

《飞越疯人院》系列报道之三

全省85万精神病人未获及时救治 医生：其实它就像一场心灵感冒

■记者 洪雷 实习生 马力
通讯员 刘雨滋 徐珊

《精神卫生法》5月1日起已正式实施。经过本报上两期报道的解读,可以看到,新法的推行,将建立精神障碍疾病救治的全新秩序,在很大程度上消除对患者权利的损害。所剩的难题,便是如何消除全社会对精神病人的固有误解和歧视。省脑科医院院长谭李红表示,全新的精神障碍疾病救治时代,不应只有法律,还应该形成全社会的共识——他们与常人无异,不过是得了一场“心灵感冒”。

故事：
精神分裂治愈后，他照样工作

24岁的彭宁(化名)曾经是一个不讨人喜欢的“吹牛大王”。不论对谁,他总是兴奋话多,大话连篇。

“每次给我们打电话,他总要说上一小时以上,说自己今天做了什么事情,挣了多少钱,说某个项目是稳赚的,能挣多少钱。可是每次都是虎头蛇尾。”家人说,一开始,并没有人认为他是病了。

直到有一天,彭宁突然从工作地回家,“他说他回来结婚,说有人送他回来。可是我们既看不到新娘,也看不到送他回来的人,这才感觉到事有蹊跷。”家人说,回到家的彭宁行为怪异,把水吐在别人身上,把所有的鞋带解开丢掉,看到印章之类的东西就抢来丢掉,捧着点燃的打火机当神像,磕头作揖,见到家人就要求其立正站好。

“他总说有人要害自己,于是见到什么东西都作揖,有时候自言自语后就往外跑,待在家里就整晚失眠。”

去年10月,彭宁被收治入院。

“我们主要对他进行行为矫正和心理治疗,同时注射镇静药物改善他的睡眠。”省脑科医院精神科大科主任、主任医师邬志美说,经过治疗,彭宁恢复良好。“他在长沙一家医药公司上班,能正常工作,并能够自己按时吃药,按时前往医院复查。”

邬志美说,“类似的病人很多,从我们这里走出去的病人,有大学教授,有高级白领,有保

安,只要经过治疗,大多都可以有效康复,并且合格地扮演社会角色。”

担忧：
85%的病人未及时治疗

虽然精神病治疗效果明显,但有机会得到救治的病人少之又少。

据了解,我省2家省政府指定的精神司法鉴定机构每年接受精神司法鉴定申请共超过1000人次,其中80%以上被鉴定为重症精神疾病,这之中又有50%以上无刑事责任能力。这意味着平均每天发生2起以上重症精神疾病引发的严重刑事案件。案件涉及杀(伤)人、抢劫、放火、性侵犯、盗窃、投毒、爆炸等,有的精神疾病患者因得不到有效治疗或得不到监护,一年内数次肇事。

“其实大部分悲剧都可以避免。但目前就诊率低,致使很多患者不是长期关锁家中,就是流浪街头。”省脑科医院院长谭李红介绍,我省重症精神疾病患者约100万人。但初步统计能得到治疗者仅15万人左右,这意味着85%的病人未得到及时有效的治疗。

治疗：
就像治感冒

邬志美介绍,提起精神病,人们总是会跟“疯子”、“癫子”、“发神经”、“怪人”、“恐怖的”、“肮脏的”等词语联系在一起,其实精神病跟高血压、糖尿病等疾病一样都是可防可治的。“它就像是一场‘心灵感冒’。”

邬志美表示,80%的患者经过治疗能回到正常的工作学习中。但由于精神病的高复发性,病愈后要多与医生沟通。社会上如果能够给这些患者更好的环境生活工作,不带有有色眼镜去看待他们,精神病也就不那么可怕了。

“当然,有些精神病患者有很严重的冲动伤人行为,毁物或者是自伤甚至自杀,给自身、家庭和社会造成很多的危害。对此我们不要对患者表现出急躁和嘲笑,更不要与患者对立,而是引导患者去唱歌、跑步、绘画等,保持环境安静。”邬志美提醒,对攻击企图严重的患者应采取必要的隔离措施,还可及时与就近的公安部门联系。



