

长沙市确保下月发布PM2.5数据

城区高污染“禁烧区”扩大3倍 黄标公务车2年内全淘汰

本报11月12日讯 今天，国家环保部副部长吴晓青一行在长沙调研环境空气质量新标准监测实施工作情况。据记者了解，长沙市城区10个用于检测PM2.5、一氧化碳、臭氧等指标的自动检测点仪器设备已全部安装到位，确保12月底向社会发布空气质量检测有关数据。

吴晓青一行查看了长沙市PM2.5空气自动监测站点建设和运行情况，检查了空气质量数据发布平台，对长沙市环境保护工作以及环境空气质量新标准实施情况给予充分肯定。

吴晓青要求，尽快制定并完善按新标准要求检测数据的发布方案，进一步完善信息发布平台，向公众发布的空气质量监测数据，做到简明扼要、通俗易懂，把好事办好。要确保监测数据准确、可靠、科学、真实。

为进一步提高大气质量，长沙市将在现有基础上继续采取严格大气污染防治措施，即将出台服务业环保管理办法，强化餐饮业环境管理；严控城区空气污染源，城区高污染燃料“禁烧区”范围由340平方公里扩大到1100平方公里；争取用2年时间，淘汰长沙市黄标公务用车，并逐步在全市车辆中推行机动车环保标志管理和黄标车限行制度。

■记者 李伟锋 通讯员 刘玉晖

长沙中老年市民 请去社区免费筛查癌症

每年要免费为5万人评估

本报11月12日讯 担心自己得了癌症(恶性肿瘤)的市民注意了。从本月起，不妨到居住地附近的社区卫生服务中心，接受专业人员的癌症风险调查和评估。长沙市卫生局、长沙市疾控中心表示，长沙市于本月正式启动“中国城市癌症早诊早治项目”，连续5年，每年可为5万名城区40—69岁常住人口进行免费癌症风险因素评估，并对1万名评估发现的高危人群进行免费“五癌”筛查(体检)。

长沙人高发“五癌”

长沙市疾控中心慢性疾病防治科科长谢强明介绍，长沙市疾控中心居民死因监测统计结果显示：长沙市城区居民十大死因顺位中，恶性肿瘤从2007年起连续五年(2007年—2011年)高居第二位，造成的死亡人数仅次于循环系统疾病。

“此次项目筛查的肺癌、大肠癌、上消化道癌、乳腺癌和肝癌，是长沙市城区居民高发的‘五癌’。”谢强明介绍，其中，肺癌为城区居民恶性肿瘤“第一杀手”，消化系统肿瘤紧跟其后，乳腺癌则为女性恶性肿瘤第四位死因。

“‘城市癌症早诊早治项目’就是卫生部在这样的背景下，启动的重大公共

卫生项目。”谢强明表示，该项目是为了提高癌症的早期诊断、早期治疗率，降低死亡率，在全国9个省(市)率先开展。“中老年群体作为恶性肿瘤罹患率最高的群体，尤其要重视癌症预防和治疗。”

城区居民可到社区免费评估

项目在长沙的具体筛查对象为：芙蓉区、天心区、岳麓区、开福区、雨花区等城5区拥有本市户籍的常住人口(本地居住3年以上)，年龄40—69岁(身份证记录出生日期为1943.12.31—1972.1.1)。

符合条件、自愿参与项目的市民，本月起即可前往居住地附近的社区卫生服务中心，接受问卷调查，工作人员将根据答题情况用专业软件进行癌症风险因素评估，发现“五癌”高危人群，将预约前往湖南省肿瘤医院免费进行癌症筛查，免费项目包括：CT、超声+钼靶、大肠腔镜检查、上消化道腔镜检查、AFP(甲胎蛋白，肝癌检测项目)、超声检测等。

长沙市计划连续5年，每年筛查上述“五癌”高危人群各2000名，合计1万名安排免费防癌体检。免费评估、筛查名额先到先得，请符合条件的市民尽早报名。

■记者 徐焰 通讯员 谢丹



提醒

坚持健康生活方式
定期体检

长沙市疾控中心首席专家王晓之表示，人们习惯于把肿瘤视为绝症，谈癌色变，事实上，肿瘤有良性、恶性之分。随着医学的高速发展，良性肿瘤患者治愈率不断提高，恶性肿瘤患者生存年限也不断增加。市民应对肿瘤建立理性的认识，积极预防，科学抗癌。

健康的生活方式是预防恶性肿瘤的关键。具体包括：坚持合理健康的膳食结构，增加纤维膳食、多吃豆制品、适当减少脂肪和胆固醇摄入量；加强体育运动、坚持每日步行6000步以上或进行同等强度的运动锻炼；不吸烟并劝阻他人吸烟，远离二手烟；不酗酒；保持心情舒畅、善于缓解心理压力；定期体检。

公告牌

长沙各区疾控中心咨询电话

- 芙蓉区疾控中心 84886710
- 天心区疾控中心 85286916
- 岳麓区疾控中心 88940736
- 开福区疾控中心 82558597
- 雨花区疾控中心 85880850



湖南人民广播电台

湖南电台2013年品牌核心资源推介暨招商答谢会

时间：2012年11月16日

地点：湖南圣爵菲斯大酒店·欢城