子宫肌瘤的形成与长期大量雌激素的刺激有关，而动物实验表明，高脂肪食物促进了某些激素的生成和释放。因此培养良好的饮食习惯，对子宫肌瘤有一定的抑制作用。

第三点：生活要平衡

子宫肌瘤患者在日常生活中应注意调节情绪，防止大怒大悲、多思多虑，应尽量做到知足常乐，性格开朗、豁达，避免过度劳累。另外，要注意节制房事，更要注意房事卫生、保持外阴清洁。

微信问诊

素颜*** 无言的***

平时吃避孕药避孕，听说避孕药吃多了会得子宫肌瘤，是真的吗？

做B超查出有子宫肌瘤，要切除子宫吗？

是否需要切除子宫，要视肌瘤的位置、大小、患者的年龄、是否有生育要求等来确定，很多情况下，是不需要切除子宫的。

避孕药中含有大量激素，过多服用，会改变女性体内正常的激素水平，造成激素大量积聚，引发子宫肌瘤。

手机微信扫描二维码，随时随地咨询妇产科在线专家

免费健康咨询热线
400 099 1366