

面朝大海，踏浪追沙 吃货们别错过海边的饕餮盛宴

五月来了，戏水的季节到了。呼朋唤友去北海、三亚、珠海或者是金沙湾，累了有沙滩为床、阳光为被，夜了可以“听海”怀旧。除了美景相伴，热爱美食的游客千万别忘了品一品大海边特有的佳肴，它们会令你流连忘返。 ■记者 潘海涛 实习生 饶玲洁

北海

推荐理由：北海是中国古代“海上丝绸之路”始发港，碧蓝的大海、明媚的阳光、沙白水净的海滩，中西合璧、华洋并存的市区建筑、环境优美的住宅小区、别具风格的绿化广场，大自然优厚的馈赠为这里钩画了一幅美丽的画卷。

特色景点：享有“天下第一滩”美誉的银滩，犹如一条青龙横卧海面的冠头岭国家森林公园

三亚

推荐理由：三亚是我国唯一的热带滨海旅游城市，被称为“东方夏威夷”。三亚历史悠久，文化多姿多彩，“鹿回头”、“天涯海角”等景点使三亚成为众多情侣度假和婚纱摄影的热门之选。

特色景点：海棠湾、亚龙湾度假区、大东海度假区、天涯海角游览区、落笔洞旅游区、大小洞天旅游区等景区。

园，极富滨海湿地风情和渔家文化内涵的金海湾红树林。

美食攻略：外沙海鲜岛的海阳城、富龙城比较受欢迎；屋仔村有多家餐厅，价格比较便宜；北部湾广场东面长青路夜市街，一条街全是烧烤。

旅行社报价：湖南旅游百事通北海银滩/冠头岭纯玩双卧5日游980元/人起；湖南宝中北海银滩、金海湾红树林双卧五天999元/人起。

美食攻略：除了必吃的海鲜外，千万不能错过了品尝正宗的海南菜——文昌鸡、加积鸭、东山羊、和乐蟹这四道代表美食。街头小吃抱罗粉、清补凉，和热带水果也很有特色。

旅行社报价：湖南宝中传奇三亚纯净海之旅双飞五日游2980元/人起；湖南旅游百事通尊享三亚双飞五日游3640元/人起。

金沙湾

推荐理由：金沙湾海滨位于深圳市东部海滨大鹏镇大鹏湾畔，是深圳东部海岸水质最好、景色最美、运动项目最齐全的海滨旅游圣地。景区距离香港四大海岸公园之一的东平洲岛非常近，乘坐游艇即可欣赏到岛上原生态的自然美景。

特色景点：灿烂的“金沙夕照”、绚丽的“波光帆影”、秀丽的“翠屏环玉”、雄壮的“长龙卧波”等，被誉为“金沙八景”。

美食攻略：玩累了，不如去附近租个烧烤炉，3小时大概80元/炉。金沙湾东部有最大的烧烤场，可以容纳上千人。在海边和亲友一边聊天一边欣赏着无边海景，还能品尝美食，好不悠闲自在。



比起名山大川，海滨度假别有一番休闲的风味。

珠海

推荐理由：风景秀丽的珠海如同广东省南端的大家闺秀，坐拥长达600多公里的海岸线和大小岛屿146座，被称为我国的“百岛之市”。宁静、祥和是珠海这座“幸福之城”留给许多游人的第一印象。

特色景点：珠海十景有圆明新园、东澳岛、共乐园、珠海渔女、黄杨山景区、淇澳岛等。

美食攻略：“住海边、玩海面、吃海鲜”是珠海不可错过的节目，膏蟹、斗门河虾、白蕉禾虫、南屏脆肉鲩都是绝好的的招牌菜。

！ 小贴士

1. 出门前做好防晒准备，如配戴墨镜、涂抹防晒霜等。
2. 带好泳衣、泳裤、泳帽、潜水镜、浴巾、拖鞋等用具。
3. 海鲜是大寒大凉的食物，尽量不要多吃。餐间可以吃一些大蒜或饮适量食醋，以防吃海鲜后会有不适。吃完海鲜后不要马上去游泳，游泳后也不宜立即食用冷饮、西瓜、海鲜等食品。
4. 携带儿童的游客，参加水上活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。

长沙国旅 欢乐假期

经营许可证号：L-HUN-CJ00006
长沙市旅行社协会会长单位
湖南省最佳旅行社 湖南省五星级旅行社
全国百强国际旅行社
中国公民出境旅游组团社 赴台旅游组团社
湖南省省直行政事业单位公务出国(境)服务定点单位
长沙市机关事业单位公共出行中介服务中心

咨询热线：
400-0001555
84410188 84410288 84410388
84410488 84444770 82564762
地址：长沙市芙蓉中路二段天城10楼
公司网址：www.happytour.com.cn

台湾

悠游台湾直航环岛8日游 (特价)
5月3/4/8日 **4380元/人**
全程当地四花酒店，101大楼登顶，苏花段乘坐火车，船游日月潭，夜市美食。

海峡号台湾双飞双卧8日游
5月12日 **3999元/人**
乘坐“海峡高速号”激情穿越台湾海峡，全程入住四花酒店，特别赠送历史与文化交融的现代渔村——鹿港小镇

经典台湾直航环岛8日游
每周三、六、日 **5980元/人**
全程当地四花酒店住宿，101大楼登顶，特别安排入住一晚温泉酒店，品尝道地台湾美食，避开苏花公路危险辛苦路段，安排小火车，省时、安全、舒适，全程可欣赏太平洋海景。

