

海选广场舞王,寻找民间“大兵” 《天鹅湖》领世界经典排队入湘

本月至12月,我省好戏连台:低价看好戏,人人能登台

■记者 吴岱霞

今年无论是广场舞爱好者,还是高雅艺术的粉丝,都能享受一场长达9个月的文化盛宴——

广场舞爱好者可来竞技,戏曲爱好者每周都有好戏看,说不定还能欣赏到俄罗斯经典芭蕾舞剧《天鹅湖》和美国音乐剧《妈妈咪呀》。

3月18日,记者从省政府新闻办公室了解到,我省今年将组织两大重要文化活动:开展“欢乐潇湘”系列群众文化活动,实施“雅韵三湘”高雅艺术普及计划。这是近年来我省集中组织的演出规模最大、时间跨度最长的一次群众文艺和高雅艺术普及活动,且演出实行低票价。

【欢乐潇湘】

主角全是群众,不能外请演员

“欢乐潇湘”系列群众文化活动包括大型群众文艺汇演、全省第三届全民广场舞大赛。省委宣传部从文化事业建设费中拿出2800万元支持市州组织群众文艺汇演。

大型文艺汇演参演单位要求必须是群众文艺团体,演员必须是非专业演员,不能外请演员。参演节目除广场舞外,还包括音乐、舞蹈曲艺、小戏、小品等群众文艺节目。

具体安排:4月-6月以县市区为单位组织初赛;7月-8月以市州为单位组织复赛。各市州分别组织1台能代表当地水平的群众文艺节目,参加9月

省里组织的决赛,将评选出100个优秀群众文艺节目、8个组织奖,20个“最受网络观众喜爱的节目”。决赛区结束后,将在湖南大剧院进行优秀节目展演。

全民广场舞:4月7日总决赛

全省第三届全民广场舞大赛分海选、半决赛、总决赛三个阶段。总决赛在长沙进行。4月7日,“欢乐潇湘”湖南省第三届全民广场舞大赛将在长沙贺龙体育馆东广场启动。

【雅韵三湘】 经典好剧每月一台

3月-12月期间,“雅韵三湘”高雅艺术普及计划将在长沙推开,3月20日晚8点在湖南音乐厅举行启动仪式。

演出内容以省内文艺院团创作和演出的高雅艺术节目为主,适当引进国内外高雅艺术剧目。将举行艺苑金秋、舞台经典、音乐经典、好戏连台、艺动校园五大主题活动。演出涵盖歌剧、舞剧、芭蕾舞、交响乐、京剧、昆曲、话剧、杂技剧等众多艺术门类。

3月-12月,邀请10台国内外高雅艺术经典剧目在湖南大剧院演出,每月一场,届时,人们可欣赏到俄罗斯经典芭蕾舞剧《天鹅湖》和美国音乐剧《妈妈咪呀》等中外剧目。

“雅韵三湘·好戏连台”省会周末剧场将组织省直7个艺术院团在红色剧院举行80场公益性高雅艺术演出,实行低票价,每周五至周日均有精彩演出。

... 优秀剧目时间表

3月	大型史诗话剧《红旗渠》。
4月	经典神话绍剧《孙悟空三打白骨精》。
5月	白先勇青春精华版昆曲《牡丹亭》、“五月的鲜花”——中外经典合唱作品专场音乐会。
6月	“不朽的金曲”交响音乐会。
7月	“唱支山歌给党听”——中国作品演唱音乐会、歌剧《茶花女》音乐会版、“俄罗斯之夜”——合唱音乐会。
8月	“飞扬的号角”——管乐协奏曲专场音乐会、“打开音乐之门”——青少年专场。
9月	“春江花月夜”——章红艳中秋琵琶独奏音乐会、“天籁之声”合唱音乐会。
10月	湘剧《古画惊魂》、花鼓戏《老表轶事》、歌剧《茶花女》、俄罗斯经典芭蕾舞剧《天鹅湖》。

情动瞬间,定格美丽

新浪微博@三湘都市报摄影部

街美人QQ群:110496658

投稿邮箱:sxdsbsjp@163.com

(一经采用,立奉稿酬)



“桃花仙子”

3月17日,“2013年,中国东江湖桃花节”在郴州资兴白廊举行,公开选拔的国内外百名少女亮相东江湖,与游客同登桃花岛,共赏桃花盛宴、同时争夺“桃花仙子”。

拍客 邓仁湘 摄

2013年“3.19护肛日”于今日启动 观“长廊”、填问卷、领“礼包”、看名医

关于健康有许多特定的日子,如“爱牙日”、“睡眠日”、“护眼日”等,这不仅强调了健康的重要性,还提醒大家养成关注健康的习惯!我国属于肛肠疾病高发国家,但百姓对自身的肛肠健康重视程度极低。随着人们的生活水平提高,饮食无度、工作压力大、熬夜加班、睡眠不好等,这些都加大了人们患痔疮的可能性,“十人九痔,十痔九不治”的现象仍然较为普遍。省内首家肛肠专科医院长沙东大肛肠医院自建院以来就积极与省中西医结合学会大肠肛门病专业委员会合作,在省内开展“3.19护肛日”公益活动,迄今为止已连续开展了4届,旨在呼吁我省市民关注肛肠健康。

