

多次自杀获救,这次从12楼坠下

家人外出,抑郁老人遭遇不幸 医生:多关注老人的情绪

本报12月28日讯 “今年她已离家4次试图自杀,都被好心人给救了下來,没想到这次在家里出了事。”今天上午,刘爹爹难过地说,老伴李娉驰多年来被疾病困扰,患上了抑郁症。今早,家人因事外出,她一个人在家,短短十分钟内悲剧发生:老人从12楼坠下……

清晨老人坠楼身亡

上午10点,记者赶到长沙市雨花区香莲路星雨心苑小区,此时小区内已恢复平静,但地面上还残留少许血渍,一层红色的鞭炮屑未及打扫。

“大概是早上7点20分,突然听到一声巨响,是东西落下来的声音。”一楼的彭先生往窗外一看,竟然是一个人面朝下摔在了坚硬的水泥地上。

彭先生赶紧呼救,并拨打了120和110,医护人员赶到现场时已确定坠楼者身亡。

坠楼的是李娉驰,跟女儿住在12楼。“有人通知了死者的家属,他们匆匆从外面赶回来后泣不成声。”

今年来已自杀4次未遂

李娉驰家中,一家人强忍悲痛,正在筹备丧事。“还有两个月就70岁了,她却等不及。”刘爹爹说,他和老伴都是国企退休职工,家里一儿一女,条件都还不错,家人和睦。2002年,李娉驰被脑血栓等多种疾病困扰,经常住院。

“因为病痛困扰,她得了抑郁症,有严重的自杀倾向,这几年来自杀了十次,今年就有4次,都没成功。”刘爹爹说,“家里平时都不敢离人,正好今早女儿送外孙女上学,女婿送我去医院看病,家里没人看护,离开十分钟就出了事。”

(长沙刘先生提供线索,奖励30元)

■记者 潘显璇



好大一条鱼

12月24日,长沙湘江风光带风帆广场,难得的晴天,一名男子提着一条大鲤鱼,开心地往家赶。鱼是刚刚被人钓上来的,足有六七斤重,男子立即把它买了下来,“这鱼越看越喜欢,我花了一百元呢!”

记者 田超 摄

提醒

老人若说自己是累赘,家人该留意

长沙晨光心理咨询中心咨询师戴吉博士介绍,患病的老年人心理问题较多,若长期被忽略,容易出现自杀行为。子女在和老人相处时,最好不要表现出对病情特别重视,尽量给老人找点事做。比如,让老人帮忙搜集报纸上的信息,或者在家做点力所能及的事情,让老人觉得自己很有价值。

“老年人面临的最大问题是孤独,要预防老年人患上抑郁症,家人一定要多些关心,多和他们聊天交流。同时,老年人也可以培养自己的兴趣爱好,扩大社交圈子。”湖南省脑科医院心身疾病科主任谌益华说。

“目前老年抑郁症的治疗主要有心理和药物

治疗两大措施,但这种疾病关键还在于早期识别、诊断。”谌益华建议,如果老人出现以下症状,并且持续两周以上没有好转,应考虑前往医院心理门诊就诊。

- 1、老是闷闷不乐,一天中至少三分之二的的时间都是这样。
- 2、兴趣索然,对什么都提不起兴趣。
- 3、疲乏无力,无精打采。
- 4、自我评价降低,觉得自己一无是处,尤其是身患疾病的老人,总觉得自己是家人的累赘。
- 5、莫名心烦,老是担心家人的安危,经常坐立不安。
- 6、悲观厌世,出现轻生想法。

做完保养还没开到家,车自燃了

车上灭火器竟然喷不出,爱车瞬间烧成铁架

本报12月28日讯 发动机冒烟了,车主正在庆幸车内有灭火器。没想到,灭火器压根喷不出东西,只得眼睁睁看着爱车湮没在火光中。这是12月27日发生在长沙市东二环锦泰广场的一幕,车主小杨悔不当初:忘了灭火器也有保质期,平时该多检查。

灭火器罢工,爱车烧没了

12月27日傍晚6点多,小杨从4S店把刚做完保养的福特车开回家。开着开着,车头突然冒烟了。

“经过东二环锦泰广场时,车头已经冒出滚滚浓烟了。”小杨吓得赶紧靠边停车,钥匙都没来得及拔,推开车门就跳了出去。

一看车头没有明火,小杨麻着胆子拿出后备箱的车载灭火器。“按了半天,一点反应都没有。”小杨急了,静下心来一想,才发现灭火器已经很久没换,过

期了。

火势很快蔓延,小杨呆呆地站在路边,眼睁睁看着爱车湮没在一人多高的大火中。尽管消防车几分钟内赶到,但爱车已经烧成铁架。

灭火器最好一年一换

长沙市消防支队负责人介绍,车上配备的一般是小型干粉灭火器,保质期3年左右。如果使用了过期灭火器,可能产生喷射不及时、喷射距离和时间变短等情况,甚至可能像小杨这样喷不出,所以灭火器要经常检查保质期,灭火器里面的干粉最好一年更换一次。

