

# 本报邀著名中医烈士公园义诊 雨一直下,问诊者却始终不减

3月17日,一场春雨。由本报和湖南省中医院(湖南中医药大学第二附属医院)、长沙市中医院(长沙市第八医院)联合举行的“国医节”大型专家义诊活动在烈士公园南门广场开展,众多省内著名中医亲赴现场为市民义诊。活动早已在报纸上预热,尽管今天一场春雨,但义诊现场却异常火爆,成为了烈士公园里一场雨中的盛会。义诊持续2个小时,直到大雨倾盆才结束。

## 春雨浇不灭的热浪

上午8点,义诊的帐篷桌椅都已安排妥当,专家就位,只等市民。这时的雨还不大会。

8点10分,人群慢慢聚集,四面八方,男女老少。

“我是从报纸上看到的消息,虽然下雨,还是想过来看看,我的老风湿很多年了,一到春天就反复,难得今天可以看到最好的专家。”71岁的刘继云老奶奶就住在烈士公园附近,散着步就过来了。

57岁的陈云龙是来公园晨练的,看到义诊的台子,也凑过来看看。“我每天锻炼,身体好得很。我就想替我老伴儿问问,她20多年的支气管炎,吃什么药最管用?”

慢慢地,慢慢地,人群越来越多,8点30分,出乎意料地,8张义诊台前已经挤满了人群。雨还在下,似乎形成不了任何阻碍。

## 湿疹、关节病市民最关心

前来义诊的人中,问得最多的,是皮肤病和关节炎的。

67岁的徐泽安是湖南省中医院皮肤科副教授李小莎看诊的第3个湿疹病人。

“我已经痒了1年多了,看了好多医生,吃了好多药,每次能舒服2天,可马上又会反复。”徐泽安说,无休止的瘙痒,比疼痛更难熬。她拿出一叠报纸广告,问:“不知道买这上面的药吃会不会好?”

李小莎一看到药品广告就笑了,“我建议你还是选择相信医生,不要轻信广告。您得的是慢性湿疹,我给您开几服药,主要是养血、润燥止痒的,您可以先试一试。”

“春天本就是真菌骚动、皮肤病复发的季节。”李小莎提醒,过敏性体质的人在这个季节最好不要食用韭菜、笋子等发物,在传统中医治疗过程中,牛、羊肉认为是容易伤风动气的发物,还有辛辣之物,这些都需要长期禁忌。

## 中药保健茶受热捧

“最近我喉咙痛得厉害,请问吃什么东西能缓解?”一名年轻女性挤到义诊桌前询问。“这个‘清咽茶’很适合你,带回家泡着喝效果不错!”一名中医专家说。

这次,长沙市中医院(长沙市第八医院)的专家们特意带到义诊现场一批保健茶,由该院药剂科专门配置,受到了市民们的热捧。养颜调经茶、降压茶、清咽茶、降脂瘦身茶……尽管规定每人领取一包,可几百包保健茶不一会儿就发送完了,后来的市民们一茶难求。

长沙市中医院药剂科的专家介绍,这些保健茶是由中医专家根据季节、气候、生活习惯、工作环境、精神状态等综合因素组方,非常适合工作、生活压力大的都市人群保健。

■记者 洪雷 徐焰



凌晨的风有点儿冷,长沙市芙蓉广场立交桥下,睡不着的中年人爬起来,环顾周围,发现人们都已安然入眠,他又悄悄地躺了回去。 记者 范远志 摄



## 88岁统计学教授 免费教了68年古琴

如今弟子已遍天下,他的愿望:古琴能成学生必修课

你看过高山流水的传说吗?你听过阳春白雪的格调吗?诸葛亮那空城计,嵇康的广陵散,那些故事里的文人总少不了一张古琴。“会弹古琴的人越来越少,很多人以为古琴就是古筝。”这样的事实常令88岁的叶汉声老人慨然。他是湖南大学统计学老教授,20岁开始教人弹琴,68年来,跟随他学过古琴的学生数以百计,他却从不收一分钱学费。