都市人“咆哮”为肛肠

“5年前毕业做了白领,于是踏上了不归路啊!谁讲白领幸福啊!晚上睡觉,睡不着,白天吃饭,吃不好,有木有?忙的都便秘了,有木有!谁再讲白领幸福,俺哈口气熏死你啊!为嘛喷香水?身上味儿重啊!有木有!不能久坐?不能久站?年纪轻轻长痔疮!有木有,有木有,有木有啊!……”网络上

诙谐的“咆哮体”道出忙碌都市人的难言之隐。

口气、腹胀、痔疮、便秘、便血……让很多白领都深受其害,而其罪魁祸首,很可能是肛肠亮起了红灯。快速的生活节奏、繁重的社会压力、不良的生活习惯、不均衡的饮食习惯让脆弱的“肛肠”长期处于“高压”之下。

肛肠发病率剧增 我省发病率超出全国平均值

肛肠病是严重危害市民健康和生活质量的常见病、多发病。随着社会的发展,人民群众的饮食结构、生活环境、工作方式等发生了巨改变。我国居民肛肠疾病发病率增速极为明显,由70年代40%的发病率发展到今天60%的发病率。就我省而言,据三甲医院肛肠科及肛肠专科医院数据表明,肛肠疾病发病率较全国平均值要高出5%—8%,这主要源于广大市民普遍存在嗜辛辣、高蛋白、高脂肪、少蔬果,身体锻炼减少、超重肥胖等因素。而广大市民往往不把肛肠病当大事,认为治不治没关系,以致就诊率逐年降低,导致轻病变重,小病变大,甚至癌变。从



3.19护肛日公益活动受到越来越多市民的欢迎

长沙东大肛肠医院近5万例康复患者的数据来看,肛瘘、肛周脓肿、直肠脱垂、环状混合痔等肛肠重症患者几乎占到50%。

肠癌稳居“癌老2” “痔疮便血”不可忽视

因忽视便血而实际患上肠癌的悲剧并不是个例。32岁家住天心区的罗先生便血2年。之前一直自己买药治疗,2012年底接连便血,难以忍受的他来到长沙东大肛肠医院就诊,经指诊及韩国超导光无痛肛肠镜检查后确诊为中期

直肠癌。据省内肛肠专家、长沙东大肛肠医院肖宇龙主任介绍,来院进行韩国超导光无痛肛肠镜检查仅需10分钟,男女分开检查,即私密又不尴尬,每年一次常规检查既轻松又安心。

最新数据统计:近年来结直肠癌发病率直线上升,我国每5分钟就有1人死于肠癌。长沙市疾控中心近期公布的死因监测统计结果,恶性肿瘤连续4年高居第2位,结直肠癌的发病率和致死率分居我省女性第2位和男性第3位,科学防控刻不容缓。

参与2013年度“3.19护肛日”活动,积极享受公益权益

据了解,从2009年至2012年开展的4届“3.19护肛日”公益活动已为全省近千名患者进行了肛肠检查。医护人员称,这些患者几乎均患有不同程度的肛肠疾病多年,其中甚至还有肠肿瘤患者,他们有的平时也参加单位组织的体检,但从未进行过肛肠方面体检。

由省中西医结合学会大肠肛门病专业委员会主办,长沙东大肛肠医院承办的2013年湖南省“3.19护肛日”公益活动,旨在通过活动的举行让更多市民了解肛肠疾病的发展过程、先进的诊疗方式、医保报销政策等相关知识,系统地了解我国成年居民肛肠疾病患病情况和影响因素并及时实施公益救治。3月19日起,市民可前往长沙东大肛肠医院参观“肛肠健康长廊”,填写调查问卷就能领取“肛肠健康礼包”,还能享受到活动特邀肛肠专家为市民提供科学的治疗指导、会诊手术等环节。活动组委会呼吁广大市民积极享受公益权益,了解自身的肛肠健康状况。凡出现便血、便秘、肛门坠胀、排便习惯改变、肛门瘙痒、肛门疼痛、肛门有异物感、肛门流粘液或血水、肛门有肿块等症状的市民及肛肠病久治不愈、术后复发等症的患者应积极就诊,对症治疗,如有疑问可拨打活动专线0731-88282120或登录www.csgcyy.com咨询。