



【恐慌者】

后天
2012.12.21

“

为什么一个毫无科学根据的“末日论”引发如此强烈的“集体共鸣”?其中有一个重要因素不可忽视,即民众自身对现实问题的焦虑以及对生存环境的困惑。积压的情绪需要释放,释放需要渠道,“末日论”恰好提供一个情绪释放的渠道。——网友孙维国

白领苦寻水陆逃生路线

见洪水爬麓山,遇地震城外跑 专家:这是异常心理应激反应

虽然我们知悉末日缺乏依据,然而,在生活中,还是有不少人对“末日”反应不一。家住长沙市天心区书院路的邓凡(化名)就相信了“末日说”。从上个周末起,他向公司申请休年假,每天在家闭门“研究”末日逃生路线。

邓凡在一家投资公司就职,最近买回绳子、铁丝、指南针等物品,整天研究使用方法。前几天,卧室还挂了一张长沙地图,用红色、黑色的笔画满了各种标志符号。

姐姐邓丽枝问他,“这是要干什么?”邓凡解释,12月21日是世界末日,可能会发生各种灾害,他在研究长沙的逃生路线。家人一听,哭笑不得,多次劝说邓凡别犯傻。

如果世界末日真的来临,怎么逃生?邓凡研究后得出结论,在长沙这座内陆城市,海啸是不可能发生的,世界末日应该会以洪水或地震的方式来临,也有可能两种自然灾害同时发生。

“我前两天到岳麓山和黑麂峰去看过地形,这是长沙两处地势偏高的地方,可惜黑麂峰距离城区太远,而岳麓山人太多。”邓凡制定了两条逃生路线,一条是针对洪水爆发的水路,他会借助已经置备的救生衣和救生包,横过湘江往岳麓山逃亡。岳麓山海拔300多米,应该是最佳逃生位置。

另一条是陆路逃生路线,针对地震灾害制定,主要是远离城区的高楼大厦,并避开目前正在修建和已经建好的地铁、隧道等工地,到达一个地势相对稳定的角落。“这个角落我还在寻找。”邓凡称,目前整个路线也还在完善中。 ■记者 李琪 实习生 杨柳青青

避难

【河北】农民自制“末日方舟”

河北香河县农民刘起元自制圆球形逃生设施,命名为“2012诺亚方舟”。救生舱分里外两层,最大的一个净重4.2吨。内空间约17立方米,里面装备有发动机、储能电瓶,可储存一吨粮食、两吨饮用水。

舱内设置标准救生座椅14个,配有安全带,如遇紧急情况最多可装30人。“如果在海上漂浮,14个人可以生活5个月。”

“诺亚方舟”里层为球形钢结构,中间是防水防火棉,外面是涂刷了30层的纤维树脂,再刷上防腐漆,做到了防水、防火、防辐射、防冰寒。刘起元说,“虽然我对2012灾难日的说法不迷信,但是我造的‘诺亚方舟’用于地震、海啸、洪水等险情做救生设备,应该还是可行的。”

【意大利】民众拟租地下碉堡逃生

为了能在所谓的“世界末日”求得生存,近日有许多人打电话到专门建造军事碉堡的意大利安保公司,询问租借地下碉堡的情况。该公司负责人称,今年他们兴建了10多座私人用的地下碉堡,碉堡位于地下3米,防震且防爆,装有发电机。同时,碉堡内还有卧室、厨房和卫浴设备。装满储备粮食的话,3个人可以躲在里面6个月不出来。



河北香河县农民刘起元展示其自制的圆球形逃生设施,命名为“2012诺亚方舟”。

分析

这种不正常行为是心理应激反应

为何总有人相信“世界末日”并愿积极备战?省第二人民医院心理卫生中心主任医师张宏耕认为,这是人们不确定心理的一种反应,当个人处于变化之中,而且对于下一步的发展不能完全预料和把握的时候,会出现心理上的恐慌。

“这种行为的当事人缺乏基本的科学知识和应有的心理素质,这种不正常的行为是一种心理应激反应。”张宏耕解释,当人们不能正确地面对事情发生时,就会导致心理产生焦虑和恐慌,这是一种不健康的心理表现,严重的话可以称之为“精神障碍”。



加加食品集团股份有限公司
地址: 湖南长沙宁乡经济技术开发区
联系电话: 0731-87901001

郑州加味业有限公司
地址: 河南郑州新郑市龙湖镇107国道西段
联系电话: 0371-82666600