

慕思开启“世界同睡的一天” 全民科普健康睡眠

你的睡眠还好吗?
慕思教你选寝具

床垫应该给予身体良好的支撑,这是最基本的原则。太坚硬的床垫不能均衡承托身体所有部位,承托点只会集中在身体较重的部位,如肩膀和臀部。由于这些部位受到特别大的压力,导致血液循环不佳,难以入眠。反之,如果床垫太软的话,会因承托力不足而导致脊椎不能保持平直,背部肌肉因而在整个睡眠过程中都会无法充分放松休息。研究发现,一般可以以70公斤作为体重的分界线,来选择床垫的软硬度。体重轻的人要睡软些的床,体重重的人睡硬一些的。

选择床垫时要注意面料选取,纤维的松紧一致,没有明显褶皱,没有浮线、跳线;缝边、四角圆弧匀称,没有露毛边现象,牙线平直。用手重压床垫时,内部无摩擦声,且手感顺滑、舒适,内部填充物一定要保证健康环保,尽量选取有质量保障厂商的产品。

床垫应该通风排湿,保持床垫干爽舒适,从而不会滋生细菌和螨虫,而且床垫良好的透气性能保证睡眠中更高的含氧量,有助肌体新陈代谢,促使达到深度睡眠。

如今市场上床垫种类繁多,适合自己最重要。购买的时候一定不要仅仅用手去局部压挤,要躺到上面平躺、侧躺,感受床垫的硬度和舒适度。另外,床垫要有正确的使用和保养方法。在使用一段时间后,要将床垫翻转,或正反、左右、头脚翻转一次,使床垫受力平均,避免塌陷变形。

慕思·凯奇



3月21日是世界睡眠日,为迎接第13届世界睡眠日的来临,国内寝具行业领军品牌慕思再度启动了其延续已久的“世界同睡的一天”公益活动,呼吁“睡出正能量”,全民科普健康睡眠。

权威数据显示,与GDP的攀升成反比,国人睡眠质量逐年呈现下降趋势,因睡眠不足引起的车祸、慢性病等社会问题日渐突出。为了进一步推广健康睡眠文化,唤醒公众对睡眠的重视,在今年世界睡眠日

来临之际,慕思将延续“世界同睡的一天”公益主题,携手《南都娱乐周刊》举办“慕思特约第三届明星公民盛典”,同时联合新浪、网易、搜狐、腾讯、凤凰五大门户网站开展“全民睡商大调查”,另外,还将策划组织儿童睡眠嘉年华、企业家睡眠联盟、微电影《一睡成名》等诸多公益活动,并将于世界睡眠日前发布《中国睡商白皮书》。

据主办方透露,“慕思特约第三届明星公民盛典”将于3月20日在北京电视台隆重举行。

与此同时,企业家睡眠联盟也在火热组建中。知名公益人、免费午餐发起人邓飞,“中国品牌第一人”李光斗,克莱斯勒中国区总裁郑洁,香港卫视执行台长杨锦麟,南方报业传媒集团董事长杨兴锋等对本次公益活动给予了高度肯定。

明星公民启动仪式上,陈坤和海清分别应邀作为本届“明星公民形象大使”与“健康睡眠关爱大使”,携手《南都娱乐周刊》一同为公益呐喊,呼吁健康睡眠,为公共领域树立起

充满爱心的价值观,积极为社会贡献正能量。

与线上活动相对应,3月15日至24日,慕思将在全国1300多家专卖店同步推出“慕思六重礼,睡出正能量”大型特惠活动,消费者进店即可领取礼品,扫描二维码、关注慕思微信平台,还有机会获得优惠券。3月21日世界睡眠日当晚,慕思的微信好友将有机会获得床垫等礼物,关注慕思官方微博和网站,每天也会有不同的惊喜。■记者 张丹 实习生 湛亚莉

湖南省春装博览会暨首届户型节之品牌斗秀场

de RUCCI WORLD INTERNATIONAL SLEEP DAY 世界同睡的一天
3月21日 世界睡眠日+关爱睡眠 珍爱生命
CARE FOR SLEEPING CHERISH OUR LIFE
热烈祝贺慕思荣获国际家居协会全球创新奖-中国软床行业第一个国际奖

慕思六重礼 睡出正能量 年度“盛惠”即将起航啦~ 2013年3月15日-3月24日

- 第一重 进店有礼**
消费满1000送精美定制CD一张
- 第二重 开单有礼**
凡消费500元以上送幸运大转盘一份(100%中奖)
- 第三重 赢取折上礼**
消费500元以上送幸运大转盘一份(100%中奖)
- 第四重 买满有礼**
满10000送乳胶枕(44*25*1)一个
满20000送乳胶枕2个
满30000送乳胶枕3个
满40000送乳胶枕4个
- 第五重 体验好礼**
慕思床垫20天零压体验(限50名),送送500元惊喜礼包(含床垫优惠券200元,乳胶枕2个,并送388元的床垫保养礼包,并送价值388元的慕思床垫保养礼包一个,加送两年质保20天符合国际认证条件,即可获赠床垫保养礼包,礼品天天派送。

第六重 特惠单品

- KB-167**
1.8米床架+5.2米床架+5.2米床架+5.2米床架+5.2米床架+5.2米床架
原价:14999元
优惠价:11077元(含床垫)
优惠价:7110元(不含床垫)
- DB-46B**
1.8米床架+5.2米床架+5.2米床架+5.2米床架+5.2米床架+5.2米床架
原价:10000元
优惠价:8070元
- QB-029**
QB-029 慕思床垫+Q-3 慕思床垫+Q-3 慕思床垫+Q-3 慕思床垫+Q-3 慕思床垫
+7Q乳胶床垫+床上用布六件套
原价:1801200元
优惠价:62219元
- QB-070B**
QB-070B 慕思床垫+Q-1 慕思床垫+Q-1 慕思床垫+Q-1 慕思床垫+Q-1 慕思床垫
+1Q-床上用布四件套
原价:1801200元
优惠价:15802元
- DR-333** 床垫 规格:180*200cm
优惠价:4913元
- DR-858** 床垫 规格:180*200cm
优惠价:12323元