



# 地震七日祭： 感受悲伤，更品味坚强



27日，四川全省哀悼日。8时02分，芦山县老县城和平路39号，汽笛声、喇叭声、防空警报声划破天际。

这一刻，芦山、宝兴、天全、雅安、成都……从震中蔓延开去的更多地方，短短几分钟，短短感受悲伤，更品味坚强。他们低头为逝者哀悼，更昂首望向前方。

“雅安加油，不久的将来，你的世界，依然春暖花开……”

“头七”已过。正如一首网友在震后所写的诗那样，让我们把悲伤再次埋进心底，整理行装，重新出发。



27日，社会各界人士在哀悼仪式上向遇难者默哀。 新华社图

## “下辈子还要娶她做老婆”

李绍华这几天很忙。每天帮助乡亲们发放帐篷等救灾物资。“一直干到晚上11点，不敢休息，一闲下来，就会想起老婆和女儿”。这个朴实的汉子，并不愿意在人前流露内心的悲伤。短短十几秒钟，或许王美根本就没有时间选择。灾难降临，她先背出90岁高龄的婆婆，返身救女儿时，房屋坍塌

了。婆婆安全了，王美和女儿媛媛却再也没有走出来。李绍华说，27日就是妻女离去的“头七”，他要带着儿子去给她们烧些纸、点几炷香。“如果有下辈子，我还找她做老婆。”李绍华说，结婚20多年，妻子王美给了自己家庭的温暖，灾难来临时，她却把生的机会留给了他的母亲。

## “再给女儿过个生日”

26日，时近中午，“地震宝宝”王延霞的父亲王洪武执意留记者吃午饭，母亲高永琼端来一碗米饭，饭上堆着腊肉、豌豆、西红柿炒鸡蛋……“对我们来说，这些天每天都是‘头七’。每天傍晚，我们都会去后山看她。”说起女儿，高永琼眼里噙着泪水。

“2008.5.13-2013.4.20”，这个春天，芦山县芦阳镇黎明村后山的半山腰上多了一座小小的墓碑。陪着小延霞一起入土的还有她平时最喜欢穿的衣服鞋袜，家人还买了她最爱的雪碧和新芭比娃娃，摆在旁边。

“她很善解人意，奶奶泡脚她会递过肥皂盒，在回来的时候她趴在门槛前等着我们回来。那小身板微微蜷起的样子，你说她怎么会这么可爱呢？”

小延霞的哥哥一直默不作声。见到记者，敏感内向的他本能地合上相册，死死抱在怀里。

“延霞的生日是5月13日，她就想早些吃上生日蛋糕，明天我们会摆过去，希望她吃得开心。”

## “去帮奶奶把茶淘了”

芦山县大川镇，9岁的张慧早已哭哑了嗓子。她的奶奶两天前刚刚被安葬在距老屋不远的山坡上。71岁的容彩荣老人，儿女在外地，小张慧的母亲在拉萨打工，父亲地震前一周去了乌鲁木齐。

房子塌下来的时候，老人手里还端着孙女刚给她盛好的烩面，来不及吃，轰隆而至的地震让祖孙俩天人永隔。

对于父母年在外的小张慧来说，还有谁比奶奶更亲？“头七”这一天，张慧在奶奶的坟前不停地磕头，燃烧的纸钱，映着她红红的双眼，眼泪还在不停滴落。她旁边，泣不成声的父母还在为不能给老人送终无法原谅自己。

“我想去把奶奶走之前想淘的茶淘了。”张慧对妈妈说，那是奶奶生前对她最后的嘱咐。

## 救助

### 每位遇难者家属 获抚慰金5000元

27日，四川省政府办公厅发布通知，为妥善做好“4·20”芦山7.0级地震灾区受灾群众基本生活保障，省委省政府决定对受灾群众实施过渡安置期生活救助。

通知指出，将为“4·20”芦山7.0级地震遇难人员家属发放抚慰金。发放对象为遇难人员家属（直系亲属），发放标准为每位遇难者5000元现金。

同时，通知还指出，将对“因灾房屋倒塌或严重损坏无房可住、无生活来源、无自救能力”的受灾群众进行临时生活救助，包括发放补助金和救济粮。补助金为每人每天10元补助金和1斤成品粮，救助期限为6个月。为因灾导致的孤老、孤残人员每人每月提供600元基本生活费，受灾的原孤儿、孤残人员补足到每人每月600元，补助期限为6个月；对孤儿按集中供养的每人每月1130元、散居的每人每月678元的标准执行孤儿基本生活费。

