

“首家戒烟门诊”5年仅接治72人

学生烟民正猛增,10岁开吸第一口烟

最佳方法:药物+心理+行为治疗

本报5月27日讯 38岁的上官先生是长沙城南一所学校的老师,作为一名老烟民,他最近被老婆逼得不行,无奈来到我省首家开放戒烟门诊的医院——长沙市第四医院接受戒烟治疗。与医院其他诊室熙熙攘攘的人流相比,上官先生就诊的戒烟门诊却异常冷清,这个月只接诊了他一个烟民。

戒烟门诊5年接治72人

今天上午,记者在长沙市第四医院戒烟门诊看到,尽管门诊房间大门敞开,但并不见医护人员。长沙市第四医院门诊办的工作人员告诉记者,因为就诊人数少,戒烟门诊医生坐诊的时间只有周一和周三下午。

“2008年刚开诊的时候情况还好点,现在主动来门诊戒烟的烟民真的不多,有时候整整1个月都无人问津。”长沙市第四医院门诊办主任王艳娟介绍,从2008年到现在,5年间戒烟门诊共接待了2242人咨询、就诊,但寻求戒烟建议的多,接受检查和吃药的少,仅有72人接受了戒烟药物、心理、行为治疗三者结合的戒烟综合干预措施治疗。

今年以来,长沙市第四医院戒烟门诊接诊的烟民十个手指头数得过来。

来。戒烟门诊接诊登记显示:今年2月份接诊烟民1人,3月份接诊2人,5月到目前为止接诊1人。

烟草依赖是慢性病

为何戒烟门诊遇冷?长沙第四医院戒烟门诊护士长罗纯青认为,一方面现在社会上的控烟环境不好,人们对吸烟危害的了解不足;另一方面,大多数烟民对戒烟的认识有误区。

“一些烟民认为吸烟就是习惯,改变习惯,烟也就戒了。有的烟民还认为戒烟会使人发胖或引发其他疾病。”罗纯青指出,烟草依赖其实已远不是一种习惯,而是一种慢性病,戒烟的过程也非常复杂,远远不是吃点零食靠意志力克制一下那么简单。调查表明,采取无辅助而突然停止吸烟的方式戒烟者,戒烟一年后只有不到3%-7%的人保持不吸烟。

此外,还有一些烟民在咨询戒烟门诊后,因觉得麻烦或费用高,而放弃了进一步的戒烟治疗。罗纯青表示,戒烟全套治疗药物花费在2000元左右,相比吸烟的花费可以说是微乎其微。而戒烟也是个综合工程,最佳治疗方案应是药物、心理与行为治疗三者结合。 ■记者 徐焯

做拍客,非专业,真生活
新浪微博@三湘都市报摄影部
手机拍QQ群:110496658 (一经采用,立奉稿酬)



“亲密之吻”

5月21日上午,湖南烈士公园,一只鸟在给另一只鸟喂食,感动之余,拿起相机将此过程拍了下来。拍客 满 years 摄

数据

学生10岁
吸第一根烟

5月31日是第26个世界无烟日。长沙市疾控中心健康教育与健康促进科科长胡劲松表示,目前烟民渐呈低龄化,越来越多的学生加入烟民队伍。据中国控烟协会一项调查显示,学生烟民开始吸第一口烟的平均年龄为10.7岁,18-21岁青年人(即大学生群体)是新烟民的主要群体。

父女双双患上白血病 家中空气污染超标3倍

4岁的女儿一年前被确诊为白血病,38岁的父亲最近也被确诊为白血病,这对不幸的父女先后住进了湖南省人民医院。医院怀疑,病因与患者家中装修弥漫的毒气污染有关。

父女双双患上白血病

家住长沙的江先生是公司职员,今年38岁。江先生大学毕业后,通过打拼,在长沙韶山路某小区买了一套房子。

江先生说,2005年新房装修后,空了3个月就搬了进去。4年后,江先生可爱的女儿佳佳(化名)出生了,一家人都沉浸在幸福之中。没想到,不幸却悄悄降临了。

2012年1月,佳佳出现感冒发烧症状,药也吃了,针也打了,但就是不见好。江先生把孩子带到医院就诊,血常规化验结果显示各项指标均严重低于正常值。在医生的建议下,佳佳做了骨髓穿刺,结果证实佳佳患上了急性淋巴细胞白血病。一年多来,江先生一家为孩子的病操碎了心。令人欣慰的是,佳佳在经过几个疗程的化疗后,病情有所缓解。

然而,今年4月,江先生突然感觉疲倦乏力,一开始以为是工作太累或感冒了,但吃药休息后都不见明显好转。到医院去检查后,江先生被诊断为急性淋巴细胞白血病。

家中空气污染超标3倍

江先生百思难解,自己和妻子平日身体不错,家中也没有类似的遗传,为什么父女俩会患上白血病?

