

“菜鸟”挑战专业越野赛道会怎样？ 上坡基本靠推，下坡基本靠摔

亚洲最难越野赛道，让300湖南自行车车友叫苦不迭



骑行，不只是为了健康，更是为了享受生活。体验与挑战也成为了这个圈子的代名词。

自行车越野赛对于众多业余自行车车友来说就是极富挑战的代表。3月15日晚，湖南的300名自行车车友在长沙市自行车旅游协会的组织下，带着自己的爱车一起乘坐大巴浩浩荡荡前往深圳，报名参加17日举行的2013年“禧玛诺”杯喜德盛国际自行车训练基地越野赛，亲身体验专业自行车手在山林里穿梭的快感。“这是湖南第一次组织如此大型的活动让业余爱好者外出比赛，300名车友中大部分是第一次外出参加比赛。”长沙市自行车旅游协会会长谢衍庆介绍。

那么业余车友拿什么参加越野比赛呢？这也是摆在众多越野“菜鸟”面前的问题。比赛开始前，大家似乎都不以为然，益阳车友张造说：“那不就是一辆车，一个头盔。我们是业余的，应该不会很激烈。”

可是真正到了赛场上，那就是另外一幅景象。“喜德盛国际自行车训练基地的这条越野赛道是目前亚洲难度最高的越野赛道之一，全长5.5公里，盘山而上，盘山而下，坡陡弯急，路面最窄的地方只能通过一辆自行车。”工作人员小郑告诉记者。这样的赛道也害苦了众多第一次参加越野赛的车友。车友“六子”在比赛中叫苦不迭：



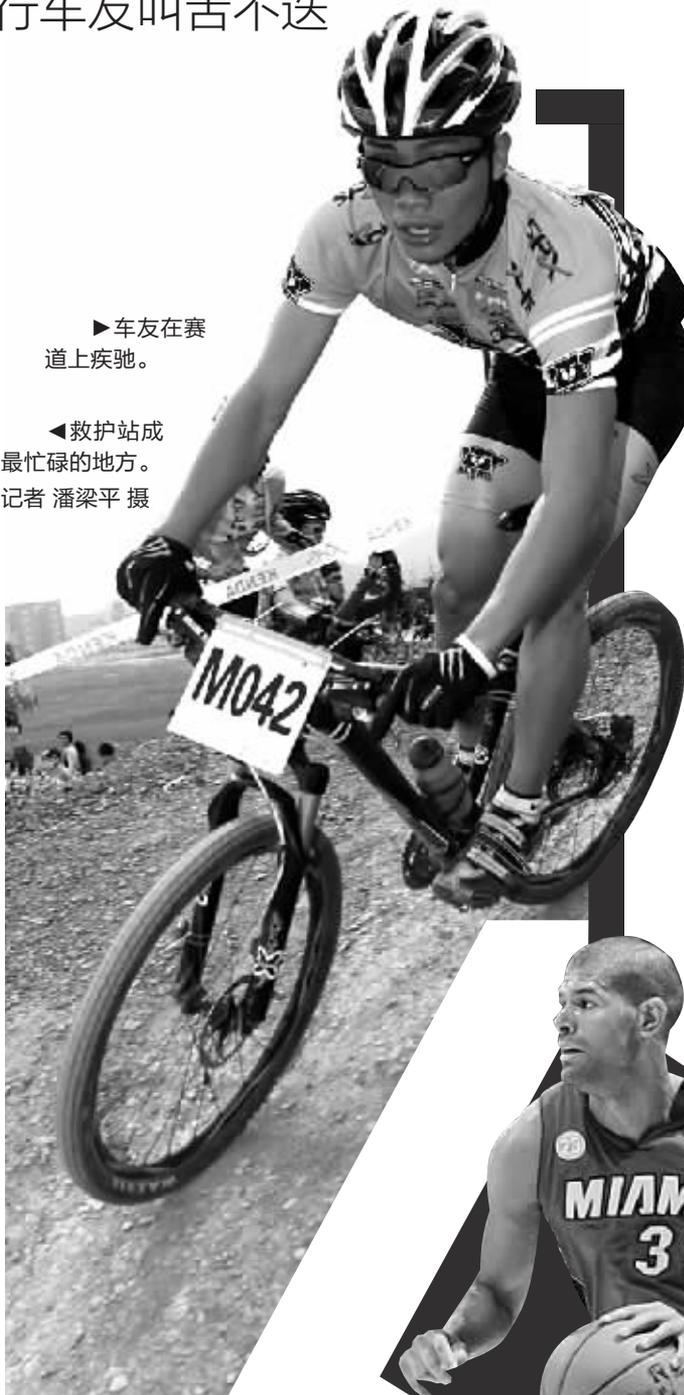
▶车友在赛道上疾驰。

◀救护站成最忙碌的地方。
记者 潘梁平 摄

“有意思不咯？搞这么陡的坡，还搞这么多弯。”说着，便在一个弯道躲闪不及摔倒了，“六子”已经记不清摔了多少次，只见他手肘、膝盖、面部都有摔车的铁证。“六子”说：“在湖南，我还算水平可以的了，这里的赛道真的很难，路面很烂，经常一个70度的坡紧接着一个90度的弯，我昨天还在赛道走了一圈的，但是越野的路况是随时变化的，赛道里有个地方不知什么时候多了一块石头，几乎所有经过的车都摔了。而且撞车的事情层出不穷。”

