



北京八旬老人李民权患有高血压、糖尿病、慢性肾衰竭等，多病缠身的他，在不同科室开药，每次服药量多达62片。

据介绍，李民权今年80岁，儿女们很孝顺。知道老人有多种慢性

每次吃药多达62片 多病缠身老人活路在哪里？

病，合力保障他用药。在李民权的病历上，可以看到多次开药的记录。如慢性肾衰竭，开有大黄苏打片8片/次，护肾中成药3片/次；脑梗塞开有阿司匹林片1片/次，西药片2片/次；痛风开有别嘌呤单片1片/次，尿酸马龙片1片/次，秋水仙碱片1片/次；老人还有高血压、糖尿病、前列腺增生等药物……结果，他的单次用药品竟达62片。

李民权分别在多家医院看过心血管内科、泌尿科、肾病内科、呼吸内科等，得知他一次要吃60多片药，医生建议，长此以往，尽量少吃药。但具体如何吃，减哪些药，医生只原则性地告诉他，本专业的药剂师便增加，其他的你找相关科室问。

难道就没有一劳永逸的方法吗？

就在2011年，一位中医就告诉李老，你现在用这种方法治疗不

治本，随着药物的依从性增强只会导致你的药量增加。中老年多病缠身关键在于一个字——虚，肾虚、血虚、肝虚、阴阳虚等等。虚就会疾病丛生，但是虚是怎么造成的？是因為毒。毒才是真正的万病之源。只有清五毒排血毒才抓住疾病的根柢。

由于人体各个器官组织之间相互关联，血液中的毒素排出头了，五脏中的毒素不消灭的话，血液仍然会受到二次污染，二次

污染。必须及时的清心、肝、肺、脾、肾五脏的毒素，“全面消毒、整体治疗”才是真正的确保长寿之道。

在老中医的指导下，用灵芝北芪胶囊4粒/次来清五毒，两周后通过前斯专家观察的单次20片药量，3个月后让李老把单次20片降到10片，6个月后单次只需4片，只需用高血压和糖尿病的药。这种巨大的变化李老高兴地说我再活20年都没问题。



大医医·胡维勤

谈灵芝的5大功效

胡维勤，男，75岁，师从著名内科专家乐文昭教授（国内四大名医之一）。曾担任国家领导人的专职保健医师。1995年被国务院评为有突出贡献的医学科学家，享受国务院特别津贴。

中国古代唯一将药学和文学结合在一起并流传至今的“瑰宝”就是灵芝。五千多年前，在仰韶文化时期就已发现古代先民利用菌类的活化石迹，其中就有灵芝，而古代文字均以神话传说面目出现有关灵芝的神话就

有炎帝（神农氏）之女采芝，上天而葬于姑胥之山，其精魂化为灵芝，至于盛仙草起死回生的“白蛇传”更是一个充满人间真善、美之中华传统文化的美丽故事。

现代医学解析灵芝的5大功效

一、抗肿瘤作用

自身免疫功能的低下或失调，是肿瘤之所以会发生、扩散、转移的重要原体。灵芝是最佳的免疫功能调节剂和激活剂，它可显著提高机体的免疫功能，增强患者自身的防癌、抗癌能力。

二、保肝解毒作用

灵芝对多种理化及生物因素引起的肝损伤有保护作用。无论在肝脏损害发生前还是发生后，服用灵芝都可保护肝脏，减轻肝损伤。灵芝能促进肝脏对药物、毒物的代谢，对于一氧化碳肝炎有确切的疗效。尤其是慢性肝炎，灵芝可明显消除头晕、乏力、恶心、干呕不适等症状，并可有效地改善肝功能，使各项指标趋于正常。

三、对心血管系统的作用

灵芝可有效地扩张冠状动脉，增加冠脉血流量，改善心肌微循环，增强心肌氧和能量的供给，因此，对心肌缺血具有保护作用，可广泛用于冠心病、心绞痛等的治疗和预防。对高血脂病患者，灵芝可明