地震演习

这不是雅安地震的救助现场,而是长沙市芙蓉区东郡小学的学生在进行地震急救演习。一个四年级一班的男同学不小心摔倒,同学们不慌不忙地帮助其共同疏散。日前,湖南省儿童医院和东郡小学联合建立童医医护站,省儿童医院副院长朱丽辉和医院12名医生来到学校,教导学生们现场急救知识。

■记者 洪雷 实习生 马力 通讯员 姚家琦 黄晚元 李奇 摄影报道

市中医医院募20万元善款援建雅安

本报5月5日讯 尽管四川雅安地震已经发生了半个月,但灾情仍然深深地牵动着人们的心。连日来,长沙市中医医院(长沙市第八医院)职工迅速行动,为灾区人民献上自己的一片爱心。

灾情发生后,医院工会立即组织职工开展爱心捐助活动,仅仅一上午的时间,就募集到30余箱衣物送往灾区居民

的手中,带去医院职工的温暖和关怀。同时,不少医护人员纷纷报名要求参加抗震救灾医疗队,有德高望重的老专家,也有参加工作不久的护士。本部门诊办主任卿照前虽然年近半百,可还是第一时间主动请缨。一些曾参与过汶川地震救援工作的医生、护士,这次又主动报名,都希望用实际行动为灾区

贡献自己的一份力量。

为了支援灾区人民建设新家园,医院还联合多家单位进行了现场募捐活动,筹集爱心款20余万元。目前,所得善款已进行公示,并和省青基会办好交接手续,将主要用于灾后的板房教室、希望小学援建等最需要的项目。

■通讯员 颜艳 粟青梅

健康资讯

甲肝进入高发季,适龄儿童可免费接种疫苗

本报5月5日讯 今天是二十四节气中的立夏,此时正处于春夏之交。长沙市疾控中心发出健康预报,提醒市民这一时节细菌和病毒较为活跃,也是肝炎的多发季。尤其是每年5—8月份,甲型肝炎病例发病增加,中、青年群体是主要发病人群,市民在外就餐要特别注意饮食卫生。

甲型肝炎主要通过消化道传播,感染后出现疲乏,食欲减退,肝肿大,肝功能异常,部分患者出现黄疸,主要表现为急性肝炎。

疾控专家介绍,预防甲型肝炎,首要注意饮食卫生,做到饭前便后洗手,餐具、茶具、卫生间公共用品保持清洁,定期消毒。食用蛤蜊、蛭子、毛

蚶、牡蛎等海产品前,应在清水里充分浸泡、洗净,彻底煮熟再食用。不要食用没有卫生保障的流动摊贩、大排档的食物。

适龄儿童可在长沙市正规预防接种门诊免费接种甲型肝炎减毒活疫苗进行预防。

■记者 徐焰 通讯员 谢丹 实习生 蔡平

志愿者为癌症病人心理减压

本报5月5日讯 “五四”青年节这天,近200名志愿者来到省肿瘤医院,通过文艺演出、爱心义卖、面对面交流等活动,为肿瘤患者进行心理减压,其中有一位82岁的老人格外引

人注目。他精神抖擞,完全看不出身患肺癌8年。

“8年前我得了肺癌,但我并没有被吓倒,而是积极地去面对它。今天,我还是活得好好的,我还要继续快乐地生活下

去。”大爷爽朗乐观,在医院胸部内一科病房里,他不时用风趣幽默的话语解答住院病人的疑问,鼓励病友们树立信心,配合治疗。

■记者 洪雷 通讯员 彭萍 杨婧妍

延伸

早期精神疾病的表现

- 1、性格行为。沉默少语,对亲人冷漠,学习工作主动性下降,甚至无故旷工、逃课,显得比以前孤僻,个人生活懒散,不注重仪表。
- 2、情绪变化。易发脾气,无故心绪不宁,无故紧张害怕,好像有什么事情要发生,易伤感,哭泣或无故愤怒。
- 3、认知变化。记忆力下降,注意力难集中,做事效率下降,头脑里有一些奇怪的想法。
- 4、自我感知。感到自己体型或者面貌发生变化,敏感多疑,警觉性增高,无端猜疑。
- 5、躯体反面。睡眠障碍,入睡困难、浅睡易醒、多梦、早醒等,各种躯体不适、头痛等。