



逃生手册人手一本 房子设计“强柱弱梁”

从海外经验看如何提升抗震救灾能力

如何构建完善的抗震减灾体系?如何最大限度地减少灾民损失?灾后重建中如何引导灾民自救和尽快恢复经济发展?日本、印度尼西亚、新西兰、智利等地震多发国在这方面的举措都值得借鉴。

构建防震救灾机制

【日本】建立了相对完善的从中央到地方的危机管理机制。在中央政府有以首相为首的“中央防灾会议”，成员包括全体内阁成员、公共机构代表和学者，负责制定地震防灾计划及实施方案。在重大地震灾害发生后，政府会成立以首相为本部长的“紧急灾害对策本部”，负责指挥救灾工作。

【印尼】设立了9大领域的应急管理机制，包括灾民饮食、灾区交通、医疗和心理诊疗、灾民安置、灾区安全等。国家抗灾署负责协调各部门参与应急机制，如卫生部负责医疗和心理诊疗等。印尼在很多地区都安装了地震感应器来监测地震的发生。

重视应急逃生教育

【智利】防震教育普及水



4月27日，成都军区驻川某工兵团在宜宾市长宁县双河镇大户村拆除一座老旧危楼。新华社图

平较高。在智利，学校每年定期举办防震演习，帮助孩子们学习躲避、疏散和逃生的知识。无论是私企还是公共机构，每年至少要为所有员工举行一次紧急情况疏散培训。

【新西兰】国家民防部印制了防御各种具体灾害的宣传品，内容包括灾害的识别、性质、预防、抵御及如何进行自救、互救等，所有公民人手一套。当地学校会不定期举行

防震演习，学生人手一本关于地震应急逃生的手册。

房子防震重在设计

【新西兰】在政府大力倡导下，新西兰低层和多层住宅主要采用轻型木结构建筑方式。实践证明，轻型木结构因其自身质量轻、强度高等特性，表现出良好的抗震性能，能最大限度地避免人员生命

财产遭受损失。

【智利】目前智利所有建筑按抗9级地震设计。智利广泛采用“强柱弱梁”的抗震设计。建筑的主要支撑是钢筋混凝土的立柱，柱子通过钢制的框架加固。智利防震设计的理念不是建造坚不可摧的建筑，而是尽可能缓冲、释放地震能量，并最大限度地保全建筑物。

■据新华社

援助

又找到15名湘籍灾民 无人员伤亡，已获救助

本报4月27日讯 “我们今天又找到了15个湖南籍灾民，没有人员伤亡。”电话刚一接通，志愿者康雄便传达了喜讯。康雄告诉记者，从今天开始，“湖南人在雅安”信息联络中心正式启动了湘籍灾民的走访工作。

走访首日，志愿者在雅安市城区找到7户湘籍灾民，共15人。除了财产受到了不同程度的损失，幸运的是，并无人员伤亡。康雄告诉记者，走访时有3户灾民不在家，“我们留了志愿者的联系方式，希望他们能尽快联系我们。”

康雄透露，灾民目前虽然得到了暂时安置，但由于帐篷紧缺，居住条件恶劣。同时，他了解到，在雅安的湘籍灾民以经商者居多，因此财产损失较为严重。“很多商户刚缴纳了房租，房屋倒塌，货物被埋，人也走不了。”

康雄说，联络中心将尽快将灾民信息反馈到湖南省文明办志愿服务处，尽早为他们提供迫切需要的救援。康雄也呼吁有意愿的爱心人士与灾民对接，提供援助。

■记者 李琪 实习生 赵翌

启事

捐款3万未留联系方式 寻找好心人“栗浩源”

本报4月27日讯 今天上午，湖南省志愿服务工作委员会办公室发出“寻人启事”，寻找一位名叫栗浩源的爱心人士。

据了解，这位好心人通过基金会向四川雅安芦山地震灾区捐款3万多元，送上了爱心却没留下任何联系方式，导致捐赠发票无法开具。现在，湖南省志愿服务工作委员会办公室联合本报一起寻找他，如你知道他是谁，请致电0731-82689456，经核实确认后，工作人员想登门向栗浩源道谢，并送上捐赠发票。

■记者 李琪

招募

记者了解到，“湖南人在雅安”信息联络中心现急需招募文案志愿者2-3名，负责灾民信息整理工作。要求：20岁以上，身体素质良好，服从安排，至少能够在灾区工作10天；有灾区救援经验、灾害评估专业知识或丰富户外经验者优先。

如果你有应征意愿，请于三日内联系湖南省红十字会紧急救援队志愿者康雄（手机号：13548605190）。你也可以拨打本报热线96258或加入本报“三湘华声小善团”QQ群（群号：297498799），共同关注雅安。

