

# 10个猛男也推不动“定力王” 何解？巧用力学拨千斤

33岁的郭三锋在长沙健身圈子里红了有段时间了，擅长陈氏太极的他也是长沙“锋太极养生网”的创始人，曾因穿着轮滑鞋练太极被拳友们熟知。不过说起郭三锋，最有名的莫过于“定力王”的称号。3月13日上午，记者在贺龙体育中心东广场见识了他的拿手绝活：只要他弓步扎紧，对面的10个猛男齐心协力也无法推动他半步。

挑战者中，最壮实的一名猛男姓裴，体重达85公斤，曾经当过保安。只见裴先生双手抵住郭三锋腰部，其他9名挑战者在其身后排成一列，众人合力试图将郭三锋往后推。可是不管对面的挑战者们如何使劲，郭三锋始终屏气凝神，岿然不动。

旁边围观的几名男青年见状也加了进来，这下可好，不但郭三锋依旧没有半点退让，挑战的队伍也在强大的推力下散成一团，好几名挑战者都摔倒在地。

“感觉是被身后的人挤在一堵墙上。”挑战“失败”后，裴先生气喘吁吁地告诉记者。对于自己“定力王”的拿手绝活，郭三锋笑着说道：“这就是太极的奥妙所在，有许多哲学思想在里面。”记者随后用力学常识和郭三锋探讨其中的原理，听罢，郭三锋表示：“你说得很有道理。其实很多玄妙的东西，都是可以用科学的方法来分析的。我运用的就是太极拳借力、卸力的方法。经过训练，你也可以做到。”

■记者 陈普庄

◀ 郭三锋  
面对10名猛男，  
岿然不动。  
记者 陈普庄 摄

读图STYLE



## 疯狂 的一夜

从0比2到4比0，巴萨晋级。北京时间3月13日凌晨，欧冠1/8决赛，巴萨在主场用一场史诗般的逆转挺进八强。什么语言都难以解读这一夜的疯狂。梅西的进球漂亮吗？那是必须的。比赛的过程刺激吗？那是一定的。就算是落败的AC米兰，他们也同样令人尊敬。他们曾经与进球擦肩而过，否则哭泣的将是巴萨。

比利亚在比赛中打进了反超总比分的第三球，他的表情或许更能表现这一夜的疯狂。

别忘了，在同时进行的另一场比赛中，加拉塔萨雷客场3比2战胜沙尔克04，总比分4比3晋级，土耳其球队同样上演了一场疯狂的射门秀。■记者 陈普庄



曾经的“理科男”告诉你：  
人多不一定力量大

记者解读

壮实的裴先生推不动郭三锋，为什么10个人还是推不动？这个问题，作为曾经的“理科男”，记者进行了一番分析并向专家求证，得到了一个比较靠谱的答案，跟大家分享一下，欢迎拍砖。

大伙都看过修车师傅推卡车吧？一个人肯定是不行的，不过几个人并排，喊声“一二三”，只要齐心协力，那卡车就乖乖地朝前滑行了。

可是，如果几个人不是并排推，而是像裴先生他们那样排成一列呢？告诉你，就算把全球的修车师傅都请来，卡车都会一直停在那里。

有人也许会问，如果是这样的话，那么纤夫们合力拉纤，拔河比赛众志成城，不都失去意义了吗？其实拉纤也好，拔河也好，与推车的原理是不同的。通过纤绳，纤夫们的力量始终作用在同一个方向，从而形成了合力。而在推车的过程中，当排在首位的A将自身力量作用于卡车，也将获得一个反作用力，力的大小与A的推力相同，方向相反。当

A身后的B再用力推A时，A提供的向前推力实际为0。以此类推，无论身后有多少个C、D、F、G，起作用永远相当于一个人在推车。

在“定力王”的挑战中，郭三锋就是那辆“卡车”。换个角度来说，如果裴先生等人当中，有一个人能推过郭三锋，那么理论上众人是可以将郭三锋推动的。

那么郭三锋为何可以大胆地接受众人挑战？万一人群中有一个比他力气大的人呢？这就是太极的奥妙，同样可以用力学来解释。在挑战中，郭三锋身体前倾，腰部下压，运用太极借力的技巧，将挑战者的推力传导至他的支撑腿。此时他左腿与地面的夹角最有利于使其受到的推力和鞋底的摩擦力达到平衡，从而可以保持身体的静止。值得一提的是，作为多年习武的太极拳师，郭三锋对腰腹力量的运用和强大的腿部、膝部力量，也是他不可或缺的制胜法宝。

■记者 陈普庄

## 比分+秒杀竞猜等你来 饮料+美酒奖品欢迎拿

新赛季湘涛竞猜球迷互动活动正式启动



3月16日，湖南湘涛队就将迎来2013赛季中甲联赛的首场比赛。13日，湘涛队召开了媒体和球迷见面会，确定今年的投入为3000万元，而目标则是保六冲超。

在与球迷分别4个半月后，三湘华声主办的湘涛竞猜球迷互动活动将先于湘涛队与球迷见面。相比去年，今年的湘涛竞猜无论在内容和奖品上都再次得到升级。

今年的湘涛竞猜分为红牛湘涛比分竞猜和秒杀竞猜两个部分。比分竞猜形式与去年相同，奖品更加丰富。与比分竞猜相比，秒杀竞猜技术含量所占的比例比较小，主要是拼“人品”。

首轮比分竞猜

场次：湘涛VS松江  
时间：3月16日15:30  
数据：上赛季湘涛队10胜8平12负，排名中甲第11；松江队12胜9平9负，排名第6。上赛季两队主客场交锋比分为0:0。

竞猜细则

- 1、单场比分竞猜，抽出2名获奖者，每人奖励饮料1盒。
- 2、竞猜连中3场，抽出1名获奖者，奖励饮料1件、真空运动水壶1个。
- 3、竞猜连中5场，抽出1名获奖者，奖励饮料2件、迷你音响1对。

■记者 刘涛

首场秒杀竞猜

本场比赛的第一个角球将出现在第几分钟？答案最近的两名参与者获奖。

竞猜细则

我们将在每场比赛前公布一个秒杀竞猜的问题，球迷朋友可以参与竞猜，填写自己的答案。比赛结束后，我们将根据现场情况进行开奖，抽取2名答案最近的参与者，分别送出价值1000多元和200元的美酒。2名获奖者答案一致时，将用抽签的方式决定名次。

参与方式：登录 <http://haowan.voc.com.cn>，点击相关主题帖报名参与，填写真实姓名、联系方式、比分和秒杀竞猜答案。