

流感凶猛,学校成重灾区 疾控提醒:或现聚集性病例

天气玩漂移,挂号如春运,孩子要格外小心

[现场一]
输液室像菜市场
时间:2013年3月5日
地点:湖南省儿童医院急诊科注射室

“医生,请给我体温计”,“医生,做皮试”……在省儿童医院的急诊科注射室里,护士袁娇一边递体温计,一边看病历本,一边叫下一个孩子来打针。注射室里扎满了输液的宝宝和陪同的家长,小孩的哭喊声和爸妈的劝慰声掺杂在一起,一派忙碌景象。

袁娇说,年后感冒发烧的孩子猛增,“感觉一整天都在给得了感冒、肺炎的孩子打针。”

有家长说:“一进医院就感觉仿佛进了火车站。打点滴只要30分钟,但排队就花了三四个小时!”留观科护士长赵小平介绍:“年后,最多的一天有将近800个孩子因感冒输液。”

省儿童医院门诊办主任陈杏芳则告诉记者,春节后,该院儿科日门诊量峰值达到过4363例/日,“医生一到诊室,就被淹没在看病的人潮中。”

[现场二]
半个班的“鼻涕虫”
时间:2013年3月6日
地点:长沙市岳麓区某小学

“放假回来,一半的学生都成了‘鼻涕虫’。”长沙市岳麓区某小学三年级班主任陈老师忧心忡忡。

不算小的教室,被五十多张课桌挤得满满的,老师打开了教室里所有的窗户。“前段时间连续阴雨,气温也低,门窗开得少,很多学生都是那个时候感冒的。”

“才开学已经有这么多小朋友感冒了,要是一传染起来,真不知道怎么办好。”陈老师担心,教室里人多,空气流通不畅,时间越久,会有越多的学生感冒。

但家长显然要更加担心。家住长沙岳麓区麓谷某小区的刘女士说:“我昨天去接儿子,才知道他们班上这么多同学都感冒了,现在这个季节,更怕的是甲流。”

预测

患感冒孩子数量还会增加

因为天气回暖,适合细菌繁殖,再加上前段时间的雾霾天气,省儿童医院留观科主任刘潇预测,过段时间,来医院看感冒的孩子还会增加。

元宵节过后,长沙市疾病预防控制中心也发出一周健康预报:今年1月以来,甲型H1N1流感病毒已成为长沙流感的主要流行型别,未来四周内还有发生小规模甲型H1N1流感聚集性疫情的可能,托幼机构、学校是聚集性疫情重点防控场所,儿童是重点关注人群之一。

■记者 洪雷 实习生 马力



近段时间的长沙天气太“疯狂”:清晨穿毛衣,中午穿短袖。和天气一起“发疯”的,是年后一路高涨的“流感潮”。记者3月6日走访长沙部分医院和学校发现,近日前来湖南省儿童医院诊治感冒发烧的小患者人满为患;学校也成感冒“重灾区”。湖南省疾控中心专家提醒,未来一段时间,学校、托幼机构流感局部暴发和聚集性病例将陆续出现。

网络奇招

5种流感杀手

蘑菇

蘑菇是对抗感冒的高手!它们含有丰富的矿物质、核黄素、烟酸和大量的抗氧化物!是加强身体免疫力,对抗感冒的有力武器!

洋葱

洋葱的杀菌功效早已是众所周知,味道辛辣它能够抵抗春季流行感冒,对风寒引起的感冒也有很好的治愈功能。

柑橘

含有丰富维生素C的柑橘除了可以帮助预防春季流感外,对于感冒常见的咽喉肿痛也非常有效。在感冒期间,可每天吃一个柑橘补充维生素C。

红豆汤

红豆具有很好的药用价值,还有清热解毒、滋补养生的作用。用红豆煮水或者熬粥,对预防季节性流感和缓解热伤风的症状都很有效。

杏仁

英国一项新的研究发现,杏仁皮的提取物有助于我们战胜普通感冒和流感等多种病毒感染。

名医药方

天然“感冒药”赶走春季流感

春季气候潮湿,流感十分常见。与其将中药、西药往肚子里灌,倒不如在家里常备些天然的“感冒药”。

1. 风寒型流感,头痛身痛,鼻塞流涕:可用葱白1段,糯米100g,生姜6片,米醋1匙。将糯米淘洗干净,放入锅中先煮开,改用文火煨。加入葱白、生姜煮至粥烂,加入米醋、食盐、味精搅匀,即可趁热食用。早、晚各1次,热服。