显降低血胆固醇、脂蛋白和甘油三酯，并能预防动脉粥样硬化斑块的形成。对于粥样硬化斑块已经形成者，则有降低动脉壁胆固醇含量、软化血管、防止进一步损伤的作用。并可改善局部微循环，阻止血小板聚集。这些功效对于多种类型的中风有良好的防治作用。

四、抗衰老作用

灵芝所含的多糖、多肽等有着明显的延缓衰老功效。此功效主要表现在以下机理：

1. 提高细胞免疫功能。
2. 调节代谢平衡，促进核酸和蛋白质的合成。

3. 抗自由基作用。灵芝多糖有显著的提高SOD活性，可显著清除机体内产生的自由基，从而阻止自由基对机体的损伤，防止了脂质的过氧化，保护了细胞，延缓了细胞衰老。

五、抗神经衰弱作用

灵芝就已用于神经衰弱症与失眠，故它对中枢起到良好的作用。能延长中枢兴奋药咖啡因致痉挛及死亡的时问，这些结果表明，灵芝对中枢呈抑制性作用。

本版产自：灵芝201209041号

灵芝北芪胶囊 活到100不稀奇

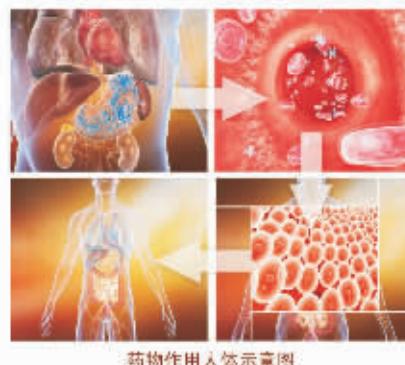
野生灵芝北芪组合的基因高达1700万个碱基对，而其它中草药仅有600万个，其构成之复杂堪称地球上最复杂的生物之最！

灵芝北芪胶囊中富含灵芝多糖、多肽、三萜（灵芝酸）、有机锗等主要成分，无一不是治疗各种慢性病的紧缺药、特效药。更让人称奇的是，它十分完美的将这几种人丁根本无法合成的化合物【灵芝北芪聚合多肽】，巧妙地融合成了一体！其“抑王毒，消血毒”的超强功效，令无数科学家叹为观止！

医学研究证明：灵芝北芪胶囊中含有150种对人体有益的营养成分，其中灵芝三萜类，核苷酸、脂肪酸、高分子多醣体等，具有提高人体免疫力，抑制恶性肿瘤增生、保肝护肝、降血糖、降血脂、消炎等功效显著。

【灵芝北芪胶囊】对于多种常见的慢性病，老年病、脑血栓、高血压、高血脂、糖尿病、冠心病、颈椎病、肾炎、痛风、中风后遗症、老年痴呆、老年病、风湿骨病、失眠便秘、肿瘤、老年综合症等老年顽固性疾病具有绝佳的治疗效果。

灵芝北芪胶囊 三步清五毒 排血毒！



药物作用示意图

疗”疗法，在服用灵芝北芪胶囊后，每一步你都能看到身体明显的变化。具体来说，有三个阶段：

第一阶段：吃、渴、拉、撒、睡，样样舒服。这是每个人每天都必须的五件事。如果你有食欲差、打嗝饱胀感，或者是便秘、尿频尿急、失眠等问题，服用灵芝北芪胶囊

马上就会有改善。胃口好、吃得饱、喝得好，大便通畅、撒尿畅快、睡得香。这是开始全身排毒后，你马上就能感觉到的。这其实就是你身体内那些免疫力不强的器官“修复重生”后的一个反应。

第二阶段：不感冒，精神好！你很难再感冒，疲乏无力、爱打瞌睡，老打哈欠这些没精神的状态消失。这是你身体免疫力跟你身体完全融合的表现。

第三阶段：身体相应的各种毛病渐渐自然消失。说白了，就是你原来有的病会不知不觉消失了。这是你的身体在“清除五毒”之后无比强大的免疫力对你身体疾病展开全面反攻并歼灭的阶段。

