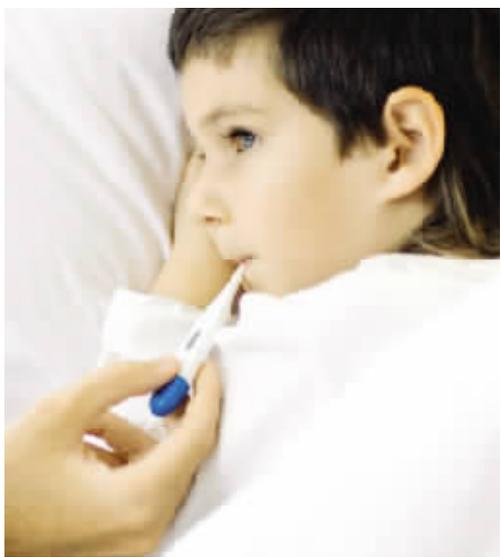


抱着宝宝不慌不忙挂号 孩子却早已停止呼吸!

专家提醒:今年“肺炎宝宝”扎堆,家长要学会察颜观色

一对年轻父母抱着两个月的小毛毛来医院,不慌不忙地挂号,竟没有发现怀里的孩子已经停止了呼吸。这个悲剧,给湖南省儿童医院刘花艳护师留下了深刻印象。

这是位不幸的肺炎宝宝。据湖南省儿童医院发布的《住院儿童10年疾病顺位对比分析报告》,肺炎是威胁湖南儿童健康的“头号公敌”。而与往年相比,今年肺炎小患者主要以几个月大的“小毛毛”居多。刘花艳特别提醒家长们,肺炎宝宝很脆弱,家长要随时关注孩子的病情,学会察颜观色,以免耽误病情。



A 抱着宝宝不慌不忙挂号,孩子却早已停止呼吸

3月15日上午,湖南省儿童医院急诊室和留观输液科,床位及输液卡座500张,几乎没有空位。孩子的吵闹声、哭声、咳嗽声此起彼伏。

“每年3月是儿童患肺炎的高峰期。”湖南省儿童医院护师刘花艳告诉记者。这段时间,湖南省儿童医院肺炎小患者扎堆,每天急诊留观输液量达800人,约80%的小患者是呼吸道感染,包括感冒、支气管

炎、肺炎等。而门急诊儿童肺炎人数达400-500人。

一般来说,6岁以下的孩子容易患肺炎。刘花艳发现,与往年相比,今年肺炎小患者主要以几个月大的婴儿居多。最令人担忧的是,有些年轻的父母不知道观察小宝宝肺炎病情的变化,甚至孩子夭折了都不知道。

她记得有一次,一对年轻父母

抱着自己两个月大的孩子过来看病,说孩子患上了肺炎,然后不慌不忙地挂号。刘花艳发现孩子一动不动,面色发白,马上仔细查看,才发现孩子的心率、呼吸都停止了。突如其来的噩耗,让这对年轻的父母当时就懵了。

还有一个患肺炎的婴儿,父母抱到医院来的时候心率只有50多次/分钟,幸亏抢救及时,孩子的病情才稳定。

B 孩子的病情是否恶化?看面色、压脚趾……

刘花艳特别提醒家长,几个月的宝宝太小了,无法表达自己的情绪,家长要特别当心,发现孩子咳嗽、发烧,要学会“察颜观色”,学会一些基本的常识。观察肺炎宝宝的病情是否恶化,家长首先要学会四点。

第一:看面色。一般来说,嘴巴颜

色红润,没事。如果变成黑色,发绀,是缺氧的表现。若是苍白灰色,则是疾病的急性期,需要及时抢救。

第二:测量生命体征。心率、呼吸、体温。看他的呼吸是否正常。可以掀开衣服看孩子的胸廓是否有起伏,判断他的呼吸。可摸脉搏监测患儿的心率,用中指和无名指摸患儿

的手腕外侧(桡动脉),感受患儿脉搏的跳动是否规律、有力。

第三:观察末梢循环。摸一下孩子的手脚是否有温度。压一下手指和脚趾后,看颜色是否立即恢复红润。

第四:看孩子精神状况。看孩子眼睛转动等情况,判断精神状态好不好。

C 普通感冒与肺炎怎么区分?先学会测、看、听

刘花艳也遇到不少家长问她类似的问题——怎么区别肺炎与感冒?她说因为家长缺少这方面的知识,很多小宝宝病情被延误,甚至可能造成肺脓肿、败血症或死亡。所以如何区分感冒和肺炎很重要。

