



幻影·实境

①11月17日,狮子座流星雨来“袭”。长沙城北30公里外,燎原水库边。入冬了的夜很冷,我和几个摄影爱好者打着哆嗦烤着火,等着流星划破天际。一边忍受着“饥寒交迫”,一边忍受着正在打架的单眼皮。23时38分,感觉自己都快睡着了,忽然听见一名爱好者惊呼,突然惊醒瞪大眼睛望向天空,一分钟内4颗流星相继划破东北夜空,兴奋地拧了一下手臂,以为自己看到的是幻觉。“只要看到一颗我就满足了!”摄影爱好者黄先生说,“一连看到4颗,我还真有点招架不住,愿望许得有点大了!” 记者 李丹 摄

②11月18日清晨,烈士公园,一架“战斗机”在湖面上低空盘旋,本还在想怎么会有飞机在城市低空飞行,突然它猛地一转,朝我飞来,着实把我吓了一跳,缓过神才看清这是一架被人操控的遥控飞机呢。 实习生 李健 摄

③11月18日,烈士公园,一名酷似MJ造型的男子闪进我眼前,明星范十足,细看又有一些跟发哥相像,不过这身装扮倒是让他回头率猛增了不少。 实习生 李健 摄



首届长沙男性文化节·长沙男性健康大调查系列报道 谈性色变“玩不起”的痛

日前,“首届长沙男性文化节”顺利举办,期间开展了男科专家现场义诊、计生用品男性健康资料发放、男性健康有奖问卷调查以及免费男科体检等内容,引来众多长沙市民参与,受到了高度赞扬。文化节期间各种情况反映了长沙男性健康不容乐观。

长沙男性健康大调查 吸引近五千名市民积极参与

为了吸引大众对“性福”问题的关注,提升对男科疾病的认知,唤起社会更多关注男性健康问题,在首届长沙男性文化节上,组委会特别印发了400份现场调查问卷,同时在网络上进行了长达20天的在线调查,吸引了近5000名网友积极参与,且84.4%的受访者均为长沙市民。其中18—39岁受访者占到81%,而40—50岁受访者则占14.5%。从填写调查问卷的情况来看,参与者中男性仍占主导地位,高达81.8%,显然女性自身“性福”意识仍有待提高。

此次调查主要从医学角度和心理、文化层面关注所有市民的“性福”问题,展现更加全面、真实的长沙市民“性福”状况,涉及“性爱的频率”、“不性福”的原因、“性福满意度”等,为政府相关部门、医疗工作者、社会心理学家开展相关研究提供了参考。



长沙市计生委袁湘副主任宣布文化节正式开幕。

健康状况不佳 多种男性疾病成为性福杀手

调查结果显示,72.5%的长沙成年男性面临着不同程度的男性功能障碍问题,83%以上的男性表示对男性疾病缺乏了解,参与调查的女性中对夫妻生活满意度表示满意的仅占63%,其中半数女性表示从未享受过高潮。

“文化节”期间,在现场义诊和免费男性体检环节反映出两大问题。其一:男科疾病的高发人群由过去的中老年阶层逐步向年轻化发展,其在性功能障碍疾病方面表现的尤为突出;其次:前列腺类疾病发病率增长,已有与性功能障碍疾病并驾齐驱的趋势。

随着生活节奏加快,年轻人压力巨大,长期抑郁,作息不规律、久坐、烟酒过量等因素加之天气凉凉,前列腺疾病已成为危害男性健康的隐患。急、慢性前列腺炎突出表现为尿频、尿急并伴有会阴胀痛等症状,症状较轻时容易让人忽视,但如果长期得不到有效治疗发展会影响性欲,前列腺充血可引起局部疼痛,常常与性高潮同时发生或在射精后发生,导致睾丸、龟头剧烈疼痛,甚至引起早泄。

专家建言 合理调节 积极就医才是健康王道

首届长沙男性文化节唯一指定医疗技术支持单位长沙博大泌尿专科医院男科主任

彭海教授呼吁广大市民:男性是家庭中的主心骨,顶梁柱,男性健康应该引起家庭、社会高度关注。合理饮食作息,适量运动锻炼、调节好生物钟、舒缓心情是日常保健预防男性疾病的秘诀。一旦发现问题,应积极寻求专业医生治疗,避免延误良机。

在日常生活中,人们一旦发现性健康问题,总是与“肾虚”、“身子虚”联系在一起,很多男性疾病患者都长期依赖“补肾”、“壮阳”等功效的药物,这其实是很片面的,男性疾病成因复杂,先天性的、心脏性的、其他疾病引发的等多种诱因不胫而走,医学上必须对症下药,只有通过科学的检查分析才能得出结论。彭主任提醒男性朋友:男科疾病应积极应对,专病专治,及时到有专业资质的正规医疗机构进行治疗才能保证治疗效果。

相关链接

长沙博大泌尿专科医院是一家以治疗男性功能障碍为核心的专科医院,2009年被北京大学泌尿外科研究所吸纳为成员单位,通过引进多项国际国内先进男科治疗技术,设备让近8万名患者得到康复。其中“敏感神经分离术”治疗早泄,创3万例手术无失败记录,被男科专家认定为“手术治疗早泄新标准”。同时该院还拥有“德国艾能男性功能康复术”、“前列腺引流渗透析技术”、“韩式无痕包皮整形术”等一系列先进男科诊疗技术,深受男性患者信赖。

长沙博大泌尿专科医院 CHANG SHA BO DA URINARY SPECIALIST HOSPITAL 看男性科 到博大 健康热线: 88778877 院址: 长沙市韶山北路288号