男子精英组出发时的100名车友，到达山顶时只剩了82名，而能完成比赛跑完两圈的只剩下57名。第57名正好是张造，这回他似乎沉稳了不少，“毕竟是业余的，上坡全靠推，下坡全靠摔，来比赛多带些护具，护肘、护膝、头盔都是必须的，不要嫌麻烦，否则这就是下场。”说完，张造向记者展示了自己满身的伤口。

■记者 潘梁平



国足战长沙

国足公开首训陈志钊表现出色 “钊”来，就是让他“靠边”

3月18日上午，中国男足在贺龙体育场的外场进行了抵达长沙后的首场公开训练课。除了申花的王大雷和富力的许博，其他23名球员全部到位。不过18日的训练场只来了19名球员，据悉，郜林、冯潇霆、于海和刘建业因为不同程度的伤病而缺席了训练，刘建业本场比赛确定无法出场。

不过，从第一堂训练课看，国家队也有惊喜，尤其是首次入选国家队的陈志钊。陈志钊是本次国家队中唯一一名在海外效力的球员，能够在巴西科林蒂安队踢球也说明了他的实力。国足主帅卡马乔表示：“陈志钊两个边路都能踢，招入他就是想让他去边路，在边路做文章。”

■记者 刘涛



球迷晒出与李金羽(左)的合影。

喜欢大羽的“大羽”赢走两张球票

三湘都市报继续送亚洲杯预选赛中国VS伊拉克的球票。这次获奖的是大羽。这个大羽不是前国脚李金羽，而是湖南著名的球迷大羽。大羽是李金羽的球迷，他获得两张国足球票则恰好是晒了他与李金羽的合影。

大羽从1997年登喜路杯国际邀请赛开始喜欢李金羽。这张照片拍摄于2003年8月3日，在甲A联赛中，八一队主场迎战辽宁队。当时他是李金羽个人网站湖南地区的负责人，赛后还与李金羽合影了。

■记者 刘涛

3月31日 长沙跑起来

作为省城长沙健身爱好者一年一度的传统节日，今年的第47届长沙市春季马路赛暨安利纽崔莱健康跑活动将于上午在长沙市贺龙体育中心鸣枪。记者从赛事新闻发布会上获悉，与往年不同的是，今年的春季马路赛还将是长沙市第八届运动会的首个比赛项目。

今年恰逢长沙市举行第八届运动会，马路赛被纳入竞赛范围，这也让人颇有新鲜感。对此，长沙市体育局局长李卓民表示：“对市民来说，跑步是最简单易行，且行之有效的锻炼方式之一，我们将马路赛这一传统赛事融入市运会，也是希望能让更多的人参与这项运动，养成健康的生活方式。”

据悉，今年的春季马路赛暨健康跑活动，将分为竞赛组和健康跑两个组别，其中竞赛组全程5000米，分为成年男女组和中学生男女组；健康跑活动不分性别、年龄。

■记者 陈普庄

热火22连胜 始于“总统”演讲

今日8时，热火战绿军挑战23连胜，CCTV5直播

北京时间3月18日，NBA迈阿密热火队客场108比91大胜多伦多猛龙队，连胜纪录增加到22场。22场连胜对于NBA球队来说是个里程碑，联盟历史上最长纪录为湖人队在1971年-1972年创造的33连胜，热火的连胜纪录排在历史上并列第二。有意思的是，如今效力于热火队的匹克球星巴蒂尔也因此成为唯一一位两次获得22连胜的球员，2008年他曾与姚麦联手，创下了22连胜的纪录。

据热火主帅波什透露，在今年超级碗举行期间，巴蒂尔曾在队内发表了一次激情演讲，因为当时热火队的状态不是特别好，巴蒂尔希望能借此鼓励全队拾起斗志。而这一波22连胜，正是始于那次演讲。18日的比赛后，绰号总统的巴蒂尔再次在更衣室进行了演讲，尽显领导才华。

值得一提的是，5年前终结火箭22连胜的是波士顿凯尔特人队，时间是2008年3月19日。5年之后的现在，热火队将在同一个对手身上挑战23连胜——北京时间3月19日上午8:00，他们同样将迎战波士顿凯尔特人。常规赛，詹姆斯加盟以来，热火对阵凯尔特人的战绩只有三胜七负，并不理想。“必须要牢记，去波士顿打球，就是一场恶斗。”德维恩·韦德言简意赅地说。

■记者 陈普庄



巴蒂尔

丁俊晖 绝地大逆转夺冠

北京时间3月18日上午，2013年PTC（斯诺克球员巡回赛）总决赛在爱尔兰戈尔韦结束了最终决赛的争夺，在前一日轰出147的丁俊晖在总决赛中发挥神勇，在0:3落后的不利局面下连胜4局成功逆转罗伯逊，夺得了个人第六座排名赛冠军。在夺得PTC总决赛冠军之后，丁俊晖凭借3000点冠军积分将自己的排名提升到了第8位。

■记者 潘梁平

本报抢票今日12:00截止。
活动详情请登录 <http://haowan.voc.com.cn> 查询。