

记忆大王杜有志

2012年12月,长沙市新一届人大代表名单正式向媒体公布,记忆王杜有志榜上有名,再次当选长沙市人大代表。

中国第一位记忆研究生杜有志集20余年心血研究发明的“ZYD”记忆法荣获“国际博览会金奖”等多项大奖。杜有志也获得了目前中国记忆研究领域无人超越的多项省、市级以上荣誉:以最高选票当选长沙市十大杰出青年;被湖南省人民政府授予社会办学先进个人荣誉称号;2010年1月当选和谐中国十大杰出人物。2012年12月杜有志再次当选为长沙市人大代表。

知识靠积累,一点一滴记忆入脑,人的思想就在积累之中逐渐成熟。然而,死记硬背接受知识,遗忘率极高!寻找失忆的原因,一直是悬留在国内外记忆专家们心中的难题。

杜有志早在1983年就在琢磨快速牢固记忆的法则。20多年艰辛枯燥的摸索,终于总结出了“ZYD”系列记忆方案,出版了专著《“ZYD”超级记忆法(上、中、下)》,2007年杜有志承担的国家教育部课题“自我教育与学生学习能力的自主发展”进入中期研究,9月底中期研究成果《“ZYD”英语单词记忆王(上、中、下)》由湖南人民出版社正式出版发行。作为我国第一位实用记忆研究生,杜有志的记忆理论与教学轰动了心理学界。美国心理学会主席DianeHalpern对此给予了高度评价:“ZYD”让学习变成了乐趣,适应范围非常广泛,国外学子也可以学。

“ZYD”的出现给赤手空拳的学习者提供了一柄利器,速度快、效率高、铭记久,备受学子青睐!新华社、新华网、中央电视台、湖南卫视等多家媒体均以大篇幅进行了专题报道。教育界人士认为“ZYD”超级记忆法带来了一场学习的变革——轻松、愉悦、高效!

呆背:走进死胡同

读中学时的杜有志可以称得上学习最为刻苦的学生,他将所有的书籍全部背诵下来,单词、公式、定理、课文……全都装进了他的脑海中。

然而在那个黑色七月,数学、物理的基本公式考场上的杜有志却怎么也记不清了,他伏在桌上告诫自己镇定,拼命地回忆,可是毫无所获!几道10多分的题目全都失分,而在以前练兵时,那都是手到擒来的题目啊!

为什么当年的记忆突然失灵?翻阅了大量记忆书籍后,杜有志得出结论:“那是出现了记忆障碍,新异刺激抑制大脑皮层神经活动所致,属于瞬间遗忘,关键是记忆时未能把握事物产生强烈的刺激,导致记不住、记不清。”

这是属于典型的死记硬背型学习方法造成的大疾!许多学生的考试成绩不理想,并不是他们学习不用功,他们甚至付出了比他人更多的精力,多半情况就是接受的知识没有真正记牢。所以,我们必须改变记忆方法,学习才有出路,才会事半功倍!

神奇:记忆有妙法

大学毕业后,杜有志分配到了一所中学任教,教学中他将自己的记忆研究成果在所教的班级推广。他开始有意识地创造一些记忆码,帮助记忆,而且发现愈是超乎寻常的东西,愈易记住。如谐音码、象形码、假借码、会意码等。他把S比作蛇,把O比作太阳等。这样就很容易产生联想,记的东西忘不了,即使忘了,也可以顺着引子找出答案。同时,他又把记忆法广泛运用到各门学科中。

同学们都纷纷来向杜老师请教。有几个单词很易混淆,如arm,手臂;harm,伤害;farm,农场;warm,温暖的。杜有志将其偏码为:在温暖的农场里疗养受伤的手臂。再加以联想,农场是父亲(父是韵谐音码)开办的,受了伤害(harm)就应该坐在椅子(椅子是h的象形码)上休息,获得温暖的(warm)途径之一就是灯泡(“灯泡”是w的象形词)取暖。这样的实例在杜老师的教学中比比皆是。

2013年1月20日,一位70多岁的沈奶奶怀着喜悦的心情给杜有志送来了感谢信:

