

长沙颁发首张“催眠执照” 记者被“盗梦”，但没说银行密码

体验：身体失控摇不醒 悬疑：催眠师不窥隐私靠自律

■记者 潘显璇 张浩
实习生 邱文艳

本报3月13日讯 潜入梦境盗取别人潜意识中有价值的信息和秘密，这是电影《盗梦空间》中的桥段，梦境和催眠被描述得神乎其神。今日，湖南第一张深度睡眠咨询的工商营业执照在长沙颁发，催眠正是其必不可少的技术手段。

现实生活中的催眠到底是怎样的，银行卡密码、商业机密、感情经历，这些深藏心中的秘密，被催眠时会说出来吗？本报记者今日亲身体验，为你揭开催眠的神秘面纱。

【记者体验】
被催眠后怎么样也摇不醒

上午12点，记者一行来到了位于长沙市开福区深度睡眠咨询工作室，百余平方米的房间内，摆放着桌子、书架、沙发等普通家具，拉着厚厚的窗帘，屋内灯光明亮，感觉很静谧。

“闭上双眼，吸气、呼气、睁开眼睛……”经过两轮放松训练后，12点34分，4名体验记者闭上了眼睛，一脸轻松地站在房间内。

“张开双手，想象双手就像两块磁铁，它们越吸越近……”经过催眠师唐堂多次重复引导，6分钟后，紧闭双眼的本报记者不自觉地双手慢慢握在了一起。

“你的身体就像一块僵硬的木头。”唐堂边重复着这句话，边前后大幅度摇摆记者的身体，记者身体笔直僵硬，闭着双眼任人摇摆。停了一会儿，唐堂大喊一声“倒下”，记者应声

而倒。

“你慢慢走到一间房子的地下室入口，沿着台阶走下去，你越走越深，越睡越沉……”在又描述了一些场景对记者进行催眠后，唐堂示意围观者唤醒记者，但不论旁人如何呼喊、摇晃记者的身体，就是不见他醒来。

随后，在同行记者的要求下，唐堂当着大家的面，向体验记者询问银行卡密码等私密问题。但经过多次引导，昏睡中的记者只是动了动嘴唇，皱了皱眉，并没有回答。

13点13分，唐堂将记者唤醒，慢慢睁开双眼的体验记者一脸迷茫。

【记者感受】
有意识，但身体不受控制

“睁开双眼，我觉得身体很轻松，仿佛自己睡了很久，精神很好。”醒来后，体验记者说出了自己的感受。

“真是怪事，一开始我还有抵触情绪，但当我的双手握在一起后，我就开始很信任地听从催眠师的指示，意识还是有的，但身体却不受控制。”记者说，催眠师嘴里叙述出来的场景，全部清晰地出现在他脑海里，房子、昏暗的地下室、走不到尽头的台阶，“现在想起来真的就像是做了一场梦。”

至于众人为唤醒体验记者的大声呼喊和用力摇晃其身体，体验记者表示没有感觉和印象，梦里除了听到催眠师所说的话外，再没听到其他人说话。“银行卡密码，我直觉告诉我不能说，而当时我也感觉到自己说不出话。”



3月13日上午，本报记者张浩（右一）、实习记者邱文艳（右二）一起体验催眠，跟着唐堂的指令做各种动作。 记者 田超 摄

… 催眠师揭秘

“确能窥探隐私，
但违反职业操守”

唐堂表示，体验记者已经处于深度催眠状态，但不是每个人都会透露自己的秘密，因人而异。“不过人进入深度催眠状态后，防备意识会大大降低，催眠师确实能窥探到催眠者的秘密，诱导其说出银行卡密码等隐私，但这违反催眠师的基本道德操守，催眠师不会主动去窥探，这也是业内共识。”

对于催眠者可能被窥探隐私的风险，唐堂介绍，国家注册催眠师的考取有严格的审核，有过犯罪记录的是不能参加培训 and 考试的。“催眠时一般都一对一地独处，目前避免窥探催眠者的隐私，只能依靠催眠师的自律。”

唐堂说，现在很多都市人压力过大，睡眠质量差。“深度睡眠咨询工作室主要是用催眠、睡眠仪、神经语言程序方面的引导来改善市民的睡眠质量，缓解心理压力。”

唐堂还提醒，老年人以及心脏病、精神病患者不适宜做催眠。

! 互动

邀请10名读者体验

3月21日是世界睡眠日，三湘都市报邀请10名读者当天前去长沙深度睡眠咨询工作室现场体验。如果你正被睡眠问题困扰，如果你能接受催眠并想体验，请拨打本报热线96258或登录新浪微博@Hi都市报免费报名参与。

1岁半娃娃吃下一斤西瓜子 切了一段肠子仍有生命危险

本报3月13日讯 1岁半的旺旺（化名）3月10日下午和爸爸妈妈在邻居家吃饭，爸爸在玩麻将，妈妈和邻居阿姨聊了一整个下午，旺旺坐在一旁，一不留神，就吃下了一斤西瓜子。回家吃完晚饭后，旺旺开始哇哇大哭，“他开始呕吐，而且浑身发热，我以为发烧了，没想到竟然危及生命。”旺旺爸爸说。

第二天，爸爸带着旺旺去医院看病，当时诊断是扁桃体发炎了，可是吃了药仍然没见好，12日下午，一家人来到省儿童医院，检查发现，旺旺已经是严重的肠梗阻，并且腹腔也被感染了。

“吃了快一斤的西瓜子，根本

不能消化。”省儿童医院急诊外科医生张甜说。今日上午，该院为旺旺做了切肠手术。“一般情况下，肠子长好需要一个星期，”张甜告诉记者，不能保证旺旺手术之后能康复，“如果伤口没有长好，吃东西就会漏到腹腔里去，那将会危及生命。”

张甜还建议，花生、瓜子、柿子饼之类不消化的食物都尽量不要让小孩子吃，平时要把这些食物放到孩子够不到的地方，“如果一定要吃的话，就尽量磨碎，一旦小孩出现腹痛、呕吐等症状要及时就医。”

■记者 洪雷 实习生 马力
通讯员 李奇 姚家琦

洪江古商城：看我，别摸我



古商城的外墙已被摸出了一道道伤痕。

享有“中国第一古商城”美誉的洪江古商城最近有点烦——因为相信古城的墙皮能够带来“财运”，游客在游玩时喜欢摸摸古商城墙体，将“财运”带走，而这一摸常常会让墙体上的墙皮大块地掉落，这令古商城管理处备感头痛。

古商城管理处每年都对古建筑进行大量修缮保护。但选材石灰和糯米水的封火墙，历经百年风雨才能达到斑驳的效果，一旦脱落无法弥补。为此，古商城管理处呼吁游客朋友文明游玩，不要“摸皮”。

■通讯员 刘路文

金海教育集团 招师公告

长沙金海中学、望城金海双语实验学校、宁乡金海中学三校，择优招聘中小学各科教师。

详情请致电 13467540899(吴)
或登陆 <http://cs.hnjhzx.com.cn/>