

# 长沙柏宁何解冇得长沙满哥

日前,长沙柏宁男篮结束冬训,即将于本月下旬前往香港参加第19届怡高安迪超级工商杯国际篮球邀请赛,这也将是今年5月新赛季开始前最重要的热身赛之一。

联赛间歇期,长沙柏宁还从青年队增补了年轻队员,江苏籍后卫刘福翔成为今年第一位进入一队的青年队队员。不过就像许多从外地引进的球队一样,如今的长沙柏宁男篮依然没有出现“长沙满哥”的身影。难道湖南真的没有好的篮球苗子吗?湖南人打篮球真不行吗?带着这些疑问,记者采访了湖南省篮协以及长沙柏宁的相关负责人。

湖南青少年篮球培养体系薄弱,苗子少、投入少,这是大家所熟知的现状。湖南省体育局副局长、省篮协主席杨再辉表示:“湖南篮球在上世纪70年代处于全国中上游的水平,但随后慢慢步入低谷。湖南篮球一直处于不温不火的局面,苗子少,支持力度也不大。到上世纪90年代,出于战略调整,省体育局先后砍掉了男篮和女篮。青少年培训也逐渐显得有些青黄不接。这也是大家在各大篮球赛场上很少看到湖南人身影的缘故。”

对于这一点,湖南篮球名人毛迪也是看得相当透彻:“湖南篮球不能放弃自己,想要取得更大的成绩,需要我们持之以恒,艰苦扎实的选材和培训工作。”

随着长沙柏宁的入驻,湖南篮球似乎也重新开始找回失去已久的活力。“长沙柏宁将成为湖南专业篮球的大舞台。而篮协也已经将明德中学与雅礼中学分别作为湖南青少年篮球男、女队的培养基地,为专业队输送培养与选送更多优秀的苗子。”杨再辉说道。

发展湖南本土篮球,也是长沙柏宁入驻长沙的初衷。长沙柏宁负责人刘竟表示:“我们一直在坚持本土化的建队方向,球员的本土化是很重要的一个方面。我们也在积极观察,并配合省篮协的一系列工作,但这(发现和引入本土队员)需要时间和机遇。但我相信,只要我们坚持朝着这个方向努力,就一定会有收获。”

省篮协:我省已建青少年基地  
俱乐部:本土化需要时间和机遇



隔壁的刘指导:林丹更像踢球的

日前,林丹在米兰的一次时尚活动中偶遇梅西,两大天王合影一张。熟料照片被羽毛球球队“隔壁”的教练刘国梁看到了,他在微博中调侃道:“从肤色上看丹更像足球队员,梅(西)明明是户内乒羽队员。”

回复:幸好跟林丹合影的不是伊涅斯塔,他可是“小白”啊。建议超级丹下次找德罗巴合影,证明自己真是打羽毛球的。



## 年底都很忙,泡温泉放松一下

长沙近日的天气好转,人们出行的欲望如太阳般破云而出。不过大多数人到年底了都又累又忙,怎么办?一天时间,带家人泡个温泉,大概是很好的选择了。1月19日,好玩俱乐部联合指南针户外发起自驾宁乡金太阳泡温泉活动,欢迎你的加入。

灰汤的泉水世界拥有世界上最长温泉逆漂,有泥浴、盐浴等各类特色温泉泡池107个。这些用不着过多介绍,我们只想告诉你,参加我们这次活动,原本198元/人的门票这次只需88元。我们将在19日13:00集合出发,晚饭在宁乡吃个农家菜,晚上去泡温泉。泡完温泉后,可选择住店,也可以选择回长沙。

!!小贴士

活动时间:1月19日13:00在指南针俱乐部集合出发。

注意事项:①自驾活动,报名时请注明有没有车;②除门票和保险费外,其他费用AA制;③本活动参与者到五湖四海户外店购买装备享受七五折。

活动费用:AA制。

参与方式:①登录<http://haowan.voc.com.cn>,点击相关主题帖查看;②加好玩俱乐部QQ群183015011咨询;③加好玩俱乐部微信号HwFunClub了解。



# 前列腺分型疗法

## 传统的“千人一方”转变为个体化分型诊疗,省城前列腺治疗出现新格局

### 1 前列腺炎病因复杂、种类繁多,切勿千人一方

前列腺炎是成年男性发病率最高的疾病,得过前列腺炎的患者都清楚,前列腺炎之所以难治,跟病因、种类、疗法有很大的关系,加之特殊的生理解剖特点,临床上常规的治疗手段都很难奏效,导致病情迁延难愈,反复发作,男性不育等并发症增多,而且前列腺炎也是很多男性疾病的根源,慢性前列腺炎和顽固性前列腺炎成为前列腺增生、前列腺结石和囊肿的主要致病因素或诱因。