■记者 李琪 实习生 赵翌

捐赠

向雅安灾区捐赠 请留意以下方式

(1)湖南省志愿服务基金会
开户行：长沙银行营业部
户名：湖南省志愿服务基金会
账号：800 1140 2880 9012
网上捐赠支付宝账号
户名：湖南省志愿服务基金会
账号：bill2@hnvs.org
捐赠热线：0731-89917402 89917403、13873184887

(2)四川省志愿服务基金会
开户行：工行成都春熙支行槐树街分理处
户名：四川省志愿服务基金会
账号：4402 2092 1910 0005 367

(3)湖南省青少年发展基金会
开户行：建行长沙华兴支行营业部
户名：湖南省青少年发展基金会
账号：43001520061059999666

(4)湖南省慈善总会
开户行：中国银行长沙市东风路支行
户名：湖南省慈善总会
账号：582057360949

(5)湖南省红十字会
开户行：建设银行芙蓉中路支行
户名：湖南省红十字会
账号：4300 1501 0610 5900 0999
(请保留银行单据，并复印传真至0731-82584928，附上姓名和地址、电话)

发酵中药抗肿瘤首获欧盟认证——

中晚期肿瘤有救了

科技发展了、社会进步了，但是我们身边的肿瘤患者为什么越来越多？

事实证明传统手术、放化效果并不理想。很多肿瘤患者都是死于过度治疗。西方国家已经率先认识到这个问题，世界卫生组织已将肿瘤列为慢性病，提出“带瘤生存”的全新治疗理念。

由于中医中药治疗肿瘤效果突出，已逐渐被西方接受。我国首个利用发酵中药治疗肿瘤的科技成果——发酵中药获得英、法、德等29个欧盟成员国认可，获得国内国际多项专利，被国家中医药管理局科技开发交流中心列为推广项目。

发酵中药抗肿瘤成功实现三大突破：1)首次把中药抗肿瘤活性成分从大分子转变成小分

子，有效成分可迅速穿透毛细血管壁直达肿瘤病灶；2)首次激活传统中药未被开发的抗癌活性物质—CSD因子，诱导癌细胞分化凋亡；3)首次实现中药多靶点靶向识别、抑杀癌细胞，抑制肿瘤新生血管形成，防止复发转移。

国家一级期刊《肿瘤防治杂志》随即报道：发酵中药经北京医科大学肿瘤医院、上海中医药大学附属医院、天津医科大学总医院等全国21家大型三甲医院、1800名患者临床验证，该药对食道、肺、肝、胃、肠、乳腺、宫颈、膀胱等多种肿瘤的抑制率非常高，临床远期效果超过化疗。

详情咨询：0731-82813345

国药准字 B20040009

水蛭专治肾病 告别“透析”时代

研究发现：免疫复合物堆积是引发肾病的根本原因。专家指出，清除免疫复合物、修复肾小球滤过膜是治疗肾病的重中之重。

2001年5月，以留美分子免疫学博士、著名肾脏病专家刘若水教授为主的研发小组率先采用最新的“生物定向赋活”萃取工艺，将斜纹金钱蛭富含的药用成分辅以云贵高原特有的瓜子金、益母草在反应釜中发生聚合反应，萃取出独特的“LGS水蛭活肽”。临床证实，LGS水蛭活肽具有清除免疫复合物、修复肾小球滤过膜两大功效，能够治疗肾病，防止复发。

肾元胶囊：让肾病治疗告别“透析时代”

刘若水教授以“LGS水蛭活肽”为基础终于研发出全新肾病特效药物——肾元胶囊（国药准字 Z20025816），经北京、上海等多家医院临床验证，肾元胶囊治疗各种肾病：

第一步，清除：LGS水蛭活肽进入肾脏后，强

力清除肾小球滤过膜上的免疫复合物，并使其快速分解、融化、随尿液排出！这一阶段，患者将会明显感觉到，水肿减轻，血压平稳，食欲增加，精神好转，病情得到初步控制。

第二，修复再生：“LGS水蛭活肽”到达破损的肾小球滤过膜之后，还可以凭借超强的自我修复再生能力，促进过滤膜的自我生长，恢复肾小球滤过膜正常的过滤功能。这个阶段患者会感觉身上有劲，到医院检查可见蛋白尿、肌酐、尿素氮、潜血等指标平稳下降。

第三，滋养肾细胞：“LGS水蛭活肽”源源不断的进入体内，充分滋养剩余的肾细胞，阻断肾纤维化进程，极大的延长了肾细胞存活周期，坚持按疗程服用，肾衰竭、尿毒症患者生命得到延长，肾脏功能得以恢复，抑制复发。肾病患者从此将告别“透析时代”，无需终生服药。

专家预约：0731-82864820(每日限10人)

国药准字 Z20025816