“十一二年前,我在协助我儿子和媳妇培养孙女李美时,想找一种更有效的方法使孙女的学习进步得更快些。在与朋友交谈中,无意之中得到了超级记忆法的信息。经过多方打听,买到了一套您写的超级记忆法教材。我阅读后,觉得对增强学生记忆力颇有帮助。我去听了您的课,领会了其中的奥妙,并及时应用于孙女的学习实践中。先在英语学习中试用,抽象的单词经过形象的编码变得妙趣横生,不但记得快,而且记得牢。这种方法解决了储存的规律性和有序性问题,记了之后,想忘都忘不了。孙女对这种新的学习方法很感兴趣,在记忆词汇等方面进步很快。尤其在后来的出国留学专业GRE考试中,成绩超越了97%的全世界考生。美国加州大学一位教授来华考察她后说,你的英语比我讲得好。

一个孩子在苦苦摸索前进的路上,有了新的方法指点,就会豁然开朗,出现‘柳暗花明又一村’的美好景象。您的记忆法像一把金钥匙打开了她的智慧之门,其整体思维也活跃起来了,一通百通。她用您的超级记忆法大大打开了提高记忆力的窍门后,不仅学好了英语,其他课程也是如虎添翼。主要表现在,她五年级就跳级考入了初中,又用四



记忆课程让人着迷。

年时间学完了六年初高中的全部课程,并且一直是班上的前三名。她十四岁时参加了2009年高考,以664(其中数学149,离满分只差一分)分的优异成绩先后被香港中文大学、北京大学录取,最后选读了北京大学。在北京大学她继续发挥超级记忆力的独特优势,在三年级全专业150多人的三年综合考评中,她排在第一名。

2012年11月份,美国谷歌公司首次在中国招聘了几名本科生,我孙女被招聘了,签了合同。随后,她又向美国计算机专业排名前五名的五所大学提出了攻读硕博的申请。她才满十八岁,是先工作还是先读研,还可以做一次选择。

我孙女即将大学毕业了,您倡导的超级记忆法在我孙女成长过程中起了很大的促进作用,我们全家人都很高兴。在此,特向您表示衷心的感谢。”

三天:享用一辈子

“ZYD”超级记忆法适用面极广,语、数、理、化、外、政、史、地……门类都适用,不仅极易掌握,而且能运用自如,拓展学生广阔的思维空间,所以它一经推出,就受到了广大学生的喜爱。

只需三天,牢记一生,终身受益。ZYD的出现,在当今知识架构日新月异的信息多元时代,显得极为重要!它让学子们的学习变成了乐趣,变成了游戏。

全国许多学校专门将“ZYD”超级记忆法推荐给广大学生,引起了学生的浓厚兴趣,杜有志也常年到各地作记忆法演讲。

为什么会有这么多人迫不及待地参加ZYD学习?就是因为他能给十年寒窗苦读的学生找到记忆的捷径,仅用三天时间,学习压力得到了空前的释放!在中小学生们中,对杜老师的崇拜不亚于港台明星,每次演讲结束,总有不少学生围着他签名。他已在大中专院校、青少年活动中心、政府机关等地演讲1000多场次,听众达数十万人之多。

为了让更多的学习者走进快速记忆的轨道,杜有志专门创办了记忆学校,并将多年积累的记忆理论与实践经验撰写成了《“ZYD”超级记忆法》(上、中、下)等6本专著。学生们在假期,还有机会接受杜有志的面授培训,凡接受过10个课时以上“ZYD”超级记忆法培训的学生或成人,其记忆效率与

学习效率均明显提高!

陈敏是省重点中学的学生,在初中阶段英语水平总是徘徊在及格水平,中考后她参加了三天的“ZYD”超级记忆法培训。进入高一后,每次英语小考成绩都在92分以上,期末考试得了98分,数学还得了满分100分。她将学到的方法告诉了师大附小读四年级的表妹,结果表妹在班上的排名一下提前了12名。原长沙市11中高二学生孙勇,参加了三天的培训后,考试成绩由上学期的29名一下跃居到年级的第2名,让老师和同学都吃了一惊,特别是语文和历史,还是全年级的第一名呢!