2. 风热型流感,发热头痛,咳嗽咽痛。可用苦瓜1条,白萝卜25g,葱白1段,水适量。将苦瓜洗净,纵向劈成两半,去籽,切成薄片;将白萝卜洗净,去皮,切片;锅内装入苦瓜、白萝卜、葱白。加水煮开,改用文火炖热。早、晚各1次,热服。

3. 湿热型流感,头痛困倦,小便短赤:可精选绿豆50g,粳米50g,冰糖适量。将绿豆、粳米洗净煮粥,待熟加入冰糖搅匀,即可食用。作主餐食用,每日3次。

湖南省中医院名中医 肖国仕

病例

流掉孩子 重症甲流“准妈妈”获救

本报3月7日讯 过去的两周,湘西的曾女士经历了一起生死考验。由于患上重症甲流,她不得不终止已20周的身孕才“捡”回一条命。

2月13日,曾女士受凉后出现间歇性发热、全身肌肉酸痛等症状。“她的症状与甲流患者吻合度高”。2月17日,湘雅医院呼吸科潘频华教授应邀到张家界对患者进行会诊,随即确诊其感染甲型H1N1流感病毒。孕妇一旦感染甲流,极易发展成重症,且死亡率明显高于其他人,治疗起来相当困难,而胎儿的死亡率也比较高,即使出生,也很可能存在各种风险,医生建议立即终止妊娠。

“这是一个艰难的决定,我离拥有自己的孩子只差一步,却不得不放弃。”2月20日,经患者家属同意,医院为曾女士顺利施行了急诊终止妊娠手术。后经过抗甲流病毒治疗等多种诊疗,病情逐步好转并稳定。

“孕妇、3岁以下幼儿、65岁以上老人及体质偏弱,都属于甲流高发人群”。潘频华教授提醒,一旦出现流感样症状,需尽早就医。孕妇要注意个人防护,尽量减少到人群集中的公共场所去。

■记者 洪雷 实习生 马力 通讯员 武海亮

暴打妻儿后 男子欲与“特工”同归于尽

专家:春天来了,请看好家里的精神病人

本报3月7日讯 近日,湖南省第二人民医院急诊科接诊了一名特殊病人,他不仅将妻儿暴打后赶出家门,还把自己锁在家中,点燃煤气,准备和“跟踪自己的特工”同归于尽。事后得知,男子患有精神分裂症10年,因为擅自停药,又正当精神病高发期的春季,这才发病。专家提醒,一定要照看好家中的精神病人,以免发生不测。

事发当晚,男子在家中突然发狂,“他先抓着我拳打脚踢,随后把我一顿暴打,嘴里还大声叫喊,最后把我和孩子都赶出了家门。”妻子陈华(化名)回忆起当晚的情形还心有余悸。被送进医院时,男子还在大喊有“特工”要杀害他。

湖南省第二人民医院酒瘾网瘾与躯体疾病精神科主任周旭辉提醒,春季是精神疾病的高发季节,擅自加药、减药或停药会导致病情恶化。家人除督促患者按时服药外,还要加强对患者的观察,如果出现病情复发迹象,一定要带患者到精神病专科医院就诊,必要时住院治疗。此外,家中的锐器刀具、打火机、农药等危险物品要加强保管好,放在患者不易获得之处。

■记者 洪雷 实习生 马力 通讯员 王丹琪