尊享台湾直航环岛8日游
每周三 **6980元/人**
全程入住五花酒店，全新体验，101大楼登顶、阿里山、夜市小吃、台湾火车、鹿港小镇、野柳、海角七号、日月潭茶点，东部全程乘坐两段火车，感受台湾原住民天籁之音表演，感受纯正台湾文化和民俗风情。

邮轮

皇家加勒比“海洋航行者号”韩国济州、釜山5晚6日炫彩之旅
6月28日 **2999元/人起**
全球十大游轮之一，亚洲最大游轮带你玩转亚洲！游轮上设有各色餐厅、酒吧、精品店、图书馆、青少年活动中心、健身房、游泳池、真冰溜冰场、运动场和大剧院等，还有一条架空四层的海上购物大街皇家大道。与世界顶级动画电影制片巨头——梦工厂合作，共同打造全新的“海上娱乐王国”。全球美味汇聚一堂，主餐厅横跨三层甲板，多个的特色餐厅让您从容品鉴世界的臻味。

4月28日前报名并缴纳全款可享受以下优惠政策：
获赠济州岛、釜山岸上观光；
预定阳台及以上舱型的客人可免第三人船舱费用；

国内精华线路 每日发班

贵州黄果树瀑布双卧4日游：
1080元/人起
贵州黄果树瀑布、民族文化村、天河潭、青岩古镇。

阳江海陵岛高铁3日游：
1460元/人起
免费赠送一场海边沙滩篝火晚会+卡拉OK；全程含一特色沙滩烧烤大餐。

昆明大理丽江双飞6日游：
1780元/人起
特别赠送：丽江雪山大型实景演出《印象丽江》雪山篇、大理标志性建筑《崇圣寺三塔》、白族民居《三道茶》、丽江观音峡、黑龙潭公园，丽江束河古镇、昆明入住一晚高级温泉酒店。

厦门鼓浪屿集美双飞4日游：
1780元/人起
“海上花园”和“钢琴之岛”美称的鼓浪屿，集美学村，无强制消费。

南宁北海双飞4日游：
1780元/人起
畅游被誉为东方夏威夷的国家4A景区—北海银滩，可品尝生猛海鲜，物美价廉的热带水果。

北京单飞单卧6日游：
2180元/人起
故宫，八达岭长城，颐和园，天坛公园，天安门，全程无购物。

海南休闲双飞5日游：
2580元/人起
走进亚龙湾热带天堂森林公园、走进纯净的海南—阳光、海水、沙滩、雨林、岛屿。

重庆九寨沟四飞4日游：
2780元/人起

澳新

澳大利亚、新西兰精华12日
(长沙起止) 5月7日 10400元/人 5月20/22/24日 9800元/人
悉尼歌剧院/悉尼晚餐游船/邦迪海滩/意大利风情街/考拉公园/翠儿河捉蟹之旅/滑浪者天堂/有轨电车/神仙湾/伊甸山/爱哥顿五星级的牧场/红木森林/温泉公园足浴

海豚湾恋人澳大利亚、新西兰12日
(长沙起止) 5月20日 13600元/人
独家推广海豚岛与海豚零距离接触；全程豪华国际连锁4星酒店并赠送一晚国际连锁5星酒店

澳“邮”新趣 澳大利亚、新西兰12日
(长沙起止) 5月17日 13000元/人
全国独家赠送2晚豪华邮轮体验；赠送奥克兰等南半球最高的建筑物——天空塔
悉尼/卧龙岗/海豚岛/布里斯班/墨尔本/新西兰

自驾

桂林、阳朔浪漫休闲2晚3日游
4月29日-5月1日
榕湖、杉湖、木龙湖美食园、市区水上游、西山景区景点第一道门票+2晚酒店双标间 **套票218元/人**
咨询电话：84410188
另有多条自驾线路即将启动，敬请期待！

包车

360° 尊享 泰国一地6日游
5月9/14/19 **3280元/人**
赠送三条经典游船，赠送600元消费券，全程0自费；金沙岛+逍遥岛双岛组合，芭堤雅当地四星酒店，曼谷当地五星酒店！

恬静故事 曼谷清迈清莱寻景6日游
5月9/14/19/24日 **6180元/人**
全程当地四星酒店，曼谷、清迈、清莱、泰国边境美塞城、长颈村，体验泰北风情！

逍遥普吉品质6日游
5月5/10/15/20/25/30日 **3980元/人**
当地四星酒店；美食体验；行程顺畅，赠送孔明灯，为家人祈求幸福平安！

至尊普吉奢华6日游
5月5/10/15/20/25/30日 **4580元/人**
3晚海边五星酒店，2晚市区四星酒店；天上人间—帝王岛，大型人妖歌舞表演，快艇往返大、小PP岛+情人沙滩+浮潜