“感冒是上呼吸道疾病,肺炎则是下呼吸道疾病,感冒不能及时治愈会转化为肺炎,所以感冒和肺炎

有很多相似之处,但也可以区分。”刘花艳说,区分两者可以从测、看、听辨别。

测,测体温。并不是所有肺炎患儿都会发热。小宝宝一旦发热,体温大多在38℃以上,如果用退烧药只能暂时退下,治标不治本。小儿感冒也发热,但以38℃以下居多,持续时间较短,用退烧药效果比较明显。

看,仔细看宝宝咳嗽、呼吸是否有粗气、看精神状态、看饮食、看睡眠质量。

听,孩子安静或睡着时,家长可在孩子的脊柱两侧胸壁仔细听。在吸气末尾,若听到“咕噜”、“咕噜”声,医生称之为罗音,是肺炎的主要特征。家长实在无法确认,还可到附近的诊所请医生用听诊器诊断。

D 怎么护理?侧卧睡觉、清理鼻腔……

家长怎么护理“肺炎宝宝”?刘花艳说肺炎宝宝主要表现为呼吸道症状,所以家长要注意呼吸道的护理,穿衣盖被不要影响宝宝呼吸。宝宝安静时可使之平卧头偏向一侧,也可侧卧,经常给宝宝翻身变换体位,以增加肺通气,促进痰液排出。

如有气喘,可将宝宝抱起或用枕头等物将背垫高呈斜坡位,有利于呼吸。鼻腔内如有干痂,用棉签蘸水取出,防止鼻腔阻塞而引起呼吸不畅。

除了疾病治疗,还需了解宝宝吃奶的情况,每天吃几次奶,每次吃多少,几小时喂一次,是否需要

服用什么药物。妈妈们还要注意喂奶的姿势,防止宝宝呛奶,应抱起或头高位喂奶,或用小勺慢慢喂入,每吃一会儿奶,应将奶头拔出让宝宝休息一下再喂。要让孩子多喝水,可以煮一些梨子百合水给宝宝喝。

■文/记者 刘玉锋

相关数据

肺炎 是被遗忘的儿童杀手

下呼吸道感染是儿童时期最常见的感染性疾病,也是高医疗资源消耗和高病死率的疾病,因此受到世界各国的重视。据WHO统计,急性下呼吸道感染是小于5岁儿童死亡的首要原因,其中肺炎占主要地位。全世界每年约有1.56亿5岁以下儿童发生肺炎,其中发展中国家占1.51亿(95%以上)。

全球15个5岁以下儿童肺炎高发国家每年新发病例,占全球病例总数的74%,在中国每年约有0.21亿儿童发生肺炎,在15个国家中居第六位。全世界每年约有140万儿童死于肺炎,占5岁以下儿童死亡人数的18%,因此WHO指出,肺炎是被遗忘的儿童杀手。

小锦囊

如何预防肺炎?在生活中,家长要做到这几点:

避免接触“二手烟” 大人抽烟,会增加孩子罹患肺炎的风险。有研究证明,经常接触“二手烟”的儿童特别容易感冒和嗓子疼,年龄不到两岁的婴幼儿如果接触“二手烟”,则容易患支气管炎和肺炎。另外,雾霾等空气污染严重,尽量避免带孩子到人多拥挤的地方去。

经常运动 在春光明媚的日子,经常带孩子到大自然中去锻

炼。有氧运动,是提高孩子机体抵抗力的好方法。每天上午9点以后到下午3点之前,带宝宝适当进行户外活动,呼吸新鲜空气,沐浴阳光,家中每天上下午开窗换气半小时。

及时增减衣物 春季穿衣应注意“下厚上薄”,把握“8、15”原则。当8℃左右就需要捂一捂,当气温持续保持在15℃以上且相对稳定

时,人体已能适应后就可以不捂了。“春捂”不是衣服穿得越多越好,而是注意脱衣要“递减”,即衣物增减根据天气的变化情况而定,也要考虑自身的体能素质。春季气温日差较大,早晚较冷,此时可适当“捂”一下。晴日的中午时刻,气温一般都在10℃以上,此时可适当减衣服。