医生在询问病史时,一句“最近家里有没有装修”引起了江先生的注意。可他又想,房子装修已经过了8年多,难道还有污染?江先生于是请环境检测部门对家里的空气质量做了检测,检测结果令他诧异不已,空气污染指标竟超标3倍。

省人民医院专家介绍,白血病的发病原因是多种综合原因造成的,与人们生活密切相关的原因之一就是环境污染。据有关资料显示,有三分之一的白血病患者发病与家庭装修有密切关系。这是因为,装修中天然石材的射线会损害人体造血功能,另一个原因是装修中的油漆、涂料、粘合剂等含有的化合物尤其是苯类,被人体吸收后可使DNA断裂和移位,导致细胞癌变,从而患上白血病。

省人民医院专家介绍,目前白血病的治疗水平已有了很大的提高,完全缓解率根据不同类型已达到70%~90%,只要接受正规的治疗,临床治愈率也能达到50%~70%,白血病已不是“不治之症”,主要是早发现、早治疗。

■记者 洪雷
通讯员 陈建军 周瑾容

感到脸上在浮动,专家说那是色斑被吸出来了

美国飞秒吸斑 快速拯救斑点脸

神奇!
看着斑点浮动、脱落

长沙市雨花区的刘女士和色斑的斗争已持续整整10年,照镜子成了她每天最痛苦的一件事情。为了这些斑点,刘女士想尽办法,用过各种化妆品,起初还有些效果,但一停用就复发,色沉还加深。直到上周刘女士在瑞澜整形医院,接受了美国飞秒吸斑治疗,这才看到希望。“明显感受到斑点在脸上浮动,有点麻麻的感觉,医生告诉我那是色斑被吸出、脱落的过程。做了一次,整张脸就干净了许多。”说到这里,刘女士很激动。



超强吸力:
祛斑领域革命性成果

瑞澜整形医院皮肤科陶长伟主任表示,色斑由于成因复杂,治疗起来一直比较棘手,加上很多女性盲目滥用化妆品,在激素和铅汞等有害物质的作用下,皮肤损伤严重,更加脆弱。如今,随着美国飞秒吸斑的推出,它的超强吸力能够将各种色斑吸得干干净净,被誉为“全球祛斑领域革命性成果”,让无数绝望女性迎来新生。

陶长伟主任告诉我们,作为颠覆传统的祛斑技术,美国飞秒吸斑首次实现了6种激光加8种不同波段脉冲光的超级无敌搭配,是目前国际上巨无霸型光疗组合,短短3秒即可直达斑根,精准定性色斑,深层、浅层多角度将色斑瓦解,并产生强大的吸力,直接将斑根吸出来,效果达到传统手段10倍以上。

飞秒直达:
全面吸斑新疗程

“3-7天:肤色明显变白,浅层斑淡化,肌肤底色渐匀。7-14天:深层斑面积减少,肌肤逐渐透白。14-28天:斑点逐渐清除,干净白皙,肌肤细腻。”作为当前国际上最安全有效的祛斑技术,美国飞秒吸斑能够在显微聚能量下,快速实现色斑深层色素团的分解、爆破,将其吸出体外,斑点脱落不留痕。

陶长伟主任表示,在临床上,飞秒吸斑由于波段广谱性强,特别是它的光能吸附作用明显,对付各种色斑,均只需轻轻一扫,就能实现色斑的精准吸出,很快自然脱落,像煮熟的鸡蛋剥掉壳一样白嫩。作为湖南首家致力于美国医学技术的整形机构,瑞澜医院自从引进飞秒吸斑以来,已帮助上千名女性告别色斑困扰。

美国飞秒吸斑有效解决:黄褐斑、雀斑、太田痣、褐青色痣、晒斑、老年斑、胎记、色沉、痤疮、痘印、红血丝、毛孔粗大等。

飞秒吸斑热线:0731-88277277
免费咨询:400-0418-188
地址:长沙市劳动西路雅礼中学旁