



	<b>今天</b>		<b>明天</b>		<b>后天</b>
阴	2~7℃	小雨	4~7℃	小到中雨	4~6℃

长沙服务热线

长沙市供水公司 0731-85133333  
 长沙电力投诉 95598 长沙新奥燃气 95158  
 价格举报电话 12358  
 长沙市公共客运管理处 0731-84303488  
 长沙城管投诉热线 0731-88665110  
 国安网络 0731-82772222

今日全省 湘潭:多云转阴2~6℃ 常德:多云转小雨1~5℃ 岳阳:阴2~5℃ 永州:阴转小雨5~7℃ 湘西:阴转小雨3~6℃ 张家界:多云转小雨3~6℃ 怀化:阴转小雨3~6℃  
 主要城市天气 株洲:阴转小雨4~7℃ 郴州:阴4~7℃ 邵阳:阴转小雨3~7℃ 益阳:阴转小雨2~6℃ 衡阳:阴转小雨3~7℃ 娄底:多云转小雨1~5℃

800002939  
106580007846

公安部123号令倒计时提醒:一次扣12分,客货司机降级“回炉”

# 元旦起,闯黄灯、转弯车道占道直行扣6分

本报12月18日讯 长沙市交警支队今天通过本报提醒市民,公安部新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》(即公安部123号令)从2013年1月1日起正式实施,届时闯黄灯将扣6分。

据了解,新政记分项由38项增加至52项,并有不少交通违法行为提高了记分分值,但2013年1月1日前的交通违法记录,仍按老标准扣分处罚。如果驾驶员一次计扣12分,将面临满分学习考试,大客货车驾驶员还面临准驾车型降级的处罚。 ■记者 黄娟 实习生 姜凯夫

新政解读	闯黄灯等同闯红灯	闯红灯包括路口信号灯红灯闪亮时、黄灯闪烁时车辆未过停车线仍然继续通行。在左转弯车道、右转弯车道上占道直行,此类通过有指示信号灯的路口时不按照信号灯的指示,同样属于闯红灯。
	未按规定安装、遮挡、污损号牌扣12分	此项规定不仅指没有悬挂号牌,同样指号牌没有悬挂在指定位置。而使用个性车牌号框也可能按照故意污损遮挡号牌处罚。
	不避让校车扣6分	主要是针对校车、大中型客货车、危险品运输车等重要车型驾驶人严重交通违法行为提高了记分分值,其中涉及到校车的新增记分多达14项。加大了对校车的驾驶资格以及校车在专用车道上行驶,其他车辆不避让的处罚力度。
	打电话扣2分?	拨打接听手持电话扣2分,使用蓝牙以及车载免提只进行批评教育(但不提倡)。
	副驾驶不系安全带扣1分?	不扣分。

网传错误新政

提醒

对新的扣分标准有不明白的地方,可以拨打处罚中心对外电话0731-8878835进行咨询。

## 长沙瓶装液化气下调5元

**价格** 本报12月18日讯 12月19日起,长沙市14.5公斤瓶装民用液化石油气价格由125元/瓶调整至120元/瓶。送气上门另收5元。低保用户经燃气协会低保用户专线0731-84118033、84116800确认后,仍然按85元/瓶供应。

■记者 彭可心 通讯员 苏若鸣 易娟

## 国家公费留学报名在即

**留学** 本报12月18日讯 省教育厅近日公布,2013年国家留学基金资助出国留学申报工作即将开始。从明年3月1日起,申请人就可在国家留学基金委网站(www.csc.edu.cn)上开始申请报名。 ■记者 贺卫玲 黄京

## “自助餐教程”不靠谱

**饮食** 本报12月18日讯 近日,一篇名为“7步吃垮自助餐厅”的网帖迅速走红,专家认为,此“教程”易引发急性胰腺炎等疾病,尤其是有胆结石、胆囊炎等疾病的人。

**【健康吃自助餐三原则】**1:先吃蔬菜再吃肉;2:勿食用太多海鲜,吃海鲜后别喝冷饮;3:一旦撑胀,应停止进食,喝些酸奶促消化。 ■据新华社

## 家中石材病变找96258医治

本报12月18日讯 原本光亮的大理石,如今却划痕密布、暗淡无光。为这事,家住华盛新外滩的刘女士很犯愁。她拨打96258求助,96258张师傅上门勘查后发现,她家的大理石曾打蜡。张师傅说:“打蜡是对天然透气石材错误的护理方式,会造成石材严重病变。”随后,张师傅制定了一套正规的石材修复美容方案翻修。

**【增值服务】**提供各种大理石、瓷砖、微晶石、水磨石、水泥等硬地板的无缝处理、翻新修复、结晶养护项目。还有专业沙发、地毯、外墙清洗、木地板打蜡、水塔清洗、开荒保洁等项目。 ■记者 陈橙

## 冬靴太紧易引发各种病

家住井湾子的黎小姐爱穿靴子,可最近她老感觉脚痛、小腿肚发肿。到长沙市中心医院检查诊断为腓浅神经压迫症,都是靴子惹的祸。“靴子病”是冬季高发病。记者了解到,70%~80%的女性因为长期穿靴子,曾有过腿酸痛、脚跟疼、脚

底痒等症状。长沙市中心医院骨科副主任医师汤敬武介绍,靴筒太紧,鞋跟太高,容易引发腿部酸痛、肿胀,严重时诱发跟腱周围炎、拇外翻、滑囊炎等病症。

■记者 徐焰 通讯员 汤雪

### 避免“靴子病”

**【选靴】**根据个人脚型,选择柔软、透气性好、全皮面料的靴子;鞋尖、鞋型不宜过窄,靴筒能放进一个手指头为宜;鞋跟最好在4厘米以下;**【护靴】**脚汗多的人,靴子不要连续穿2~3天以上,靴子要经常晒太阳,或用吹风机吹,或用干鞋器烘干靴里;**【养脚】**每晚热水泡脚,长时走路穿平跟鞋最佳。

**AUX 奥克斯广场**

大河西陆家嘴 CBD运营体

**1号栋公寓**  
46-100m<sup>2</sup> 火爆认购

全能公寓投资王“总裁公寓”持续热销

◎平和堂百货、华润万家超市、国美电器、韩国CGV影院、魔方KTV5大品牌主力店全面进驻装修 ◎2013年即将开业繁华在即



TEL **8599 8777**

项目地址:长沙市滨江新城CBD(二桥头西)

▲开发商:长沙奥克斯广场置业有限公司 ▲营销代理:世联地产 中原地产 ▲整合推广:达观机构

▲实景图:本资料仅为意向图,不作为要约。所有权利归开发商所有。实景图仅供参考,不作为要约。实景图仅供参考。