

高血压、脂肪肝中青年占“半壁江山” 六成高三孩子近视，小胖子多了

长沙体检人群现高峰：不同年龄，得小心不同的“地雷”



春季体检更易检查出潜伏的疾病。(资料图片)

■记者 徐焰 通讯员 汤雪

春季是人体内脏和器官生理功能活跃的最好时节。这个季节，很多疾病开始“蠢蠢欲动”，此时最适宜体检，可及早发现冬季甚至积累了一年的不健康因素。记者从长沙多家医院体检中心了解到，开春至今，前来体检的人数较冬季明显增多，医生建议春季及时对身体进行“检修”。

初春体检出现小高峰

长沙市中心医院健康管理中心主任栗文晖表示，该院健康管理中心现在每天的体检人数都高达200人以上，且有递增的趋势。4、5月份，体检还会出现小高峰。

记者从湘雅二医院健康管理中心了解到，尽管是采取的预约制，但现在每天要接待300余人体检，比冬季增长了10%；个人自主体检的人数所占比例大，每天约100多人。

年轻不是拒绝体检的理由

28岁的王晓芳(化名)是长沙某中学的高中教师，一直认

为身体好的她很少去做身体检查。“月初单位组织体检，我是被同事硬拉去的，结果查出来我有7×6mm的甲状腺结节……”王晓芳告诉记者，早在3个月前，她就发现自己左侧颈部有突起的坨坨，因为平时不痛不痒，她也没太放在心上。体检后晓芳进行了甲状腺切除手术，但病检显示竟是甲状腺癌，这对年轻的她来说，简直就是晴天霹雳。

2012年，长沙市中心医院健康管理中心共为4.2万多名市民进行健康体检，体检数据显示，高血压、脂肪肝、癌症等病正在年轻化，36-45岁中青年占了“半壁江山”。

“现在一些年轻人觉得常规体检不过是个‘摆设’，觉得自己年轻力壮不会有大病。他们甚至认为体检是浪费时间，单位安排了体检也不去参加。”栗文晖表示，任何疾病都有一个发展的过程，一些疾病有早期信号，一些则深深隐藏等待集中爆发，不同年龄段患疾病的风险也会有所不同，要想将疾病消灭于萌芽状态，就得定期做体检，发现问题早干预、早治疗。

不需进行矫正视力检测，其他9名学生都要进一步矫正视力。”

高考体检中身体超重和肥胖比例也略有增加，这一比例从去年的15%增长到今年的17%。此外，体检中，还出现考生因为没注意休息，或服用了药物、保健品等，导致体检时出现转氨酶升高的情况。邓洲之建议，考生体检前尽量规避一些可能影响肝功能的药物，同时注意饮食清淡，避免过度劳累或剧烈运动，当天如感冒、发烧，可申请延期体检。

■记者 徐焰 通讯员 代帅

健康资讯

350斤小伙年降100斤 “国标”手术帮肥胖症患者瘦身

本报4月2日讯 不到24岁的年纪，177公斤的体重，上一层楼就会气喘吁吁，根本无法像正常人一样生活。张峰(化名)曾想尽办法减肥，最终都迎来更疯狂的反弹。这周，他将在湘雅三医院接受最新的国家标准外科手术治疗，如若手术成功，他的体重将有望在一年内下降50多公斤。

3月29日，《外科手术治疗肥胖症及2型糖尿病国家标准》在中南大学湘雅三医院发布，新国标将有望真正帮肥胖症患者瘦身。

当天发布的标准，将在全国主推两项外科技术，作为治

疗肥胖症和2型糖尿病的主要术式。基本原理在于，通过改变胃肠构造或者减少胃容量，达到少食即可饱腹的目的，同时促进胰岛素正常分泌，使糖尿病患者恢复正常。所有治疗的术式均可在微创下完成，并提倡所有手术在腹腔镜下完成操作。