因为学习时间短、见效快,而且是杜有志本人亲自面授,学生们如潮而来参加学习。

代表:因履职而神圣

继2007年12月当选长沙市人大代表,2012年12月杜有志再次当选长沙市人大代表。5年多以来,他每年提交的议案都受到新闻媒体、政府和社会各界的重视和高度关注,在湖南乃至全国引起了热切反响。

杜有志2010年1月提交的《关于在中小学开设写字课的建议》,受到有关部门的高度重视,《三湘都市报》、《长沙晚报》、《潇湘

晨报》先后专题报道。新华网、人民网、中新网、新浪网等全国几十家媒体详加报道。2011年8月,教育部颁发了《关于中小学开展书法教育的意见》,要求在小学3至6年级开设书法课。

2011年1月13日,杜有志在市人大会议上提交了《关于在长沙市取消路桥费的建议》,马上就受到了媒体的广泛关注,《潇湘晨报》2011年1月14日在两会专版的头条显著位置大篇幅详细报道。省委有关部门的一位领导马上打来了热情鼓励和大力支持的电话。1月底,一位省人大代表也提出了一个基本相同的建议。1月24日至2月18日,《三湘都市报》先后5次就取消长沙市路桥费的问题详加讨论,呼吁尽快取消路桥费。随后,湖南乃至全国的许多媒体掀起了“路桥费暴利”的大讨论。2012年3月,湖南省政府办公厅下发通知,要求从2012年1月1日起,下调长沙市路桥费年票城区车辆收费标准,调整后长沙市籍小车由原来840元/年降至600元/年。在全国各地路桥费依然坚挺的情况下,湖南的路桥费率先降了!

在2012年1月的长沙市十三届人大五次会议召开前夕,杜有志在将《关于对社会办学加强监管的建议》向张剑飞市长汇报后,剑飞市长高度重视,在市政府工作报告中明确提出,要规范社会力量办学,整顿教育培训市场。市委、市政府高度重视整顿教育培训市场,2012年2月开始,长沙市纪委、长沙市纠风办采取行动,开展了为期一年的规范社会办学行为的专项治理。

在2012年1月的长沙市十四届人大一次会议上,杜有志提交的《关于长沙尽快推行全民免费体检的建议》、《关于长沙市加强电梯安全监管的建议》等又受到媒体和社会各界的高度关注。新华社新华网、新浪网、《三湘都市报》、《长沙晚报》、《潇湘晨报》等多家媒体详细报道、重点关注。在多年的代表履职中,杜有志深深体会到,现在的各级党委、政府,越来越关注民生,越来越关注老百姓的幸福指数。他的多条建议刚好“碰中”了政府随后出台的多项措施,并不是他本人有多大的能耐,而是表明,人大代表和老百姓最关注的那些问题,政府也早就在重点思考了;即使没有考虑到,合理的建议也能够得到很好的采纳。

■王玲

特别关注

本报读者均可获得杜有志亲自传授“ZYD”超级记忆法的机会,请把握住与杜有志交流良机(函授、面授学习可任选一种,均可获极佳效果)。

函授招生(面向全国):“ZYD”让您记得快速、准确、牢固、轻松。《“ZYD”超级记忆法》(上、中、下)广泛适用于语、数、外、政、史、地、理、化等各科学,全套收费95元。《“ZYD”英语单词记忆王》(上、中、下)帮您快速攻克单词难关,全套收费98元。均含全套教材、邮费一切费用。请从邮局汇款(切记:不要在信中夹款),款到即寄。学员以自学为主,学习中如有疑难可来电来函咨询。

汇款请寄:湖南长沙市委党校代所记忆学校财务处

收款人:杜有志 **邮编:**410011

面授招生:应广大学生和家长的强烈要求,决定在“寒假”开办超级记忆法培训班2期,杜有志亲自主讲,3天为一期(其中第3天为上午半天)。学员培训当场测试,当场见效,效果令人叹服。因名额有限,面授班须提前报名,并按报名先后顺序安排座位。外地学员须提前进行邮件预约或电话预约,可代为联系食宿,费用自理。

具体日期安排如下:第一期:2013年1月27-29日;第二期:1月30-2月1日。

报名地点:长沙市韶山路维一星城国际21楼2111(省图书馆对面)。

咨询热线:0731-84139316 84139318

服务监督电话:(0)13574872218

网址:www.zydschool.cn