

# 车险网上续保 省事省力更省钱

车险快到期时,不少车主都会相继收到保险公司、4S店以及外部保险代理人等多种途径的续保提醒。续保是必须的,怎样续保才能省钱又省事?

小张车险快到期了,有朋友推荐他去平安保险官网,因为上面不仅有详细的车险方面知识、平安专业的车险续保计算器,还有在线客服,并邀请了车险专家解答疑惑。“如果直接在平安官网上续保,私家商业险多省15%,比较划算。”小张根据车险续保计算器算出,爱车的保费比上家保险公司还要低。他又咨询了在线客服,最后根据自己的驾驶技术、用车频率、

用车习惯以及车辆的价值,为自己选择了一套合适的车险组合方案。“直接在平安官网上续保,整个过程只花了十分钟,比跑4S店、跑门店要方便多了,而且还享受了优惠。”小张非常开心。

记者调查了解到,由于很多车主首次投保是在购车时在4S店进行,当时对车险了解不是很多,所以在车险的使用过程中也存在诸多问题:或是购买的保险不够全面不合适,或是价格偏高不合适。因此,车主一定要及时了解更多的车险续保信息,及时为爱

车选择适合的好车险。

平安网上车险给车主带来了切实的利益,赢得了广大车主的一致好评。很多通过平安车险网投保的车主,当车险快到期时,平安车险网会提前提醒,这样车主可以有足够的时间为汽车续保,省时省事省力! **■记者 梁兴**



## 经济信息

### 五方法阻断男性更年期与糖尿病“认亲”

在男性患者中,大约从50~60岁开始进入更年期。但由于男性的类固醇激素减少不如女性明显,因此,更年期症状较轻,生理变化较缓慢,常被忽略。对于男性来讲,也会存在更年期体内激素调节功能紊乱,机体糖耐量降低,胰岛素对血糖的调节作用减弱等诱发糖尿病的情况。因此,为了阻止糖尿病引发疾病,当男性步入更年期时,最好从以下几方面入手,积极预防。

1.养成良好的生活习惯:合理的膳食是预防和减少疾病的发生及更年期症状的辅助方法,要保证全面的营养,宜清淡饮食。增加蛋白质类食品,如肉类、鱼虾、牛奶等;适量摄取碳水化合物,少食多餐。并积极补充含维生素类食物。生活有规律,起居有时。

2.作好充分心理准备。安闲清静,无贪求杂念,不要有过高的妄想,不应计较得失,保持心情开朗。如遇到症状严重的心理

问题,应及时赴医院心理咨询治疗。

3.注意更年期身体自我保健,合理营养,重视体育锻炼。

4.适当应用性激素和中草药治疗,帮助躯体病状改善。

5.每年进行一次身体大检修,及时发现病状,及时治疗。

糖适平:焕发胰岛素内在动力 糖适平刺激胰岛B细胞分泌内源性胰岛素,用于治疗2型糖尿病,尤其适用于初发患者及中老年患者。

一次口服30mg糖适平后2~3小时血糖适平达最高水平,为500~700mg/ml,此峰浓度水平1.5小时降低一半,代谢产物没有

降糖活性,不会发生药物蓄积引起的低血糖反应。糖适平的代谢产物有5%由尿排出,大部分代谢产物,经肝道系统从粪便中排泄。

糖适平的用药剂量可以灵活调整,每日剂量范围为15mg~180mg;糖适平也是目前市面上降糖药物中联合用药的最佳选择,可以和二甲双胍、拜唐苹、达美康等口服降糖药物联合应用,因为该产品是唯一的轻中度肾功能不全病人可以使用的口服降糖药物。

友情提示:2型糖尿病是一种慢性病,血糖的调节需要在专业医师的指导下完成,2型糖尿病的治疗需要您定期就医,接受专业医师的建议。

**■记者 李庆钢 通讯员 杨文军**

### 买暖冬产品,通程电器补贴电费

近日,从通程电器获悉,通程电器已在全市范围内全面启动暖冬产品促销活动,今日起至10日,凡购买暖冬产品,就有机会享受通程电器送出的电费补贴。

本次活动补贴对象主要为取暖器、微波炉、热水器、彩电、洗衣机、空调。活动期间,

在通程电器各门店购取暖器、微波炉单件满500元起,可补贴电费100~300度/每台;购热水器、空调、洗衣机、彩电单件满2000元起,补贴电费200~400度/每台。同时,消费者在购暖冬产品的最低成交价上,可再享受单件满100元起,送食用油、购物卡等买赠活

