

半片成人感冒药,伤了宝宝的肾

八成家长给孩子服过成人药 专家:孩子治疗不能参照成人,掰一半的做法不可取



“小孩子得的病不是跟成年人一样吗？只要将成人药适当减量，不就可以取而代之了？”由于目前小儿专用药物较少，而家长又对于儿童用药不甚了解，给儿童用成人药的现象非常普遍。

11月24日，在长沙召开的由金伯利鼎力支持的“2012中国医师协会儿科医师分会年会暨儿科发展论坛”上，中国医师协会副会长兼儿科医师分会会长朱宗涵教授表示，儿童不是成人的缩影，儿童的治疗不仅不能随意参照成人，儿科的设置也应具备其独特性。

半片感冒通,宝宝尿血了

长沙市民陈女士的宝宝刚满2岁，两天前，宝宝因着凉开始出现流鼻涕、咳嗽的症状。“因症状较轻，我也就没多在意，刚好家里的儿童感冒颗粒没有了，我翻出平时自己用的感冒通，对照使用说明，把药片掰成两半，给宝宝吃了半片。”陈女士说。

第二天一早，带宝宝尿尿时，眼前的情形把陈女士吓了一跳。只见尿水像洗过肉的水一样，呈现出淡红色，如同尿血一样。

一家人赶紧抱着宝宝上医院，医生询问了用药史后说，虽然感冒通是常用于治疗感冒的药物，但孩子却用不得。“有些孩子服2/3片，即会产生血尿。一般在服药后，长至3日，短则3-4小时出现。这主要是因为该药含有双氯芬酸的成分，对肾脏尤其是肾小管功能有损害作用，又可引起肾脏急性过敏反应；还可导致急性血小板减少与多种脏器出血。加之小儿排泄功能又差，所以就出现了血尿的情况。”

小孩用成人药易产生不良反应

有调查数据显示，80%的患儿家长承认，曾给孩子服用过大人吃的药物。几乎所有患儿家长都认为，成人用药与小儿用药只是剂量大小的不同，只要注意减量，大人的药就可以用于小儿治病。

对此，专家表示，小儿用药的剂量与成年人的用药剂量差异很大，有的不是简单地由体重推算出来，而是根据小儿的生理机能及对药物的敏感性确定，用量过小可影响疗效，过大可能发生毒性反应。儿童处于生长发育期，组织器官尚未发育成熟，功能也不完善。与成人相比，若药物使用不当，更容易发生不良反应，甚至引起发育障碍，造成后遗症。

以抗菌药为例，诺氟沙星、氧氟沙星、伊诺沙星、环丙沙星等，均可引起儿童关节病变和影响其软骨生长发育，故18岁以下青少年及儿童皆不宜使用。

解热止痛药如安乃近也有导致过敏、虚脱、粒细胞减少、血小板减少性紫癜的副作用，严重者可引起再生障碍性贫血，故婴幼儿应慎用。

此外，小儿的皮肤和黏膜又薄又嫩，血管也很丰富，对外用药的吸收量较大，有时会因此引起严重反应，甚至发生全身中毒。如硼酸软膏、可的松药膏及硫酸阿托品滴眼液等，使用中都曾出现上述情况。

■记者 洪雷 通讯员 姚家琦 李奇

新闻幕后

我国至少还缺20万儿科医师

儿科学不能照搬成人体系

“比照发达国家标准，我国至少还缺20万儿科医师。”朱宗涵表示，不仅是用药方面，儿科有太多成人医学所没有的更为丰富的内容，可一个儿科学学生却要花整整5年最宝贵的时间去学习基于成人医学的医学课程体系。

“一个儿科学学生在他的大学阶段，儿科学只占十分有限的的时间。当他们进入儿科住院医师培训时，对儿科学几乎毫无所知。”朱宗涵说，当这些学生成为儿科医生时，只知道儿科是成人医学中的缩小：“小儿科”。

“其现在在儿科的发展面临着各方面的限制。”朱宗涵说，目前国内的儿科事业发展和人力资源严重不足，儿科医疗机构严重不足，儿科药品严重不足。同时，儿科服务体系尚不完善，社区和基层儿科服务缺乏，没有社区儿科医生。

