

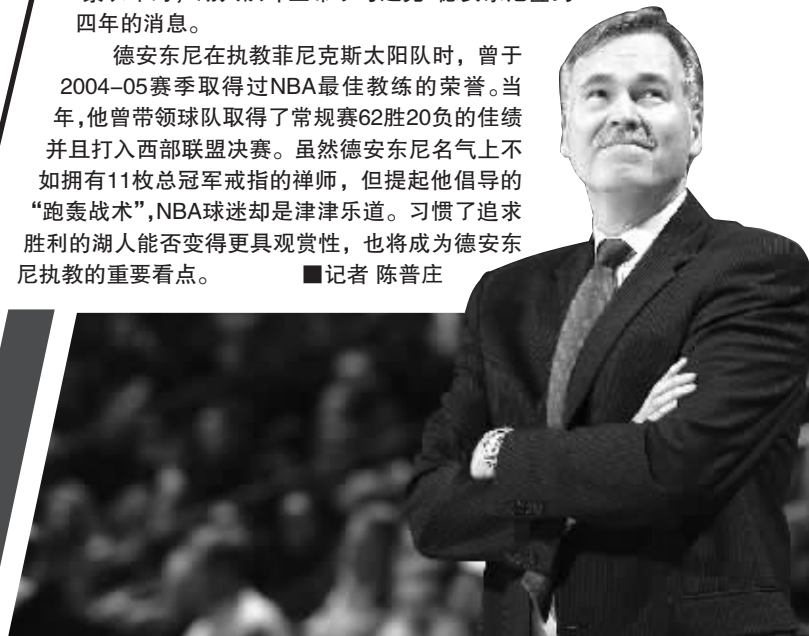


湖人不打禅,打跑轰!

北京时间11月12日,当所有人以为“禅师”菲尔·杰克逊会重新入主紫金军时,湖人队却宣布了与迈克·德安东尼签约四年的消息。

德安东尼在执教菲尼克斯太阳队时,曾于2004-05赛季取得过NBA最佳教练的荣誉。当年,他曾带领球队取得了常规赛62胜20负的佳绩并且打入西部联盟总决赛。虽然德安东尼名气上不如拥有11枚总冠军戒指的禅师,但提起他倡导的“跑轰战术”,NBA球迷却是津津乐道。习惯了追求胜利的湖人能否变得更具观赏性,也将成为德安东尼执教的重要看点。

■记者 陈普庄



未来4年,湖人将打上德安东尼的烙印。

自行车友们,下个月跟我们去台湾 唱了30年“阿里山” 不想去看看吗



11月13日,好玩俱乐部联合长沙市自行车旅游协会,开始招募自行车友于下个月一起骑行宝岛台湾。按计划,车友将于12月16日从长沙出发前往台湾,坐高铁转香港再直飞台中,正式开启此次自行车骑行之旅。目前,报名渠道已经开通。由于要提前办理相关手续,所以此次活动报名最迟截至本月26日。

之前我们也组织过几次台湾骑行活

动,体验自行车环岛骑行,全程没有其它机动车辆的支援对于车友来说实在是不小的考验。

与以往不同的是,本次活动将采用“4+2”的形式,即由四个轮子的机动车辆载着两个轮子的自行车,把自行车骑行留在最美的阿里山,拥有“小三亚”之称的垦丁以及最富盛名的东海岸风景线,留足体力更惬意地感受台湾的风土人情,省去沿途一些不必要的体力消耗。长沙市自行车旅游协会会长谢衍庆说:“没有去过台湾的人对于台湾最初的印象必然是不一样的,像我,就会比较钟情阿里山,毕竟听了那么久的《阿里山姑娘》,我想骑着自行车去探访歌里的世界。”

■记者 潘梁平

小贴士

活动时间:12月16日——12月25日

报名截止:12月26日截止

报名费用:报价制

注意事项:①车辆将由俱乐部统一提供,报名车友无须自带;②满20人即可组团前往。

报名方式:①、关注新浪微博“三湘好玩俱乐部”,回复相关微博报名;②、登录华声玩乐频道“玩在长沙”论坛(<http://haowan.voc.com.cn>),点击进入相关活动帖报名。

羽球湘军客场完胜广州队 一只脚迈入羽超总决赛 球迷赞“态度比胜利更可贵”

“湖南队的下一个主场是什么时候啊?半决赛首回合打得这么轻松,今年至少又是前两名。”11月12日,三湘华声“羽超球迷群”里一阵热议。刚刚过去的周末,伦敦奥运会冠军田卿领衔湖南省广东商会羽毛球队取得了一场完胜,他们在客场3比0击败广州粤羽队,一只脚踏进总决赛的大门。根据羽超赛程,12月1日,湖南队将回到主场作战,如果两队在两回合各胜1次,则将于12月2日在湖南队主场继续打PK赛。

在湖南球迷看来,比胜利更可贵的是

湖南队求胜的欲望和精神。“广州队由于陶菲克合同到期,加上包宜鑫、钟倩欣因伤病等原因缺阵,实力受到影响。但即便如此,湖南队还是派出了田卿、柴飏等全部主力。羽超联赛中大牌球员不打客场的现象不是没有,显然我们湖南队做出了榜样。”球迷李可表示。

