

金正恩亲自指挥朝鲜卫星发射

美日韩为何失察：侦察卫星照片“误大事”

据朝中社14日报道，朝鲜最高领导人金正恩12日到卫星控制综合指挥所下达发射“光明星3号”卫星的命令，并观看了卫星发射全过程。一些韩国政府和军方官员承认，美国、韩国和日本对朝方情报分析过于依赖高性能侦察卫星拍摄的发射场照片，以致误判发射迹象。

向世界显示朝鲜“大胜”

报道说，金正恩当地时间12日上午8时向朝鲜宇宙空间技术委员会下达了关于发射“光明星3号”的最终亲笔命令，上午9时到卫星控制综合指挥所下达了发射命令，并观看了卫星发射全过程。金正恩他表示，此次卫星成功入轨进一步巩固了朝鲜宇宙强国的地位，表明朝鲜已经堂堂正正地登上了世界最尖端科技的高峰。报道说，金正恩表示，此次发射是在冬天，尽管在技术上存在困难，但仍取得成功，这是向世界显示朝鲜科技水平高度的“值得自豪的大胜”。今后还要继续发射人造地球卫星。

美否认“失察”朝发射卫星

美国国务院发言人维多利亚·纽兰13日说，一些人指认美国情报机构没能察觉朝鲜卫星发射在即的迹象，“我否认这种说法，几周来我们一直在工作，就这次发射发出警告，准备作出回应。”按照她的说法，因为必须评估形势，美国政府在卫星发射大约4个小时后发表正式声明，“我们当时正评估到底发生了什么并设法收集情报”。纽兰拒绝谈论情报机构传递的具体信息。不过，一名不愿公开姓名的外交官告诉韩国联合通讯社，美方正内部评估，以确认朝鲜是否故意掩盖发射计划，或者美国情报系统是否没有察觉最后阶段发射准备。

朝方10日下午宣布，因“技术故障”，原定10日至22日用“银河3”号运载火箭发射“光明星3”号应用卫星的窗口期将延长至29日。大约43个小时后，朝鲜中央通讯社报道，运载火箭12日上午把卫星送入预定轨道。

放卫星·情报

朝方施展“障眼法” 骗了美韩侦察卫星？

按照韩国《朝鲜日报》的说法，朝方宣布技术故障和延长发射窗口期，韩、美、日以为发射会推迟，运载火箭升空“突然”，让三国“吃惊”。

这家媒体14日报道，朝鲜宣布延长窗口期后，韩国政府内部猜测“年内不可能发射”。侦察卫星11日上午拍摄的图片显示，朝方正拆卸火箭部分零部件。日本防卫大臣森本敏说，日方证实，朝方已从发射架撤除火箭并着手拆卸，准备修理。

只是，美方11日下午3时提供给韩方的卫星图片显示，火箭重新组装完毕并竖立在发射架上；韩国军方向青瓦台报告这一动向，但没有判定这是即将发射的迹象；大约18个小时后，火箭升空。

韩国军方人士推测，朝方可能掌握美韩侦察卫星观测时间，利用“时间盲区”施展“障眼法”，制造假象，让韩美日误以为火箭出现故障。一名韩国退役将军说，“我们因为情报收集能力的弱点和错误判断”遭朝鲜“愚弄”。

■综合新华社



▲12月14日，数万名人民军官兵和各界群众在朝鲜首都平壤召开军民大会，庆祝朝鲜成功发射“光明星3号”卫星。新华社图



◀朝鲜最高领导人金正恩12日在平壤卫星控制综合指挥所指挥卫星发射。

“洋教官”手把手培训叙反对派武装 俄说反对派或许最终获胜，已着手制定撤侨方案

西班牙前空军军官路易斯·穆纳尔两次前往叙利亚，培训叙反对派武装，自称“并非雇佣兵”。穆纳尔经由土耳其与叙利亚边境的检查站入境叙利亚。法新社13日报道，这是他第二次前往叙利亚。穆纳尔说，第一次前往叙利亚时，教授武装人员“白刃战”和使用AK-47式步枪技巧，“他们中许多人先前从没摸过枪”。第二次被要求培训武装人员反坦克战和防空战技巧。叙利亚政府指认，一些外国武装人员潜入叙境内，助战反对派闹事。穆纳尔承认，参与过反政府武

装与叙利亚政府军的作战，他宣称，反政府武装人员缺乏先进武器，“如果他们有足够的武器，这场战争或已结束”。又讯 俄罗斯外交部副部长米哈伊尔·波格丹诺夫13日说，叙利亚反对派正控制越来越多地区，或许最终获胜，但俄方仍坚持主张以和平方式化解叙利亚危机。波格丹诺夫说，俄罗斯已着手制定方案，一旦需要，将撤出数以千计俄罗斯侨民，然而现阶段不打算撤出驻叙使馆人员。

■据新华社

赖斯放弃角逐国务卿 称不给奥巴马“添乱”

