

# 路远难行，深山老人靠攒药防病

华声论坛驴友发帖求助引来关注 本报邀您一起公益自驾游，帮帮这些老人

“谁来帮帮这些无助的老人！”近日，网名为“良心为鉴”的长沙驴友在华声论坛上发帖称，在一次户外活动中发现，浏阳彭坊村的卫生院被撤销后，村民奇缺医药，留守老人为了看病需要步行20多公里的山路。众多留守老人的困境立即引发网友关注。11月17日，记者与发帖驴友老王取得联系后，一同来到了浏阳的彭坊村。

## 山林深处住着年迈的老人

从长沙一路往东，高速公路、国道、省道，然后是九曲十环的乡村盘山公路，当我们一路颠簸行至彭坊村老村部时，老王叫停了采访车，“再往前就是碎石路了，车开不进。”

136公里的路跑了足足3个小时，剩下的路实在不能通车，我们便下车步行。村民告诉我们，在山林深处，住着两三个村小组。

走了半个多小时，到了老王所说的村组。65岁的村民张辉昌刚从林地回来，一见老王，在家的村民都围了过来。一眼看去，竟没有一个年轻人。

## 攒药防病，三成是过期药

说起看病难，老人们很激动。“看不了病，买不到药。连赤脚医生都没有。”76岁的张能计有些气恼地说。

老人们说，半年前，彭坊村尚未撤销时，村上还有一个卫生室。当时最偏远的村组居民去一趟卫生室也不过五六公里路。今年8月初，小村合大村，彭坊被划入陈桥村，卫生室也随之撤销。如今，村民若要看病买药，只能去陈桥村村部附近的卫生所，来回将近20公里山路。

“家里有年轻人的还好，可以骑摩托车去，但现在年轻人都在外面打工，我们想去看病就只能雇车，车费就得30元，太贵了。”有的老人说起这些烦心事，红了眼眶。

上个月，一个老人因心肌梗塞发作离世。“当时我们打了120急救电话，救护车还在半路上，人已经死了。”老人们说，村卫生所撤销后带来的医药荒，使他们对疾病又多了一层恐惧。在他们看来，一场无预兆的急病，有可能就是死亡的降临。

卫生所远，车费贵，老人们只能找机会买药攒着。感冒药、止痛药、消炎药是他们常备的几种药。我们随机看了3名老人积攒的二十多盒药品，近三成已过期。

## 考虑安排卫生所定期带药巡查

一个熟悉彭坊村人口结构的当地人告诉我们，在这个直径十余公里的小山村，生活着400户、近1500名村民，“60岁以上的老人有600多名”。

在张坊镇政府，一名联点陈桥村的镇干部无奈地说：“一村一卫生所，这是按照国家的农村医改政策推行的，彭坊村并入陈桥村后，按政策，我们只能在陈桥设立一个标准卫生室。”但现状并不契合医改政策便民利民的初衷。基于此，这名镇干部表示，将考虑安排陈桥村卫生所定期带药巡查，缓解老人们的看病难题。

在陈桥村，村支书古汉初对彭坊村民的看病难也是一筹莫展。

“其实，如果有人愿意在当地设立私人诊所或者药房，这个问题就能缓解，我们也会支持。可是，由于农村条件艰苦，运营困难，不少当地的乡村医生都迫于生计外出谋生，外来人就更不愿意了。”古汉初说，希望彭坊的困境能引起社会关注，以政府和社会公众的合力，缓解偏远山村农民的就医难问题。

■记者 龚化



村里居民以老人居多，很少看见年轻人。



两位老人互相搀扶着，想去位于陈家村的卫生所看病，无奈路途太远，最终还是花了30元搭乘摩托车外出。

◀11月17日，浏阳彭坊村，因为难得出门买一次药，村民习惯在家里攒些常备药，过期了也舍不得丢。本版图片均由见习记者 张明阳 摄

## 互动

### 公益捐助自驾游 期待您的参与

生活在城市中的我们，医疗卫生体制健全，可能永远也无法体会那些山村老人对病痛の恐惧。

驴友老王告诉记者，虽然能力有限，但这几周来，他一直在尽自己所能，发起爱心捐助的自驾游活动，希望能为当地的老人解决一些实际问题。亲爱的读者，如果您愿意参加这次公益捐助活动，请拨打本报新闻热线0731-84326110，通过新浪、腾讯微博@三湘都市报，或登录华声在线长沙网(<http://cs.voc.com.cn/>)报名，我们期待您的参与。

## 延伸阅读

### 农村老人容易患上七种病

农村老人相对城市老人，更容易遭受7种疾病的困扰：肺部疾病，哮喘；心脑血管疾病；肝脏疾病；高血压糖尿病；骨关节病；营养不良；孤独抑郁。

医生介绍，一些不良的生活习惯是病因。首先，随着年龄增加和保健意识缺乏，老年人味觉退化，饮食习惯出现变化，喜欢高盐、高糖的口味。尤其是腌腊制品和高盐高糖的食物，这都导致不少老人患上高血压和糖尿病。

其次，农村老年人格外节约。抽烟者多为男性，他们常年抽劣质烟，因此很容易患肺部疾病，多哮喘。很多农村老年男性还喜欢喝酒，但多为便宜的酒，

其中不乏勾兑的劣质酒，这极易造成肝部损伤。农村妇女的节约则多表现为舍不得扔掉剩菜剩饭，易患高血脂、高血压等心脑血管疾病。

第三，农村老人的劳动强度较大。他们的大部分子女外出打工，老人闲不住，仍要下地干活，过度劳累和压力过大，使他们容易患上骨关节疾病和一些心理疾病。

第四，不讲科学。在农村，老年人多通过口碑来选择药品，这也为很多医药骗子提供了机会。为了省钱，很多老年人不通过医生而自己买药，找土方吃。这已经成为农村老年人的普遍问题，严重影响了疾病的正常医治，拖延甚至加重了病情。

