

# 两个节一起过, 护士妈妈话辛酸

## “给病人太多, 给女儿太少”, 护士妈妈盼社会多点理解和尊重

今年的5月12日很特别,这一天不仅是母亲节,也是护士节,同时还是汶川地震5周年。

在这个特殊的日子里,我们要讲述的是一位曾驰援汶川的护士妈妈的故事。在她的身上,我们看到了灾区救援时的感动,体会到了作为护士的责任,更理解了身为母亲的艰辛。

### 【灾区救援】 16天,她瘦了16斤

蔡华,省人民医院消化内科一病室护士长。5年前的5月13日,汶川大地震发生的第二天,卫生部急调500名医护人员赶赴灾区,蔡华成为了第一批进入汶川的医护人员。

余震不断,随时都有生命危险,平常就以仗义著称的蔡华什么也没想,义无反顾地去了。

当时,她的女儿才不到3岁,她“做好了死的准备”,把女儿交给丈夫,一头扎进了灾区。

5月15日,蔡华随医疗队赶到都江堰紫坪铺,第一天,他们就接诊了430多名伤员,进行了6台大手术。当晚,蔡华和医护人员正在帐篷里为一名骨折伤员手术,突然发生大余震。帐篷、手术台、无影灯,甚至手术台上的病人都在剧烈摇晃。慌乱中,蔡华和同事们没有放弃病人逃生,不约而同地选择留下。断电了,蔡华就和同事们打着手电筒,就着应急灯昏暗的光线,坚持了好几个小时,终于完成了手术。

“在汶川16天,我瘦了16斤,每天至少工作十多个小时,洗澡不敢超过两分钟……”蔡华觉得自己很幸运,有机会去到汶川,才让她真切地体会到生命的价值,“我去过一个村子,全村就剩了一个人,当时他的手臂已溃烂,却乐观地找医生截肢,他跟我们说,能够活着就很好。”

工作中的蔡华并非事事顺心,患者及家属的不理解有时会让她觉得“不平”,当下的医疗环境、医疗纠纷有时也让蔡华感到困扰。“说真的,护士们都很辛苦,她们在各自的家中也都是父母的女儿、孩子的母亲,因为当上护士,承担着救死扶伤的职责。我只是普通护士中的一员,运气好,我得到了很多人的关心和提携,但我最希望的是全社会能给我们这个行业多一点关心和理解,不需要太多,让我们感受到身为一个普通人的尊重就好。”

### 【面对女儿】 “妈妈眼里只有病人”

蔡华是一名好护士,但能否算个好妈妈,她不确定。

女儿5岁时对她说的话,她一直记得很清晰,“我长大后以后绝不干妈妈这行,因为妈妈眼里根本没有崽崽,只有她的病人。”每每想起这句话,蔡华总是心酸。

“工作太辛苦,回到家确实没有多的精力去照顾家人了。女儿7岁生日那天,我们给她办party,花了2000多元,我教她要学会节俭,结果她说,‘如果你能用钱让崽崽快乐,你应该很高兴,因为你平时根本没有时间陪我。’”

作为母亲,蔡华觉得自己做得太少了。今年母亲节,女儿说,要用自己全部的私房钱给蔡华买件衣服。“她的私房钱总共就30多块,可听到她这么说,真的很高兴。”

### 【职业感悟】 平凡的护士能得到尊重

说起自己的职业,蔡华说,虽然辛苦,但有价值。“如果让我重新选择,我未必会选择这条路,但现在,我不会转行,这里有我的理想,能实现我的价值。”

工作中的蔡华并非事事顺心,患者及家属的不理解有时会让她觉得“不平”,当下的医疗环境、医疗纠纷有时也让蔡华感到困扰。“说真的,护士们都很辛苦,她们在各自的家中也都是父母的女儿、孩子的母亲,因为当上护士,承担着救死扶伤的职责。我只是普通护士中的一员,运气好,我得到了很多人的关心和提携,但我最希望的是全社会能给我们这个行业多一点关心和理解,不需要太多,让我们感受到身为一个普通人的尊重就好。”

■记者 洪雷 实习生 马力  
通讯员 周瑾容



### 空姐培训护士 护士客串空姐

5月12日是国际护士节,解放军163医院为提高护士的医疗服务水平,与奥凯航空公司合作,邀请空姐来医院进行礼仪示范培训。同时,医院选派护士上飞机跟班体验空乘的标准服务,用航空服务的标准提升医疗护理的水平。