动,为星城消费者营造一个温暖的冬天。

据了解,购买暖冬产品,在享受补贴100~500度/每台不等的优惠外,套购消费者优惠更多。活动中,凭装修合同或5000元以上家居建材购物凭证可免费领取一张通程电器2012年家装电器现金卡,在最低成交价上,累计满10000元抵用300元、累计满30000元抵用1000元、累计满50000元抵用

2000元、累计满80000元抵用4000元。

与此同时,通程电器还将在12月12日当天,推出“满800得1000”的超值优惠活动。届时,在通程电器单件购物达800元即可免费得200元疯抢券,凭券现场购400元及以上商品直抵现金,全场达标商品均可送券和收券,用券商品实际现金交款达800元又可再送200元疯抢券!让您一次嗨个够!

### 节能+健康+划算 志高帮您解读冬季空调使用的秘诀

寒冬季节,使用空调取暖越来越受人们欢迎。然而,怎样才能冬季享用空调的同时,又能省下大笔电费,成为大多数人不得不面对的难题。其实,只要掌握正确的使用方法,冬季使用空调也能既健康又省电。今天笔者请到了“节能霸主”志高空调的相关专家,来为大家解读一下冬季空调使用的秘诀。

问:冬天使用空调取暖,怎样才能更省电?

答:这是人们最关心的问题。首先,购买时优先考虑变频空调。因为变频空调可以

随时调节压缩机的运转速度,而且不会频繁开启,达到30%以上的节能效果。其次,空调在启动瞬间造成的电量会更大,尽量不要频繁地开关机。还有就是定时清理过滤网,有利于空气清新的同时,还能降低电耗。

俗话说“省着用不如用着省”,志高U派变频挂机是不错的选择。它采用“1W待机”双节能技术,实现开机、待机节能两大优势,待机能耗0.5W,比普通空调省电20倍左右。同时,U派变频挂机采用行业领先节能技术,快速达到制热效果,最大限度地节约用电量。

问:冬天怎样使用空调才更健康?

答:定时通风是关键。空调房间往往空气不对流,时间长了会导致室内空气缺氧,细菌、病毒也会趁机大量积聚,因此,每2个多小时就应该开窗通风。

还有,空调本身杀菌功能要强。志高“天之骄子”变频挂机,配备复合设计的高密度过滤网,除了有效过滤灰尘,过滤网表面的广谱抗菌活性膜还能高效扑灭有害菌,杀菌率高达99.9%。此外,配备的冷触媒过滤网,能催化分解空气中的有害异味气体,如甲醛、苯等,让空气更健康清新。

问:冬季买空调会不会更划算?

答:当然会,因为冬季处于传统意义上的空调淡季,很多商家及厂家都加大了空调

促销力度,旺季和淡季的价差在7%~10%左右,一台空调可便宜几百元。比如志高空调正在全国开展“龙冬攻略大惠战”优惠活动,不仅有广受欢迎的特价、内购、团购、套购等常见优惠,还有4日3夜香港澳门双人豪华游免费赠送,敬请关注。



## 鼎极分类信息

长沙总部 13875895159 0731-84464801 岳阳点:18973045315 星沙点:13607490384  
刊登热线 13875895159 业务QQ:602058576 湘潭点:13307326463 宁乡点:87879018

**婚介 交友**

郑重提示:本栏信息不作法律依据,交往请慎重,谨防受骗,切勿盲目经济往来

女 40 岁丧偶端庄贤惠气质佳,经商收入稳定,诚寻健康有责任心男为伴,其它不限,有孩视亲生 15817430235 本人接听

真心成家男 49 岁丧偶多年为人随和,家庭责任感强,经商事业有成,诚寻贤惠真心成家女为伴,有孩视亲生 13824339171 本人亲谈

《个人征婚》男 50 岁丧偶经商经济优生活稳定独居无负担渴望温馨的家现寻贤惠重情女士为伴老人小孩可 13760401129 亲谈

●本人征婚:男 48 岁退伍军人丧偶忠厚责任心强经商寻顾家有孝心女可带孩 13257520688 亲谈

### 交友择偶 18670740018

女 30 岁 165 白领丽人性感高挑气质高雅有房车交成熟男女 18670383309  
男 68 岁 177 健退住别墅自种蔬果鸡、蛋有泳池乒乓球台、钢琴等 60 左右退休女本人亲谈 84795589  
女 38 岁 离肤白丰满靓丽经商独居不谈婚姻只交友 18073152693