“医学院校中的儿科系在1998年就撤销了，从此失去了儿科医生培养的基础，对儿科教育、科研和学术发展造成严重的不利影响。”朱宗涵表示，儿科学应该构建一个综合的学科体系，为学生提供完整的全面的医学教育，而不是照搬基于成人的医学体系。

湖南模式

“儿科学院”培养模式引关注

为扩充儿科医师队伍，省儿童医院推出的“儿科学院”模式为儿科医师的培养提供了摇篮，引发了全国同行的热议。

“2010年开始，我院与南华大学合作成立了儿科学院，开展了儿科专业研究生、临床医学本科生的培养任务，已招收研究生47名、本科生44名。”省儿童医院院长、儿科急救专家祝益民教授说，“儿科学院”将被打造成培养儿科医师、解决儿科医师“荒”的摇篮，通过教学改革，提升儿科医务人员综合素质、医疗质量和科研水平。



健康资讯

望城4万儿童免费健康筛查

长沙市望城区将从12月份开始启动儿童健康检查，14个乡镇的4万幼儿及学龄儿童将接受全面的免费健康疾病筛查，包括生长发育疾病、先天性心脏病等。筛查工作由湘雅三医院开展，对筛查出的小儿生长发育疾病患儿咨询与治疗开设绿色通道，并对筛查出的儿童先天性心脏病患儿开展免费救治。

■记者 徐焰 通讯员 蒋凯

孩子用力擤鼻涕危害大

孩子感冒后，家长常用手按压双侧鼻翼，让孩子用力地擤鼻涕，以使鼻腔通畅。岂不知，这样犯了大忌。婴幼儿因发育不完善，咽鼓管（连接鼻咽部和中耳的通道）比成人的宽、直、短，且呈水平位，这样，一旦患上呼吸道感染，病原体就很容易通过这个“康庄大道”进入中耳，引发中耳炎。正确的擤鼻涕方法是，用手指压住一侧鼻孔，稍用力向外擤，对侧鼻孔的鼻涕即被擤出。用同法，再擤另一侧。如是小宝宝，可用棉签轻轻地、慢慢地、浅浅地插入鼻腔，轻柔地转动，把鼻涕卷出来。

■省儿童医院静配中心 谭芳

拜耳爱乐维荣登中国同类销量榜首

近日，拜耳爱乐维被确认为中国OTC市场孕妇维生素品类的领导品牌。全球领先制药和保健行业市场情报资源提供商——艾美仕市场调研(IMS Health)OTC数据库显示，2012年上半年在有历史检测的中国27个主要城市，爱乐维已荣登中国OTC市场孕妇维生素品类销量的榜首。爱乐维是为计划怀孕、妊娠期和哺乳期妇女提供额外营养需求的复合维生素片。目前在50多个国家销售，全球每年有超过500万孕产妇服用。

■通讯员 史京

一周问诊

老人小孩冬季取暖当心 热水袋屡伤人,电热毯藏“冷箭”

本报11月28日讯 随着气温下降，市民家中的取暖器、电热毯等保暖物品开始登场。记者从长沙市几大医院门诊获悉，自入冬以来，由于热水袋、暖手宝等使用不当而入院的患者为数不少，有的甚至在熟睡中把热水袋蹬破被烫伤。

“泡脚水温越高越好，直接把暖宝宝贴在皮肤上、抱着很烫的热水袋睡觉、电热毯整夜不关……很多人都有这样的习惯。”长沙市第三医院普外科主任胡智强介绍，这些取暖用品虽基础温度不高，但皮肤长时间接触高于体温的低热物体也会造成烫伤，这种烫伤叫做“低温烫伤”。

胡智强介绍，被低温烫伤的人以年老体弱者及婴幼儿、糖尿病患者等居多，有些甚至会反复烫伤。提醒老人最好不要长时间接触温度超过体温的物品。患有糖尿病、脉管炎，或有中风后遗症、长期卧床的老人尤其要注意。使用电热毯时，温度不要设得过高，也不要整夜使用，更不要长时间地贴近暖气片等取暖设备。

如发生低温烫伤，可以简单进行应急处理：首先立即用冷水冲洗烫伤部位，并尽快到医院治疗，可采用具有消炎生肌、抗菌消肿或除疤痕的药膏治疗，原则上和烧伤处理一样。如不及时治疗耽误了病情，病原体容易在伤处生长繁殖而形成继发感染。

■记者 徐焰 通讯员 胡冰锋 代师