美国常驻联合国代表苏珊·赖斯13日请求总统贝拉克·奥巴马不要提名她为新一任国务卿。赖斯是奥巴马2008年竞选总统时的外交政策顾问，外界先前认为她有望接替定于明年年初卸任的现任国务卿希拉里·克林顿。不过，赖斯先前因美国驻利比亚班加西领事馆今年9月11日遇袭后“定性”不当，遭到共和党阵营批评。“你考虑提名我为国务卿，让我感到荣幸。”赖斯致信奥巴马，“我完全有信心胜任国务卿，服务国家。不过，如果

获得提名，我相信(国会参议院)批准过程将会漫长，代价大，容易引起混乱。”赖斯告诉全国广播公司记者，她不希望奥巴马在第二届任期头几个月的关键时刻分心。“我们将讨论全面改革移民政策、平衡地削减赤字和创造就业岗位。这才是重要的事情。”她不想因国务卿提名使这些需要优先考虑的事情无法达成。赖斯决定退出，可能促使奥巴马提名参议院外交委员会主席、民主党人约翰·克里为希拉里的继任者。

■据新华社

孩子开灯睡觉三大坏处

宝宝长久在灯光下睡眠，光线对眼睛持续不断地刺激，使眼球和睫状肌得不到充分休息，易对宝宝造成视网膜损害，对视力发育很不利。人工光源产生的一种光压力会使婴幼儿表现得躁动不安、难以入睡，婴幼儿长久在灯光下睡觉，会导致睡眠质量差。

电脑族怎样预防颈椎病

随着科技的进步，电脑成了我们生活的一部分。那么电脑族如何预防颈椎病呢？我们就应从生活细节入手，科学地预防颈椎病。一、首先需纠正不良的休息和工作习惯，减少颈部的疲劳，不可长时间看电视或长时间低头工作。

光线会影响大脑中的内分泌器官松果体的正常工作。松果体的功能之一就是在夜间当人体进入睡眠状态时，分泌大量的褪黑素。儿童若受过多的光线照射，会减少松果体褪黑素的分泌，导致激素提前分泌，从而导致性早熟。

湖南省儿童医院感染科 叶辉

湖南省儿童医院 黄娟



34岁的女中医于某最近因为一组写真照而迅速走红，照片中的她身材堪称完美，而且皮肤洁白无瑕。网友纷纷表示，这样的身材，这样的皮肤，就是20多岁的模特也未必有。而更令人称奇的是，据说不久前的她身材还相当普通，皮肤也略显粗糙。是什么让她有了如此惊人的变化呢？

超美女中医 火辣身材惹争议

都是早餐惹的“祸”

经过一番努力，小编终于找到了照片中的人——食品健康研究中心的研究员于某。据于某讲，自己的身材和皮肤之所以这么好，竟然是因为一顿早餐。“我是去年来中心工作的，刚来的时候有件事让我觉得特奇怪。中心100多人，上到德高望重的老专家，下到基层研究员。居然都在吃一种中心自己调的早餐。这种早餐是粉状的，吃的时候加水一冲，喝着有股燕麦和牛奶的味道，很好喝。我才吃了3天，身体竟然就有了很大的变化，明明挺合适的裤子居然松的直往下掉！眼角的细纹淡了，连脸上的色斑都淡了！”

我觉得特惊讶，就跑去问我们科的王主任。他告诉我，这种早餐叫“早餐第一步”是中心几位老专家花了八年多的时间才调配成的食疗秘方。它是从10余种谷果中提取精华而成的。富含30几种特殊的营养物质。能补中开胃、健脾祛湿，平衡阴阳。吃这种早餐减肥，胖人都能减肥成功，而且不用节食。还能去三高、淡化色斑、美白肌肤、延缓衰老……好处可多了。所以，女人、男人、老人、孩子、三高、心脏病、糖尿病人、亚健康的人尤其应该吃。

“我这还不算什么呢。”于某笑着说，“我们这开车的刘师傅原来180多斤，血压、血脂、血糖都超标，有阵子因为心脏病的特别厉害，都要办内退了。结果吃了这种早餐没多

久，体重就减到了140，三高也没了，心脏病也不怎么犯了，现在还上班呢。”

在中心布告栏，小编看到几封群众来信。家住丰台岳各庄北桥的刘女士说：我生完孩子胖了30多斤。吃了咱们的早餐，10天就瘦了将近20斤，最棒的是还不用节食。

一封致歉信吸引了我，信中说：我老伴吃咱们这早餐，才3天就瘦了4.5斤，我一看瘦得这么快，生怕里面有什么违禁成分，就送到质监部门去了。结果人家一检测，说成份是100%纯绿色的，别说违禁成份了，连点色素、香精都没有，特别安全。

几块钱解决大问题

小编了解到，“早餐第一步”一直采取“三不原则”——1.不请明星代言，把钱用在提高品质上，让百姓受益。2.不违法添加，任何人发现产品中有违禁成份，中心当即赔付100万元。3.不见效就退款，正确服用5天，没效就退款，让减肥多次失败的人也能放心尝试，不再花一分冤枉钱！京卫监广宣字(2012)第168号

小编获悉，“早餐第一步”已于2011年取得了国家QS、CMA双重质量认证。它的价格很实惠，但由于是专供产品，目前市面上还很难买到。为解决购买难的问题，健康中心专门设立了订购电话，电话是京卫监广宣字(2012)第168号

400-705-7006 0731-82053119