湖南队此前曾使用过湖南财政经济学院和湘潭大学两个主场,记者获悉,12月1日的主场选址还有待最终敲定。届时,本报将第一时间告知球迷。

■记者 陈普庄

贺龙杯全国总决赛湖南球队全胜出线

近日,“贺龙杯”中国业余篮球公开赛全国总决赛在江西南昌打响,代表湖南参赛的浏阳鸿宇队与湾田集团队两支球队都已经结束了自己小组阶段的比赛。在11月11日的

比赛中,浏阳鸿宇队以81:38大胜衡水老白干队,从而以三战全胜的成绩昂首进入下一轮淘汰赛阶段,之前,他们还战胜了南昌城投队与襄阳市政队。

■记者 潘梁平



由于迟到7分钟,龚桃英在进行热身运动时倍加努力。实习生 李健 摄

受伤了,单练 出差了,照练

11月12日,“挑战21天”进入第八天。天气转晴,气温回升,但晨跑组却出状况了。

原定7点开始的训练,竟然有3名挑战者没能按时到达。队员周诚武迟到了两分钟,龚桃英迟到了7分钟,就连教练邹志杰也迟到了。更让人疑惑的是,队员魏志刚直到锻炼结束也未现身。

热身时,“活力小子”孙于策突然很小声地说了句“我的膝盖内侧有点痛”,声音虽小但还是被来自海东青健身俱乐部的邹志杰教练捕捉到。通过几个小动作的测试,邹志杰感觉孙于策膝盖部位可能有点拉伤,于是决定由另一名教练对孙于策进行单独的简单训练。邹志杰解释说,可能是昨天在做力量训练的时候,孙于策没有把握好力度才导致膝盖内侧出现拉伤情况,也借此提醒各位挑战者千万不要勉强自己进行锻炼,要及时地反映身体状况。

那么魏志刚又去哪了呢?锻炼结束后记者才了解到,原来他出差需要请假两天,并强调说就算在外地也仍早起锻炼。

■实习记者 康蒙 记者 陈普庄

“椎间盘突出”麻友:我被麻将“撞”了一下腰

来自邵东的李女士在打了一天一夜的麻将后,腰再也直不起来了。经长沙骨质增生专科医院检查确诊为腰椎间盘突出。出院时李女士感慨的说:“打麻将真是得不偿失啊!打了牌,过了瘾,可损了腰啊!要是不到长沙骨质增生专科医院,还不知痛到什么时候哩!”

通宵麻将促发“椎间盘突出”

39岁的李女士是典型的家庭主妇,家境宽裕,几年前迷上了打麻将。她人很聪明,牌越打越精,时间也越来越长了,经常通宵达旦。渐渐地,她觉得脖子酸胀,肩膀无力,腰腿麻木。一问桌边的人,都有这种感觉。李女士也没太在意,实在痛得厉害时,就贴一片膏药缓解下,就是放不下手里牌。直到10月初,李女士突然感觉腰疼、左臀部、左下肢放射性疼痛加重了,久坐、久站、久行后痛得更明显。李女士无奈地放

下了手里的牌。可是,没几天朋友聚会时,李女士又上了麻将桌,一坐就是一天一夜,第二天中午,她怎么也直不起腰来。只见她脸色苍白,呻吟不止,朋友们吓坏了!站在旁边的大胖子扬了扬手说:“这一定是腰痛发作了,赶快送到长沙骨质增生医院去,我的腰痛就在那治好的。看她这样的,只怕要赶紧做手术了。”

“微创手术”祛顽疾 李女士决定戒牌

10月22号李女士在丈夫的陪同下,来到长沙骨质增生专科医院。经核磁共振成像系统的检查确诊,李女士L5/S1椎间盘向后脱出,腰椎骨质增生,椎间盘变性,病情复杂。享受国务院特殊津贴、两次荣获全国“五一”劳动奖章、原湘雅附一医院骨科教研室主任、现在长沙骨质增生专科医院院长年亲诊的龙文荣教授及专家组分析病情后认为,针对李女士的病情,实行“L5/S1

椎间盘微创髓核摘除术”是最佳方法。10月24日,龙教授亲自主持手术,相当顺利。术后,李女士的酸麻胀痛缓解了,龙教授提醒她说:“要打牌,也要身体啊!”李女士感激地点了点头说:“谢谢龙教授,遭了这么大罪,以后这牌我真的不再打了,身体才是最重要啊!”(本文为长沙骨质增生医院真实病例,为保护隐私,为化名。详情可拨打省重点特色骨病专科颈、肩、腰、腿痛康复专线0731-820 99999咨询或登陆<http://www.hngukeyy.com>查询)

长沙骨质增生专科医院荣获“中华医院管理协会副理事长单位”

长沙骨质增生专科医院27年来集中精力,专注于骨病、颈、肩、腰、腿痛治疗和研究,鉴于该院在骨病专科治疗方面所取得的成就,中华医院管理协会特授予该院中华医院管理协会

副理事长单位。目前,长沙骨质增生专科医院已形成独有的一套非常科学的系统治疗方法,自主研发的中药提速透化疗法和强渗透透骨疗法、最新引进的美国微创超氧双介入、胶原酶介入溶解术,并开展微创髓核摘除术,人工关节置换、脊柱内固定术等椎间盘突出症多种因人施治的疗法。长沙骨质增生医院的专家会根据患者的病情选择最适合的方法。医院已利用这些方法成功治疗230000余例此类病人,是湖南省接诊此类病人最多的医院,也是中南地区颈、腰椎间盘突出介入治疗培训定点教学医院。为方便地、市、县及外地患者,节假日不休息。(详情可拨打省重点特色骨病专科颈、肩、腰、腿痛康复专线0731-820 99999咨询或登陆<http://www.hngukeyy.com>查询)

■文竹