■记者 洪雷  
通讯员 罗衡辉 摄影报道



### … 护士节·人物

#### 她们都一样美丽

像蔡华一样的护士妈妈有很多。

45岁的长沙市中医医院(长沙市八医院)主管护师卢媛刚刚被评为“长沙市最美护士”。尽管已属于“元老”级别,但她仍参与晚夜班,科室繁忙需要加班时,总少不了她忙碌的身影。工作十几年来,她资助了多名贫困失学儿童,有两名依靠她全额资助上完大学的孩子,已参加了工作。

省人民医院“80后”护士张丽娜已有15年的工龄,护士长对她的评价是:从不知疲倦,再难的事在她嘴里,都变得轻描淡写,却能被做到极致。张丽娜也去过汶川,是我省第二批驰援汶川的护士。

### … 健康资讯

#### 几朵桃花泡茶,拉到快虚脱 提醒:饮用花茶有讲究

近日,有网友在网上发帖称,听说桃花茶可通便清肠,便泡了一杯喝,结果中午喝下不到两个小时就开始拉肚子,到晚上11点人都快虚脱了。

无独有偶,长沙的周女士听说喝玫瑰花茶能活血调经、改善面色,就自备了一些玫瑰干花每天泡一大杯喝。结果不仅面色没有改变,连一向准时的经期也出现绵延不止的症状。

长沙市中医医院(长沙市第八医院)中医内科副主任医

师赵彬介绍,饮用花茶有讲究,人的体质各异,《本草纲目》就明确指出所有花类均属性寒。如菊花茶虽具有清热解毒作用,但阳虚体质就不太合适;玫瑰花具有活血化淤之功效,对月经量过多者就不适用;金银花具有清热解毒、消肿止痛功效,但脾胃虚弱者不宜常用。此外,过敏体质,尤其是对花粉过敏的人,不宜饮用花茶。其他人群也不宜长期过量服用一味花茶。

■记者 徐焰 通讯员 粟青梅

#### “氢”也能清洁你的身体

本报5月12日讯 除了能做航天飞机动力燃料、制造新能源汽车和氢弹,“氢”还能老百姓的生活提供哪些便利和革新?近日,由中国氢分子医学康复委员会举办的大型氢分子医学科学普及大会在长沙召开,专家透露,清洁能源氢不仅限于汽车及火箭的使用,对人体也是巨大且重要的清洁能源。目前氢已突破性地应用于人类生物医学领域运用展开,下一步,氢、固态氢等科研成果将在临床及生活中广泛应用。

从事生命科学研究十多年的中国氢分子医学领路人、解放军第二军医大学教授孙学军

介绍,通过大量动物疾病模型和临床试验观察,已明确氢气对63种人类重要疾病可能具有治疗作用,如动物研究表明,大脑、脊髓、眼、耳、肺、心、肝、肾、胰腺、小肠、血管、肌肉、软骨、代谢系统、围生期疾病和炎症等多种组织和疾病类型都具有非常显著的治疗效果。孙学军表示,过去研究的“氢”,无论是氢水溶液还是氢气,甚至高压氢,都只能停留在实验室阶段。现在出现的固态氢,解决了“氢”只能停留在实验室的难题,从而在临床上能为更多的病人排忧解难。

■记者 徐焰

### … 连线

#### 汶川地震5周年 幸存者家属为湖南医院赠牌匾

5月11日,汶川大地震伤员家属庞某一大早来到中南大学湘雅二医院,代表当年在爱心病房接受救治的伤员和家属,向医院赠送“大爱无疆”的牌匾。

5年前,庞某的母亲在汶川地震中身受重伤,被接至湘雅二医院爱心病房接受治疗。

期间,庞某亲眼见证了医务人员如何精心照料每位伤病者,亲身感受了爱心志愿者热忱、细心的帮扶,最终所有伤员都康复出院。如今的他已与当年一名志愿者喜结连理,在长沙扎根安家,过着幸福美满的生活。

■记者 洪雷 通讯员 魏惊宇

### … 护士节·活动

#### 为新护士授帽

5月10日晚,中信湘雅医院与湖南光琇医院联合举行了“5.12”国际护士节评优表彰暨首次新护士授帽仪式庆典大会。庆典大会分为“评优表彰”和“新护士授帽”两个环节。现场,新护士接受护理前辈为其戴上圣洁的燕尾帽,接过前辈手中的蜡烛,站在南丁格尔像前宣读誓言,正式开始“白衣天使”人生旅程。

■记者 张春祥 洪雷 通讯员 何艳