最新数据表明，中国目前糖尿病总发病人数已超过9240万，糖尿病前期人数1.48亿，居世界首位；全国成人超重和肥胖率超过33%，我国肥胖人群已经超过7000万。

■记者 洪雷 通讯员 蒋凯 余希

导诊台

不同年龄 体检不一样

0~18岁

3岁以上孩子每年体检一次。

6个月大的婴儿每季度一次，1~2岁的孩子每季度一次，2~3岁的孩子每半年一次，3岁以上最好能一年一次。

学龄前

应注重营养方面的检查，如微量元素、缺铁性贫血、佝偻病等。慢性病(如咽炎、中耳炎)和先天性异常也是重点检查项目。

小学生

应注重检查孩子的生长发育情况，如身高、龋齿、听力等。

初中生

身体发育情况和心理健康是检查重点。

18~40岁

亚健康威胁年轻白领。

35~40岁男性

除常规体检外，可增加各种肿瘤标记物、腰椎片、骨密度、脑血流图、前列腺B超。

35~40岁女性

可增加各种肿瘤标记物、骨密度、白带常规及宫颈细胞检查。

40~65岁(及以上)

小心“富贵病”缠身。

每年除常规体检外，还应该每半年或1年查一次血压、血脂、血糖。40岁以后的嗜烟者，建议每年做1次胸部X线照片或CT检查。而40岁以后的女性最好能每半年~1年进行1次乳腺、妇科方面的防癌检查。

长沙评选十大最美护士

本报4月2日讯 谁是你心中最美丽的“美小护”?长沙市首届十大最美护士评选活动启动，请赶紧投出你信任的一票吧。

据悉，凡是长沙市各区、县(市)及市直(管)各医疗卫生单位中具有护士资格，正式注册的护理人员(包括编外护理人员)都可参与评选。活动采取个

人申报、群众推荐、集体评审的方式，报长沙市卫生局医政处。经过审议、初评、投票、公示等环节，将最终确定10名“长沙市十大最美护士奖”和20名“长沙市最美护士提名奖”，并将于5月12日护士节当天举行颁奖仪式。

■记者 徐焰 通讯员 杨立华

想卖化妆品先获诚信认证

本报4月2日讯 今后，想在长沙从事化妆品行业，首先得获得诚信认证才行。今天，长沙市成立化妆品安全协会，首批113家在长沙从事化妆品生产、经营、使用的企业及单位联合发起建立化妆品行业自律长效机制。

目前，长沙市从事化妆品生产经营的企业有8400多家，行业发展良莠不齐。此次成立化妆品安全协会，将引导长沙化妆品行业树立安全主体责任

意识，提高安全服务水平，使长沙化妆品行业朝规模化、集约化、高端化发展。目前最显著的自律行为是，今后在长沙从事化妆品行业的从业人员都必须在食药监部门获得诚信认证，每一项不诚信或违法行为都将记录在案，如果从业人员离职再应聘，必须要有原单位出具的诚信认证，否则新单位将不予应聘，这样能有效杜绝从业人员不诚信行为的发生。

■记者 徐焰 通讯员 谌星宇

小儿黄疸中医治疗效果好

本报4月2日讯 不少宝宝出生后都会得黄疸，湖南省中医药大学第一附属医院(省中医附一)新生儿科专家提醒，小儿黄疸最好采用中药治疗。

该院新生儿科董晓斐教授介绍，对于病理性黄疸，

西医一般予以蓝光治疗，如果操作不当，容易对宝宝眼睛造成伤害。但运用中药灌肠和中药洗剂防治新生儿黄疸，在避免新生儿胆红素脑病方面起到了重要作用。

■记者 洪雷 实习生 马力

链接

高考体检：近视、肥胖比例均有增长

本报4月2日讯 近期，长沙市2013年度高考体检已经陆续在各个区启动。记者从已经完成的天心区等高考体检的医院获悉，今年高考体检检出的近视、肥胖比例均有小幅增加。

“在今年的体检中，学生视力较差仍然是一个较为普遍的问题。”长沙市第三医院是天心区高考体检定点医院，该院高考体检主检组组长邓洲之介绍，去年高考体检学生近视比例为60%，今年的比例达到了64%。“基本上10名检查视力的学生，只有1人两眼裸眼视力达到5.0，