

奥沙利文宣布复出 斯诺克世锦赛开启卫冕之旅

火老师 又回来上课了

如何判断一个人是不是奥沙利文的球迷？以我们这个职业为例，2月26日一整天，都在准备奥沙利文退役的专题，稿子码了几千字，图片找了一大堆。突然，傍晚七八点钟，传来的消息是：奥沙利文在新闻发布会上宣布世锦赛复出，而不是退役！

这时候，身为一个靠写稿为生的人，我们该怎么办？

摞下鼠标骂街，哭丧着脸心疼稿分的，那肯定不是奥沙利文的球迷。

把稿子好好改改，凑合着发的，那肯定也不是奥沙利文的球迷。

把稿子整篇整篇地删掉，一边删还一边骂自己写的东西太“晦气”，一边骂还一边心里乐得不行的，这才是奥沙利文的球迷。

显然，我是属于最后一种。2月26日，在2013年斯诺克世锦赛报名截止前两天，休战了大半个赛季的奥沙利文在新闻发布会上宣布，他将复出参加世锦赛。世界台联同时也证实，奥沙利文将成为本届世锦赛头号种子。

就在几天前，他的好友、老球王吉米·怀特透露，奥沙利文将不会再回到赛场。随后，奥沙利文的经纪公司透露，火箭将在26日的发布会上“宣布未来生涯的计划”。曾经多次嚷嚷着要退役的奥沙利文，仿佛真的走到职业生涯的尽头。

真印证了那句话：谁也不知道，奥沙利文的下一个决定是什么。只是这一次，奥沙利文给了全世界球迷一个不亚于“147”的喜悦。

“火老师又回来上课了。”微博上，网友们的兴奋溢于言表——不知从什么时候开始，我们已经更喜欢叫绰号“火箭”的他为“火老师”，似乎只有这样略带调侃的语言，才对得起他那张略显调侃的脸。天才与魔鬼，绅士与刺头，硬汉与抑郁症患者，冠军与退赛专业户，太多的AB面构成了一个不可复制，不可取代，甚至不可模仿的奥沙利文。这样的“火老师”，大概就像大学课堂里讲课天马行空，从不点名签到，甚至带头翘课的老师，那种不拘一格，那种潇洒恣睢，永远只能是叹为观止却不能依葫芦画瓢。你也许不会想起在“火老师”那里学到了什么，却能分明感觉到，只要“火老师”还在，就不会缺少快乐。

是的，火老师又回来上课了。
■陈普庄



“我已经短暂退隐了一段时间，也享受了不少的快乐，现在的我对自己有着不一样的预感和期望。我应该继续我的职业生涯，毕竟我对斯诺克无论是体力上还是精神上都能够从容应对。我从来没有在身体方面感到疲惫——我只是因为一些其它原因而选择了一定时间的淡出。”

——罗尼·奥沙利文，2013年2月26日



一场羽毛球，“治愈”了大伙的“节后综合征” 健身教练提醒：乍暖还寒，运动也要循序渐进 出汗很舒服，抬头别太猛

考虑到大伙表示春节后出现犯晕、瞌睡等“节后综合征”症状，三湘好玩俱乐部于2月25日晚7点半在长沙市跃美羽毛球馆开场，出汗，也成为了到场20人最重要的目标。华声网友“闻香杯”是活动中最积极的一个，两个半小时运动下来，他连连表示很过瘾：“就像脓包被挤干净一样舒服。”如此重口味的表述，看来真是玩HIGH了。

“上回打球还是在去年11月份，几个月不运动人也胖了十几斤，特别是春节后来上班，感觉做什么事情都不得劲。”球友“闻香杯”六点钟便赶到了场馆进行热身。

到了活动正式开始，“闻香杯”也是最忙碌的一个，在场上跑动积极，下场了也在场边慢跑保持身体热度，半小时不到，他已经大汗淋漓，球衣都湿透。“打完球后虽然全身酸痛，但是早上醒来却非常清醒，整个上午上班都精神饱满。压在身体里几个月的虚汗出透彻了，就像脓包被挤干净了一样舒服。”直到第二天中午，他还不忘在电话里告诉记者，这场球让他爽透了。

出汗健身很重要，安全护理也很重要。目前长沙由冬转春，天气乍暖还寒，除



球友玩得很开心。 记者 李健 摄

了注意保暖，海东青健身俱乐部的专业体能教练邹志杰提醒：“对长期伏案工作的人而言，在这种天气打羽毛球时最好不要猛仰头。在近距离打球时，球过头顶，突然猛仰头或者后弓背部去追球，颈部与背部

所承受的压力就会相当大。”邹志杰解释道：“热身是降低受伤风险的最快途径。除了手腕与脚踝，热身时需要兼顾颈部肩部和背部肌肉。”

■记者 潘梁平



前进湘涛

湘涛引援基本结束

艾克离队，徐德恩、刘博回归

2月25日，湘涛俱乐部正式宣布引进外援内托。对于这笔签约，球迷欢欣鼓舞。但同时，湘涛俱乐部总经理助理周锋表示，由于没有理想的试训内援，湘涛队赛季前的引援工作基本就此结束。

本赛季，由于俱乐部资深的机构调整和人员变换，湘涛队的引援工作有些滞后。截至2月25日，湘涛队引进了外援大卫·兰、内托和博萨维奇，内援则是韩光华和刘青。目前外援名额已经用完，但内援引进工作却并不理想。周锋介绍，到球队试训的内援不少，“但都没有主教练看得上的。”在这种情况下，湘涛队可能放弃继续引援，“没有中意的宁愿不引进。”今年的引援将在本月28日截止。

虽然引援不理想，但湘涛队迎来了几名球员的回归。上赛季一直在家养伤的中场大将徐德恩以及租借至乙级联赛的刘博和董建宏都回到了球队。有人来，有人走。艾克热木依然没有归队，周锋透露，他已基本确定离队。 ■记者 刘涛

亚冠战报(2月26日)

广州恒大 3:0 浦和红钻
首尔FC 5:1 江苏舜天

湖南爱乐协会湖南大剧院分会2013年公益讲座第三讲《国韵名剧唱腔》主讲人：张音悦

时间：2013年3月16日(周六)上午9:30，地点：湖南大剧院西楼小剧场，订票时间：3月11日—3月15日(工作日内)订票电话：8417666

我只在乎你·庆三八国际妇女节·亲情·外国之夜·再聚十亿个掌声湖南首演经典由全球巡回演出·盛燕·口文仲·湖南首演·演出时间：2013年03月08日晚·演出地点：湖南大剧院·订票热线：0731-8417668/668

资讯电话：0731-8417608/639/668

电影资讯	
霍比特人意外之旅 15:15 21:00 14:15 20:00	侠探杰克 14:50 19:40 21:50
101次求婚 14:30 19:50 21:40	飓风营救2 15:10 20:50
电梯惊魂 14:00 15:35 20:30	一九四二 14:30 20:10
西游降魔篇 15:00 20:00 20:40	