PICC 中国人民保险 网上投保:epicc.com.cn
选人保电话车险 走美丽中国草路
4001234567

淘货去!各大百货打折优惠多

运达美美18日起举办自行车展现场预定,送车上门

本报3月12日讯 购物迷们又有更多的好选择了。从即日起,长沙各大卖场的购物优惠和打折信息多了起来。

今日,记者在运达美美了解到,商场将联合长沙OURS固定齿轮自行车行于3月18日至23日在中厅举行“GO BIKE!GO LIFE”装置艺术空间展。据悉,该活动以宣扬低碳出行,改变生活和健康为目的,呼吁大家以最简单的行动开始爱护地球,以最直接的行动改变生活方式。活动期间,消费者在活动现场预购自行车可享受8折优惠,并有送车上门的服务。

此外,长沙市内各大百货的促销活动也在火热进行。

【王府井百货】从即日起至17日举行“春季化妆品节”,凭当日单张电脑小票现金购买化妆品,可至9楼会员中心免费办理会员卡一张,加赠化妆棉一盒,化妆品牌最高9倍积分;

【平和堂】截止14日,面包新语门店蛋糕系列可获赠情侣coupon优惠券一套,另有转发微博享受商品9折优惠活动;

【友阿春天】即日起商场6楼小木马专柜春装满200元减60元,冬装5折,5楼A02专柜春装部分7.5折;

【友谊商店】从即日起至17日止,G-star专柜满1388元送388元。

■记者 朱蓉

长沙未来几天天气预报

今天 中雨转阴 11~18℃

明天 多云 11~17℃

后天 阴转阵雨 11~16℃

长沙菜价

品种	均价	较前日变动
西红柿	3.20	3.23%
大白菜	1.50	-6.25%
萝卜	1.60	-5.88%
芹菜	3.40	-2.86%
豆角	4.02	-1.95%
鸡蛋	5.50	-1.79%
鲜猪肉	13.40	0.00%
鲜牛肉	35.60	0.00%
鲜羊肉	34.40	0.00%
鲢鱼	4.00	0.00%
黄瓜	3.30	0.00%

■记者 彭可心 整理

(计量 元/500克)

长沙市物价局价格监测中心供稿

生活表情

戏水 3月9日,一场养眼的“美人戏”在宁乡灰汤上演。当地正在举办第二届湘女温泉节。 实习记者 唐俊 摄影报道

天气

阴雨再登场 今明有雷暴

本报3月12日讯 一场强度不大的冷空气入湘,再度打乱了气温回升的步伐。今天持续多日的雾霾被雨水“浇灭”了不少,由于本周后期降雨偏多,大部地区空气质量将趋良。明后两天全省有一次明显降温,包括长沙在内的许多地区或现雷暴、短时强降水等天气。

■记者 刘璋景 实习生 戴瑶霖

消费提醒

手机上网流量费不实 要防范三大陷阱

广西消委日前发布消费警示,针对一些消费者反映的手机上网流量资费不实的问题,提醒消费者防范“山寨机”、恶意软件吸费、运营商资费不够透明等三大消费陷阱。选购手机时,要选择正规厂家生产、有合法入网标识的品牌手机;谨慎使用内置在手机中不明功能的软件,不随意登录未知网站;订制适合自己的上网流量套餐,并通过正规网站下载“上网流量查询器”软件等。 ■据新华社

教育

我省“专升本”申请报名25日截止

本报3月12日讯 记者从省教育考试院获悉,今年起,学生可采用网上报名的方式申请“专升本”。

为此,省教育厅专门建立“湖南省普通高等教育专升本信息管理平台”(网址:http://zsb.hnadl.cn/t),符合条件的学生请在3月15日-25日之间登录报名。学生报名后,推荐名单由各学校4月1日前确认,4月10日前完成公示。 ■记者 贺卫玲