前列腺炎一般分为急性前列腺炎和慢性的前列腺炎,临床表现有尿频、尿急、尿痛、尿浊、血尿、血精、性功能减退、性交痛等。在临床上前列腺炎根据病因病理的不同,又分为急性慢性细菌性前列腺炎、急性慢性非细菌性前列腺炎、慢性顽固性前列腺炎、以及特异性、非特异性前列腺炎等。

治疗中对于不同类型的前列腺炎,需针对具体的病因病理施以个性化的治疗方法,但在临床治疗中没有按照合理

的前列腺炎分型规范治疗,对于细菌性与非细菌性前列腺炎、急性与慢性前列腺炎都采用“千人一方”的相同疗法,不但治疗效果差,而且由于滥用抗生素、过度治疗导致体内菌群失调,产生耐药性,严重者还会导致男性不育症、尿路感染、肾炎等,给后续治疗给患者身体健康带来很大危害,可见科学合理的分型治疗,对前列腺炎康复是非常重要的。

### 2 前列腺炎分型疗法首次导入湖南省

前列腺炎分型疗法看起来只是一种科学的治疗理念,但是必须配合多项国际尖端的治疗技术和设备,这需要雄厚的资金和技术支持,还必须有强大的专家团队为保障,否则就会仅仅流于形式,纸上谈兵,这也是为什么直到今天时机完全成熟以后,才正式导入的原因。

前列腺炎分型疗法是针对前列腺炎反复发作的难题,由国内众多前列腺专家联合提出的开创性理念,在美国国立卫生研究院前列腺炎病的分类基础上,以我国首部《前列腺炎诊断分型指南》为指导,通过细菌培养、病理检测、病毒定量等详细检查后,准确划分前列腺炎类型,实施差异化、个体化分型诊疗,防止千人一方。

#### ①分型检测阶段:

目前在我院,先采用前列腺液细菌培养、尿液和前列腺液分段定位培养、“五步递进筛查法”等多种检查方法,准确划分前列腺炎类型,为临床分型治疗提供科学的诊断依据,临床上有句名言:“诊断比治疗更重要。”准确的诊断结果

是分型疗法关键的第一步。

#### ②对症治疗阶段:

在准确分型的基础上,根据患者的病史、年龄、病因、致病菌等因素,对不同类型的前列腺炎,采用与病情相应的技术和方法进行针对性治疗。我院巨资引进了多项国内外先进的治疗技术,对各类前列腺炎均可进行对症治疗,具体来讲:

前列腺炎患者进入系统用于治疗急性慢性前列腺炎;

CIS治疗系统针对性治疗特异性前列腺炎;

绿激光前列腺电切术专门治疗良性前列腺增生、结石;

五位一体治疗系统对治疗慢性顽固性前列腺炎;

美国顺康低温等离子系统用于治疗前列腺增生、肥大;

螺旋光超导治疗系统治疗细菌性前列腺炎;

前列腺射频消融系统专治手术导致的前列腺炎等。

#### ③防止复发阶段:

治疗完成后,患者临床症状消失,致病菌已经被全部杀灭,这时

候,就需要配合分型疗法独有的尖端MPS定位系统进行监控,该系统能突破前列腺治疗瓶颈,实现“三通”:一通尿路包膜,炎药物直达腺体;二通腺管,疏通腺管促进新陈代谢,尽快消除炎症、减少并发症;三通尿道,疏通尿道避免阻塞尿路,排尿不痛、尿滴高等后遗症,可初定位使治疗更加安全、无痛苦、无创地进行,从而全面解决前列腺难题,达到完全治好,防止复发的目的。

以上技术中,尿液和前列腺液分段定位培养、“五步递进筛查法”目前在长沙只有我院可以开展,其他如前列腺介入系统、绿激光前列腺电切术、五位一体治疗系统等几十项先进技术和疗法,是前列腺炎分型诊疗的核心部分,可以说不具备这些技术,分型诊断和对症治疗就是一纸空文。

前列腺炎疾病复杂多变,需广大前列腺患者带上权威医疗机构三个月内作出的检查结果,或者拨打热线电话预约专家,到我院泌尿科进行精确诊断,以确定自己到底属于哪种前列腺炎,我院专家会根据您的具体情况,采用对应的治疗方法。



2012年11月,在第六届“前列腺炎临床治疗个体化诊疗新技术专家论坛”上,中国男科学会展示了“前列腺炎分型诊疗法”的成果,近万例不同类型的前列腺炎患者针对性治疗后完全康复,证实了该疗法分型明确治疗对症,同传统方法相比疗效大幅提高,创伤小、治愈快、疗效好,获得与会专家的一致好评。

目前,我院已经具备了开展前列腺分型诊疗的条件,并正式导入该疗法,这也是我省首次正式开展前列腺分型诊疗,从此,前列腺炎患者告别迁延难治、反复发作的日子进入倒计时。



微信扫描, 免费挂号



节假日不休·省市医保定点单位

## 泌尿外科

专家热线 0731 8978 6666

院址:长沙市八一一路473号

清水塘站

网址: www.hnsmxg.com