干粉灭火器在普通的消防器材商店或者汽配市场都有售,一个普通的干粉灭火器大概只需几十元,换一次干粉更便宜。

■记者 张刘薇子

餐厅遭窃两月后领班离职

谁都没料到就是他干的

本报12月28日讯 西餐厅的大门好端端的,放在保险柜里的1.5万元营业款一夜间不见了,几个月都没查出原因。昨日,当警方带着嫌疑人来指认现场时,员工们惊讶地发现,作案的竟然是餐厅领班,“不可能吧?看上去挺老实的,也会偷东西?”

事情发生在今年2月,失窃的是长沙五一大道豪享来西餐厅。12月27日,民警带着犯罪嫌疑人李鑫(化名)来到餐厅指认现场。时隔10个月之久,餐厅服务员已经换了好几批,但几名老员工一眼就认出了他:“那不是李领班吗?”

服务员告诉记者,李鑫之前在另一家店工作,2011年7月调至五一店担任领班。今年2月餐厅失窃事件两个月后李鑫离职,当时谁也没把这两件事联系起来。

“他今年26岁了,有个小孩。”餐厅一名负责人说,“人年轻、肯做事,谁也没怀疑过他。”

李鑫交代,今年2月17日,他半夜起床出门,掏出餐厅钥匙,溜进已经打烊的餐厅,撬开仓库内的保险柜,拿走了里面的1.5万元现金。

■记者 张浩



经济信息

我和那些静静流淌的日子

没人会刻意去体会正在消失的青春,却总有人在过后哀叹青春的消逝。青春,时光,一切的一切,那曾经紧握在手心的,终会如冰块般融化,掉落。只希望,我能无悔。

“寻梦,撑一支长篙。”我要划向的不是青草更深处。从家门出发,在微波荡漾的未水上前行,哪怕路途遥远——我想看的,是雨巷的姑娘,海边的白蝴蝶,紫藤萝的恣意欢笑,是拥有风车、郁金香和爱情海的异国风光。但我不愿心急,不愿错过沿途的景致。不时地停下祖海翠竹做的船筏,行走在山水

间,感受风带着岁月气息拂过身侧——心灵,很充实。

梦,和我结伴而行。每天,不同的梦伴我醒来,带给我愉悦、欣喜抑或不甘、紧张、疲惫。结梦前行,让我感受到更多,更多。在竹筏上,我看见了似丁香的姑娘,看见了远方的小王子的玫瑰,看见了曾令我心驰神往的美好。那似丁香的姑娘还带着一丝曼珠沙华的优美,胜于从前结着愁怨的清芳。当竹筏不能带我到更辽阔的湘江前行时,我乘上了小船——并没有太多的犹豫。在竹筏上度过的时间,不长,不短,就像一个童年。

小船有篷,不怕平日的风浪,不怕江上的颠簸。我有时立在船头,有时也坐在船尾划木桨。日出前有鱼肚白,日落时演绎着漫

天星辉,我陶醉在天幕的美丽与变幻中。船行途中,有桃李争春,蜂蝶竞夏,还有天高云淡的秋之苍穹和傲然高洁的冬之腊梅。还有瀑布般的紫藤萝和高大的橡树。紫色的瀑布生长在岁月的河川上,轻笑着;橡树却说:“希望,并为之斗争,请把这一切放在你的肩上。”

结梦前行,我知道梦在哪里。只是到达那儿得走完这条江,换大船,驶向长江黄河,驶向中华儿女的龙的血脉,那需要努力和毅力。在启程前,我希望能舀上一瓢带着回忆的河水,把回忆咽下,带着生命的微小和希望走向远方。现在,船载着青春,犹如载着一船的翠绿。青春,也许是洒脱的代名词,是放纵的内心世界,是被使命修饰的身躯,也许

只是一片天空,一会儿蓝,一会儿灰,抑或东边日出西边雨。它也许只是一湾潮水,涨起来包围我们,再悄悄落下,伴着成长、打击和心底的苦涩和甜蜜。

岁月是河,左岸是值得欣赏的风光,右岸是不应遗忘的金色回忆。我是自己的主人,是掌握竹筏、船只前行方向的船家。若竹筏上的时光是我的童年,那小船上的日子是我的少年时代,有着热血和无知。青年化身的大船在浪头前,等着我自己去追赶。

船在江上,努力地驶向目的地。下一站,我会乘上大船逆着风起航,去寻找海边的白蝴蝶和异国的郁金香。

能在岁月中如此流淌,随风随水,自由地成长过,我无悔。 ■周圆圆