当疾病正在侵蚀我们身体的时候，服用灵芝北芪胶囊，可以最大程度的抵制“各种毒素”对我们身体的侵害。每一个身患多病的人在服用灵芝北芪胶囊后，都能切实的体会到它神奇的疗效和真实、无可替代的力量。

空气的污染、恶劣的水质、食品添加剂的泛滥、不良的生活方式让我们越来越患病缠身。与三百年前相比，地球上新增了一千多种病毒（包括非典和甲型H1N1）。各种癌症的比例增加了50倍，心脑血管、肝病、高血压、糖尿病、肾病至少增加了30倍。即使与50年前相比，在营养条件远胜过当年的情况下，男人的精子数量反而减少了64%。三分之一的人最终死于近一百年来新出现的疾病。

灵芝北芪胶囊效果对照表

病症	起效时间
心慌气短/失眠多梦	3-5天
高血压/糖尿病	10-15天
冠心病/动脉硬化	10-20天
心绞痛/心律不齐	15-30天
脑中风/偏瘫	30-50天
便秘/口臭	3-6天
色斑/老年斑/黄褐斑	20-30天
尿频/尿急/夜尿频多	5-10天
肾虚/性功能障碍	10-15天
肥胖/脂肪肝	15-30天

咨询热线：
0731-84119418

新书《揭秘百岁老人》全省免费赠阅

《揭秘百岁老人》由北京健康百年研究中心编制，让你掌握科学的方法，做一个健康、快乐、幸福、长寿的老年人。健康活到100岁，活到最高境界，就是通过健康、科学、智慧的办法，激发我们自身强大的抗病能力，清除全身毒素，才能对抗生老病死！打电话0731-84119418免费索取

野生灵芝北芪 从头到脚除顽疾 活到100不稀奇



经销地址：

长沙：河西通程 新一佳药品柜
火车站阿波罗药品柜
五一平和堂药品柜
南门口好又多药品柜
红星步步高楚济堂大药房
家润多朝阳店楚济堂大药房
东塘养天和大药房
东塘平和堂大药房
东塘楚济堂大药房

马王堆普湘大药房

星沙：旺鑫大药房

福海堂连锁大药房

星沙易初莲花店

宁乡：福海堂大药房

宁乡老年协会健康养生馆

15307498208

浏阳：钰华堂大药房

永和镇平价大药房

望城：工农大药房

株洲：黄惠士健康堂大药房

中心广场人民药店

醴陵：心连心大药房

茶陵：阳光大药房

攸县：惠康大药房

株洲县：群爱大药房

炎陵县：益康大药房

湘潭：福顺昌医药堂

（益德堂店、霞光店）

易俗河仁康大药房

岳阳：土桥友谊医药商场

汨罗市：金城大药房

平江县：华生大药房

益阳：平和堂大药房

桥北家润多大药房

沅江市：新特药店

桃江县：康泰大药房

安化县：益汉大药房

常德：武陵阁大药房

金华大药房

澧县：好心人大药房

石门县：步行街大药房

津市市：春天大药房

安乡县：麒麟堂大药房

临澧：君安大药房

汉寿县：福春堂大药房

一吉春大药房

桃源县：正康大药房

娄底：天天好大药房

涟源市：心康大药房

冷水江市：新天地大药房

新化县：上海大药房

邵阳：时珍大药房

邵阳县：宝佳大药房

邵东县：中西大药房

衡阳：同盛大药房

国泰大药房

衡山县：国草堂大药房

耒阳市：济生大药房

衡南县：云集百姓大药房

祁东县：洪诚大药房

常宁县：爱民大药房

白果：荣新大药房

郴州：同仁药店

永兴县：仁济药房

资兴县：资兴步行街大药房

怀化：东方大药房

永州：冷水滩五洲药店

零陵区：永宏大药房