陈邦：引盲人行从未见过的路

创业板湘股的造富效应显而易见。在上个月迎来创业板三周年之际，共有11家湘企上市，并造就了19名亿万富豪，而爱尔眼科董事长陈邦则夺得了创业板湘股首富。

上市是聚天下财，为天下用，巨大的财富效应背后更多的是这些创业者们多年悟出的经营之道。正所谓江湖行走，必有利器。

■记者 肖志芳

爱尔眼科董事长陈邦。

中国让医院上市的第一人

2009年10月，当酝酿了十年的创业板开板，爱尔眼科成为中国第一家IPO上市的医疗机构。“中国让医院上市的第一人！”——当时媒体对陈邦的评论，足以看出沉寂多年来，民营资本与医疗服务终于“携手”给民众带来的惊喜。

走上资本之路是爱尔眼科明智的选择，上市之后，业绩一路走好。财报显示，2012年1-9月公司实现净利润14979.01万元，较去年同期增长10.83%。

当解禁潮来袭时，控股股东承诺在年内不减持表现出了对公司的十足的信心。据了解，其控股股东湖南爱尔医疗投资有限公司持有公司44.94%的股份，于2012年10月30日解禁，但公司承诺在2012年年内不减持公司股份。

“外行人”的独门武器

一个不懂眼科技术的“外行人”凭借开眼科医院登陆创业板富豪榜，他是如何做到的？一个好的运营模式等于成功了一半，爱尔眼科的成功，是陈邦创建“三级连锁”商业模式的成功。

多年来，爱尔眼科依靠三级连锁模式在全国迅速扩张，如今，已经成为国内行业翘楚。据公司半年报显示，新扩建的南充爱尔麦格眼科于今年6月开业，兰州爱尔、韶关爱尔、宜昌爱尔以及永州爱尔也随之在今年7月开业。截至2012年7月底，公司已营业的连锁医院网点达42家。

“无论患者在哪，病情有多复杂，都有一个强大的医疗集团能为之服务。”陈邦这个“以患者为中心”的运营模式，很好地适应了我国眼科医疗服务行业“全国分散、地区集中”的市场格局。

不为良相，便为良医

1965年9月，陈邦出生于长沙南门口的一个普通家庭。湖湘人特有的精明干练和吃苦耐劳的精神，以一种极为朴素直观的生活图景，潜入脑海深处，成为滋润他日后成长的养料。

青年时期的军旅生涯，初步形成了他的人生观和方法论。陈邦回顾那些日子说，军营中摸爬滚打造就的钢铁般意志，在尔后从商岁月里，让他经受住了一次次严苛的考验。

“我要引盲人行不认识的道，领他们走不知道的路。”——圣经的这段语录，既是爱尔眼科引领民营医院走出独特路径的写照，亦是陈邦践行事业之描述，“不为良相，便为良医。我的理想，就是让所有的人，无论贫富贵贱，都能享受到眼健康的权利。上市不是目的，而是成就‘百年爱尔’梦想的手段”，陈邦如是说。

福彩惠三湘 专栏

新票“花好月圆”上市最高奖金25万元

网点即开新票“花好月圆”于近日在我省上市，该款彩票以清新脱俗的票面设计、多样别致的玩法搭配广受好评。

“花好月圆”面值10元，奖级11级，返奖率为65%，最高奖金25万元。它的玩法与主题结合紧密：结伴的鸳鸯中包含了丰富的奖金；灵动的蝴蝶下方隐藏了诸多元宝；而在朵朵鲜花之中隐匿了富贵的牡丹。该彩票共有三个玩法，三个玩法区内的中奖奖金兼中兼得。玩法一：刮开覆盖膜，如果出现三个相同的奖金金额，即中该单一奖金。玩法二：刮开覆盖膜，如果在成行、成列或成斜线方向上出现三个元宝图符，即可获得玩法二奖金区中所对应的奖金。玩法三：刮开覆盖膜，如果刮出牡丹图符，即可获得该图符下方所对应的奖金，中奖奖金兼中兼得。“花好月圆”的每个玩法都将带给彩民种种的期待和喜悦！ ■张越

经济信息

每餐坚持一点点，健康生活万里行。“科学用盐，促进健康”行动报道（之八）

“雪天”牌低钠盐系列，上市即受热捧

今年九月，“雪天”牌低钠盐系列产品经精心研制隆重上市，商店、超市以及小卖部等专卖许可的销售终端均可买到普通低钠盐、绿色低钠盐、海藻碘低钠盐等品种，丰富的选择大大的满足了现代人群科学用盐、合理控盐的健康生活方式的需求。从销量看，已经受到广大消费者的热烈欢迎。

我国目前高血压、心脑血管疾病发病率世界排名第一，与此相关的脑卒中也已成为国内第一死亡诱因。控制钠盐摄入可有效防治高血压、心脑血管疾病。普通加碘盐中氯化钠的纯度高达95%以上，钠离子能增强人体血管表面张力，容易造成血流加快、血压升高。而低钠盐以氯化钠、碘酸钾为原料，再添加一定量的氯化钾和硫酸镁，可以改善体内钠、钾、镁的平衡状态，降低高血压、心脑血管疾病的风险。因此低钠盐可以改善现代人群高钠低钾的不良饮食习惯，特别适合中老年人和高血压、心脏病患者以及孕妇长期服用。

从上市开始就尝试使用低钠盐的李大爷感慨地说，原来以为低钠盐不咸，没想到低钠盐减盐不减咸，口味没什么变化，却真正少吃了不少盐，现在去量血压，已经降下来好多了，真的具有保健作用。

注：含钾低钠盐不适合肾脏病人食用。更多安全食盐信息，请登录湖南省盐务局/湖南省轻工盐业集团网站。

不良饮食酿造乳腺病隐患

临床研究显示，饮食与乳腺疾病关系密切，尤其在散发性乳腺癌中70%的病因来自于环境和饮食因素。

据省内著名乳腺病专家、长沙玛丽亚妇产医院乳腺外科专家张次秀主任医师介绍，大部分肿瘤病人体质偏寒。长期摄入生冷食物容易损伤自身正气，导致气血失调、体内环境失调，最终为肿瘤埋下了伏笔。另外，高热量、高脂肪的饮食同样会引发乳腺癌发病率的激增。乳腺癌患者不主张大量饮牛奶，更不能把牛奶当水喝。另外长期服用保健品，人为盲目的补充雌激素也易导致乳腺癌。

由乳腺疾病到乳腺癌，要经历乳腺增生和乳腺肿瘤两个阶段的恶变、发展。乳腺增生有的是单纯性增生，不会发生癌变，有的受内分泌调节影响，乳腺增生还会自行消失。但有的乳腺增生可能会发生恶变，如果出现肿块、疼痛，进而影响到生活，就要及时治疗或者定期复查。乳腺癌常见症状有无痛的包块、出现乳头凹陷或者乳头偏斜、乳房皮肤出现凹陷，以及出现经久不愈的乳头乳晕区湿疹、腋下不明原因的淋巴结肿大、乳房局部变硬增厚等。

张主任提醒广大女性朋友，在日常生活中应注意饮食的调节，多运动多锻炼，控制全天总热量的摄入，多吃新鲜水果和蔬菜。每年定期到医院进行临床乳腺检查、钼靶检查、乳腺B超检查等乳房健康检查，并设定健康评估表，发现异常及时到医院进行专业就诊，不能盲目用药，以免破坏乳房组织，造成更大伤害。饱受乳腺疾病折磨的您，不妨拨打玛丽亚热线88776666或登录玛丽亚官方网www.csmaria.com进行了解和咨询。