诚意征婚男 56 岁丧偶退伍后经商事业稳定情感无依寻善良真心成家女相伴 13560127291 亲谈

女 39 岁 丧偶独居肤白体贴有涵养寻健康重情踏实男士共建家园有孩视亲生 13510965027 接听

温柔女小雨 28 岁 1.63 米丰满迷人有气质经济优寻健康男士圆我美好心愿 13958327275 亲谈

女 29 岁 性感迷人家境优无孩特寻健康好心男圆我梦有缘助发展大胆来电 18370008015 本人

### 公告

#### 遗失声明

长沙市开福区建湘药店遗失湘国税登字 430102500714202 号的发票购买簿和发票专用章,声明作废。

沈石林 430121195504038118 身份证遗失,声明作废,(于 2008 年签发)

### 注销公告

根据公司董事会会议决定,本公司决定注销,为保护债权人的合法权益,请债权人自本公告登报之日起 45 日内,向本公司清算组以书面形式申报债权。  
联系人:唐李 电话:15084854339  
长沙中矿冶金技术开发有限公司

### 环评公示

长沙县城市管理和行政执法局东八线电力走廊公共绿地项目所在区域为东七线与东八线、滨湖路至三一九国道合围的矩形区域,占地约 1649.2 亩。该项目环评由中机国际工程设计研究院有限责任公司承担,项目网上公示在环评爱好者(www.eiafans.com)上公示。公告刊登之日起十个工作日内,公众对本项目建设和环评工作的意见和看法,可联系罗工(环评单位) 0731-85383481 和肖工(建设单位) 0731-84060005。

杨月英遗失户口簿,身份证号码 430521197602199207 声明作废。

### 公告

尊敬的森林雅苑业主:  
湖南易安置业有限公司投资兴建的位于雨花区瓦窑路 39 号的森林雅苑共有地下产权车位 299 个,其中地下车位 162 个,产权户室编号为-1019 至-1180;地下人防车位 137 个,产权户室编号为-1182 至-1318。车位的销售均价为 50000 元。根据市房地局的有关规定:我小区商品房尚有 20 套未售,现我公司将按规划车位高低比例预留 8 个地下车位,其余未销售的地下车位所有权将转让给湖南永宏实业有限公司名下,转让后由湖南永宏实业有限公司负责森林雅苑地下车位对业主的销售工作。以上小区业主如有异议,请于 30 日内与我司取得联系,电话 84161111。我司将于 30 日后办理上述车位的产权转移登记。特此公告!

湖南易安置业有限公司  
2012 年 11 月 28 日

陈倩 430103198204283585 身份证遗失,声明作废,签发日期 2006 年 3 月 23 日  
谷鑫 430105198701061310 身份证遗失,声明作废。  
郭正坤遗失户口簿内页,身份证号码 430103196002043517 声明作废。

### 公告

根据国家相关法律法规规定,下列人员因个人原因已与我公司解除劳动关系,特此公告。名单如下:张姣、吴天翔、何冰琪、王蓉、李沁妍、朱会南、唐俊、黄彦涵。  
华天酒店集团股份有限公司  
2012 年 12 月 7 日

### 遗失声明

湖南湖湘木偶皮影演艺有限公司遗失国税税务登记证正本,税号 430111682816575,声明作废。

### 遗失声明

钟群英遗失国土证,证号:宁(1)国用 2004 字第 1029 号,声明作废。宁乡县农副产品公司遗失国土证,证号:宁(1)国用 2002 字第 0015 号,声明作废。

汤青 430911197905286024 身份证遗失,声明作废。

### 认尸启事

男性,约 40 岁,身高约 1.65 米,上身穿黑色棉衣(夹克式),黑色浅格子裤,黑色皮鞋。请知其下落者联系 13808450985。