对独生子女伤残死亡家庭，将给予定期补助，凡是在地震中造成独生子女伤残死亡的，不受父母年龄限制，全部纳入特别扶助范围。对独生子女死亡的夫妻给予每人每月135元的扶助资金（父母各135元），对独生子女三级以上伤残的夫妻给予每人每月110元的扶助资金（父母各110元），直到夫妻亡故或子女康复为止，如以后再生育或收养子女，即停止扶助。

对因灾房屋倒塌和严重毁损无房可住的农户，给予每户2000元的自建过渡房补助。市县根据实际可再增加每户1000元的补助。

## 爱心

### “爱心接力超市” 延续灾区大爱

“胡国香是芦山龙门乡一个开着名为‘晶晶超市’的48岁的妇女，灾后却默默地做出了温暖众人心的举动，她把超市的食品和生活用品从废墟中扒出来，全部免费供给30多户120多位乡邻享用。”这个灾区的感人故事经报道后，引起了广大爱心人士的关注。在西藏务工的200多名四川农民工捐款20余万元，开设“爱心接力超市”——购买胡大姐的部分剩余物资发放给受灾群众，将这份灾区的大爱延续下去。

就在晶晶超市挂上“爱心接力超市”横幅后的当天下午，路过此地的上海晨冠乳业有限公司志愿团队，当即决定捐赠120罐价值2万余元的婴幼儿奶粉，参与到“爱心接力超市”的救灾活动中来。

据新华社

## 近视可预防？可治疗？

据相关数据统计：中国近视人数全球最多，全国近视人数近4亿，其中青少年约为2.7亿，约每3个人中就有1个是近视眼；目前我国中小学总人数约为1.9亿，其中1.14亿为近视眼学生，每年新增近视眼患者超过3千万人，呈明显上升趋势。



### 近视是世界三大疾病之一，任其发展可导致失明！

目前我国大量青少年存在近视、弱视、远视等问题，其危害性家长还不够重视。近视的发展将会令孩子胎害终身，甚至将视力问题传至子孙。致盲性：幼儿近视发病率不高，仅为3-5%，但一旦发生95%都会变成高度近视。早期可引发弱视。以后表现为终生发展，到了高中阶段，大多可达800度以上，如得不到正确治疗，可导致眼底出血、视网膜脱落、玻璃体病变、脉络膜等病变，直至失明。目前研究发现，两大因素导致近视发展。一是眼球随年龄变大，变长，每长1mm，约近视增加300度；二是青少年调节能力强，过久近距离看书，看电视、玩游戏，引起眼内晶状体不可逆变凸，使近视继续加重。

### 近视、远视、散光的病根——睫状肌“失灵”！

人体的眼睛工作基于这样一个原理，在看近时，睫状肌收缩，晶状体由此变厚，并在视网膜清晰成像；在看远时，睫状肌放松，晶状体变薄，视网膜清晰成像。“青少年视力问题主要集中在眼睛的第一部分，即睫状肌出现了一定的问题！”中科院高级工程师苏洪泉分析指出，近视的核心问题在于睫状肌由于过度疲劳、痉挛直接导致失灵，直接后果就是，睫状肌不能正常调节，导致近视成像在视网膜以前；长期睫状肌痉挛就会导致眼轴变长，引起终身的视力缺陷。

睫状肌潜能训练法的适用仪器——OO眼保仪应用光学成像、经络运动学、光谱生物、生物能、远场感应、航空视觉医学原理。把孩子(4岁-18岁)的近视、弱视、散光、量视问题放心交给中国科学院的专家，OO(欧欧)眼保仪是中国校园健康行动学生视力康复工程办公室指定产品。

**湖南免费治疗名额100名** 报名电话：0731-85057222  
**诚招市县独家代理** 电话：13618485114  
**来店体验送聚光眼镜或握笔器**

活动地点：长沙大同小学康复中心；大同小学对面湘和大厦703(交通银行上面)////长沙袁家岭博爱门诊康复中心；韶山北路81号君临天下旁博爱门诊内////育才小学点；长沙市解放中路省建设厅(育才小学)对面亮目欧欧眼保仪18908459551////雨花区政府北康复中心；体院路口博雅公寓对面光学眼镜店内////青首花垣县康复中心；老正街花垣县中大门上20米 15174397599 ////娄底康复中心；湘阳街四小与中铁大酒店中间店铺欧欧眼保仪0738-8218070 (平和堂药号有售)

据新华社