七弦古琴在微微颤抖的十指下铮然作响,淡泊悠远。叶汉声老人站在一个年轻的学生身边,细细讲解着弹琴的指法要领,并不时示范。尽管按弦的手已是止不住地颤抖,落指的力度却仍然不差半分。

每周六,叶老都会给慕名而来的学生们上课,从家里狭窄的阳台到宽敞的教室,从以前只有几个学生到现在几十人一起弹琴,叶老教琴教得辛苦,却也欣慰。

叶老记得20岁时,第一个向他学琴的“弟子”是学校里大他两届的师兄。“我都要毕业了,你得教我弹几首曲子。”毕业前夕,师兄找当时还在读大二的叶老学琴。如今,68年教琴路,叶老的弟子已遍布世界,目前仅古琴协会记录在册的就有500多人。上到古稀老人,下至9岁幼童,叶老收徒只有一个要求:真心喜欢古琴。

叶老与古琴结缘始于1938年。当时他在湖北汉口的家被日

本人炸毁,不得已搬到父亲单位的公寓住,自此与一位姓向的先生结缘,向先生成为了叶老学习古琴的第一位老师。此后,他又先后向毕业于黄埔军校的谢复华和“一曲琵琶顶千人交响乐团”的杨大钧学习古琴。

三位老师都没向叶老收过学费,“我就给老师们许愿,以后我学好了,终生不收学费。”在叶老看来,古琴并不是赖以谋生的技能,而是修身养性的爱好。

叶老自己编写了一本古琴教材,16开本,近200页,书名“古琴律梁”,书中琴谱全是手写,指法讲解部分还画了示意图。老人最大的愿望是,古琴能够像古时候一样成为学生的必修课。

■见习记者 张明阳

## 互动

拨打热线96258或登录微博@Hi都市报,本报记者带你领略古琴大师的风采,还有机会成为叶老的弟子。



3月17日,烈士公园南门附近,三湘都市报、华声在线、湖南省中医院和长沙市中医院联合举行3·17国医节大型义诊活动,本报小记者在采访医生。 记者 龚磊 摄

## 链接新闻

### “湖南白求恩”走进名医大讲堂

本报3月17日讯 今天是“中国国医节”,在湖南中医药大学举办的国医节系列活动中,“湖南白求恩奖”得主、湖南中医药大学第一附属医院儿科专家张涤教授成为首位走进名医大讲堂的专家。

在活动现场,这位被尊称为“神医”的专家,鼓励中医专业的学生们,在熟读《黄帝内经》等经典的过程中,逐渐培养中医思维体系和悟性。同时要在扎实掌握中医理论的基础上,加强西医知识的学习,做到融会贯通。

■记者 黄京 通讯员 张觅

为“神医”的专家,鼓励中医专业的学生们,在熟读《黄帝内经》等经典的过程中,逐渐培养中医思维体系和悟性。同时要在扎实掌握中医理论的基础上,加强西医知识的学习,做到融会贯通。

## 孕妇肚子剧痛去上厕所 孩子突然掉下来,还险被水冲走

本报3月17日讯 “真没想到,坐一趟长途汽车,不仅让孩子早产了1个月,更悲惨的是,竟然把他生在了厕所里!”刚刚上演这出乌龙的张女士懊恼道。3月12日,怀孕8个月的张女士从益阳老家赶回广州婆婆家待产。坐上长途汽车两个小时后,她肚子开始疼痛,随后,张女士

来到就近的加油站上厕所,谁知这一蹲,竟把肚子里的孩子生了出来。

“当时,孩子还被水向前冲了一小段距离,我已经吓得快要晕过去,幸好被旁人看到,我们母子俩才被救起。”张女士回忆起当时的惊魂一幕道。

众人随即将两人送往就近

医院。进行完消毒等简要处理后,孩子被转送到省儿童医院。

湖南省儿童医院新生儿三科的主治医师杨慧说,孩子是早产,才34周零两天,并且有肺炎。由于孩子出生的环境太恶劣,很可能感染细菌,目前仍在观察治疗。

■记者 洪雷 实习生 马力 通讯 李奇