一周湘菜

本周,湘菜大师王华波将教大家一道简单易做的香辣包菜回锅肉。

包菜与回锅肉,这两种材料很少人想到将它们混炒,但“炒出来好吃得让人意外”。

王华波说,“回锅肉不一定要和辣椒炒,可以尝试其他搭配,指不定就‘一拍即合’了。”

香辣包菜回锅肉

原料:带皮五花肉(去皮亦可)1斤或0.5斤

辅料:大葱(或大蒜)、豆瓣酱、包菜、大红椒等

调味品:盐、味精、白糖、料酒、酱油、油

制作方法:

1、先将猪肉蒸熟(用筷子下去无血),冷却后改成理想形状,将大葱(或大蒜)、红椒改刀成五花肉一致的形状;

2、锅内放油后,下入肉片煸炒,放入豆瓣酱、酱油,加入少量水,焖一下倒出;

3、锅内放入一点油后,加入大葱(或大蒜)、红椒、包菜炒香后,把肉片倒入锅内搅拌均匀即可。 ■记者 彭可心 整理

特价机票

长沙180元可飞上海 (3月12日-3月26日)

长沙-杭州 8:00起飞【奥凯】票价240元

长沙-杭州 7:40起飞【南航】票价160元 3月23日-26日

长沙-重庆 13:35起飞【海航】票价220元 限3月17日

长沙-重庆 20:45起飞【川航】票价220元

长沙-上海 18:10起飞【南航】票价180元 3月19日起

长沙-厦门 23:00起飞【奥凯】票价260元

长沙-西安 07:45起飞【南航】票价270元

长沙-西安 19:40起飞【深航】票价270元

长沙-广州 08:10起飞【南航】票价210元

备注:1. 以上价格均不含机场建设费和燃油附加费。

2. 预定其他机票可拨打96258咨询订票。

■记者 朱玉文 整理

今日开奖

“7星彩”第13028期 本期投注额:16052328元

中奖号码	9	6	6	8	6	4	6
奖级	中奖注数(注)			单注奖金(元)			
一等奖	0			0			
二等奖	8			55007			
三等奖	133			1800			
四等奖	2348			300			
五等奖	31168			20			
六等奖	379581			5			

22选5

第13064期 本期投注额:1660072元

中奖号码 10 11 16 21 22

奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	47	8037
二等奖	3548	50
三等奖	51655	5

排列3、排列5

第13064期 本期投注额:18060010元

中奖号码 4 6 5

奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
直选	20595	1000
组选3	0	320
组选6	28510	160

中奖号码 4 6 5 4 4

奖级	中奖注数(注)	单注奖金(元)
一等奖	60	100000

(湖南省体育彩票管理中心 2013年3月12日)

灭鼠

春季灭鼠正当时 注意看管好小孩

本报3月10日讯 阳春三月,正是鼠类繁殖的高峰期。长沙市疾控中心日前发布“灭鼠令”。疾控专家特别指出,在老鼠大量繁殖之前进行灭鼠,杀死一只等于消灭一窝。

长沙市每年春季都会开展灭鼠行动,在各社区老鼠栖息活动地投放药物灭鼠,注意看管好小孩,以免其误食灭鼠毒饵。城区居民小区内,老鼠主要通过下水地漏、空调孔、阳台等进入室内,家中下水地漏加盖密封,空调孔洞用橡胶泥封闭、随手关闭纱门纱窗等。对家庭来说,最好采用物理方法灭鼠,如采用鼠夹、鼠笼、粘鼠板等。

■记者 徐焰 通讯员 谢丹

禁火

今起禁止野外用火

本报3月12日讯 从今天起至4月5日,湖南将启动全省森林防火工作督查行动。今天,省森林防火指挥部发布高森林火险红色警报,督查期间禁止一切野外用火。要求各地在高火险期及时发布封山公告,严禁火种进山入林,并对因迟报、瞒报火情等相关人员追责。 ■记者 刘璋景